

**ЗАЙМЫ НА  
НЕДВИЖИМОСТЬ**  
**FirstPriority**  
СТР. 8, 87

1-888-505-4196  
*Gabriel Travel*  
СТР. 155  
**У нас дешевле!**

"ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ"  
**БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ**  
ПРИ АВАРИЯХ И ТРАВМАХ (206) 941-7284  
НОВАЯ КЛИНИКА д-ра Борисенко  
в Зверете (253) 520-7531  
СТР. 149

**Восходящая  
звезда  
2012**  
**Фестиваль  
детского творчества**  
СТР. 142-143

**The**  
**Perspective** 04 (216)  
Monthly Russian Community Journal  
APRIL 2012 | FREE | Since 1994

– Все в баню,  
товарищи!

**DOWNTOWN  
BANYA**

Designed by: www.aofolk.com

downtownbanya.com  
(425) 252-2692

★★★★★  
**Эксклюзивно**  
для читателей «Перспективы»

0560418	<b>Вход в баню</b> <b>\$25</b>	0560418
---------	-----------------------------------	---------

Предложение действительно до 20 Мая, 2012  
Для получения скидки необходимо предоставить купон



## Стоматологическая клиника

### «First Impressions»

Русскоговорящий персонал. Очаровательная улыбка.

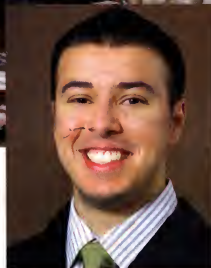
Качественное и быстрое выполнение работы.

- Мы принимаем многие виды страховок.
- Теплая, дружеская атмосфера и опытный персонал.
- Лечение в день осмотра.
- First Impressions Dental имеет опыт работы более 20 лет.
- Частичные и полные протезы, коронки, мосты, пломбы, импланты, чистка и отбеливание зубов, лечение зубных каналов, удаление нервов и пломбирование, удаление зубов, Invisalign, косметическая стоматология, детская стоматология.
- Подбор индивидуального плана лечения, соответствующего вашему бюджету.

5825 221st Place SE, Suite 100 Issaquah, 98027

[www.doctoroleg.com](http://www.doctoroleg.com)

425.391.4964



**Доктор Олег Шварцур**

- Получил среднее образование в Бельево (средняя школа, high school).
- Получил высшее образование и специальность стоматолога в Вашингтонском университете в Сиэтле.
- Был президентом класса 4 года учебы.
- Говорит на русском языке.

*first Impressions*  
General & Cosmetic Dentistry  
for Adults & Children



**Розана Боголюбов**

- Washington State Board Certified Dental Hygienist – глубокая и профилактическая чистка зубов.
- 11 лет стажа работы с «First Impressions»
- Говорит на русском и румынских языках.

*“Я забочусь о наших пациентах и отношусь к ним, как к членам семьи”*



**Ага Романо**

- Certified Dental Assistant.
- Ассистент стоматолога.
- Опыт работы 13 лет.
- Говорит на русском, польском, чешском языках.

*“Я люблю свою работу, стоматология – мое призвание”*



**Алексей Шварцур**

- Владелец A+Dentures.
- Опыт работы в области съемных протезов более 30 лет.
- Любая работа по съемным протезам будет выполнена от начала до конца стоматологом Олегом Шварцур и Алексеем Шварцур.
- Говорит на русском и украинском языках.

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО СЪЕМНЫМ ПРОТЕЗАМ**

LAW OFFICE OF

ANTHONY W. DOUGHERTY



Антони Догерти  
Адвокат

- Автомобильные аварии
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе

LAW OFFICE OF

ANNA R. TSEYTLIN



Анна Р. Цейтлин  
Адвокат

- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Семейное право
- Банкротство
- Завещания

LAW OFFICE OF

KENNETH L. GROVER



Кеннет Гровер  
Адвокат

- Автомобильные аварии
- DUI
- Криминальное право
- Все виды штрафов  
не криминальные, в округах  
Pierce, King, Snohomish 5150

## АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ



Михаил Жовтис  
паралисэл  
(206) 909-2535  
24ч Русская линия

**Renton**

451 S.W. 10th Street,  
Suite 215  
Renton, WA 98057

Главный Офис:

**Bellevue**

10 148th Ave. NE  
Suite: 201  
Bellevue, WA 98007  
(425) 953-4800

**Everett**

6302 Evergreen Way  
Suite: 201A  
Everett, WA 98203

**Tacoma**

8833 Pacific Ave  
Suite: G  
Tacoma, WA 98444



КРИМИНАЛ



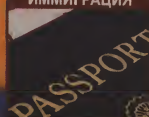
ШТРАФЫ



БАНКРОТСТВО



ИММИГРАЦИЯ



DUI







**Daniel McCormick**  
American Family Law Attorney

**Стр. 85**

**Contents | APRIL 2012**

# ОГЛАВЛЕНИЕ

**Стр. 116**

**КЛУБ СЧАСТЛИВЫЕ ЖЕНЩИНЫ**

**Стр. 117**

**Russian Community Center**

**Стр. 136**

**NO DRUGS 136**

**Специальный материал для родителей**

**Стр. 158**

**ДЕТСКИЙ САДИК**

**TEDDY BEAR CHILDCARE**

**Стр. 120**

**Perspective**

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Тел.: (425) 614-1700  
(425) 614-1705  
Факс: (425) 737-8859  
Email: info@perspectiveus.com

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22  
Bellevue, WA 98005  
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 5:00 вечера

Editor in chief.....Vladimir Malyuta  
Call: (206) 227-9904

Office Manager.....Tatyana Ni  
Graphic Designer.....Andrey Dyakonov

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Редакция оставляет за собой право отказывать в публикации любой рекламе или информации.  
We reserve the right to refuse service to anyone. No part of this publication may be reproduced in any form or for any purpose without prior written permission from the publisher.  
©2011 Perspective Russian Advertising Agency

**РЕАЛТОР**

**НАТАЛИЯ**  
**КИФОРИШИНА**

**253. 332. 9899**

**Стр. 120**

**НАШ НОВЫЙ АДРЕС**

**15.9**

**SOFIONIK**  
Design Group

- 57 Как спасти свои деньги
- 58 Рынок труда оживает
- 60 Наступление на Медикер и Медикейд
- 61 Обама пообещал приехать в Россию после выборов
- 62 Война с Ираном: быть или не быть?
- 64 Дамы и драмы
- 65 Медиков упрекнули в алчности
- 66 Новая американская золотая лихорадка
- 66 Вашингтон удивился уровню антиамериканизма в России
- 68 Технология помогает укрепить семейные узы
- 78 Друг Путина контролирующей 40% нефти РФ занял первое место в рейтинге богачей
- 80 Реформа здравоохранения
- 89 Дома за пять сотен долларов
- 92 Витамины в нашей аптечке
- 94 Сибирское здоровье
- 131 Бумажный вопрос
- 132 Обзор прессы
- 134 Христианские новости
- 136 Святая равноапостольная княгиня Ольга
- 138 Князь Святослав Игоревич
- 139 Прихожанин евангельской церкви избран на пост мэра города Тольятти
- 144 Лариса Максимова: Женщина - это вдохновение, которое Бог подарил миру
- 144 Диана Судакова: Женщины, не ленитесь возвращать свои таланты
- 146 Зачем христианину голова?

**WASHINGTON**

**www.russiancommunitycenter.org**



# TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

**БАНКРОТСТВО**

**GET STARTED  
FOR ONLY**

**\$200**

**ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ**

**TOTAL  
FEE**

**\$179**

МЫ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ ВАШ  
ВОДИТЕЛЬСКИЙ УЧЕТ - ЧИСТЫМ И  
СТРАХОВОЙ ПЛАТЕЖ - НИЗКИМ

## АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI)
- RECKLESS - NEGLIGENT DRIVING
- ВОЖДЕНИЕ БЕЗ ПРАВ
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TICKETS)
- ВОРОВСТВО И КРАЖА (THEFT)
- ВЫСЕЛЕНИЕ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТИ
- БАНКРОТСТВО
- ИММИГРАЦИЯ
- LITIGATION / CONTRACTS

We Work in King, Pierce, and Snohomish County

**(425) 454-6277**

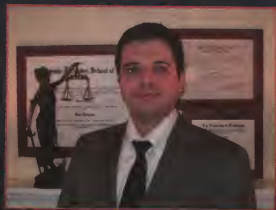
11033 NE 24th ST Suite 200  
Bellevue, WA 98004-2971

1-866-467-9403-FAX  
WWW.TSILAWGROUP.COM  
ken@tsilawgroup.com

**(425) 242-4892**

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

We Work  
in King, Pierce,  
and Snohomish  
County



**Константин Циприн**  
АДВОКАТ

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО**

# Индекс

index is a directory of properties and is free of charge. No payment will be given for inserts.

Бланк заказа на стр. 100

## АВТОМОБИЛИ

Rescare	118
Best Limousine	123
Декоративное оформление окон	123
Abricos Catering	125
Gelisha Nails	126
Catering	126
Компьютерные курсы	127
"Olgino" Уют за бортиком	128
Сибирское здоровье	147
Бесплатная помощь при аварии	149
Перевозка грузов за границу	152
Moneta Express	152
Рекламная продукция	156
Marino Salon & Spa	157
Создание и раскрутка сайтов	159
Websites, Marketing	166
Резольюционное средство	170

## АВВОКАТЫ & PARALEGAL

Anthony Dougherty	3, 12-13
Константин Циприн	5
Борис Рубинштейн	10-11
Law Offices of Feldman & Lee	14-15
Mueller & Associates Inc PS	16-17
Елена Циприн	21
Юлия Хорун/Семейное право	24
Стивен Рикор	28
William Baker	31
Степан Балух	32
Роман Кесовлякин	32
Регина Якобсон (Русский Дом)	35
McCormick Law Offices	85
Roetstein Law Office	86
Law Office of E. Mogulevskaya	86
Евгений Книжников	100

## АПТЕКИ

Аптека Pharmacy Plus	25
Аптека TLC Pharmacy	26

## АРИША

Расписание RCC	116
Фест. детского творчества	142-143

## БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

ATK Accounting	89
AVL Accounting	101

## MARKET PLACE

Бизнес-карточки и разное	100-115
JOBS	109-113, 169

## БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

Travel Flex	20
Maestro Travel	75
Lowes Travel Packages & Cruises	119
Gabriel Travel	155
East West Tours	163
World Of Travel	168
Mission Valley Travel	172

## ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

Олег Шварцур/Дантист	2
Елена Eye Care/Окулист	7
Др. Бельи/Дантист	18
Анна & Нина Hygienists	18
Марина Белый/Терапевт	19

Advanced Metropolitan Dentistry	22
Сергей Лозан/Дантист	22
Тимур Эрихасов/Дантист	27
Dr. Yuri Bagdasaryan/Дантист	27
E.Z.Dent - Denture Clinic	30
Advanced Family Medicine	34
Edmonds Family Care	38
Др. Нелли Бардман/Терапевт	39
Др. Александр Дудетский/Терапевт	39
Chiropractic Wellness	40
Степана Дзюбичева	41
Marianna Beetham/Дантист	50
М. Бураковский/Терапевт	53
Advance Foot & Ankle Clinic	54
Др. Хачатурян/Отоларинголог	56
Michael S. Davidov	67
Ирина Мильман/Терапевт	67
North West Manual Therapy	79
Зубопроцедурный Центр г. Кент	81
Quality Dental and Dentures	88
Валентина Кулаковски/Терапевт	88
Др. Павел Радко/Зубопроцедуры	101
Владимир/Отоларинголог/Терапевт	101
Hyperbaric Therapy Center	107
Life Quest Chiropractic	119
Dr. Jai Lee, DDS/Отоларинголог	121
Family Eye Clinic	124
Lana Polinger/Отоларинголог	125
Светлана Vision Center/Окулист	125
Др. Мария Холмс/Лингвист	127
Dr. Slava Borisovich	149
Др. Виктор Мазурец/Дантист	151
Др. Мария Гусенков/Лингвист	163
Др. Елена Розенберг/Терапевт	167

## ДЕТСКИЕ САДЫ

"Teddy Bear"/Bellevue	49, 158
"Joyful Hearts"/Kent	105
"Одуванчик"/Kent	105
"Маленький Львенок"/Bellevue	124
"Tropinka"/Renton	128
"Bright Life Learning Center"/Renton	148
Присмотр за детьми/Bellevue	148
"Гнездышко"/Kirkland	148
Детский сад в Federal Way	148

## NON PROFIT ORGANIZATIONS

Славянская Ассоциация г. Сиэтл	33
Миссия "Назариян"	42
Courage	44
Ты не должен умирать	74
Russian Community Center	116-117
Реабилитационный центр "Югод"	137
Расписание служений	141
Бесплатная помощь при аварии	149
FGC Center	165

## ЗАЙМЫ

Елена Малюта	8-9, 87, 171
Olga Weaver	43
Альберт Хачатуров	47
Римма Израельян	69
Полина Ройтберг	79
Мара	95
Лариса Боршкевич	100
Петр Кузнецов	124

## МАГАЗИНЫ

Marvel Food & Deli	127
--------------------	-----

Zepter	129
Quality Furniture	145
Eurostyle Furniture	161
Taste of Europe	170

## НЕДВИЖИМОСТЬ

Gary Stepaniants	37
Wais Wazeri	45
Олег Духнович	48
Виталий и Марианна Мишански	67
Надя Дикафанов	77
Эдвард Амбарцумян	73
Полина Ройтберг	79
Василий Сатарел	89
Славик Боршкевич	91
Петр Боршкевич	97
Григорий Еликин	101
Наталья Киришнина	120

## ОБРАЗОВАНИЕ

TM Taras Trucking	70
Pacific Truck School	70
Education center	72
Дет.об. центр "Да Винчи"	84
Школа русского языка	126
Художественная школа	128
Балетная школа	128
Preschool "Солнышко"	160
Школа CDL	161
Oly's Dance	162
Детский Танцевальный клуб	162
Футбольный клуб "Десна"	164

## РЕСТОРАНЫ

Kavkaz Kebab House	63
Little European Cafe	130

## СВАДЕБНЫЕ СЕРВИСЫ

Оформление свадьбы	76
Днепровские Казачи	91
Lana's Floral	106
Perfect Flowers	106
Pavel Taniaz Limo	106
Фото сервис	106
TJ Blooms	122
Музыка для свадьбы	122
Услуги официантов	122
Best Limousine	123
Abricos (Catering)	125
Тамада	129
Полный свадебный сервис	154, 160

## СЕРВИСЫ И УСЛУГИ

Downtown Banya	1
Elite Home Care	52
Чистка ковра	71, 81, 93, 151
Ремонт обуви	75
Памятники	93
Восстановление зрения	98
Очистка асфальта и др.	99
Лариса's Skin Care	99
Переводы	104, 123, 124
Salon "Stay in Style"	105
Pavel Taniaz Limo	106



**TOYOTA OF LAKECITY**

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР НОВЫХ И Б/У АВТОМОБИЛЕЙ



Стр. 55

Русско-говорящая

# Глазная клиника

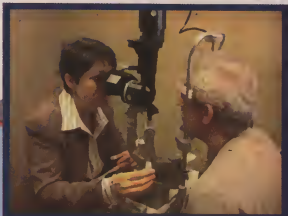


Арпеник Авакян - высоко-квалифицированный глазной доктор с 30-летним врачебным стажем работы и практикой в США с 1989 г. Доктор Авакян имеет диплом Американского Совета Офтальмологов по диагностике, терапии и хирургии глазных заболеваний, а также специализацию по лечению глазной сетчатки.

**Глазная клиника оснащена новейшей аппаратурой для общего обследования и лечения глазных болезней, включая:**

- Заболевания глаз при диабете и гипертонии,
- Возрастные глазные заболевания,
- Воспаления, инфекции и травмы глаза,
- Осложнения близорукости, разрыв и отслойку сетчатки,
- Осложнения после глазных операций (глаукома, катаракта).

Принимает большинство медицинских страховок.



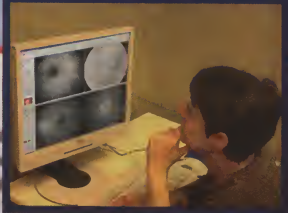
**Адрес клиники:**

2007 152 Ave NE  
Redmond, WA 98052

Телефон: **(425) 453-6838**



Арпеник Авакян



Образование: После завершения клинической ординатуры и аспирантуры при Кафедре Офтальмологии Первого Московского Медицинского Института, Доктор Авакян работала Ассистент-Профессором при Глазном Институте Колумбийского Университета в Нью-Йорке. В последующем она завершила курс четырех-годовой резидентуры в офтальмологии в университетах штатов Теннесси и Южного Иллинойса, а затем двухгодичную специализацию по хирургии сетчатки в Университете штата Вашингтон в Сиэтле





## Elena Malyuta

Branch Manager NMLS 40784

[elenamalyuta@gmail.com](mailto:elenamalyuta@gmail.com)

Звоните для получения  
квалифицированной консультации

Cell. (206) 778-9507  
Ph. (425) 641-7830  
Fax (425) 746-2905

# Жить в своем доме становится выгоднее, чем арендовать!



12729 Northup Way, Suite #4 Bellevue, WA 98005 #3257

- ▲ Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- ▲ Перефинансирование (процент интереса все еще остается низким)
- ▲ Займы для домов, нуждающихся в ремонте (стоимость ремонта входит в заем)
- ▲ Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties
- ▲ Финансирование для mobilhomes



Серьёзные адвокаты для серьёзных  
людей

RUBINSTEIN LAW OFFICES

(425)688-1100

|

(800)578-1166

140th NE, Suite 100 Bellevue WA 98005





## АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ, НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

Офис занимается **ТОЛЬКО**  
крупными авариями с  
тяжелыми последствиями



Оплата только в случае успешного  
завершения дела  
Звоните 7 дней в неделю 24 часа

LAW OFFICE OF  
**ANTHONY W. DOUGHERTY**



Энтони Догерти  
Адвокат

- Автомобильные аварии
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе

LAW OFFICE OF  
**ANNA R. TSEYTLIN**



Анна Р. Цейтлин  
Адвокат

- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Семейное право
- Банкротство
- Завещания

LAW OFFICE OF  
**KENNETH L. GROVER**



Кеннет Гровер  
Адвокат

- Автомобильные аварии
- DUI
- Криминальное право
- Все виды штрафов  
не криминальные, в округах  
Pierce, King, Snohomish S150

## АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ



Михаил Жовтис  
паралигал  
(206) 909-2535  
24ч Русская линия

### Renton

Главный Офис:

451 S.W. 10th Street,  
Suite:215  
Renton, WA 98057

### Bellevue

10 148th Ave. NE  
Suite: 201  
Bellevue, WA 98007  
(425) 953-4800

### Everett

6320 Evergreen Way  
Suite: 201A  
Everett, WA 98203

### Tacoma

8833 Pacific Ave  
Suite: G  
Tacoma, WA 98444



КРИМИНАЛ



ШТРАФЫ



БАНКРОТСТВО



ИММИГРАЦИЯ



DUI



В УМЕЛЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ



(425) 264-2000



# АДВОКАТЫ FELDMAN & LEE, P.S.



**(253) 859-2488**

Индивидуальный Подход  
Лучшие Специалисты

**ВЫ - НАШ ГЛАВНЫЙ  
ПРИОРИТЕТ**



**Константин Полоцкий**  
Ассистент адвоката



Main  
Office

604 West Meeker St.  
Suite 206,  
Kent, WA 98032  
fax 253.859.2295

Marysville

1601 3rd Street  
Suite 2  
Marysville, WA 98270

W W W . F E L D M A N L E E . C O M

# БЛАГО ВАШЕЙ ЖИЗНИ

# Mueller & Associates Inc. P.S.



Эдвард Мюллер  
АДВОКАТ



Павел Степанов  
Паралигал  
206. 683. 4386



Светлана Музычук  
Ассистент  
адвоката

**Не бывает проигрышных  
дел - есть поздно  
обратившиеся к адвокату**



**ПРИ АВТОАВАРИЯХ  
ОПЛАТА УСЛУГ ТОЛЬКО  
ПРИ УСПЕШНОМ  
ЗАВЕРШЕНИИ ДЕЛА**

2320 130th Ave NE Building E, Suite 250 Bellevue, WA 98005



## Автомобильные Аварии

- Травмы (пешеходные, велосипедные)

## Банкротство Chapter 7, Ch. 11 and 13

- Защита Ваших прав при конфискации  
Вашего дома банком
- Foreclosure defense
- Foreclosure Mediation with Department of Commerce
- Модификация займов
- Подача в суд и полное представительство  
в штатном и федеральном суде.

Если вы получили Notice of Foreclosure и банк собирается конфисковать Ваш дом, проконсультируйтесь с опытным адвокатом перед тем, как покинуть Ваш дом. Во многих случаях мы можем помочь Вам сохранить Ваш дом. \*

## Иммиграционные Услуги

- Политическое убежище
- Оформление документов на грин карту
- Визы для женихов и невест
- Приглашения
- Travel Passport



# Tel. (425) 457-7600

\* Данное заявление не является и не может считаться юридическим советом до рассмотрения Ваших документов адвокатом.

# ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую  
и красивую улыбку в любом возрасте

## Доктор Валерий Белый и Hygienists Анна и Нина

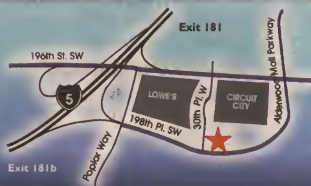
предоставят вам все виды  
стоматологических  
услуг



Принимается большинство видов страховок  
Providers for many insurance carriers



**ProDENTAL**  
FAMILY DENTISTRY



### АДРЕС НАШЕГО ОФИСА

3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood

**425-673-8919**

# Восстановление вашего здоровья самым естественным и натуральным способом.

## Профилактика, диагностика и лечение

- усталости, бессонницы
- болезней желудочно-кишечного тракта
- сердечно-сосудистых заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- головных болей
- заболеваний щитовидной железы

Мы поможем вам вести здоровый образ жизни.

Наши услуги включают лечебное питание, ботаническую медицину, мануальную терапию, гомеопатию, уколы с витаминами B, D, контрастную гидротерапию и детоксификацию организма.



Наш адрес:  
3005 Alderwood  
Mall Pkwy Lynnwood,  
WA 98036

**Доктор Белый** сертифицирована в IV терапии, краниосакральной терапии и гидротерапии толстого кишечника.

**Доктор Белый** всегда работает в интересах пациента. После тщательного изучения Вашей истории болезни, доктор Белый разработает для Вас индивидуальную оздоровительную программу, позволяющую Вам достигнуть оптимального здоровья.

Др. Марина Белый будет рада видеть Вас в своём новом офисе.

Тел.: (425) **771-4000**

Lynnwood  
Natural Medicine





# TRAVEL FLEX

1 (888) 563-1115 (206) 441-1106

Fax (206) 441-1164

One Union Square Building  
600 University Street, Suite # 2523  
Seattle, WA 98101

4306 137 PL SE  
Mill Creek, WA 98012



E-Mail: [tatianatravel@comcast.net](mailto:tatianatravel@comcast.net)

[www.gotravelflex.com](http://www.gotravelflex.com)

<http://russianvisaservices.net>

## МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ

(Aeroflot, Alaska Airline, KLM, LH, SAS, LOT, Delta, Air Canada, Finnair etc.)

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:**

Ежедневные рейсы в Москву - \$380 + tax

## ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

Предлагаем срочное оформление виз

Специальное предложение:

Самые низкие цены на визы

## ПУТЕВКИ, ТУРЫ, КРУИЗЫ

Карибы, Мексика, Гавайи, Европа, Африка,  
Азия, Дисней Лэнд, Лас-Вегас

Специальные предложения  
от **\$139 -**

Дисней Лэнд, Лас-Вегас,  
Гавайи, Мексика



Taxes and surcharges not included fares are  
subject to change until ticketed.



# ПОПАЛИ В АВАРИЮ - ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

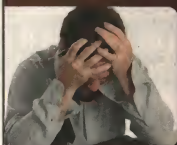
## 1 (800) 559-1808

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН



**Автомобильные  
Аварии - Катастрофы  
на всех видах транспорта**



**Пострадавшие пешеходы,  
велосипедисты  
DUI  
Иммиграция  
- Апелляция  
в Верховном суде**

**Мы говорим по-русски, украински**

**Law Offices of Elena E. Tsiprin**

**WASHINGTON 425-614-4744**

14670 NE 8th Street, Suite 210  
Bellevue, Washington 98007

**OREGON 503-761-8400**

14140 SE Stark Street,  
Portland, Oregon 97233

**Ваш Адвокат  
в Америке**

Многолетний опыт работы, безупречная  
репутация, подкрепленная сотнями  
выигранных дел, а не пустыми  
обещаниями

**- залог вашего успеха  
и максимальной компенсации**

**Helping you Live in America is our Business**

# РУССКО-ГОВОРЯЩИЙ ДОКТОР IN FEDERAL WAY!

(253) 661-0461  
(253) 740-1501



## Advanced Metropolitan Dentistry

### НОВИНКА! БРЕКЕТЫ

для взрослых  
за 6 месяцев

**SPECIAL**  
скидка  
для пациентов  
без страховки

ПРИ X-RAY И  
ЧИСТКЕ ЗУБОВ

# FREE

ОТБЕЛИВАНИЕ  
ЗУБОВ НА ВСЮ  
ЖИЗНЬ!



**Dr. Jurga Martini**  
с 16 - летним стажем

### НЕ ПРИНИМАЕМ МЕДКУПОНЫ

Принимаем все виды страховок

12 месячный беспроцентный план оплаты



РЯДОМ С COSTCO И WALMART  
34507 Pacific Highway S Ste #8  
Federal Way, WA 98003

- Офис открыт по вечерам по записи
- Лечение и удаление зубов
- Лечение пародонтоза
- Лечение корневых каналов
- Фарфоровые коронки и виниры
- Зубные импланты
- Неотложная помощь без записи
- Белые пломбы под цвет зубов

[www.amddentistry.com](http://www.amddentistry.com)

# СЕРГЕЙ ЛОЗАН DDS

## ДАНТИСТ

С многолетним опытом работы  
на Украине и в Америке

принимает в современном  
стоматологическом кабинете

Выпускник Крымского Медицинского института  
и Loma Linda University, School of Dentistry

- Новейшие технологии
  - Digital X-ray
  - Intraoral Camera
  - **LASER DENTISTRY**
- Имплантация
- Отбеливание зубов за один визит - Zoom
- Неотложная помощь
- Протезирование - коронки, мосты
- Лечение корневых каналов
- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Лечение, профилактика кариеса у детей

### Наш адрес:

875 140 th Ave. NE #102  
Bellevue, WA 98005

Принимаем основные виды страховок.

По субботам принимаем по предварительной записи.

# (425) 747-4445





Семья и семейное благополучие, без сомнения, важны всем людям. В счастливые времена, моя помощь при составлении договоров или подготовки других бумаг позволит вам запомнить счастливые моменты создания новой семьи, не омрачая их стрессом, связанным с юридическими деталями. Во время распада отношений, будь то формальный или гражданский брак, я помогу вам перенести фокус с насущных проблем на выработку шагов, необходимых для достижения стабильности в будущем.

## Я помогу вам при разрешении следующих вопросов:



Dissolution and annulment of marriage, including legal separation - Расторжение и аннулирование брака и связанные с этим вопросы о разделении имущества и алиментов для супругов

Child custody, including child support and parenting plans, and their modification - вопросы по установлению родительских планов общения с детьми после развода, алименты для детей и изменение перечисленных документов после завершения бракоразводного процесса

Domestic violence, no contact, restraining and anti-harrassment orders - помощь пострадавшим

Prenuptial, postnuptial, cohabitation and separation agreements - составление договоров об определении имущества до и после заключения брака, при разводе и для людей, находящихся в гражданском браке

### Юлия Хорун

Адвокат по семейному праву

По всем этим и другим вопросам  
семейного права звоните

по телефону: (425) 748-4776  
или пишите на [jk@khorunlaw.com](mailto:jk@khorunlaw.com)

Law Office Of J. Khorun, PLLC

15600 Redmond Way, #101, Redmond WA 98072

We accept ARAG legal plan



**Pharmacy Plus**  
**1-877-644-8655**

**Аптека для Вас!**

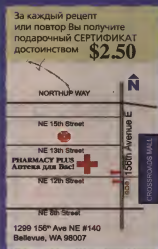
**Большой выбор витаминов, лечебных трав, и гомеопатических средств**

**Европейские и российские препараты, разрешенные в США**

**Контакт с вашим лечащим врачом**

**Отправка заказов по почте во все точки США**

**Принимаем все основные виды страховок, Medicare и Medicaid**



В продажу поступила  
продукция корпорации  
**Сибирское Здоровье!**



 **(425) 644-8887**

 **(425) 644-8615**

**Время работы:**

**Понедельник-Пятница 9:00-19:00**

**Суббота 10:00-15:00**

**Воскресенье - выходной**

**Также в нашем магазине Вы найдете:**

**большой выбор подарков, литературы, открыток, CD, и парфюмерии**

**TLC**  
INTEGRATIVE

# PHARMACY



## ЗАБОЛЕЛИ?

СПОКОЙСТВИЕ,

ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ  
НОВЕЙШИЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ **ГРИППА И ПРОСТУДЫ.**

### А ТАК ЖЕ:

БАРСУЧИЙ ЖИР, ЗИМНЯЯ РЕДЬКА, ПЕРТУСИН, СИРОП АЛТЕЯ,  
ТАБЛЕТКИ ОТ КАШЛЯ, ПЕКТУСИН, МУКАЛТИН, ДОКТОР МОМ,  
ГРУДНЫЕ РАСТИРКИ, ПРОПОСОЛ, ШАЛФЕЙ, ВИТАМИН С И  
МНОГОЕ ДРУГОЕ

## МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Мы находимся - Crossroads торговый  
центр справа от QFC на 156th Ave.

Tel. 425. 653. 2323  
Fax 425. 653. 3535

### ОЧКИ - ТРЕНАЖЕРЫ Для взрослых и детей



Очки-тренажеры рекомендуются при близорукости, дальнозоркости, астигматизме в любом возрасте. Очки-тренажеры помогут укрепить ваши глаза самым легким и натуральным способом.

Чтобы получить максимальный эффект, необходимо носить очки не менее 15 минут в день. Чем дольше вы упражняете глаза, тем эффективней результат. Очки можно использовать во время чтения или просмотра телевизора. К очкам приложена инструкция по их использованию.

- ◆ Большой выбор пробиотиков
- ◆ **БЕСПЛАТНО** - для пациентов Medicare и Medicaid уникальная возможность получить в тот же день **БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА** - новейший аппарат для измерения сахара в крови One Touch Ultra - 2
- ◆ Органические средства по уходу за кожей Израильских, Французских, Итальянских и Американских линий.
- ◆ Большой выбор препаратов из СНГ и Европы
- ◆ Принимаем все виды страховок
- ◆ Отправка заказов по почте



### ЧАСЫ РАБОТЫ:

Пон.-Пятн. 9am-6pm, суббота 10am-2pm

**15600 NE 8th ST K-8 Bellevue, WA 98008**

# Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

Все виды  
стоматологического  
лечения, косметическое  
восстановление зубов  
и имплантация  
Секреты прекрасной  
улыбки и здоровья



**KENT DENTAL**  
*Excellence*



**Alla**  
Assistant

**ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S**

**Tel. (253) 852-6080**

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032





# Американский адвокат Steven Recor

ЧЛЕН АССОЦИАЦИИ ИММИГРАЦИОННЫХ АДВОКАТОВ

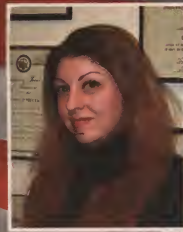
ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ



**Steven P. Recor**  
Attorney at Law



**Olga Bagdasarov**  
Immigration Paralegal



**Elina Shakarov**  
Legal Assistant

- Воссоединение семей
- Продление и изменение иммиграционного статуса
- Политическое убежище
- Визы для женихов и невест (только для граждан США)
- Оформление Travel Passport
- Рабочие визы
- Студенческие визы и гостевые приглашения и др.

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО**

**Сертифицированные переводы и нотариализация любых документов, доверенности, апостиль**

**Если Ваш брак с гражданином США распался до получения Вами постоянной Green Card, звоните - во многих ситуациях мы в состоянии Вам помочь.**

**Tel. (425) 519-2878 Fax (425) 451-1689**

E-mail: [srecor@hermanrecor.com](mailto:srecor@hermanrecor.com).

2100 116th AVE NE Bellevue, WA 98004

**Русскоязычные ассистенты помогут Вам разобраться в Ваших вопросах**



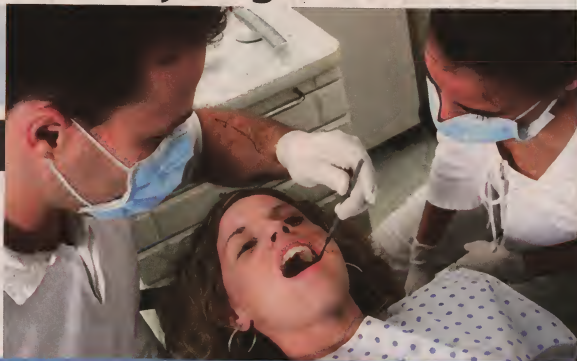
# Family Cosmetic Implant Dentistry

Dr. Yuriy Bagdasarov DDS

909 SE Everett  
Mall Way #B-250  
Everett WA 98208

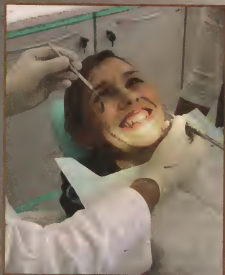
## Часы работы:

Пон. - Пятн  
с 9 до 6  
Суббота  
с 9 до 3



DIGITAL X-RAY

(425) 355-0600



- Имплантация
- Косметическое восстановление формы зубов
- Коронки, мосты, виниры
- Съёмные протезы
- Ортодонтия, керамические брекеты
- Лечение корневых каналов
- Осветление зубов за один визит
- Удаление зубов

**INTRAORAL  
CAMERA**

- Принимаем основные виды страховок
- Медицинские купоны не принимаются

[www.myeveryettdental.com](http://www.myeveryettdental.com)

# E.Z. DENT - DENTURE CLINIC

1130 140th Ave NE Bellevue, WA 98005



**(425) 746-6090**

**ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА**

36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efim Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD

Jui Bhide - DDS

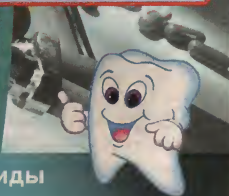


## Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Коронки, мосты
- Отбеливание зубов
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

## В КЛИНИКЕ ТАКЖЕ ПРИНИМАЮТ ДЕТЕЙ

все работы выполняются  
высокопрофессионально в сжатые сроки



Принимаются все виды  
страховок и медкупоны



ПОЖАЛУЙСТА, ЗВОНИТЕ ДЛЯ АППОЙНТМЕНТА

**(425) 746-6090**

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ  
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00

# The Law Office of William R. Baker

## Юридическая Фирма

### Виллиама Бейкера



William Baker

(253) 887-1101  
(360) 521-5581



Stepan Balukh  
PARALEGAL

- **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)**
- **БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)**
- **КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)**
  - ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
  - ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
  - НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLENCE)
  - БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
  - УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
  - ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
  - ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
  - НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)
- **ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)**
- **БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)**
- **ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)**
- **РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)**

Адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104-A, AUBURN, WA 98002



# KESSELMAN LAW FIRM

Русскоговорящий Адвокат

## Роман Кессельман

- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- АВТОМОБИЛЬНЫЕ  
АВАРИИ
- CIVIL LITIGATION
- ИММИГРАЦИОННЫЕ  
УСЛУГИ
- БАНКРОТСТВО
- РАЗВОДЫ И РАЗДЕЛ  
ИМУЩЕСТВА

1-800-921-4612

12356 Northup Way, Suite 111,  
Bellevue, WA 98005





# Seattle Slavic Association

СЛАВЯНСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПОМОГАЕТ ИММИГРАНТАМ С 1994 ГОДА

## Иммиграционные вопросы\*:

- Гражданство США
- Грин Карты (оформление, обновление)
- Оформление срочных Травел Документов
- Воссоединение семей (супругов, родителей и детей)
- Оформление документов при браке в США
- Гостевые и бизнес приглашения в США (B1/B2-visa)
- Визы для женихов и невест (K-visa)
- Визы для религиозных работников (R-visa)
- Продление виз и изменение статуса в США
- Лотерея Грин Карта (DV)
- Спонсорские affidavits

\*Сотрудничаем с адвокатами штата Вашингтон



4630 200th St. SW Ste. A-1  
Lynnwood, WA 98036

Tel: 425.367.4877

Fax: 425.609.1921

E-mail: info@slavicservices.com

## Консульская Поддержка:

- Выработка новых паспортов
- Доставка паспортов из консульства Украины
- Продление паспортов Украины, Беларуси и других стран СНГ
- Восстановление гражданства, Украины и других стран СНГ
- Постановка на консульский учет
- Восстановление утерянных документов из стран СНГ
- Визы в Европу, Россию, Беларусь, СНГ и другие страны мира

ГОСТЕВЫЕ ВИЗЫ  
В США:

VISA

### Услуги включают:

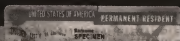
- Рекомендации по открытию виз
- Оформление приглашений
- Спонсорские Affidavits
- Отправка пакетов за границу
- Подготовка к собеседованию

## Переводы / Услуги Нотариуса:

- Свидетельства о рождении, брака, справки, дипломы
- Составление контрактов и деловых писем
- Оформление доверенностей в СНГ и США
- Составление деловых писем
- Нотаризация документов
- Апостиль

## Обновление и восстановление Green Card

- В случае выхода срока годности
- Исполнении детям 14 лет
- Потере или краже



## СЕМЬИ И ЛИЦА С ОГРАНИЧЕННЫМ ДОХОДОМ

Для Вас специальные услуги, не требующие оплаты, за иммиграционные взносы.

### Для тех, кто подает на:

- Гражданство США
- Травел Документы
- Грин Карты
- Натурализационные Сертификаты для детей

Звоните сегодня для назначения апойнтмента:

Tel. 425.367.4877

# МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

## “ADVANCED FAMILY MEDICINE”



IRINA VAIMAN, M.D.  
Family Medicine



YAKOV GRINBERG, M.D.  
Internal Medicine



LIUBOV  
ENDRIKHOVSKAYA, M.P.  
Family Medicine



NATALIA  
PASUMANSKY, DNP  
Family Medicine



TATYANA  
STOROZHUK, PA-C  
Family Medicine



ROMAN KUTSY, M.D.  
Neurology



MARIYA SHURNE, CN/RD  
Nutritionist/ Dietitian



IGOR NOVIKOV, L.M.P.  
Massage Therapy



TATYANA SOLOVYEVA, L.M.P.  
Massage Therapy



ALEX LANSKY, L.M.P.  
Massage Therapy

### ПРИГЛАШАЕМ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

- Обследование и лечение новорождённых, детей, подростков и взрослых, включая профилактический осмотр и прививки
- Диагностика и лечение сердечно-сосудистых, легочных, желудочно-кишечных, кожных заболеваний, болезней эндокринной системы и др.
- Диагностика предраковых заболеваний кишечника, органов репродуктивной системы и других органов
- Кардиологическое обследование: EKG, STRESS TEST, HOLTER MONITOR 24 HOURS BLOOD PRESSURE MONITOR
- Гинекология и здоровье женщины
- Лечение сексуальных расстройств и импотенции
- Обследование и лечение после автомобильных аварий и производственных травм
- Медицинский осмотр для профессиональных водителей
- Косметические инъекции для устранения морщин и косметической коррекции с использованием препаратов BOTOX, RESTYLANE, RADIESSE

### В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ПРИНИМАЮТ:

- СЕМЕЙНЫЕ ВРАЧИ
- НЕВРОПАТОЛОГ
- МАССАЖИСТ
- ДИЕТОЛОГ
- ИМЕЕТСЯ АПТЕКА ВИТАМИНОВ И НАТУРАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ

### ЧАСЫ РАБОТЫ:

ПОН-ПЯТ 7:30-5:30  
СУББОТА 8:00-2:00

ALL OUR PROVIDERS ARE BOARD CERTIFIED

ЗАПИСЬ НА ПРИЁМ И ИНФОРМАЦИЯ  
ПО ТЕЛЕФОНУ (425) 453-6838

НАШ АДРЕС: 2007 152 AVE NE REDMOND, WA 98052

WEB-SITE: [www.afmllc.us](http://www.afmllc.us)

ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

# "РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

## РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

### СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ STATUS PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER/
2. ПРОДЛЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКИХ/БИЗНЕС- ВИЗ (В-1, В-2).
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
4. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ, А ТАК ЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО БЫЛ АРЕСТОВАН. ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ
5. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США).
6. ОФОРМЛЕНИЕ ГРИНКАРТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НЕОРДИНАРНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ В ИСКУССТВЕ, НАУКЕ ИЛИ СПОРТЕ (ЕВ-1).
7. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

**Многократная виза в Россию на 3-6-12 месяцев,  
а также визы в Россию с просроченными или  
действующими Российскими паспортами**

### ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ НА ТЕРРИТОРИИ США В ТЕЧЕНИЕ 1 ГОДА.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЭТИХ ПРАВ НЕ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТЫ И ПОДТВЕРЖДАТЬ ВАШ ИММИГРАЦИОННЫЙ СТАТУС. ЕСЛИ У ВАС БЫЛИ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В СОЮЗЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ. Такие права оформляются в соответствии с положением, принятым ООН, которое прикладывается к правам. Права похожи на Калифорнийские пластиковые карточки и имеют водяные знаки и печати.

# Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 200 Sacramento, CA 95814

PASSPORT

United States  
of America





**PartsChannel Inc.**  
AUTOMOTIVE REPLACEMENT PARTS SPECIALIST

QUALITY AUTOMOTIVE REPLACEMENT PARTS

# 10% OFF YOUR FIRST ORDER

(Please present this ad for your discount and it cannot be combined with other discount.)

Parts Channel Inc - самый большой снабженец автомобильных запчастей в Северо - Западном регионе США. Мы обслуживаем в штатах Вашингтон и Орегон с 1990 года и известны прекрасным обслуживанием и широким выбором качественных товаров

КАПОТЫ, КРЫЛЬЯ, REINFORCEMENT BAR, ПЕРЕДНИЕ И ЗАДНИЕ  
БАМПЕРЫ, РЕШЕТКИ, HEADER PANEL, VALANCE, ПОВОРОТНИКИ,  
СТОПЫ, ГАБАРИТЫ, СИГНАЛЫ ЗАДНЕГО ХОДА, ПРОТИВОТУМАНКИ,  
ЛОБОВЫЕ СТЕКЛА, БОКОВЫЕ СТЕКЛА, ВЕНТИЛЯТОРЫ,  
КОНДИЦИОНЕРЫ, РАДИАТОРЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

## 2 LOCATIONS TO SERVE YOUR NEEDS

PORTLAND, OR  
7015 NE COLUMBIA BLVD  
PORTLAND, OR 97218  
1-800-654-1894  
СПРОСИТЬ СЕРГЕЯ

SEATTLE, WA  
21404 84TH PLACE SOUTH  
BLDG A KENT, WA 98031  
1-800-871-5076  
СПРОСИТЬ НИНУ МАЛОМУРА

BUSINESS HOURS: MON-FRI: 7:30AM TO 5:30PM  
OPEN SATURDAY MORNING

**WWW.PARTSCHANNEL.COM**



# Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.



Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ  
SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ



- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.\*
- \* (owner occupied only)
- Сотни довольных клиентов!

[www.homeownership-wa.com](http://www.homeownership-wa.com)

## Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

**Cell. (206) 229-4330**

E-mail: [garys@remax.net](mailto:garys@remax.net)



REALTOR



# RE/MAX®



# EDMONDS FAMILY CARE



## МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ



**Tanya Bryant, MD**

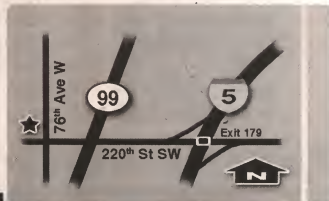
FAMILY PRACTICE  
Diplomate of American Board  
of Family Practice  
15-летний стаж в терапии и  
онкологии в Москве

**Tel. (425) 775-2066**

21616 76th Ave W Suite 202 Edmonds, WA 98020

**Пон.-Пятн.  
8am-7pm**

Take exit 179 from I-5 heading west on  
220th Street SW  
Turn right on 76th Ave West



- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболеваний сердца и сосудов (ЭКГ, 24 ВР монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

Предлагаем работу Medical Assistant

ИММИГРАЦИОННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)

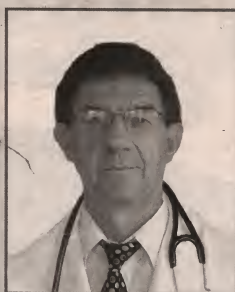
# Doctors of Bellevue-Redmond, PLLC

15710 NE 24th Street Suite C Bellevue, WA 98008



**Нелли Бардман, M.D., Ph.D.**

Diplomate of American Board  
of Internal Medicine



**Alexander Dudetsky, MD**

Diplomate of American Board of Internal  
Medicine 20-летний стаж в  
терапии и кардиологии

- Ежегодный профилактический осмотр, прививки
- Сердечно-сосудистые заболевания, 24 часовой контроль за давлением
- Желудочно-кишечные заболевания и ультразвуковое обследование в тот же день. Направление на процедуры в любое лечебное учреждение
- Заболевания уха, горло, нос, тест на стрептококк
- Лечение диабета, эндокринных заболеваний, ожирения
- Лечение сексуальных расстройств и импотенции
- Лечение кожных заболеваний и маленькие операции
- Диагностика и лечение после автомобильных аварий и производственных травм. Направление к физиотерапевту и массажисту
- Гинекологический осмотр, Pap smear
- Медицинский осмотр для Green Card
- Сложные случаи и трудные диагнозы

**Phone: (425) 208-0026**

**Fax: (425) 644-3868**

Часы работы: Пн - Пт. 8<sup>00</sup>-6<sup>00</sup>

Суббота 9<sup>00</sup>-2<sup>00</sup>

**[www.drbardman.com](http://www.drbardman.com)**

**Мы принимаем  
новых пациентов**

**Запись на прием по телефону (425) 208-0026**



# БОЛИТ?

## CHIROPRACTIC WELLNESS



E-mail: [AlnoorBhanji@aol.com](mailto:AlnoorBhanji@aol.com)

**(253) 661- 6101 • (253) 431-5343**

**БЕСПЛАТНЫЙ: 1 (866) 273-4228**

**Dr. Karim Bhanji**

Pharmacist/Chiropractor

**Dr. Alnoor Bhanji**

Chiropractor

- Автоаварии
- Производственные травмы
- Боли в шее

- Головные боли
- Боли спины
- Спортивные травмы

**Ассистенты говорят по-русски**

Urgent Care Chiropractic of Kent  
10612 Kent-Kangley Road Suite 102  
Kent, WA 98031  
Tel. (253) 859-1044  
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

5631 Tacoma Mall Blvd. #1  
Tacoma WA 98408  
Tel. (253) 431-5343  
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

34211 Pacific Hwy S #1  
Federal Way, WA 98003  
Tel. (253) 661-6101  
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

1110 Golf Club Rd #101  
Lacey, WA 98513

605 State Ave Marysville, WA 98270  
Tel. (360) 657-3333

**CHIROPRACTIC WELLNESS CLINIC**  
5007 NE St. Johns Road Suite 2  
Vancouver, WA 98661  
360-213-2311

3910 196th St. SW #E  
Lynnwood, WA 98036  
Tel. (425) 774-7871  
Tel. 1(866) 273-4228 (бесплатный)

Chiropractic Center of Burien  
15417 1st Ave S Burien, WA 98148  
253-606-3836

**[www.cwrclinics.com](http://www.cwrclinics.com)**



# Лицевая Пластическая Хирургия

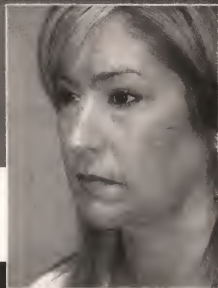
Доктор Стэлла Десятникова



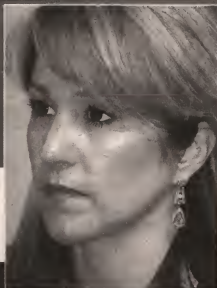
- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
- Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

*The Stella Center*  
FACIAL PLASTIC SURGERY

Бесплатная Косметическая Консультация



До операции



После операции



Stella Desyatnikova MD

Tel. (206) 682-3223

[www.doctorstella.com](http://www.doctorstella.com)

АДРЕС: 509 Olive Way # 1430  
Seattle, WA 98101

**Образование :**

- University of Washington School of Medicine - MD degree
- Резидентура Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR
- Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Reconstructive Surgery, University of Washington

“Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо”.

# МИССИЯ “НАЗАРЯНИН”



**ВНИМАНИЕ: МИССИЯ “НАЗАРЯНИН” РАСШИРИЛА СФЕРУ  
ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.**

**НОВЫЕ ТОЧКИ  
ДОСТАВКИ**

#46 Закарпатье,  
Свалява, с. Росш  
#28 Татарбунары  
Одесская обл.

## УКРАИНА

0. Бердичев	11. Кременец	22. Каховка	30. Львов	39. Кривой Рог
1. Винница	12. Мелитополь	23. Харьков	31. Каменец - Подоль	40. Херсон
2. Тернополь	14. Джанкой	24. Горловка	32. Чарнобыль	41. Александрия
3. Киев	15. Христиновка (Черк)	25. Ровно	33. Сарны	42. Кировоград
4. Днепропетровск	16. Донецк	26. Рязань	34. Николаев	43. Луганск
5. Мариуполь	17. Луцк	27. Кременчуг	35. Полтава	44. Ракитное (Ровен, обл)
6. Одесса	18. Черкассы	28. Нововольск	36. Херсон	45. Закарпатье
8. Запорожье	19. Краматорск	29. Татарбунары	37. Хмельницкий	46. Славута
10. Симферополь	21. Первомайск	(Одесская обл.)	38. Ивано-Франковск	(Хмельниц. обл.)

**МИССИЯ НАЧАЛА ПРИНИМАТЬ ПОСЫЛКИ**  
на всю территорию таких стран, как Россия,  
Латвия, Литва, Эстония и Молдова, до  
почтовых отделений каждого получателя.

**РОССИЯ, СИБИРЬ, СРЕДНЯЯ АЗИЯ \$2.60 ЗА ПАУНД**

## ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

• Auburn	Лидя	(253) 833-5653
• Seattle	Валей	(206) 725-2622
• Bellevue	Даша, Валера	(425) 698-1086, (425) 736-9254
• Sumas	Таня	(360) 599-1277, (360) 510-7949
• Everett (exit 186)	Анна Кукла	(425) 268-1021
• Everett (exit 189)	Анна, Петр	(425) 438-0389, (425) 350-5349
• Renton	Надя	(425) 430-0078
• Kent	Люба	(253) 638-0796
• Tacoma	Леонора	(253) 471-9368
• Federal Way	Таня	(253) 946-7882, (253) 632-9301
• Federal Way	Василий	(253) 815-6952, (206) 390-5999
• Bellingham	Света	(360) 820-2479
• Marysville (exit 206)	Катя	(360) 653-8123, (425) 319-9413

**Прием посылок  
на Россию**  
осуществляется  
на ВСЮ ЕЕ ТЕРРИТОРИЮ  
и получать посылки будут  
на почтовых отделениях  
получателей,  
(дополнительная информация  
на приемных точках)

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

[www.nazarenehelp.net](http://www.nazarenehelp.net)

# Olga Weaver

## ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- Доктор Экономических наук
- 18 лет успешной работы на финансовом рынке.
- Безупречная профессиональная репутация.
- Мои клиенты не знают разочарований
- Наши проценты вне конкуренции.
- Возможно финансирование no closing cost



Loan Officer

MLO-112117

**West Horizon  
Financial, Inc.**

Phone: 425-605-1157

Cell: 206-227-6012

Fax: 425-576-9261

e-mail: [olgaw@westhorizon.net](mailto:olgaw@westhorizon.net)



## Самые низкие проценты за всю историю Америки

### • Время покупать свой дом:

Сочетание низких процентов на финансирование и фантастически низких цен на недвижимость предоставляет вам уникальную возможность вложений недвижимость.

### • Время рефинансировать:

### Проценты опять упали!

Если ваш дом упал в цене, не торопитесь делать модификацию или отдавать дом на Short Sale. Short Sale и Модификация на многие годы испортят вам кредитную историю.

Если за 12 месяцев вы не пропускали платежей, вы, возможно, квалифицируетесь на программу президента Обамы, позволяющей вам рефинансирование по упрощенной схеме.



Нанимаем на работу Loan Processor с опытом работы.





**КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ  
КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС**

# ПОСЫЛКИ



**MEEST**



**WASHINGTON**



**КУРЬЕРСКИЙ СЕРВИС ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ**



## ПОСЫЛКИ

**МОРСКИЕ И АВИА ДОСТАВКА В РУКИ  
АДРЕСАТА НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС БЫСТРАЯ  
ДОСТАВКА ПРИ  
НЕОБХОДИМОСТИ  
ЗАБИРАЕМ  
ПОСЫЛКИ  
ИЗ ДОМУ  
НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ  
- ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ  
ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ**



## Для наших клиентов предоставляются услуги:

- † Заполнение документов на  
гринкарту и гражданство
- † Ускоренный travel passport
- † Сертифицированный  
перевод документов
- † Консульский учет

## НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

**KENT**  
Лилл и Владимир  
(253) 639-9519

**TACOMA** Мария  
Tel. (253) 759-5205  
Cell. (253) 255-8785

**EVERETT** Рэй  
(425) 338-4143  
Cell. (425) 749-6671

**TACOMA** Мария  
(253) 759-4328

**PORTLAND OR.**  
Николай и Вера  
(503) 257-0870

**SPOKANE** Яков  
(509) 483-4202

**Marysville**  
Леонид и Любовь  
(360) 657-4108

**LYNNWOOD**  
Ирина и Михаил  
(425) 673-9776

**Bellevue**  
Юрий и Надежда  
Tel. (425) 869-0999  
Cell. (206) 947-3977

**SOAP LAKE**  
Василий  
(425) 221-6386

**KENT**  
Василий и Сильвия  
(253) 638-2682  
(253) 205-4688

**TACOMA** Анатолий  
(253) 227-1818

## ДОЛЛАРЫ

**В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ  
МИНУТ ДОСТАВЛЯЕМ В  
РУКИ АДРЕСАТА. ГАРАНТИЯ,  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ**

## ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

**ЕВРОПЕЙСКИЕ  
ПРОДУКТЫ  
ВЫСОКОГО  
КАЧЕСТВА  
С ДОСТАВКОЙ В РУКИ**



## ОФИС ФИРМЫ

**Tel/Fax (253) 941-5240  
Tel. (253) 205-8497  
Cell. (206) 227-9056**

30420 PACIFIC HWY S. # 9  
FEDERAL WAY, WA 98003

[www.courage-usa.org](http://www.courage-usa.org)



# ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА

For SHORT SALES with HAFA Participation

# \$3,000.00

## HAFA SHORT SALE COOPERATIVE SHORT SALE



## Вам не обязательно терять свой дом в FORECLOSURE!

- Вы можете прожить до 165 дней дольше в вашем доме
- Получите деньги на переезд
- Негативное влияние на ваш кредит будет не таким существенным, как при FORECLOSURE
- Бесплатные квалификации для программ HAFA или COOPERATIVE SHORT SALE

ПРОГРАММА  
ЗАКАНЧИВАЕТСЯ  
12/31/12



### Тел. (425) 443-8089

русско-говорящая линия

Сергей Иванов

E-mail: [sivanov@skylineproperties.com](mailto:sivanov@skylineproperties.com)

**Wais Wazeri**  
SHORT SALE SPECIALIST



SKYLINE PROPERTIES, INC.

## Cell. (425) 301-1861

606 120th Ave D-204  
Bellevue WA



**Радио «Континент»  
теперь на  
волне  
1540 AM !**

**Слушайте нас с понедельника по пятницу  
с 7 до 9 часов утра на волне**



Горячие новости из Сиэтла, Америки и всего мира, репортажи и комментарии, обзор биржевых новостей и сводка дорожного движения, встречи с интересными людьми, «открытый микрофон» с радиослушателями в прямом эфире, события культурной жизни, прогноз погоды, новости культуры и спорта, музыка, юмор и всегда хорошее настроение!!!

***В сети интернет слушайте нас  
по адресу  
[www.KXPA.com](http://www.KXPA.com)***

**Наш телефон 206-523-4902  
Наш адрес: Radio Continent  
5218 University Way NE Suite "B"  
Seattle, WA 98105**

Washington Mortgage Solutions LLC

**Альберт Хачатуров**

Mortgage Broker

NMLS ID # 890458 - MLO # 106207

## Финансирование недвижимости:

домов, квартир (condo, townhouse), строительные займы.

## Покупаете или рефинансируете!

- звоните нам в любое время для бесплатной консультации по телефону:

**(206) 898-3930**

### Мы предлагаем:

- Fixed Rates & ARM (Adjustable Rate Mortgage)
- FHA Loans & Conventional Loans
- FHA Rehab Loans (repairs up to \$35,000)
- Escrow Holdback Repairs (repairs up to \$5,000)
- HomePath Loans - Purchase Investment property with only 10% down payment, and primary with 3% down payment
- Home Affordable Refinance (HARP)

**(206) 898-3930 Direct**

**(877) 283-5726 Fax**

wms.loans@gmail.com

P.O. Box 237 Redmond WA 98073

[www.wmsolutions.instantlender.com](http://www.wmsolutions.instantlender.com)





# ONE STOP REAL ESTATE

www.bestbellevueteam.com

STOP

Мы специализируемся на "Short Sale", банковских домах, "REO" с инвестиционными возможностями

Servicing since 1999  
King, Snohomish and Pierce County

## Сервис покупателям и инвесторам:

- все консультации бесплатно
- полный выбор домов и квартир продающихся банками, "Short Sale" и "By Owner" в вашем районе.

## Также я имею:

- 64 дома от \$64,000-\$120,000 в районах Federal Way, Auburn, Kent;
- 12 домов от \$110,000-\$180,000 в Renton;
- 9 домов от \$175,000-\$220,000 в Redmond, Kirkland, Bellevue, Issaquah
- 31 дом от \$130,000-\$180,000 в Shoreline, Lynnwood, Bothell

## Сервис продавцам недвижимости:

- Предоставляю все консультации бесплатно;
- "Short Sale" сервисы, при продаже дома вы имеете возможность остаться без задолженности перед вашим банком в успешном завершении переговоров, также предоставляю услуги адвоката бесплатно. Продавец дома оплачивает \$0.00 и банк оплачивает 100% продавца "closing costs" за продажу дома при "Short Sale"

**Oleg**  
Doukhnevitch  
Real Estate Broker

**RE/MAX**  
Eastside Brokers Inc.

11555 SE 8th St #200  
Bellevue, WA 98004

Direct. (206) 850-1151



E-mail: oleg@bestbellevueteam.com www.bestbellevueteam.com

18435 E. Valley  
Highway KENT,  
WA 98032

# VPA

## Auto Repair & Body

### Часы работы:

Понедельник - четверг 7:00 - 5:30

Пятница 7:00 - 4:00

Суббота, Воскресенье - выходной.

15 ЛЕТ В  
БИЗНЕСЕ



## Работаем со страховыми компаниями

### Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.

- Делаем все виды ремонта машин.
- Меняем timing belt.
- Ремонт двигателей.
- Трансмиссии, Сцепление.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
- Развал и сходжение колес (wheel alignment)
- Поможем купить автомобиль на аукционе.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).

КОМПЬЮТЕРНАЯ  
диагностика  
AIR CONDITIONING

Viktor or Pavel Buss: (425) 251-1487

E-mail: vpa1995@yahoo.com





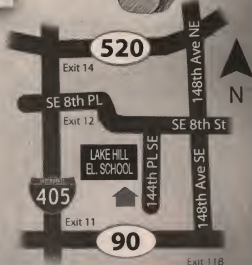
лицензированный

Bellevue / Lake Hills  
РЯДОМ LAKE HILLS ELEMENTARY SCHOOL

# ДЕТСКИЙ САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета и музыки с профессиональными преподавателями
- Обучение навыкам изобразительной деятельности



1011 144th PL SE  
Bellevue WA 98007

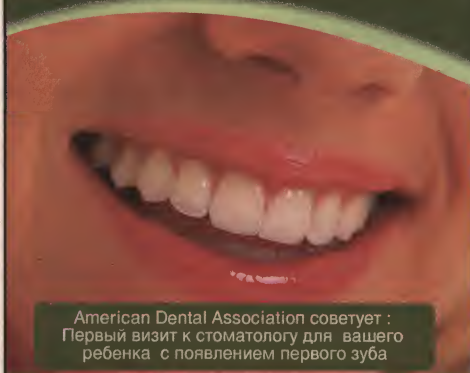
E-mail: [childcareteddybear@gmail.com](mailto:childcareteddybear@gmail.com)

Home: (425) 455-6766 оставьте  
сообщение  
Cell. (206) 766-0698



WEB SITE: [www.beethamdds.com](http://www.beethamdds.com)

# Стоматологический офис в г. Киркланд



American Dental Association советует :  
Первый визит к стоматологу для вашего  
ребенка с появлением первого зуба

- Неотложная помощь
- Новейшие технологии
- Косметическое восстановление
- Лечение
- Профилактика

## 425-825-8800

Офис открыт с  
понедельника по субботу



### Marianna Beetham, D.D.S., P.S.

Специалист русского говорящий дантист

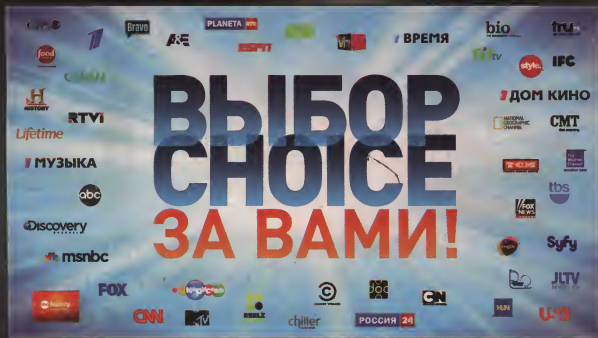
Выпускница University of  
WA, School of Dentistry

Marianna Beetham, D.D.S., P.S.  
12911 120th Ave NE #B 60 Kirkland, WA 98034  
(Напротив Evergreen Hospital)



## Мы принимаем пациентов всех возрастов!

## Получите Русское ТВ по американским стандартам!



### Пакеты программ на русском языке

от \$14<sup>99</sup>  
МЕСЯЦ  
+ налог

**Пакет RussianDirect™:**  
Первый канал, Дом Кино,  
Музыка Первого, Время,  
Карусель

\*Клиенты DIRECTV WorldDirect должны подписаться на определенный базовый пакет на английском языке.

С пакетом PREFERRED CHOICE™ и любым пакетом на русском языке:

**БОЛЕЕ 125** американских каналов

**ЭКОНОМЬТЕ \$32/мес 1<sup>й</sup> год! И \$10/мес 2<sup>й</sup> год!**

Экономия после скидки\* включает \$10/мес с оборудованием HD и Автоматической  
Платой Счетов.\*

**БЕСПЛАТНО 4 Upgrades –**  
HD DVR и до 3-х HD Ресиверов

С оплатой за более современный расизвер. Только определенные модели

БЕСПЛАТНО HBO + **stargz** + **SHOWTIME** + **ORIGINALS** ДО 47 КАНАЛОВ

**ВСЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ТРЕБУЮТ КОНТРАКТА НА 24 МЕСЯЦА\***

HD  
ВКЛЮЧЕН

- Без первоначальной оплаты за оборудование
  - **99% надежный сигнал**  
На основе Национального Исследования репрезентативных городов
  - **#1 По оценкам Клиентов по сравнению с кабельными и спутниковыми компаниями.**  
Среди крупнейших кабельных и спутниковых ТВ провайдеров
- ПЛЮС:**
- **DIRECTV On Demand®**  
Доступ к тысячам фильмов и передач

Максимум разнообразия русских каналов с пакетом RussianDirect™ II



ДОМ КИНО

## МУЗЫКА

**ВРЕМЯ**

PLANETA RTR

РОССИЯ 24



**ЗВОНИТЕ И ПЕРЕКЛЮЧАЙТЕСЬ НА DIRECTV!**

## SATCOM

**425-996-4136**  
**Кирилл**



Официальный дилер DIRECTV

Предложение заканчивается 7/18/12. Требуется кредитная карта (кроме MA и PA). Только для новых клиентов, получивших одобрение (для аренды оборудования). \$19.95 за доставку оборудования. Налог на розничную стоимость установки. Программы/цены могут отличаться в некоторых районах.

СЛУЖБА СЛУЖБИ ПРЕДПРИЯТИЯ ПРЕДЛАГАЮТ, ЕСЛИ ИЛИ ПОСЛЕ ДЕЙСТВИЙ ПРЕДПРИЯТИЯ КЛИЕНТ НЕ ПОЗВОЛИТ В ОДЕЖДЕ, ЧТОБЫ КОМПЬЮТЕР НЕ ПОДПИСАЛ ИЛИ ПРОДОЛЖАЛ ОКАЗЫВАТЬ УСЛУГИ ПО ДОСТАВКЕ ИЛИ В ОДЕЖДЕ РАСПЛАЧ. Базовые цены: \$10, \$20, \$30, \$40, \$50, \$60, \$70, \$80, \$90, \$100, \$110, \$120, \$130, \$140, \$150, \$160, \$170, \$180, \$190, \$200, \$210, \$220, \$230, \$240, \$250, \$260, \$270, \$280, \$290, \$300, \$310, \$320, \$330, \$340, \$350, \$360, \$370, \$380, \$390, \$400, \$410, \$420, \$430, \$440, \$450, \$460, \$470, \$480, \$490, \$500, \$510, \$520, \$530, \$540, \$550, \$560, \$570, \$580, \$590, \$600, \$610, \$620, \$630, \$640, \$650, \$660, \$670, \$680, \$690, \$700, \$710, \$720, \$730, \$740, \$750, \$760, \$770, \$780, \$790, \$800, \$810, \$820, \$830, \$840, \$850, \$860, \$870, \$880, \$890, \$900, \$910, \$920, \$930, \$940, \$950, \$960, \$970, \$980, \$990, \$1000, \$1010, \$1020, \$1030, \$1040, \$1050, \$1060, \$1070, \$1080, \$1090, \$1100, \$1110, \$1120, \$1130, \$1140, \$1150, \$1160, \$1170, \$1180, \$1190, \$1200, \$1210, \$1220, \$1230, \$1240, \$1250, \$1260, \$1270, \$1280, \$1290, \$1300, \$1310, \$1320, \$1330, \$1340, \$1350, \$1360, \$1370, \$1380, \$1390, \$1400, \$1410, \$1420, \$1430, \$1440, \$1450, \$1460, \$1470, \$1480, \$1490, \$1500, \$1510, \$1520, \$1530, \$1540, \$1550, \$1560, \$1570, \$1580, \$1590, \$1600, \$1610, \$1620, \$1630, \$1640, \$1650, \$1660, \$1670, \$1680, \$1690, \$1700, \$1710, \$1720, \$1730, \$1740, \$1750, \$1760, \$1770, \$1780, \$1790, \$1800, \$1810, \$1820, \$1830, \$1840, \$1850, \$1860, \$1870, \$1880, \$1890, \$1900, \$1910, \$1920, \$1930, \$1940, \$1950, \$1960, \$1970, \$1980, \$1990, \$2000, \$2010, \$2020, \$2030, \$2040, \$2050, \$2060, \$2070, \$2080, \$2090, \$2100, \$2110, \$2120, \$2130, \$2140, \$2150, \$2160, \$2170, \$2180, \$2190, \$2200, \$2210, \$2220, \$2230, \$2240, \$2250, \$2260, \$2270, \$2280, \$2290, \$2300, \$2310, \$2320, \$2330, \$2340, \$2350, \$2360, \$2370, \$2380, \$2390, \$2400, \$2410, \$2420, \$2430, \$2440, \$2450, \$2460, \$2470, \$2480, \$2490, \$2500, \$2510, \$2520, \$2530, \$2540, \$2550, \$2560, \$2570, \$2580, \$2590, \$2600, \$2610, \$2620, \$2630, \$2640, \$2650, \$2660, \$2670, \$2680, \$2690, \$2700, \$2710, \$2720, \$2730, \$2740, \$2750, \$2760, \$2770, \$2780, \$2790, \$2800, \$2810, \$2820, \$2830, \$2840, \$2850, \$2860, \$2870, \$2880, \$2890, \$2900, \$2910, \$2920, \$2930, \$2940, \$2950, \$2960, \$2970, \$2980, \$2990, \$3000, \$3010, \$3020, \$3030, \$3040, \$3050, \$3060, \$3070, \$3080, \$3090, \$3100, \$3110, \$3120, \$3130, \$3140, \$3150, \$3160, \$3170, \$3180, \$3190, \$3200, \$3210, \$3220, \$3230, \$3240, \$3250, \$3260, \$3270, \$3280, \$3290, \$3300, \$3310, \$3320, \$3330, \$3340, \$3350, \$3360, \$3370, \$3380, \$3390, \$3400, \$3410, \$3420, \$3430, \$3440, \$3450, \$3460, \$3470, \$3480, \$3490, \$3500, \$3510, \$3520, \$3530, \$3540, \$3550, \$3560, \$3570, \$3580, \$3590, \$3600, \$3610, \$3620, \$3630, \$3640, \$3650, \$3660, \$3670, \$3680, \$3690, \$3700, \$3710, \$3720, \$3730, \$3740, \$3750, \$3760, \$3770, \$3780, \$3790, \$3800, \$3810, \$3820, \$3830, \$3840, \$3850, \$3860, \$3870, \$3880, \$3890, \$3900, \$3910, \$3920, \$3930, \$3940, \$3950, \$3960, \$3970, \$3980, \$3990, \$4000, \$4010, \$4020, \$4030, \$4040, \$4050, \$4060, \$4070, \$4080, \$4090, \$4100, \$4110, \$4120, \$4130, \$4140, \$4150, \$4160, \$4170, \$4180, \$4190, \$4200, \$4210, \$4220, \$4230, \$4240, \$4250, \$4260, \$4270, \$4280, \$4290, \$4300, \$4310, \$4320, \$4330, \$4340, \$4350, \$4360, \$4370, \$4380, \$4390, \$4400, \$4410, \$4420, \$4430, \$4440, \$4450, \$4460, \$4470, \$4480, \$4490, \$4500, \$4510, \$4520, \$4530, \$4540, \$4550, \$4560, \$4570, \$4580, \$4590, \$4600, \$4610, \$4620, \$4630, \$4640, \$4650, \$4660, \$4670, \$4680, \$4690, \$4700, \$4710, \$4720, \$4730, \$4740, \$4750, \$4760, \$4770, \$4780, \$4790, \$4800, \$4810, \$4820, \$4830, \$4840, \$4850, \$4860, \$4870, \$4880, \$4890, \$4900, \$4910, \$4920, \$4930, \$4940, \$4950, \$4960, \$4970, \$4980, \$4990, \$5000, \$5010, \$5020, \$5030, \$5040, \$5050, \$5060, \$5070, \$5080, \$5090, \$5100, \$5110, \$5120, \$5130, \$5140, \$5150, \$5160, \$5170, \$5180, \$5190, \$5200, \$5210, \$5220, \$5230, \$5240, \$5250, \$5260, \$5270, \$5280, \$5290, \$5300, \$5310, \$5320, \$5330, \$5340, \$5350, \$5360, \$5370, \$5380, \$5390, \$5400, \$5410, \$5420, \$5430, \$5440, \$5450, \$5460, \$5470, \$5480, \$5490, \$5500, \$5510, \$5520, \$5530, \$5540, \$5550, \$5560, \$5570, \$5580, \$5590, \$5600, \$5610, \$5620, \$5630, \$5640, \$5650, \$5660, \$5670, \$5680, \$5690, \$5700, \$5710, \$5720, \$5730, \$5740, \$5750, \$5760, \$5770, \$5780, \$5790, \$5800, \$5810, \$5820, \$5830, \$5840, \$5850, \$5860, \$5870, \$5880, \$5890, \$5900, \$5910, \$5920, \$5930, \$5940, \$5950, \$5960, \$5970, \$5980, \$5990, \$6000, \$6010, \$6020, \$6030, \$6040, \$6050, \$6060, \$6070, \$6080, \$6090, \$6100, \$6110, \$6120, \$6130, \$6140, \$6150, \$6160, \$6170, \$6180, \$6190, \$6200, \$6210, \$6220, \$6230, \$6240, \$6250, \$6260, \$6270, \$6280, \$6290, \$6300, \$6310, \$6320, \$6330, \$6340, \$6350, \$6360, \$6370, \$6380, \$6390, \$6400, \$6410, \$6420, \$6430, \$6440, \$6450, \$6460, \$6470, \$6480, \$6490, \$6500, \$6510, \$6520, \$6530, \$6540, \$6550, \$6560, \$6570, \$6580, \$6590, \$6600, \$6610, \$6620, \$6630, \$6640, \$6650, \$6660, \$6670, \$6680, \$6690, \$6700, \$6710, \$6720, \$6730, \$6740, \$6750, \$6760, \$6770, \$6780, \$6790, \$6800, \$6810, \$

Следствие: **ВНЕШНИЙ КОМПОНЕНТ** – это совокупность элементов, находящихся за пределами системы, но оказывающих влияние на ее функционирование. Внутренний компонент – это совокупность элементов, находящихся внутри системы и взаимодействующих друг с другом. Взаимодействие между внутренним и внешним компонентами происходит через границы системы. Границы системы – это условная линия, отделяющая систему от окружающей среды. Границы могут быть жесткими или мягкими. Жесткие границы – это границы, которые четко определяют систему. Мягкие границы – это границы, которые могут быть размытыми. Взаимодействие между внутренним и внешним компонентами происходит через границы системы. Границы могут быть жесткими или мягкими. Жесткие границы – это границы, которые четко определяют систему. Мягкие границы – это границы, которые могут быть размытыми.



Мы работаем с новой  
программой для пожилых людей.  
Эта программа позволяет работникам  
ухаживать за своими родственниками.



**Elite**  
Home Care

*Мы дарим Вам свою заботу,  
любовь и душевную теплоту!*

**Квалифицированные работники агентства  
Elite ухаживают за пожилыми или  
больными людьми и предоставляют  
помощь по персональному уходу и в  
других домашних делах.**

**Прекрасная репутация наших работников  
подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:**

- Зарплата от \$10.70 в час на старт
- Зарплата \$11.10 через 6 месяцев
- Отличная медицинская, зубная и  
глазная страховка
- Оплата транспортных расходов
- Оплачиваемое обучение
- Гибкий график работы
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)

**Если Вы собираетесь открыть программу  
по уходу, обращайтесь к нам за информацией.  
Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном**

**Elite Home Care обслуживает все районы Большого  
Сиэтла в округе Кинг (all King County)**

**Наш телефон 425-957-2002**

**Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон**

**1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)**

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.

# У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ



Бурсит



Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры



Врастающий ноготь



Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней
- Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног
- Боли в суставах ног, пятках, ступнях
- Нарушение чувствительности и онемение в ногах
- Плоскостопие
- Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях
- Пяточные шпоры
- Грибковые заболевания кожи и ногтей
- Диабетические язвы

## Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy  
Dr. Velimir Petkov

### В офисе проводятся:

- Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж
- Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей
- Диагностика нарушений кровообращения
- Лечебные блокады
- Рентген и ультразвуковые снимки
- Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям



**Kirkland**  
13030 121st Way  
NE, Suite 204  
Kirkland, WA  
98034

**Redmond**  
8980 161st Way  
NE, Suite 320  
Redmond, WA  
98052

**Seattle**  
10564 5th Ave  
NE, Suite 103  
Seattle, WA  
98125

**Everett**  
5929 Evergreen  
Way, Suite 200  
Everett, WA  
98203

**Renton**  
4509 Talbot  
Road, Suite 104  
Renton, WA  
98055

(425) 822-7426

[www.seattlefootdoctor.com](http://www.seattlefootdoctor.com)

Принимаем Medicare и большинство страховок

# Здоровье ног

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

## Доктора Сергей и Илона Барлам

Боль в ногах, усталость  
Лазерное лечение грибковых ногтей  
Вросшие ногти  
Различные формы артритов  
Хирургическое лечение искривления пальцев стопы  
Травмы, переломы, вывихи  
Сделанные на заказ ортопедические стельки  
для лечения плоскостопия и высокого свода стопы  
Обследование детей  
Регулярные визиты для больных диабетом  
Снятие мерок и заказ диабетической  
обуви прямо в офисе  
Эффективные физиотерапевтические процедуры  
Незаживающие язвы стопы и голени,  
и многое другое



Позвоните  
425-643-8901

## ПРЕДУПРЕДИТЕ БОЛЬ!

Advanced Foot &  
Ankle Clinic of Bel-Red  
2001 152 Ave NE  
Redmond, WA 98052  
Phone: 425-643-8901

Advanced Foot &  
Ankle Clinic of Seattle  
10564 5th Ave NE, Suite 103  
Seattle, WA 98125  
Phone: 206-361-2255

Advanced Foot &  
Ankle Clinic of Kent  
23914 400th Ave SE  
Kent, WA 98031  
Phone: 206-992-9914





# TOYOTA OF LAKECITY

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР  
НОВЫХ И БУ АВТОМОБИЛЕЙ

# 0%

ФИНАНСИРОВАНИЕ  
ДО 60 МЕСЯЦЕВ

## NEW 2012 TOYOTA Camry SE

Начиная от

### \$23099<sup>††</sup>

Std#25129, Auto, 4Cyl, Power/  
Steer/Door/Locks, Am, Fm, CD  
Entune, Bluetooth

Lease for  
**\$259<sup>†</sup>**  
per mo.  
\$2000 Due at Signing



## NEW 2012 TOYOTA Corolla LE

Начиная от  
**\$17910<sup>††</sup>**

Auto, 4Cyl, Power/Steer/  
Door/Locks, Am, Fm, CD, AC

Lease for  
**\$191<sup>†</sup>**  
per mo.  
\$2000 Due at Signing



## NEW 2011 TOYOTA Prius

Начиная от  
**\$23520<sup>††</sup>**

Auto, Hybrid, Power/Steer/  
Door/Locks, Am, Fm, CD, AC

Lease for  
**\$290<sup>†</sup>**  
per mo.  
\$2000 Due at Signing



2 Года бесплатного обслуживания с каждым новым авто

## NEW 2012 TOYOTA Sienna LE

Начиная от

### \$29700<sup>††</sup>

Auto, 6Cyl, Power/Steer/ 6Spd AT  
Door/Locks, Am, Fm, CD  
Bluetooth, Backup Camera

Lease for  
**\$386<sup>†</sup>**  
per mo.  
\$2000 Due at Signing



## NEW 2011 TOYOTA RAV4 4WD

Начиная от  
**\$23875<sup>††</sup>**

Auto, 4Cyl, Power/Steer/  
Door/Locks, Am, Fm, CD, AC

Lease for  
**\$272<sup>†</sup>**  
per mo.  
\$2000 Due at Signing



## NEW 2012 TOYOTA Tacoma

**2.9%**  
APR for  
60mo



NEW 2012 TOYOTA

**Tundra**  
**0% APR for  
60mo**

**+\$500  
CASH**

## NEW 2012 TOYOTA Highlander

Начиная от  
**\$30695<sup>††</sup>**

Auto, 4Cyl, 4Cyl, Power/Steer/  
Door/Locks, Am, Fm, CD, AC

Lease for  
**\$378<sup>†</sup>**  
per mo.  
\$2000 Due at Signing



2009 Toyota Sienna LE  
3rd Row, Power Seat/Doors/  
Locks, Am, Fm, CD, AC  
Special Financing available.



2008 Toyota Camry Hybrid  
Low Miles, Power Everything,  
Am, Fm, CD, AC, Gas Saver  
Special Financing available.



2011 Nissan Juke  
Outstanding, Power Door/Locks,  
Am, Fm, CD, AC, NAVIGATION  
Special Financing available.



2011 Acura MDX  
Loaded, Blue Tooth, Leather  
Am, Fm, CD, AC, NAVIGATION  
Special Financing available.



[www.toyotaoflakecity.com](http://www.toyotaoflakecity.com)

Тел. (206) 788-6757 **Andrey**  
email: [andrey.oashchepkov@toyotaoflakecity.com](mailto:andrey.oashchepkov@toyotaoflakecity.com)

SHOWROOM HOURS: 13355 LAKE CITY WAY NE  
MON-FRI 9-8, SUN 10-8 SEATTLE, WA 98125

**Предлагаем специальное финансирование  
для людей с проблемной кредитной историей и банкротством**

<sup>††</sup> Prices and all costs to consumer except tax, options and packages at \$150 doc fee & reg fees. The new Toyota vehicle cannot be part of a rental or commercial fleet or a heavy or test vehicle. Prices for illustration purposes only. <sup>†</sup> Due at signing = Downpayment + \$650 bank fee + 1st monthly payment + tax, doc and licensing fee. To take advantage of the special the new vehicle has to be purchased by Jan 3rd.



**Андрей Ощепков**  
Sales Professional



*A Smiling Heart Dentistry*

## Family and Implant Dentistry

*"We are working to bring smiles from your heart."*

**-Dr. Khachatryan & Associates**

Доктор Хачатурян был признан  
Doctor of Excellence by  
American Council of Excellence

[www.SmilesFromHeart.com](http://www.SmilesFromHeart.com)

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Implant supported restorations
- Коронки, мосты
- Лечение корневых каналов с помощью новейших технологий, с аккуратностью до 98%
- Invisalign certified
- Amalgam free atmosphere
- Протезирование
- Удаление зубов мудрости

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:**

**Импланты \$1500**

Regular Price \$2000

или восстановление и замена зубов за 11 месяцев

**ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ  
ВИДЫ СТРАХОВОК**

## **ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ**

Благодаря новейшему оборудованию  
и сплоченному коллективу профессионалов,  
ваш визит к нам будет приятным  
время проведением.

**МЕДИЦИНСКИЕ КУПОНЫ  
НЕ ПРИНИМАЮТСЯ**

**Бесплатная Консультация**

**Офис открыт**  
с Понедельника по Субботу  
7am - 6pm

1515 116th Ave NE, Suite #106, Bellevue, WA 98004  
**T: 425.455. 0981 F: 425. 455. 8317**

# Как спасти свои деньги

Одним из успешных и быстрорастущих американских бизнесов последних лет является бизнесом долгов с граждан. Такого количества коллекторских агентств (collection agencies) в стране никогда прежде не было. Сегодня их у нас более 7 тысяч. И этот показатель продолжает расти.

С ростом числа коллекторских фирм растет, как снежный ком, и число жалоб американцев на действия их представителей. Люди жалуются на хамство агентов, немотивированные угрозы, вторжение в свою личную жизнь. По данным Federal Trade Commission — FTC (Федеральная торговая комиссия) число жалоб с 2006 года возросло вдвое; за период с 2008 по 2010 год с 104 766 до 140 036.

Долги, конечно, надо платить. Между тем, действия частных корпораций коллекторской деятельности, осуществляются федеральными и штатными законами, которые представители этих корпораций неукоснительно соблюдают. На деле же, многие агенты-коллекторы ведут себя так, как будто законы писаны не для них. «Ничего на один из видов бизнеса мы не получим больше жалоб, чем на коллекторские агентства», — говорит Том Пил, помощник главы FTC по финансовым вопросам, — защита граждан от произвола коллекторов, сегодня главная задача моего ведомства».

Я сейчас приведу примеры, которые могут показаться читателю непереносимыми. Разве у нас такое может быть? Еще как может...

Через несколько месяцев после похорон своих сыновей, 72-летнего жителю Техаса Барбэру Соулз стали доставлять звонками коллекторы, требующие немедленно расписаться о похоронном доме. В молодости Соулз потерял ногу, попал в автокатастрофу, ее месячный доход составляет пенсия по инвалидности в размере \$694.

Понятно, что малоимущий инвалид не способен погасить задолженность.

Однако агент коллекторской компании Rumson, Bolling & Associates, которому было поручено взыскать недоимки в пользу похоронного дома, вел себя так, будто перед ним не пожилая женщина, а преступница. Смысл оскорбительных слов, самое мягкое из которых было «ты — белая мышь», он заявил старухе, что несли не верные деньги, мы выкопем гробницы твоих детей и бросим во дворе твоего дома».

Хам из Техаса — случай не исключительный. В Калифорнии сотрудник крупной коллекторской фирмы пригрозил пожилой женщине в инвалидной ситуации, что он не ее просто выкопает гроб и дочери, но лично повесит его на дереве перед ее домом. Но это не все. «После дочери ты вскоре

закопашешь своего пса, который я оторву голову».

В случае с Соулз юридические представители FTC привлекли компанию Rumson, Bolling & Associates к суду. Адвокат ответчика Крис Питет заявил, что «подобные инциденты единичны и не являются политической фирмой». Президент Раша, A. Bolling & Associate Дэвид Хайне признал ошибки, сказав, «что мы приняли меры, виновные понесли наказание, один человек был уволен».

Владельцы коллекторских компаний знают, что по закону нельзя угрожать людям тюрьмой за невыплаченные долги. Однако представители крупной калифорнийской фирмы поступали именно так, причем путали не только самих должников, но пытались коллектовать на их родственников, соседей, работодателей. Мол, убедите их расписаться, иначе — казенный дом. Владельцы коллекторской компании Rayduy Financial инстинктивно своих подчиненных как с помощью угроз потери заработной платы заставить клиента найти деньги для уплаты долга. При этом они лгали людям, что могут это сделать без каких-либо проблем. Между тем, такая практика является нарушением федеральным законодательством.

Запрещается также самовольное снятие с банковского или кредитного счета должника какой-либо суммы денег. Так поступали коллекторы из компании West Asset Management (Джерси), что, если наказы по суду (ихс был подан FTC), владельцы зашлели штраф в размере \$28 млн.

Оштрафован был и один из крупнейших в стране коллекторов — компания Asset Acceptance — на \$2,5 млн. Им пришлось отвечать за то, что она бралась взыскивать долги из срока давности. Своей вини владельцы Asset Acceptance не признали, но деньги заплатили.

Всего, по данным FTC, за 2008-2010 гг. отвечать по суду пришлось 10 коллекторским фирмам.

Коллекторский бизнес особенно расцвел на фоне неоплаченных долговых обязательств. Банки и другие финансовые институты, учреждения, торговые сети, прочие бизнесы могут списать задолженность клиентов. Но могут долги продать: свежескопанные долги из расчета 67 центов за доллар. Долгий срок до пяти лет — 1,5-2 цента за доллар, долгу, которым десять и более лет приобретаются за чисто символическую плату. Согласно Nilson Report, только за 2009 год было продано долгов на сумму в \$93 млрд.

Я хочу еще раз повторить: свои долги не коллектовать. Опасная ситуация в жизни бывает разная. Человек заболел, потерял работу. Что же касается коллекторов, то их бизнес



подчиняется законам, которые они обязаны неукоснительно соблюдать. Например, если коллектор позвонил человеку, он должен не просто назвать сумму долга, но и кому именно должен долг за товар или услуги, когда это товар был куплен, а услуги получены. Как пишет газета USA Today, часто скрупулы чужих долговых обязательств (которые могли уже пройти через несколько рук) такой информацией не располагают. Множеству случаев, когда коллекторы начинают давить людей, которые вообще не имеют к данному долговому обязательству никакого отношения. Как отмечает издание, известно немало случаев, когда коллекторские фирмы обращаются в суд, имея скрупулы информации о долге ответчика.

Ряд штатов уже внесли изменения в судебную процедуру, предусматривающую, что скрупулы долгов, перед передачей дела в суд, должны в обязательном порядке сообщать подробную информацию о приобретенном долге клиента. В 2009 году Северия Каролина пошла дальше, обязав данное требование в рамках закона. В являе аналогичный биль получил одобрение в сенате Калифорнии.

Что должен знать человек, у которого имеется задолженность, и не исключено общение с представителем коллекторской конторы. Приведем основные положения Fair Debt Collection Practices Act.

1. Существует период времени (statute of limitation), отпущенный по закону кредитором на взыскание долга. В каждом штате имеется собственный statute of limitation.

Коллекторы часто действуют так, будто им неизвестно содержание этих законов.

2. Так, они не имеют права подавать в суд на коллектора, который не имеет ни судом, если время, отпущенное на взыскание задолженности, давно истекло.

3. Запрещено обращаться в кредитные бюро с просьбой «обновить

долг» («re-aging» debt).

4. Если коллектор переживает палку (трусость, слишком поздне или, наоборот, раннее звонки, несправдаемые угрозы судебного преследования и т.д.), можно обратиться с жалобой на его действия в Federal Trade Commission, Better Business Bureau или в генпрокуратуру.

5. Если игнорирование телефонных звонков коллектора не дало результата, и он продолжает вас беспокоить, можно направить письмо с уведомлением на почтовый адрес его компании, потребовав перестать давить вас. Согласно федеральным законам, коллектор обязан удовлетворить вашу просьбу. В письме необходимо указать, что вы не признаете за собой задолженности, которую от вас требуют погасить.

Возьмите на заметку:

Эксперты советуют не спешить отвечать на письма из collection agencies по поводу старых долгов или обсуждать этот вопрос по телефону. Даже просто прийти в банк, чтобы не расценивать в прошлом с кредитором, может привести к автоматическому восстановлению действия statute of limitation.

Согласие на выплату долгов с истекшим сроком давности может ухудшить ваш credit score, затруднив получение новых займов.

Еще один важный момент: устная и даже письменная договоренность, связанная с погашением старого долга на согласованных с коллектором условиях, может впоследствии перестать выполняться. Получив ваше согласие, collection agency может не иметь на собственном усмотрении. К тому же, купленные уже однажды долги нередко вновь перепродаются, а новый владелец вовсе не обязан идти на уступки.

Некоторые коллекторы, после того как соглашались выслать с вас месячную сумму долга, информировали IRS, что их клиент получил ссуду в виде сокращения задолженности. Ну а раз доход, значит, с него положено платить налоги.



## Наталья Морарь вернулась в Россию

Журналистку впустили в страну только после вмешательства президента



Корреспондент журнала The New Times Наталья Морарь в понедельник смогла вернуться в Россию. В 2007 году ФСБ РФ без объяснения причин запретила ей, гражданке Молдавии, въезд в Россию — по мнению оппозиционеров, это произошло из-за подготовленных ею материалов о коррупции. По словам коллег, возвращение журналистки стало возможным после вмешательства в ситуацию президента Дмитрия Медведева.

О возвращении Натальи Морарь в Россию сообщила ее муж, заместитель главного редактора журнала The New Times Илья Барabanov. Господин Барabanov сопровождал Наталью Морарь в полете. По его словам, возвращение произошло абсолютно буднично, без каких-либо дополнительных задержек на границе. «Я думал, что посееду, пока мы летели и стояли в очереди на границе», — заявил он. — Но, кажется, обошлось».

«Я бы хотела верить, что это как-то связано с тем, что в России можно ждать чего-то хорошего».

Наталья Морарь о своем возвращении в страну...

Наталья Морарь был запрещен въезд в Россию в 2007 году, когда она возвращалась в Москву из командировки. За несколько дней до этого The New Times опубликовал статью «Черная касса Кремля», по данным госпона Морарь, во время парламентских выборов 2007 года представители власти незаконно вымогали деньги с

политических партий. В ФСБ так и не прокомментировали причину, согласно которой госпона Морарь посчитали нежелательным лицом для страны. В 2008 году Наталья Морарь зарегистрировала брак со своим коллегой, гражданином России Ильей Барabanovым.

После этого журналистка подала прошение о принятии российского гражданства, но получила отказ.

В чем обвиняли Наталью Морарь?

«Очевидно, что людям, принимающим решение по поводу меня, ближе преступники» ...

«С момента запрета въезда прошло ровно 1560 дней», — рассказал госпона Барabanov. — Все это время мы пытались добиться справедливости. По его словам, ситуациондилось предломить в конце января 2012 года — на встрече президента Медведева с представителями СМИ главный редактор The New Times Евгений Албав напомнил о судьбе Натальи Морарь. «Он ответил, что постарается что-то сделать», — рассказал госпона Барabanov. — С того момента прошло достаточно времени, поэтому мы просто купили билеты и снова попробовали попасть в страну. По его словам, за время пребывания в Молдавии Наталья Морарь стала известной телеведущей, однако теперь намерена возобновить активную работу и в России.

Александр Черных

## Рынок труда оживает



В последние несколько месяцев развитие экономики зависело от положительных тенденций на рынке труда. И пока нет никаких признаков того, что ситуация может измениться к худшему.

В частности, количество заявок на получение пособия по безработице снизилось до минимального количества за почти 4 года, и это позволяет надеяться на то, что сохлываемых ваваний будет становиться больше и в дальнейшем. Такая перспектива уже сказалась на росте промышленного биржевого индекса Доу-Джонса, который достиг своего наинишшего уровня с мая 2008 года.

Создание рабочих мест и незначительная инфляция — это условия, при которых у потребителей покляются желание и возможность больше тратить. Возможно, именно их активность, в свою очередь, привела к дополнительному росту экономики и снижению уровня безработицы, отчислению вот уже 6 месяцев подряд.

Такое развитие событий благоприятно сказывается даже на рынке жилищного строительства, несмотря на то, что серьезные проблемы в этой сфере по-прежнему дают о себе знать. Тем не менее, эксперты полагают, что рост спроса на недвижимость — дело уже ближайшего будущего. Соответственно, планируют возведение большего количества новых домов. «Активизация строительства и снижение заявок на пособие по безработице — факторы, которые заставляют еще больше поверить в то, что экономика на пути к выздоровлению», — отметил Джорд Нарофф, президент Nareff Economic Advisers. — Снижение уровня безработицы — это реальность, и этот процесс будет продолжаться. Его уверенность подтверждают и другие экономические показатели. Данные министерства труда показывают, что количество безработных, желающих получить пособие, снизилось, с учетом сезонного коэффициента, до 348 тысяч в неделю, — минимум с марта 2008 года. А за 4 последних месяца таких заявок стало

меньше на 11%.

Если исходить из активности строительной отрасли и внабре, то в нынешнем году, по оценке министерства торговли, будет создано 699 тысяч рабочих. Январский показатель почти совпал с отмеченным в ноябре 2011 года, который, в свою очередь, оказался самым высоким за 3-летний период. На рынке новой недвижимости некоторые снижение зафиксировано только в отношении 1-семейных домов, однако это неудивительно, поскольку в декабре в этом секторе рост был выше ожидаемого.

Настраивая на положительный лад и известия, поступающие из регионов. Так, по сообщению Федерального резервного банка Филаделфии, в феврале развитие промышленности шло самыми быстрыми темпами за 5 месяцев. Кроме того, на протяжении 3 месяцев подряд подобная тенденция наблюдалась и в Нью-Йорке.

Скорой экономики может стать и сфера торговли, однако ее состояние будет зависеть, прежде всего, от активности потребителей. На последний пока благоприятно сказывается улучшение общего положения, но сложно предположить, что же будет, идущую на отопление, и природный газ. Поэтому большинство экономистов не считают, что инфляция является сегодня существенной урозой.

Многие аналитики полагают, что развитие рынка труда продолжится. Наибольшие оптимисты даже уверены, что количество рабочих мест, созданных в феврале, превзойдет январский показатель в 243 тысячи. За каждый из последних 3 месяцев появлялось около 200 тысяч новых вакансий — именно столько, сколько и нужно, чтобы обеспечить экономике стабильный рост. И одно это обстоятельство уже вселяет надежду на лучшее.

## Стремительное улучшение

Американская экономика идет на поправку быстрее, чем считали ранее. И теперь эксперты предсказывают, что рост будет увереннее, а количество новых рабочих мест – больше, чем можно было это предположить всего 2 месяца назад.

В конце февраля агентство Associated Press провело опрос 19 ведущих экономистов, которые сошлись во мнении о том, что к дню выборов уровень безработицы снизится с нынешних 8,3 до 8%. В конце декабря они полагали, что данный показатель составит 8,4%. А к концу 2013-го доля безработных сократится до 7,4%, что также лучше предыдущей оценки (7,8%).

Стабильные улучшения наблюдаются на протяжении уже нескольких месяцев, причем по многим параметрам. Так, выпуск промышленной продукции в январе резко возрос – до самого высокого показателя за 5 лет. Отмечается

значительный спрос на автомобили. Доверие потребителей также поднялось до максимальной отметки за год. Даже на рынке недвижимости наблюдается некоторое оживление.

«Экономика, наконец, набрала обороты», – провозглашают, как и бизнес, более уверенно в перспективах на 2012 год», – отметил, в частности, Чад Мотрай, главный экономист National Association of Manufacturers. Он и другие участники опроса подчеркивают, что американцы стали меньше экономить средства и больше занимают, что свидетельствует об изменении их отношения, которое дало о себе знать в годы кризиса.

При этом лишь 1 эксперт заявил, что политика президента Обамы в значительной степени сказывается на снижении уровня безработицы. Все остальные считают, что его роль в этом не существенна, в отличие от роли потребителей, на которых приходится примерно 70% экономической

активности, и бизнеса.

Многие утверждают, что экономика вышла на уровень, когда больше не нуждается в стимулировании. Рост количества рабочих мест приводит ныне к увеличению потребительских расходов, благодаря которому удается создавать новые вакансии. В этом году ВВП может увеличиться на 2,5%. Сделанный же двумя месяцами ранее прогноз предусматривал увеличение этого показателя на 2,4%, а в 2011 году эксперты считали, что оно составит не более 1,7%.

Лидерам европейских стран удастся справиться с долговым кризисом и предотвратить глобальную рецессию. Однако экономика Старого Света будет сокращаться на протяжении всего 2012 года.

Что же касается американского рынка труда, то он будет развиваться. Уровень безработицы снизится вот уже 5 месяцев подряд, достигнув минимального уровня за почти 3 года, а только за декабрь и январь было создано свыше 200 тысяч рабочих мест.

## Прихотливые лампочки

Давно известно, что флуоресцентные лампочки (CFL) экономят электроэнергию и деньги: они потребляют на 75% меньше, чем лампы накаливания, и служат в 7-10 раз дольше. Однако они не столь неприхотливы и требуют внимания при установке и эксплуатации.

В частности, если вы приобрели CFL, изучите упаковку: на ней должно быть указано, можно ли ее включать в лампу, мощность которой регулируется с помощью выключателя-диммера. Если соответствующего указания нет, то не рискуйте, поскольку использование «не по назначению» сокращает срок службы CFL.

Кроме того, обычные CFL чувствительны к теплу, поэтому их не стоит использовать в закрытых светильниках (для этого есть специальные лампочки). Не используйте их в местах, где часто и/или на непродолжительное время приходится включать свет. CFL работают дольше и светят лучше, если горят не менее 15 минут за 1 раз.

Защищайте эти лампочки от влаги и старайтесь не использовать для внешнего освещения. Для этой цели следует подобрать такие, которые могут работать в закрытом абакуре или имеют собственное специальное покрытие.

БЛАНК  
ЗАКАЗА  
НА СТР.  
100

## В поисках новых стандартов

Принцип экономики как таковой не и хорош, что, откладывая в сторону, заметим, можно в итоге добиться впечатляющего результата. Это справедливо не только в отношении финансов, но и электроэнергетики.

Благодаря действующим стандартам энергоэффективности потребителей и компаниям к 2035 году удастся сохранить 1,1 триллиона долларов, а кроме того, значительно сократятся выбросы парниковых газов и других вредных веществ. Такой вывод был сделан в результате исследования «Бум эффективности: денежный эффект от стандартов эффективности бытовой техники, который проведет American Council for an Energy-Efficient Economy and Appliance Standards Awareness Project. Их эксперты решили именно в год выборов поставить точку над «ё» в вопросе о том, насколько эффективны стандарты, применяемые в отношении бытовой техники, освещения, отоплений и так далее.

Нельзя, конечно, сказать, что проблеме снижения электропотребления уделяется большое политическое внимание. Дебаты на высшем уровне вызвало разве что недавно принятое правило, согласно которому сравнительно малоэффективные лампочки накаливания будут постепенно выведены из производства и применения.

Впрочем, и сами стандарты появились сравнительно недавно – в 1987 году, при президенте Рональде Рейгане. И за прошедшие годы вынуждено, что спорить,

существенно, не о чем: прогресс оказался стабильным и очевидным. И в настоящее время закон регулирует размер потребления электроэнергии примерно 55 категориями товаров – от крупной бытовой техники (например, холодильников) до коммерческого оборудования, в том числе двигателей и кондиционеров, установившихся на крыше.

Как отметил Дэвид Голдштейн, содиректор энергетической программы Natural Resources Defense Council, введение и усовершенствование стандартов энергоэффективности оказывается полезно во многих отношениях. «В этом случае улучшается экологическая обстановка, активнее разрабатываются и внедряются инновационные решения», и, как показывают последние данные, потребители получают возможность экономить, не ограничивая себя в пользовании бытовой техникой», – подчеркнул он.

Безусловно, нет пределов совершенству – то есть в данном случае, принятию новых энергетических стандартов, особенно в области бытовой электротехники.

К примеру, в настоящее время никак не регулируется потребление электроэнергии кораблями кабельного телевидения. Казалось бы, мелочь? Но на самом деле эти устройства, работая в паре с цифровыми видеоредакторами, записывающими данные высокого разрешения, требуют не меньше электроэнергии, чем холодильники. И хотя министерство энергетики (DOE) распорядилось разработать стандарты

и в отношении таких приборов, чиновники не скрывают, что такое регулирование, даже если решение о нем будет принято в ближайшее время, реально начать осуществлять не ранее 2018 года.

Интересно, что стандартизации в плане энергопотребления не подлежат на федеральном уровне и телевизоры – самые, пожалуй, популярные представители бытовой электроники. Подобное требование было принято только в Калифорнии в 2010 году. DOE также обратило на это внимание и уже разрабатывает собственные стандарты, но они вступят в силу только в 2016 году. Правда, в данном случае подобное решение, несомненно, пойдет на пользу потребителям, которые смогут сэкономить порядка 8,3 миллиарда долларов, если новые приемники станут потреблять меньше электроэнергии. Впрочем, лучшие современные модели и так уже соответствуют стандартам, которые еще предстоит официально установить, так что эффект может оказаться не столь впечатляющим.

В целом же очевидно, что более разумные отношения к электроэнергии обернутся существенной экономией. Согласно вышеуказанному исследованию, если семья будет приобретать технику, соответствующую даже самым либеральным стандартам, то за 2010-2025 годы сумма счетов за электричество уменьшится примерно на 10 тысяч долларов. И хотя такая техника стоит, как правило, дороже, разница окупается в течение 3 лет, а за все время эксплуатации высокоэффективная аппаратура потребляет вчетверо меньше электроэнергии, чем обычная.



## Наступление на Медикер и Медикейд



Государственные медицинские страховки для пенсионеров, малоимущих и инвалидов — Медикер и Медикейд — в очередной раз оказались в центре внимания общественности и в энциптре политических схваток.

Произошло это после ознакомления американцев с бюджетным планом президента Барака Обамы, который, в числе других, касается и этих программ. В сущности, страсти, то и дело разгорающиеся вокруг Медикера и Медикейда, объяснимы. Обе государственные медстраховки поглощают колоссальные средства, растут как на дрожжах, а в связи с массовым исходом на пенсию бибумеров могут стать и вовсе безразмерными и неуправляемыми.

Достаточно сказать, что каждые восемь секунд (д) к Медикеру присоединяется новый получатель. По прогнозам федерального агентства Centers for Medicare and Medicaid Services, лишь в этом году к числу клиентов Медикера добавятся 2,8 млн 65-летних американцев, то есть 800,000 больше среднего годового «сприоста» программы в 1975-2010 годах (расходы на каждого получателя Медикера в среднем достигают 7,700 в год).

В течение следующих 35 лет к программе будут ежегодно присоединяться около 3,8 млн человек. К 2030 году, когда на пенсию выйдут последние бибумеры, число получателей Медикера достигнет 80 млн человек! Расходы на программу, соответственно, тоже будут расти в среднем на 5,8% в год, и к 2020 году достигнут 916 млрд долларов (в 2010 году они не превышали 526 млрд долларов).

А к 2021 году, по прогнозам экспертов, расходы на Медикер и Медикейд возрастут более чем в два раза...

### Что президент нам готовит

Вернемся, однако, к плану Обамы, который пытается хоть бы

частично обуздать безудержное разрастание обеих программ. Президент, в частности, намеряется спасти положение, сократив расходы на Медикер и Медикейд на 364 млрд долларов в течение следующих десяти лет.

По плану Обамы, в первую очередь, будут сокращаться (на 267 млн долларов в течение десяти лет) выплаты в рамках обеих программ различным компаниям и объединениям в сфере здравоохранения. При этом главный удар примут крупные фармацевтические компании во главе с Pfizer Inc. (PFE).

Госпитали, по плану Обамы, будут получать от Медикера на 36 млрд долларов меньше в течение десяти лет на покрытие неоплаченных счетов пожилых малоимущих пациентов. В настоящее время Медикер покрывает 70% долгов пациентов, но Обаме собирается уменьшить эту цифру до 25%. На 10 млрд долларов уменьшатся и расходы Медикера на финансирование программ для аспирантов при госпитальных.

Что же касается самих получателей Медикера, то, начиная с 2017 года, ежегодные взносы в программу пенсионеров со значительными доходами вырастут на 15%. Больше будут платить и «ионички», то есть пенсионеры, которые присоединились к программе в 2017 - 2021 годах. Кроме того, увеличатся выплаты всех получателей Медикера за некоторые медицинские услуги, а доступ пожилых людей к программе MediGap, которая помогает им оплатить некоторые счета, не покрываемые Медикером, будет ограничен.

Наконец, по плану Обамы, все штаты будут получать приблизительно одинаковые средства от федерального правительства в рамках программы Медикейд (в настоящее время штаты получают различные суммы, с учетом конкретных обстоятельств).

## Атака справа, атака слева

На план Обамы уже обрушились как республиканцы, так и некоторые демократы. Причем, если «ослы» критикуют план президента как слишком суровый по отношению к получателям Медикера и Медикейда, то «ослы», напротив, считают его слишком мягким и ничего по существу не меняющим. По мнению республиканцев, Белый дом ограничивается косметическим ремонтом в системе, которая нуждается в радикальной перестройке.

Митт Ромни даже назвал план Обамы «оскорбительным для американских налогоплательщиков», добавив, что президент ничего не делает для преодоления кризиса в сфере государственных программ. Ромни подчеркнул, что их реформирование станет ключевым в его программе, если он станет кандидатом от Республиканской партии на пост президента США. «Я верю, что мы сможем спасти пенсионный фонд Social Security и программу Medicare с помощью реформ, отвечающих разуму смыслу», - заявил Ромни. — И, в отличие от президента Обамы, я не боюсь «эти реформы предложить».

Демократы, критикующие план Обамы, отвергают, в первую очередь, его намерение выплачивать одни и те же суммы штатам в рамках Медикейда. Такая уравниловка станет соркументальным ударом в отношении штатов, потому что им придется либо брать на себя дополнительные расходы на Медикейд, либо как-то реформировать программу на местах, вытаскивая за борт некоторые категории ее получателей или сокращая число медицинских услуг, которые она покрывает. «Это будет колоссальной проблемой для административной штатов», - сказал, в частности, губернатор штата Вашингтон, демократ Кристин Грегори.

## Цветочки и ягодки

Однако, по мнению многих экспертов, все «оскестки» меры, предложенные Обамой, бледнеют по сравнению с радикальной реформой, которую готовят Медикеру и Медикейду республиканцы. Другими словами, демократ Обаме лишь дарит получателей обеих программ «цветочки», а «ягодками» их будут угощать, если в Белый дом придет республиканец.

Напомню читателям, что намерения «ослов» были озвучены еще весной прошлого года конгрессменом Полом Райаном (Висконсин). По его плану Медикер, программа, которая охватывает сейчас около 47 млн пенсионеров, будет «приватизирована», то есть

ею начнут управлять частные страховые компании. Пенсионеры вынуждены будут выбирать один из этих страховых полисов, а роль правительства сведется к тому, что оно будет субсидировать, то есть частично оплачивать их стоимость. Правда, пенсионеры с небольшими доходами и/или хроническими заболеваниями будут получать большую финансовую помощь по сравнению с относительно богатыми и здоровыми пожилыми людьми. Тем не менее, всем получателям Медикера придется тратить на медицину несравненно больше, чем в настоящее время.

По данным Congressional Budget Office, расходы пожилых людей на здравоохранение будут расти в два раза быстрее, чем сейчас, если будет принят план республиканцев, и к 2021 году средний пенсионер будет платить из своего кармана больше 100 долларов в год! Но и это еще не все: дело в том, что Медикер, в принципе, будет покрывать гораздо меньше услуг, чем в настоящее время. Можно ли в таких условиях говорить о «заслуженном отдыхе»?

Что же касается Медикейда, программы, охватывающей в настоящее время более 50 млн пожилых и малоимущих американцев (в том числе — большинство русскоязычных дедушек и бабушек), то республиканцы предлагают сократить расходы на нее на 750 млрд долларов в течение 10 лет, резко уменьшить число услуг, которыми она покрывается, и увеличить размеры доплат со стороны ее получателей.

Наконец, республиканцы предлагают превратить Медикейд в программу так называемых блок-грантов. Это значит, что федеральное правительство будет выдавать определенную сумму штатам, и те уже будут уже сами решать, как этими деньгами распорядиться: кому давать Медикейд, кого вытаскивать из программы, какие услуги предоставлять ее получателям и какие доплаты от них требовать.

В заключение отметим, что, судя по опросам, проведенным различными средствами массовой информации, большинство американцев (от 61 до 76%) — против сокращения расходов на Медикер и Медикейд. Но будут ли политики прислушиваться к «гласу народа»?

БЛАНК ЗАКАЗА

НА СТР. 100



## Если бы не Обама

С приближением выборов кандидаты от Республиканской партии, бросая вызов президенту Обаме, утверждают, что проводимая Белым домом политика никак не повлияла на восстановление экономики после рецессии.

Финансовые стимулы, спасательные меры для банков, а также агрессивная денежно-кредитная политика ФРС Бена Бернанке, по мнению республиканцев, только усугубили ситуацию. Демократические защитники Обамы возражают, что его политика предотвратила вторую Великую депрессию. Тем временем экономические наблюдатели, как правило, приходят к выводу, что нельзя положить конец спорам, поскольку никто не может знать, что произошло бы в противном случае. Есть основания полагать, что политика правительства - хотя и недостаточная сильная для быстрого восстановления экономики - действительно остановила ускоряющийся экономический спад. Но и умеренные наблюдатели правы: сейчас нельзя доказать, что бы случилось в случае другой тактики. Верно также и то, что редкой политика правительства оказывает существенное влияние на экономику сразу.

Слушая республиканцев, можно подумать, что экономическая статистика не показала заметного улучшения за время президентства Обамы. В действительности, трудно себе представить что-то более далекое от реальности. Это становится очевидным, если изучить пересмотренные данные, которые показывают, что экономика была гораздо в худшем состоянии в январе 2009 г., чем сообщалось в то время. Темпы роста в годовом исчислении во второй половине 2008 г. официально оценивались в -2,2%; тем не менее, текущие цифры показывают более резкое и пугающее сокращение - 6,3%. Это основная причина, почему экономическая активность в 2009 и 2010 гг. была намного ниже, чем прогнозировалась, а безработица намного выше.

Максимальная скорость экономического спада настоящего свободного падения - случилась в IV квартале 2008 г. Полная сила пакета финансовых стимулов начала проявляться во II квартале 2009 г. а



июне, когда Бюро по национальным экономическим исследованиям официально объявило о конце рецессии. Реальный рост ВВП стал положительным в III квартале, но снова замедлился в конце 2010 и начале 2011 гг., что совпадает с началом остановки финансовых стимулов администрации Обамы.

Правильная оценка того, привели ли финансовые стимулы, принятые в январе 2009 г., к положительным результатам, заключается в здравом смысле. Когда правительство тратит \$800 млрд на такие вещи, как строительство автомобильных дорог, зарплаты учителей и полицейских это имеет эффект. Работники, у которых иначе не было бы работы, теперь могут потратить часть своих доходов на товары и услуги, произведенные другими людьми, что создает эффект мультипликатора.

Критики Обамы считают, что дефицит государственного бюджета приводит к росту инфляции и процентных ставок, вытесняя тем самым другие расходы потребителей и фирм. Но процентные ставки находятся на предельно низком уровне даже ниже, чем в январе 2009 г., в то время как базовая инфляция замедлилась до невиданного с начала 1960-х гг. уровня.

Беспартийное бюджетное управление Конгресса сообщает, что в 2009 г. увеличение расходов и снижение налогов дали положительный импульс развитию экономики. Учитывая широкий диапазон неопределенности, эксперты Конгресса оценивают, что стимулы добавили 1,5-3,5% к ВВП в IV квартале относительно того, где он был бы в противном случае. Рост ВВП в 2010 г., когда начал работать плывущий эффект стимулов, был примерно в 2 раза больше.

Джеффри Френкель, профессор в области привлечения капитала и экономического роста Гарвардского университета,

## Обама пообещал приехать в Россию после выборов



Медведев назвал последние три года лучшими во взаимоотношениях РФ и США Президент США Барак Обама пообещал приехать в Россию после президентских выборов в Соединенных Штатах. Об этом американский лидер заявил в понедельник, 26 марта, выступая с заявлением для прессы по итогам встречи с президентом России Дмитрием Медведевым в Сеуле, сообщает РИА Новости.

Заявление президента США

презвучало в ответ на приглашение Медведева посетить Санкт-Петербург. Выборы президента США пройдут в ноябре 2012 года. Инаугурация нового главы государства состоится в январе 2013 года. Несмотря на недавнее падение рейтинга, будь выборы сейчас, представитель Демократической партии Обама имел бы высокие шансы выиграть у всех четырех республиканцев, претендующих на пост кандидата от своей партии.

Последний раз Обама посетил Россию в июле 2009 года. Главным итогом визита стало подписание РФ и США рамочного соглашения по стратегическим наступательным вооружениям (СНВ).

В ходе встречи в Сеуле Медведев также подчеркнул, что последние три года он считает лучшими во взаимоотношениях РФ и США за минувшее десятилетие, несмотря на разные оценки характера взаимодействия двух стран.

В то же время российская и американская стороны заявили, что остаются на прежних позициях по вопросу о разрывании противоракетной обороны, однако возможность для сотрудничества сохраняется. «Диалог на эту тему не возможен, но и необходим», - заявил Медведев.

Между тем Барак Обама и новизобранный президент России Владимир Путин намерены провести встречу в мае. Как сообщает Agence France-Presse, на встрече с российским лидером Обама планирует поднять вопрос о новом сокращении ядерного оружия.

Медведев и Обама прибыли в Южную Корею для участия в саммите по ядерной безопасности. Мероприятие пройдет с 26 по 27 марта. В нем примет участие лидеры более 50 стран.

\*\*\*\*\*



## “PERSPECTIVE”

Russian Business Journal -  
The Best Way to Reach  
Russian Speaking Community

425. 614. 1700

info@perspectiveus.com  
www.perspectiveus.com

# Война с Ираном: быть или не быть?

Так быть или не быть войне между Ираном и Израилем? Однозначного ответа на этот вопрос не существует, хотя воинственных заявлений с обеих сторон мы слышим предостаточно.

Осенью прошлого года главный советник аятоллы Хамени генерал-майор Рахим Сафави заявил, что в Израиле нет такого места, до которого не достали бы иранские ракеты. По словам Сафави, если Израиль и США начнут боевые действия против его страны, ответный ракетный удар будет столь мощным, что израильские ПВО, в том числе и новейшие системы противоракетной обороны, не помогут. «Не исключено, что некоторые ракеты они смогут перехватить. Но число ракет будет столь огромно, что никакой противоракетный щит не поможет, - выразил уверенность Сафави.

Он также сообщил, что иранское военное командование разработало различные сценарии на случай начала войны, подчеркивая, что Иран намерен вести боевые действия «не только обычными методами, но с помощью спецопераций».

В феврале нынешнего года на сайте портала setm.40 был раз-мещена информация с консервативного сайта «Алеф», которую тут же подхватил целый ряд ин-формационных агентств (среди них, помимо setm.40, и другие русскоязычные сайты) - якобы готовящиеся нападения Ирана на Израиль в 2014 году. В опубликованном материале шла речь о высказываниях Алиреза Форгани, помощника аятоллы Хамени в области стратегического планирования, о необходимости уничтожения еврейского государства. Форгани процитировал слова своего религиозного патрона: «Каким мусульманин обязан вооружить себя против Израиля», - призвал Хамени, подчеркивая при этом: «если

мусульманский мир не на-падет на Израиль в ближайшее время, наш мир может быть успешен, и потом установит [и (Израильтин)] мы уже не сможем. Как я уже отмечал, узурпатор Израиль представляет собой серьезную угрозу для ислама и мусульманских стран. Мусульмане мира не должны упускать возможность разделить раз и навсегда с этой раковой опухолью».

По мнению Хамени, Исламской республике вовсе не обязательно дожидаться, пока Израиль нанесет удар по ядерным объектам страны. Даже без casus belli у Ирана достаточно оснований, чтобы нанести превентивный удар по Израилю.

«Первым шагом должно стать полное уничтожение Израиля. Для этого Иран может использовать ракеты дальнего действия. Расстояние между нами лишь 2600 км. Мы можем стереть его с лица Земли за несколько минут».

Отвез Израиль, озвученный премьер-министром Беньямин- ном Нетаньягу в марте с.р. перед членами

израильского комитета по общественным делам (АИРАС), был не менее устрашающим. «Все человечество и еврейский народ не могут принять мир, в котором аятолла распоряжается атомной бомбой», - цитирует Библ Jewish. ru. И далее: «Мы ждали результатов работы дипломатов, мы ждали положительного эффекта от режима санкций. Больше мы не можем позволить себе продолжать ожидание. Мы твердо намерены предпринять создание Ираном ядерного оружия. Мы использовали все варианты. И сдерживание в настоящее время уже не является действенным вариантом. Еврейское государство не допустит, чтобы те, кто, мечтают нашего уничтожения, до-бились своей цели», - заявил Нетаньягу.



Как по-другому интерпретировать заявления Хамени и Нетаньягу, если не призывами решить взаимоотношения друг с другом военным путем? Меня, правда, смущает указанный в материале «Алеф» год нападения Ирана на Израиль - 2014 год. Зачем израильскому руководству раскрывать карты, озвучивая дату нападения на Израиль, тем самым фактически подталкивая руководство еврейского государства к превентивному и оправданному в этом случае удару?

В Тегеране не могут не отдавать себе отчет, что удар обычными ракетами, даже если этот удар будет массовым, Израиль не уничтожит. Но вот ответная реакция со стороны стратегических сил еврейского государства может положить конец персидской цивилизации, существующей в том или ином виде уже более 2,5 тыс. лет.

Вообще, способный ли мусульманские страны в одиночку, как Иран, или объединив усилия, до-биться своей цели, использовать обычные вооружения? В одной из своих статей я приводил мнение известного израильского эксперта Шмуэля Гордона. По его мнению, благодаря современному оружию и, в первую очередь, огромному превосходству ВВС, Израиль способен отразить любую коллективную агрессию арабских стран. Что уж говорить об агрессии Ирана в одиночку?

Израиль, не признавая официально наличие в стране значительных запасов оружия массового поражения, является де-факто ядерной державой (некоторые исследователи указывают, что Израиль получил ядерное оружие еще накануне Шестидневной войны). Данные о том, сколькими ядерными, водородными и нейтронными боеголовками обладает Израиль, разнятся, но их более чем

достаточно: называют 200, 300, 400 и более единиц. Иерусалим обладает и современными средствами до-ставки ядерных зарядов. Очевидно, что как бы ни был силен Иран, он не в состоянии выиграть войну на уничтожение с ядерной державой, способной не на словах, а на деле за весьма короткое время стереть Исламскую республику в порошок.

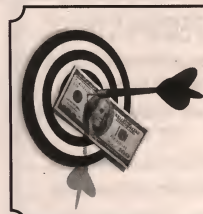
И все-таки. Если премьер Нетаньягу отдаст приказ нанести удар по иранским ядерным объектам, какие силы могут быть за-действованы в этой операции?

Военно-воздушные силы Израиля располагают 25 истребителями-бомбардировщиками F-15I Ra'am, способными достичь любой точки на Ближнем Востоке (дальность полета 1450 км), 60 истребителями-бомбардировщиками и сотней самолетов типа F-16I Sufa (им требуется дозаправка в воздухе).

В общей сложности израильские ВВС располагают более чем 300 современных, усовершенствованных, в отличном состоянии истребителей-бомбардировщиков, а также особые подразделения ЦАХАЛа для участия в упреждающем ударе по избраным целям в Иране.

В наличии также более 500 бомб BLU-109, пробивающих мощные бетонные сооружения и разрушающих размещенные под землей объекты. Военно-воздушные силы имеют суперсовременные воздушные заправщики F-707, обеспечивающие топливом авиацию дальнего действия. В случае рейда в небо Ирана израильским ВВС придется нанести удар, как минимум, по пяти целям:

1. По ядерному реактору в Бушере - самому уязвимому объекту иранской ядерной программы. В ходе



**"PERSPECTIVE"**  
Russian Business Journal -  
The Best Way to Reach  
Russian Speaking Community  
425. 614. 1700  
info@perspectiveus.com  
www.perspectiveus.com



ирано-иранской войны 1980-1988 гг. садившиеся ВВС бомбили его шесть раз - и довольно успешно.

2. По центрифугам, расположенным в Натане.

3. По заводу по производству тяжелой воды в районе города Арак.

4. По цехам иранской национальной сталелитейной компании в Исфахане.

5. По объекту UFG (Uranium Hexa-Fluoride), принадлежащему Rudan Nuclear Research Center, расположенному около города Шираз.

Процесс всего уничтожить реактор в Бушере. Сложнее будет обстоять дело с заводом по производству тяжелой воды и UFG, расположенным в центре страны.

Отношение израильских экспертов к масштабной военной операции против Ирана неоднозначно.

Нетанягу, как следует из речи перед АПАС, настроен весьма решительно, если не сказать - воинственно. Этой же позиции придерживается и министр обороны Эхуд Барак. Оба политика считают мечты того же Хаменеи о ядерных грибах над Иерусалимом и Ираном не просто бредом сумасшедшего, а реальными планами шикитского фанатика, обложенного верховной властью.

Оба согласны с тем из экспертов, которые утверждают, что военная операция против Ирана, если она все-таки произойдет, будет продолжаться 48 часов и может привести к такому потере иранской системы, которое закончится падением режима.

Необходимо отметить, что пока дело не дошло до большой войны между Израилем и Ираном, малая же ведется. Напомним, что в прошлом, году глава израильской внешней разведки Меир Давид неожиданно высказался против нанесения военного удара по иранским ядерным объектам, заявив, что идея выглядит глупой, так как подобные действия не только не позволят достичь планируемых целей, но и приведут к началу войны в регионе. На прошлой неделе Даган повторил свой выпад против удара по Ирану в передаче телеканала CBS «60 минут». «Можно не торопиться с бомбардировкой ядерных объектов Ирана, по крайней мере, года три», - заявил он.

На слова ведущего, что кое-кто в Израиле считает его изменником, Даган ответил, что «если они хотят привлечь меня к суду, я с большим удовольствием встречу с этими господами на процессе и получу максимум удовольствия».

По словам Дагана, есть другие способы, которые уже доказали свою «эффективность». К этим «другим способам» можно отнести кибератаки против ядерных объектов Ирана,

физическое уничтожение иранских ученых, занятых в ядерной программе. Недавно сайт Wikileaks опубликовал информацию о том, что агенты израильских спецслужб со-вместно с курдскими боевиками (сотрудничества израильтян и курдов имеет давнюю историю)

провели совместную успешную операцию по уничтожению в Иране нескольких объектов, обслуживающих иранскую ядерную программу.

Однако, несмотря на высказывания Дагана, полагают эксперты, в общественном мнении Израиля уже укоренилась мысль о неизбежности войны с Ираном. Так что те, кто, быть войне в самое ближайшее время?

Не будем спешить с выводами. Были, как сторонник жесткой линии по отношению к Ирану, сам не исключая поиска с ударом по создаваемой ядерной инфраструктуре. В прошлую субботу в интервью Второму каналу израильского телевидения он заявил: «Надеюсь, что иранское руководство примет стратегическое решение об отказе от военной ядерной программы. Израиль намерен дать время с тем, чтобы санкции, введенные мировым сообществом против Ирана, могли подействовать в полной мере. Мы не стоим с секундомером в руке, а удар по Ирану не является вопросом нескольких дней или недель».

А канова позиция США в отношении силовых действий против Ирана?

Как заявил в прошлом месяце министр обороны Леон Панетта, Израиль с высокой степенью вероятности будет бомбить Иран весной, если в начале лета, Действия США?

По словам президента Барака Обамы, сказанным в марте с.г. перед той же аудиторией АПАС, он не исключает силовых мер против Тегерана, если иранское руководство страны не откажется от ядерного оружия.

Слова Обамы косвенно подтвердили и командующий ВВС США Нортон Шварц, заявил, что его подчиненные разработали план военной операции против Ирана.

Как высказывал генерал, «нам бы не понравилось быть там (где тот план может быть реализован)», - сообщило агентство Bloomberg.

В Пентагоне, если доверять информации Bloomberg, разрабатываются планы нанесения ударов по базам Корпуса стражей ис-

ламской революции, по объектам министерства обороны, а также по штаб-квартире иранских спецслужб. Кроме того, ВВС США планируют предоставить свои самолеты-заправщики для израильских

истребителей, направленных на уничтожение ядерной инфраструктуры Ирана.

Также рассматривают возможность применения самого тяжелого неядерного боеприпаса - 9500-килограммового МОАВ - для уничтожения ядерного центра в Фердо, расположенного в подземе под одной из гор. Расчет строится на том, что несколько прямых попаданий способны разрушить этот объект, несмотря на его сверхтонкую защиту.

Нынешние планы Пентагона дополняют прежние планы ударов по Ирану в рамках программы TIRANT Campaign Analysis. Один из таких планов под названием CONPLAN 8022 предусматривает готовность американской авиации и ракетостроителей нанести удар по объектам в Иране не позднее чем через 12 часов после соответствующего приказа из Белого дома.

То, что Обама «не исключает» военный удар по Ирану со стороны США, вовсе не свидетельствует о его желании отнять соответствующий приказ. Конечно же, не случайно, что во время совместной с Бибси пресс-конференции Обама сказал: «Я и Нетанягу предпочитаем дипло-

матические решения». Более того, в своей речи президент США пошел еще дальше, подчеркнув, что в настоящий момент нет необходимости применять силу против Ирана. «Преждевременный удар по Ирану будет иметь негативные последствия как для Израиля, так и для США».

Некоторые эксперты считают, что нажим на Тегеран со стороны хозяина Белого дома может заставить режим автократии если не свернуть, то хотя бы приостановить

свой свой ядерный проект. Слишком большие риски, слишком многое поставлено на карту. Последнее десятилетие показало, что американские президенты довольно легко идут на применение силы. И в иранском руководстве это не могут не учитывать. В свою очередь, если Иран действительно свернет или хотя бы приостановит создание ядерной бомбы, Обама получит очень серьезные внешнеполитические очки, как человек, спасший Ближний Восток от войны с трудно просчитываемыми последствиями.

Как бы там ни было, вопрос о войне между Ираном и Израилем остается открытым...

## Kavkaz Kebab House

Приглашаем всех

к нам на огонек.

На Кавказе говорят: Азербайджанская, Армянская, Грузинская кулинария - это родные сестры, отданные на воспитание в разные семьи. Мы постарались собрать этих родных сестер в меню нашего ресторана.

Мы открыты 7 дней в неделю. В наше меню входят всеми любимые шашлыки, кутабы, салаты, супы и традиционные сладости.

Мы также принимаем заказы на торжества, банкеты, catering.

Lunch special начинается от \$5.99  
Dinner special начинается от \$13.99



Каждую пятницу в нашем ресторане играет Всеми любимый DJ Nova

11729 124th Ave NE  
Kirkland, WA 98034

Tel. (425) 820-8080



# Дамы и драмы



Говорят, любая женщина из ничего может сотворить салат, шляпку и скандал. Ну если не скандал, то драму. Причем какой делает это на свой лад — в зависимости от характера. О том, как относиться к преступленным реакциям дам, можно прочитать в этой статье.

## Вся жизнь — на сцене

Непрезабвенными мастерами по созданию из мухи слона являются демонстративные личности или истерики. Они коуде не могут жить спокойно. Эти дамы все время возбуждены, всегда в тонусе, постоянно слеза на взводе. Они должны быть с утра до вечера в центре внимания окружающих, а для этого "тянут одеяло на себя". Истерики нужны комплименты, восхищение, аллюдименты.

Если они этого недополучают, то начинают провоцировать конфликты, плести интриги, собирать группировку, чтобы "дружить против кого-то".

Не случайно в творческих коллективах, где собирается много истерических личностей, постоянно идет борьба, бушуют страсти. Дело в том, что энергия эти люди получают только от других — наедине с собой им скучно, они быстро вянут. Если человека с таким складом характера забросить на необитаемый остров, он не выживет и двух дней — из-за отсутствия публики, которая бы им восхищалась.

## Как они делают из мухи слона?

У демонстративных личностей все преувеличено, все "гипер". Такая дама может войти в офис и с порога громким взволнованным голосом провозгласить: "Вы представляете, что со мной случилось?" Все бросают свои дела, оживая, что она вытарапливает историю кругосветного путешествия или

попала в сети мафии и едва вырвалась. А оказывается, вчера она не успела купить хлеб, и сегодня на завтрак ей пришлось печь блины.

## Как с ними общаться?

Если у вас в коллективе появилась такая дама, то "веселая" жизнь вам обеспечена. В плане плетения интриг истерик не равных. Так что не поддавайтесь на их обаяние, не откровенничайте с ними, не объединяйтесь в группировки, которые они создают. Эти люди, заварив кашу, быстро выйдут из игры, как только надо проявить ответственность и приступят к реальным делам.

Если истерик, а им могут быть и мужчинами, — ваш близкий, помните о том, что его нужно постоянно хвалить. Говорите о своей любви как можно чаще. Но если авралась истерика со слезами, упреками, криком и битьем посуды — лучше просто уйти из дома. В отсутствие публики демонстративные личности быстро успокаиваются.

## Тревога — их компас жизни

Если истерики из всего делают драму, чтобы привлечь к себе внимание, — астинки преувеличивают опасность, потому что всего боятся. Про таких людей говорят: "Они накручивают себя". Астинки не тревожат обо всем — о здоровье, о близких, о том, как к ним относятся другие, что будет если... Их душа все время дрожит как овейч хвост.

Если близкий задерживается, человек астинического типа начинает думать, что на него напали бандиты, он попал в аварию, представлял во всех подробностях, как тот лежит в крови, без документов. Если кто-то обещал позвонить и не звонит, астинки не находят себе места, он ничего не

может делать, он просто сидит с ума от неизвестности.

## Как они делают из мухи слона?

Астинки способны пережить молча, но это случается редко, потому что уровень тревоги у них такой, что сдерживать ее не сил. Чуть всего, они "доводят" своими опасениями окружающих, стремясь получить поддержку и успокоение. Или пытаются своей тревогой заразить других: "А что если нас вообще закроют? Ну, вот ты — куда пойдешь устраиваться? Сейчас ведь это просто невозможно!"

## Как с ними общаться?

Не заражайтесь паникой астинки. Если в коллективе начинаются разговоры, вызываемые у вас тревогой, дистанцируйтесь от них любым доступным способом: найдите из кабинета, погрузитесь в работу, надейтесь на широкое плечо, переключите человека на другое дело.

Если ваш близкий — астиник, то примите хрупкость его нервной системы, его ранимость как данность. Чутье хвалите человека — ему это нужно, как солнце растению. По возможности не травмируйте его: лучше лишний раз повторить, чем обрывать своего близкого на сильные переживания.

## То взлет, то посадка

Этих людей называют непреодолеваемыми или невыносимыми. Только что человек смеется, вдруг у него наворачиваются слезы на глаза. Только что мирно разговаривали, а через минуту в нем вспыхивают гнев. Это циклически — у них настроение меняется очень быстро, иногда несколько раз в день. Им трудно контролировать себя, малейшее напряжение, претензия — и возникает вспышка гнева. Но эти люди все-таки переживают из-за своих срывов и стараются загладить вину.

## Как они делают из мухи слона?

Никто не знал, в каком настроении придет Наталья на работу. Может быть, это будет милейший человек, который начнет рассказывать смешную историю, произошедшую с ней по дороге. А может, явится чернее тучи. И это не значит, что у нее случилось какое-то несчастье. Просто попала в пробку на дороге, какой-то водитель подрезал ее машину, повалился колотило.

И если в эту минуту обратиться к Наталье с каким-то служебным вопросом, ответом может быть взрыв гнева. Все мы периодически попадаем в неприятные ситуации, которые портят настроение. Но у циклически оно настолько падает, что он восстанавливается после пугающего

события, как после трагедии всеобщего масштаба.

## Как с ними общаться?

Если вам дороги отношения с этим человеком, то постарайтесь прожить терпеливо. Не отчаивайтесь, если в тот момент, когда он не в духе. Лучше просто деликатно сказать: "Вы очень обидели меня, когда сказали...". Человек, принадлежащий к этому типу, вполне вменяем. Он поймет вас и, скорее всего, извинится. Возможно, это пойдет ему даже на пользу — циклотимик должен научиться контролировать свои эмоции и справиться с ними.

## Я — начальник, ты — дурак

Эти дамы часто занимают начальственное положение. Они сильные, целеустремленные, волевые, карьеру делают по-мужски — "для по ту сторону". Им не знакомы сомнения: такие женщины убеждены в особом значении своей личности. Они принадлежат к так называемому "параноидальному" типу.

В быту их называют упертыми, уколбихами, презлыми. Для таких людей в жизни только одна правда — их собственная. И если они что-то же себя в солате, то это навсегда. Те, кто говорит иначе, для них в лучшем случае — просто глупые, а худшем — враги.

## Как они делают из мухи слона?

Достаточно мал шип слеза в зрачке, представляется параноидальное типа, чтобы разразился скандал. В любой мелочи они видят оскорбление, нарушение своих прав. Причем люди параноидального типа — колониальные и злые. Они приписывают вам все ваши промахи, все ошибки, все недочеты. Этот тип злопыхатель, мститель, он ничего не забывает, и он —

Особенно такие люди не терпят, когда затрагивают их личность. Психологи называют подобное реагирование "деревом-столбом": параноики могут как угодно топтать другого человека, но если кто-то посмеет сказать злеть их, то начинается трагедия всеобщего масштаба.

## Как с ними общаться?

Если вы вступили в борьбу с человеком параноидального типа, вам не позавидуешь. Они упрямые, настоящие и способны к длительному напиранию. Такому человеку надо либо подчиниться, либо уходить. Если дама этого типа — ваша начальница, то не пытайтесь сомнительно на работе: пусть это будет для вас только местом зарабатывания денег.

\*\*\*\*\*

## Фантастический «нюх» конгрессменов

То, что инсайдерская торговля в определенной мере всегда имеет место, ни для кого не секрет, однако кризис в 2008 году вскрыл не одну хорошо замаскированную схему торговли инсайдерской информацией.

Одно из самых наглых дел недавнего прошлого — скандал вокруг компании Galleon Management, глава которой, Раджа Раджаратнам, заработал свое состояние в \$1,3 млрд не без помощи инсайдерской информации. Как правило, в деле о «инсайдерских сделках» всегда две стороны: одна продает информацию, другая использует ее для торговли на открытом рынке. В данной истории Раджа был лишь получателем конского «продукта», а ксивала инсайд коллеге из жад-жон Galleon бывший директор банка Goldman Sachs Раджа Гупта, который был арестован ФБР.

На секунду представим, что Раджак и Раджа теперь одно лицо и работают он не в компании, которая консультирует hedge-фонды, не в одном из крупнейших инвестибанков, а прямо в Конгрессе. На первый взгляд такая ситуация кажется невозможной, однако телеканал CBS в одном из выпусков передачи 60 minutes показал сюжет, посвященный инсайдерским сделкам конгрессменов. Самое интересное, что «конгрессмен Раджа» фактически пойманный «за руку» не томился бы за решеткой и не выплачивал рекордный штраф — \$92,8 млн.

В случае, представленном на CBS, сыграло правило «за законе всегда есть лазейка». Дело в том, что Комиссия по ценным бумагам и биржам (SEC) не имеет права инициировать официальные разбирательства по делам связанным и использованием информации, полученной сотрудниками Конгресса или представителями исполнительной власти в ходе их работы, в качестве «инсайда» для торговли на рынке. Согласно действующему законодательству, «инсайдерская торговля» определяется как покупка или продажа ценных бумаг или товаров на основе непубличной информации, нарушающей конфиденциальность компании-эмитента или источника информации. Большинство федеральных должностных лиц и работников, не обязаны сохранять конфиденциальность во время работы в федеральном правительстве и таким образом не несут ответственности за



«инсайдерскую торговлю».

Конечно, существуют четкие правила этики, которые члены Конгресса должны придерживаться, с конкретным указанием, что конгрессмены не должны использовать свое привилегированное положение при получении информации, собранной во время выполнения или своих обязанностей, в целях личного обогащения. Но это не нормативный акт, то есть их нарушение не несет за собой никаких последствий, кроме «угрызения совести».

Одним из наиболее ярких примеров является случай трехгодовой давности, когда во время проходившей встречи министра финансов Хэнна Полсона и председателя ФРС Бена Бернанке с небольшой группой конгрессменов, чтобы уговорить их выделить \$100 млрд для спасения банков, было сделано неофициальное заявление, что «страна балансирует на грани финансовой катастрофы».

На следующий день Джон Бейнер, спикер Палаты представителей, вывел средства из фонда, предназначенного для получения прибыли от роста инфляции, что позже фонда потерял более половины своей стоимости. Сенатор-демократ Дик Дурбин, помощник лидера большинства демократической партии в сенате, который так же присутствовал на встрече с Полсоном и Бернанке, продал акции инвестиционного фонда на \$400 тыс.

Оба утверждали, что не получили выгоды от информации, полученной в ходе встречи с Полсоном и Бернанке. Неудивительно, что практически половина членов Конгресса являются миллионерами. «36 сенаторов-демократов, а также 30 республиканцев в 2010 году отчитались, что стоимость их активов составляет \$1 млн. Об этом свидетельствуют и данные, представленные 110 республиканцами и 73 демократами в палате представителей», — говорится в сообщении Центра.

Алексей Пухач

## Медиков упрекнули в алчности

Губернатор Куомо недавно обновлял результаты расследования, проведенного Департаментом финансового обслуживания.

Это расследование показало, что нередко медицинские учреждения и страховые компании выставляют пациентам астрономические счета за лечение.

Особое внимание было уделено ситуациям, когда пациентам приходится платить больше за обслуживание, оказанное медиками, которые не сотрудничают с медицинскими страховыми компаниями этих пациентов.

В таких случаях плата, которую пациенты далеки не всегда предупреждают о том, что некоторые доктора или медработники (например, акушеры или рентгенологи), оказывающие им услуги в госпитале, не сотрудничают с их страховщиками, и поэтому пациентам надо оплачивать работу этих докторов из своего кармана, причем платят большие деньги.

Губернатор привел конкретные примеры. Так, хирург потребовал от пациента 83 тысячи долларов за принятый на место плеча. Нейрохирург оценил в 159 тысяч долларов экстренную операцию, сделанную пожилому пациенту, при этом, что компенсация по программе Medicare в этом случае составила лишь в \$7 тысяч 493 доллара.



Операция на открытом сердце обошлась в 6,4 тысячи долларов, из которых 5 тысяч пришлось компенсировать родителям заболевшего ребенка. А услуги специалистов по радиотерапии, не сотрудничающих с той или иной страховой компанией, оцениваются в среднем в 7 тысяч 6 долларов, или в 14 раз больше, чем компенсирует система Medicare.

Как отметил Куомо, слишком часто пациенты получают за пределами разумные счета за лечение, на которое согласились, думая, что его покрывают (хотя бы частично) их медицинские страховки.

По мнению губернатора, подобной практике необходимо положить конец. С этим согласны и в New York Health Plan Association: ее представители заверили, что ведут совместную работу с властями, направленную на борьбу со злоупотреблениями в сфере здравоохранения.

## Швеция планирует полностью отказаться от наличных денег

Швеция может первой отказаться от наличных денег. В стране, которая первой в 1661 году ввела в оборот бумажные деньги, сейчас считают, что банкноты изжили себя и больше не нужны, пишет британский таблоид The Daily Mail.

В большинстве шведских городов даже билеты на автобус оплачивают с помощью мобильных сервисов. Банки страны и вовсе отказываются от операций с наличными. Даже церковь принимает пожертвования с пластиковых карт.

Сейчас доля наличных денег в шведской экономике составляет всего 3% против, к примеру, 7% в США и 9% в Германии, отмечает «РБК-Украина». После уменьшения оборота наличности значительно снизились криминальные показатели. В 2008 году в Швеции были ограблены чуть более 100 банков, а в 2011-м — всего 16.

Однако в стране резко выросло количество хакерских атак и интернет-

преступлений. Если в 2000 году их было совершенно примерно 3,3 тысячи, то в прошлом

— порядка 20 тысяч. Уже второй год подряд Швеция занимает первое место в Глобальном отчете по информационным технологиям.

Отметим, что летом прошлого года председателем правления «Сбербанка России» Герман Греф направил письмо премьер-министру Владимиру Путину с предложением сократить оборот наличных денег в России.

По мнению Грефа, для этого потребуются внести изменения в Трудовой кодекс и закон о пенсиях, которые закрепят порядок выплаты зарплат, пенсий и социальных пособий исключительно через банковские карты, а в дальнейшем — через универсальную электронную карту. Само предложение, глава «Сбербанка» основывает на том, что из-за высокой доли наличных в денежном обороте России теряет до 1% ВВП в год.





## Новая американская золотая лихорадка



Около полутора десятков американских штатов требуют сделать золото и серебро законными платежными средствами, и это "удар по самому могущественному центральному банку мира", пишет сегодня Spiegel-Online, имея в виду Федеральную резервную систему (ФРС).

Сомнения в доллारे - это страх перед инфляцией и недовольство Вашингтоном, полагает автор публикации Марк Пикке.

Автор идеи "свободного доллара" ("Liberty Dollar") Бернард фон Нотхаус, "чудаковатый господин", приехавший в Штаты из Голландии. Нотхаус, говорит далее в статье, недоволен всем, что исходит из Вашингтона - "законами, налагами, но, в первую очередь, ФРС".

"Свободный доллар" увидел свет в 1998 году. В течение почти десяти лет его чеканила фирма Liberty Services в Индиане. На золотых и серебряных монетах были изображены голова и факел Статуи Свободы. Там же красовалась надпись Trust in God - такая же, как на официальных американских монетах.

"С 1913 года доллар потерял 96% своей покупательной способности", - говорил Нотхаус еще в 2007 году. У каждого гражданина есть право на

альтернативную валюту. "Я хочу знать, что здесь незаконно".

Ответ на свой вопрос Нотхаус получил от федерального суда Северной Каролины, который признал его фальшивомонетчиком. Нотхаусу угрожал срок в 20 лет лишения свободы. Кроме того, в начале апреля предстоит судебное разбирательство: имеет ли американское правительство право на почти 7 млн долларов - сумму всех конфискованных "свободных долларов".

Автор статьи полагает, что "свободный доллар" - это не просто каприз. Отношение в США к доллару как национальной валюте и к эмиссионному банку все ухудшается. Уже 13 американских штатов - более четверти - рассматривают возможность сделать золото и серебро официальными платежными средствами, иными словами, конкурентами доллару.

Дальше всех по этому пути пошел штат Юта, где в парламенте подавляющим большинством голосов был принят закон, объявляющий золото и серебро легальными платежными средствами. Закону пока что не хватает визы губернатора-республиканца Гари Герберта, но если к сегодняшнему дню он не воспользуется своим правом вето, закон вступит в силу автоматически.

К золотому стандарту, возвращаясь, обозреватель, предлагает вернуться и конгрессмен Рон Пол. Он уже внес в Конгресс законопроект, который должен отменить доллар как единственное платежное средство США и легализовать частные монетные дворы. Это, полагает Пол, "создаст необходимый импульс для американского правительства, чтобы вернуть себе контроль над обещанием доллара".

## Вашингтон удивился уровню антиамериканизма в России

Посол США в России Майкл Макфол в интервью радиостанции "Голос Америки" рассказал о том, что в Вашингтоне "для всех стал настоящим сюрпризом" уровень антиамериканизма в России.

"Мы совершенно не заинтересованы в возврате к подобной 'холодной войне' и язвительной риторике. Мы не думаем, что это служит американским национальным интересам", - заметил посол.

Макфол сказал, что в ответ на регресс в риторике и антиамериканскую кампанию в российской прессе американцы намерены прибегнуть к "реальной дипломатии". Он также отметил, что эта кампания стала поводом для критиков Барака Обамы в США, поскольку они смогли заявить, что никакой "перезагрузки" российско-американских отношений не произошло.

Кроме того, Макфол сказал, что ему интересны результаты опросов о алии антиамериканской риторики на ход президентских выборов в России, однако пока что таких данных у него нет.

Когда избранный президент России Владимир Путин придет в США, отметил Макфол, американские власти намерены провести с ним "очень содержательную встречу". Обаме, по словам посла, не собирается пересматривать свою политику в отношении России, над которой он работал три года.

Прокомментировал в интервью Макфол и обвинения в том, что США финансируют российскую оппозицию. "Я хочу быть абсолютно ясным в том, что никакая часть денег, выделенных США на развитие гражданского общества в России, не предназначается ни для политических организаций, партий и движений, ни для организации демонстраций, ни для политических лидеров. И я думаю, здесь в России по этому поводу глубоко заблуждаются", - заявил посол.

США выдают гранты на развитие гражданского общества в России, отметил Макфол, наряду с другими странами (Великобританией, Швецией, Германией, Японией), однако их могут получить только неправительственные независимые организации.



Помимо этого, Макфол поддержал отмену поправки Джексона-Ваника и одобрил введение санкций против фигурантов "списка Магнитского", а также выразил надежду на взаимодействие России и США в вопросах, касающихся Сирии, Ирана и Афганистана.

Резкая критика взаимоотношений между российской оппозицией и США началась, в частности, после посещения американского посольства оппозиционерами в январе 2012 года. Кроме того, в поддержку акций протеста обвинил Вашингтон ряд СМИ, в том числе телеканал НТВ в программе "Анатомия протеста".



**БЛАНК  
ЗАКАЗА  
НА  
СТР.  
100**







## Михаил Давыдов

Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

### АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

- ❖ Удобные часы приема
- ❖ Работаем по вечерам и субботам
- ❖ Принимаем все виды страховок и медицинских купонов

#### АКУШЕРСТВО:

- ❖ Беременность (нормально протекающая)
- ❖ Осложненная беременность.

#### Роды

#### ГИНЕКОЛОГИЯ:

- ❖ Дисфункциональные кровотечения
- ❖ Опухоли

#### Бесплодие

- ❖ Профилактика раковых заболеваний
- ❖ Эндометриоз
- ❖ Гинекологические операции
- ❖ Тазовые боли
- ❖ Урогинекология

**( 2 5 3 ) 8 1 5 - 9 5 9 5**

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)

Офис расположен на территории St. Francis Hospital

# ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

**We specialize in SHORT SALES!**

ИНВЕСТОРЫ и ПОКУПАЮЩИЕ ДОМ  
ВПЕРВЫЕ - Цены упали до доступного и  
очень выгодного уровня - ЗВОНИТЕ!

E-mail: [mariannami@johnlscott.com](mailto:mariannami@johnlscott.com)  
[www.johnlscott.com/mariannami](http://www.johnlscott.com/mariannami)



Vitaliy & Marianna  
**Mikshanskiy**  
Realtors®



Виталий

**(253) 255-2342**

Марианна

**(253) 255-2329**

# Технология помогает укрепить семейные узы

Оказывается, что типичная американская семья самая «цифровая» по сравнению с домашними хозяйствами других стран, если проанализировать, что говорится в новом докладе Pew Internet & American Life Project. В дополнение к 1,34 ребенка, собаке, газону и белому забору, практически в каждой американской семье, скорее всего, имеется мобильный телефон, компьютер и широкополосный доступ к глобальной сети.

Международное исследование, проведенное специализированной организацией Pew Research Center, в ходе которого было опрошено 2252 взрослых в США, показало, что более 90 процентов «замкнули с детьми» домашние хозяйства имеют хотя бы один, как они говорят, «сотовый» телефон, в придачу к одному компьютеру. И это на фоне только 84 процентов всех взрослых, рассматриваемых в нем брачных отношений, владеющих одним мобильным устройством, и 77 процентов, владеющих одним компьютером. У 58 процентов этих семей есть два или более стационарных компьютера или ноутбука, и 89 процентов пользуются несколькими сотовыми телефонами (47 процентов владеют тремя и более).

Было так же установлено, что супруги и влюбленные пары в количестве 68 процентов, предпочитают SMS сервис для отправки любовных записок друг другу, особенно на ранней стадии романтических отношений.

Pew отмечает, что в то время как некоторые опасаются, что технология разрушает семью, исследование доказывает, что пары используют свои телефоны для поддержания связи и координации совместной жизни, особенно, если в семье имеются дети. Супругам, родителям и детям, всем удается оставаться в зоне доступа, благодаря личным мобильным телефонам и сети Интернет в течение дня, когда они расстаются, и разделять важные моменты жизни с другими родственниками. Мать приводит в пример один из своих SMS черз Интернет от дочери: «OMG (о, Боже мой) в школе было так скучно сегодня!»

По крайней мере, четверть



респондентов, в возрасте старше 30 лет, признают, что их семьи сегодня чувствуют себя ближе, чем в то время, когда они росли, благодаря сети и мобильным гаджетам. 60 процентов заявили, что новые технологии никак не повлияли на семейную близость.

В то же время присутствуют, в некотором роде, «традиционные» домашние хозяйства в Соединенных Штатах, членам которых кажется, что родственные отношения отошли на второй план из-за технологий. Pew с уверенностью утверждает, что приверженцы нововведений, вероятно, могут похвастаться двойным доходом, из-за того, что у них рабочий день длиннее, как и время, проводимое в Интернете. Те, у кого несколько устройств связи, несколько реже общаются с другими членами семьи и реже сообщают о высоком уровне удовлетворенности со своей семейной жизнью, как и наличием свободного времени, чем семьи с более низким уровнем технологической вовлеченности», написано в докладе.

Выводы исследовательского центра показали, что семьи используют SMS сообщения, чтобы общаться друг с другом больше, чем когда-либо прежде. 76 процентов родителей считают, что их дети, скорее всего, проинформируют их о своей деятельности посредством обмена текстовыми сообщениями, а 73 процента взрослых заявили, что их дети были более склонны реагировать на мобильные тексты по сравнению с другими способами коммуникации.

После изучения всех этих данных ясно одно. Технологии могут держать нас в режиме постоянной занятости, но мы не можем не оценить преимуществ отта на телефонный звонок, где бы не находились, или отправки мгновенного электронного сообщения нашим близким просто для того, чтобы сказать «привет».

## В обеденный перерыв

Работающие американцы расходуют свыше 11 тысяч в год на lunch, причем мужчины и молодежь в большей степени согласны заплатить за кофе \$5, чем женщины и представители старшего поколения. Соответствующее исследование с участием 1 тысячи работающих было проведено компанией Accounting Principals - подразделением кадрового агентства Adecco SA, решающего изучить, какую сумму сотрудники фирм позволяют себе израсходовать в течение рабочего дня.

Как оказалось, средняя стоимость lunch за неделю составила \$37, причем мужчины более расточительны - тратят \$47, в то время как женщины - на 20 меньше. Представители сильного пола тратят больше расходов на кофе (\$26 в неделю) и чаще жалуются на недостаток ассортимента в установившихся офисах автоматах.

Наибольшая разница в привычках наблюдается при сравнении молодых и более опытных сотрудников. Те, кому от 18 до 34 лет, в среднем тратят на кофе почти \$25 в неделю - на \$11 больше, чем их коллеги в возрасте старше 45 лет. Правда, в последнее время молодежь старается сэкономить:



в этом году почти 50% опрошенных представителей этой категории сообщили, что берут на работу приготовленный дома lunch.

Тем не менее, сумма расходов на кофе и еду в течение рабочего дня едва превышает затраты на транспорт, составляющие \$1,5 тысячи в год.

Что интересно, офисные работники не особо жалуются на условия, в которых им приходится проводить обеденный перерыв. Большинство из них предпочло, чтобы руководство компаний предоставило более удобные кресла и обновило компьютерное оборудование. Это для них важнее, чем ремонт в столовых или закупка высококачественного кофе. Так что условия работы все же приоритетнее.

## Неосмотрительные родители

Уже давно доказан тот факт, что специальные автомобильные сиденья для детей зачастую могут спасти им жизнь. Использовать их обязывают и законы большинства штатов.

Но при этом многие родители проявляют удивительную неосмотрительность, разрешая прилетать своих детей, которых они подвозят, к примеру, в школу, садиться на обычные. Результаты опроса, обнародованные журналом Pediatrics, свидетельствуют, что 40% взрослых далеко не всегда проверяют, пользуются ли детские сиденьями малыши в возрасте 4-8 лет. При этом о собственных чужах они заботятся не в пример лучше: три четверти респондентов всегда спрашивают о наличии такого кресла, если отправляют своего ребенка в чужой машине.

Подобное несоответствие может показаться удивительным, однако, только на первый взгляд. К примеру, как отмечает Тамара Кунтинген, терпящая отдаление скорой помощи при Lenox Hill Hospital, в Нью-Йорке часто пользуются так, поэтому мало кто задумывается о наличии детских сидений, несмотря на то, что многие



знают об их важности для обеспечения безопасности. По ее мнению, было бы неплохо, если бы автопроизводители последовали примеру компании Volvo: некоторые ее модели оснащены уже встроенными местами для детей.

Как медики, неоднократно приходивший на помощь жертвам аварий, Кунтинген признает, что такие сиденья действительно защищают ребенка в случае столкновения. Использование же обычных ремней безопасности, не рассчитанных на детские размеры, чревато получением травм.

# Где лежат деньги?



**Римма Израелян**  
Sr. Mortgage Banker

Да, скажете вы, нелегкие наступили времена для тех, кто хочет продать дом, так и для тех, кто давно мечтает о доме, но не имеет достаточно средств на down payment и closing cost. Но стоит ли извешивать от дома? ... Не об этом у нас пойдет разговор. Цель моей статьи рассказать о том, что, несмотря на затнувшийся кризис на рынке недвижимости есть все-таки возможность покупать. Покупать не только тем, у кого есть деньги, но и тем, кто делает выбор платить за рент или жить в собственном доме; тем, кто покупает дом впервые; тем, кто имеет льготы на финансирование дома и не знает о них...

Что может сегодня предложить Mortgage Banker покупателю и как сейчас можно решить вопросы

финансирования при покупке дома с помощью новой программы финансирования «Ключи от дома»?

Washington state Housing Finance Commission для стимулирования и поддержания покупок домов сегодня предлагает покупку дома без первого взноса. Покупатель должен получить фиксированный процент ниже 5 на 30 лет, а покупатели новый дом еще ниже. Гарантировано, что Вы не будете иметь никаких неприятностей на время заема.

Одна из программ «Ключи от дома» - «House Key Plus». По этой программе я могу помочь купить дом семьям, живущим в штате Вашингтон, у которых средний годовой income составляет в King and Snohomish Counties - \$92,000; Thurston - \$85,100; Kitsap - \$87,500; Pierce - \$81,450.

В случае, если вы квалифицируетесь на эту программу при покупке дома вы получаете \$10,000 для оплаты down payment and closing cost. При покупке банковского дома под 3% с месячным платежом \$6.56, а при обычной покупке под 5% и месячный платеж составит 106.07 с выплатой на 10 лет.

С помощью программы «Ключи от дома» - «Home Choice» можно купить дом тем семьям, в которых проживает инвалид. При покупке

дома семья или покупатель, которые квалифицируются на эту программу, получают \$15,000 под 1% интерес без месячных платежей. При продаже дома, купленного по этой программе, владелец получает процент и он возвращает только деньги, полученные на down payment and closing cost.

Программа «Ключи от дома» - «House Key Veterans» идентична программе «House Key Plus» по финансовым требованиям, но рассчитана на людей, которые служили или служат в вооруженных силах. Покупатель жилья по этой программе получает \$10,000 на down payment and closing cost и выплачивает эту сумму на протяжении 10 лет под 3%.

С помощью программы «Ключи от дома» - «House Key School» могут улучшить свои жилищные условия и купить дом, работающие в community and technical colleges, K-12, в обычных и частных школах.

Какие требования и бенефиты к покупателям по этой программе? Требования к общему доходу те же, что и в программе House Key Plus, но есть и другие: у вас не должно быть своего дома как минимум 3 года; ваш кредитный балл должен быть не менее 620; вы должны пройти 5-ти часовой класс для покупателей дома.

Важно знать, что эта программа поддержки работает время от времени, так как при покупке по этой программе вы также получаете \$10,000 на down payment and closing cost из фонда, который может постоянно уменьшаться.

Что же предлагает программа «Ключи от дома» для покупателей жилья в городе Такома, Pierce County? При покупке дома покупатель получает 3.5% от суммы покупки, не выплачивая никаких платежей и никаких процентов на полученную сумму до тех пор, пока он живет в этом доме, как в основном месте своего проживания. Чтобы квалифицироваться на эту программу семейный доход покупателя должен составлять от \$39,700 до \$74,800. При покупке дома нужно будет заплатить только \$1,000.

Покупатели дома в Lakewood по программе «Ключи от дома» должны иметь семейный доход от \$39,000 до \$73,550. Если покупатели квалифицируются на эту программу, они получают \$7,000 на down payment и closing cost, не отдавая полученные деньги и не выплачивая проценты на них при условии, что они проживают в этом доме, как основным месте проживания. Правда, при покупке дома покупатель должен будет заплатить 50% down payment своими деньгами.

В завершении этой заметки отмечу, что такой программы, дающей возможность покупать без первоначального взноса, за время моей работы финансистом еще не было.

Звоните, спрашивайте, покупайте - я помогу.  
Мой телефон: (206) 612-5622

## Время рефинансировать и покупать дом! Проценты опять упали!



Финансирование при покупке банковских домов.

Fixers, Foreclosures, REO, shortsale. Вам не нужно искать деньги на ремонт и приобретение бытовой техники, все это вы можете включить в один заем на сумму до 35,000

**100% финансирование**

USDA предлагает покупку домов или рефинансирование с плохой кредитной историей (no credit score limit)

**FHA финансирование. 3.5% down payment**

Min. score 600. Нет кредитной истории - OK! Взнос на down payment может быть подарком или grant от государства. Помогите клиентам получить State Grant на первый взнос и closing cost до \$10,000 или \$15,000 если есть disabled член семьи

**Mortgage Credit Certificate**

Покупатели могут получить до 20% снижения тактовых долгов до конца займа - cash credit Great program - can qualify for higher loan amount

**Еженедельные семинары о льготном финансировании**

Как приобрести дом без down payment или с минимальным взносом до \$500

**Римма Израелян**  
Sr. Mortgage Banker  
NMLS #111111

720 4th Ave Suite #240  
Kirkland, WA 98033



**Мы найдем дом вашей мечты!**  
Cell. (206) 612-5622 Fax (425) 250-3151

rimmai@guildmortgage.net



# T & M TARAS TRUCKING

## DRIVING SCHOOL

LICENSED

Experience 17 years

Сдача правил  
на русском  
языке

### Занятия

понедельник, вторник

четверг, пятница

с 6:00 pm 9:00 pm

Вождение в любой день  
понедельника по субботу  
с 8:00 до 2:00 pm

Проводит обучение правилам дорожного движения и практику  
вождения водителей большегрузных машин и автобусов по  
160-часовой программе с получением CDL класса А и всех категорий.

Звоните Михаилу  
по телефону  
Tel. (206) 571-1648

# Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

**Проводит обучение  
и прием экзаменов  
на русском языке**



Сдача экзаменов по вождению  
проводятся на траках с ручной и  
автоматической трансмиссией

Cell. (206) 271-0636

Bus. (206) 367-3100



[www.pacifictruckdrivingschool.com](http://www.pacifictruckdrivingschool.com)

# Boyka Krasteva

Страхование и Страховые  
консультации



- AUTO
- LIFE
- HOME
- BUSINESS
- BOND
- RV
- WATERCRAFT
- MOTORCYCLE
- UMBRELLA

Office: (206) 462-5202

Cell: (206) 372-2021



BKRASTEVA@FARMERSAGENT.COM

6628 212th St SW #202, Lynnwood, WA 98036



FARMERS

## Чистка ковров

Качественная  
работа

Умеренные  
цены

Тел. (206) 595-8007 (253) 854-0478

К Вашим услугам предлагаю профессиональный способ  
чистки ковров, салонов автомобилей и мягкой мебели  
Мы обслуживаем все города Большого Сиэтла



*Give your child the gift of a lifetime*

### ФАКУЛЬТАТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ

- Уроки математики и английского языка для детей от подготовительного возраста до 12 класса
- Подготовка к тестам
- Небольшие классы, поэтому каждому ребенку уделяется достаточно внимания
- Еженедельная проверка усвоения материала



ПОДГОТОВКА К  
SAT/ACT ТЕСТАМ



### ЧАСТНЫЕ УРОКИ

- Занятия один на один с преподавателем
- Индивидуальный подход
- Подготовка к колледжу, помощь в написании сочинения для поступления в колледж, помощь в подаче документов в колледж

Литература, Физика, История  
Сочинения, Химия, Биология,  
Математика, Английский



Franchises are now available.  
Call 425-880-2688  
for more information

BestInClassEducation.com



SEATTLE  
200 21st Ave, #200  
206-341-9914

BELLEVUE  
13427 NE 20th St, #150  
425-453-9532

ISSAQUAH  
1505 NW Gilman Blvd, #6  
425-272-1328

REDMOND  
16701 Cleveland St, Ste B  
425-292-1818

BOTHELL  
20806 Bothell-Everett Hwy, #101  
425-368-3069

RENTON  
4820 NE 4th St, A 107  
425-333-7333

NORTHGATE  
11030 381 Ave NE, #A  
206-401-4968

WOODINVILLE  
13317 NE 179th St Suite G  
425-368-3008

# NLC Homes, Inc

## Let Us Build Your Dream Home

Учтем Ваши пожелания.  
Предложим наш вариант.  
Построим дом вашей мечты.

### Строительство • Ремонт

- Архитектура
  - Планировка
  - Инженерные расчеты
  - Разрешения
  - Полное строительство
  - Внутренний и внешний дизайн строения
- Жилые и коммерческие здания.**

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ  
ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS

ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА

Web-site: [www.newlifecustombuilder.com](http://www.newlifecustombuilder.com)

**(253) 332-1771**

Vladimir



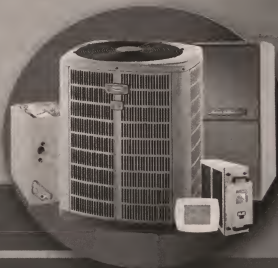
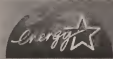
# Comfort Solution Inc

Your Heating and Cooling Expert

- Gas and Electric Furnaces
- Air Conditioners
- Heat Pumps
- Water Heaters
- Gas Fireplaces and Inserts
- Gas Generators (Nat. gas or Propane)
- All Gas piping work
- New construction installation

Licensed • Bonded • Insured

American Standard  
HEATING & AIR CONDITIONING

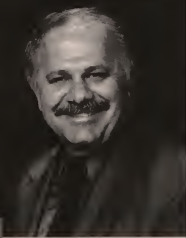


**(425) 343-6157** Oleg

Design - Installation - Service

## ДОМ -ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...

- КАК ПРОДАТЬ ДОМ НА **SHORT SALE** С НАИМЕНЬШИМИ ПОТЕРЯМИ?
- ХОТИТЕ СОХРАНИТЬ ДОМ И УМЕНЬШИТЬ MORTGAGE PAYMENT?
- ПРЕКРАСНОЕ ВРЕМЯ КУПИТЬ ДОМ ПО ЦЕНЕ НИЖЕ РЫНОЧНОЙ СТОИМОСТИ!
- БОЛЬШОЙ ВЫБОР **БАНКОВСКИХ ДОМОВ**
- **СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ** ПО ПОКУПКЕ ПЕРВОГО ДОМА
- ПОКУПКА ДОМОВ НА **АУКЦИОНАХ** 30-40% НИЖЕ РЫНОЧНОЙ
- В ЭТО ТРУДНОЕ ДЛЯ ВСЕХ ВРЕМЯ ОСОБЕННО ВАЖНО ПОЛОЖИТЬСЯ НА **МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ ПРОФЕССИОНАЛА**
- КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО



ВАШ РЕАЛТОР

Эдвард Амбарцумян

Cell. (206) 227-7359

E-mail:eddiev747@hotmail.com



# Экономьте с нами

Наша программа поможет вам звонить по самым низким ценам и иметь высокое качество связи

Order on line:  
[www.PhoneWTS.com](http://www.PhoneWTS.com)

**Никаких лишних платежей и налогов!**

УКРАИНА	от 8.9
РОССИЯ	1.5
Молдова	10.5
Беларусь	14.9*
Казахстан	1.5
Киргистан	10.5
Латвия	2.9
Узбекистан	2.9
Израиль	1.5
США	1.5

**Звоните:**

(253) 293-5345  
(425) 374-0794  
1-888-898-1815

## ПОДКЛЮЧАЕМ ВСЕ ТЕЛЕФОНЫ

**компаний:** T-Mobile & AT&T, VERIZON

на мобильные планы

**\$40/mo** - Unlimited Talk/Text/web\*

**\$30/mo** - 1200 min/300Text/ (CDMA)

**\$25/mo** - 1000 min or SMS (GSM)

## Мобильная Связь для СТУДЕНТОВ и ПЕНСИОНЕРОВ

**\$10** - 120 дней/100 min

**\$25** - 120 дней/400 min

**\$50** - 120 дней/1000 min

**\$80** - 365 дней/2000 min

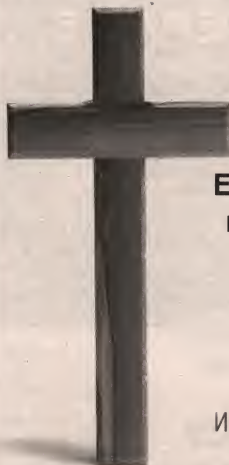


**WORLD TELECOM SYSTEM**  
*Your Phone Company Anytime Anywhere*

**Подключаем:** Wireless internet - \$35/mo  
Home/office line Unlimited USA, CANADA- \$5/mo

\*\$40 GSM+\$10 Free International

**Address:** WTS 6458 San Stefano St  
Citrus HTS, CA 95610



# Ты не должен умирать!

**Если вы попали в ситуацию безысходности,  
вам не хочется жить или приходят мысли о  
самоубийстве, звоните Анатолию по тел.**

## (425) 891-1194

E-mail: [anatoliy62seattle@yahoo.com](mailto:anatoliy62seattle@yahoo.com)

**Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола**

Конфиденциальность гарантирую.

# "SHOE SPOT"

BEST

## Ремонт обуви

Зашиваем Air Bags на кожаных сиденьях авто

заточка кухонных ножей

замена набоек

подшвы - профилактика

замена молний на обуви и любых кожаных изделиях

растяжка обуви

замена стелек

замена липучек

укорачивание каблук

замена резинки

набойка кожаной подошвы

прошивка кожи

большой выбор аксессуаров по уходу за обувью

большой выбор шнурков и ортопедических стелек НЕДОРОГО

при покупке обуви в нашем магазине - первый ремонт бесплатный

**Делаем качественно, красиво и аккуратно + Гарантия.**

Наш адрес:

Alderwood Shoe Spot 18700 33rd Ave W. Suite C Lynnwood, **Tel. (425) 776-0206**

Everett Shoe Spot 1402 Southeast Everett Mall Way, Everett **Tel. (425) 347-1202**

"SHOE SPOT"  
НАБОЙКИ  
\$10



Все виды туристических услуг  
по всему миру...

## Международные авиабилеты

- Авиабилеты по Америке
- Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас
- Бронирование гостиниц и машин
- Туристические поездки (packages)
- Визы в Россию
- Круизы

Мы имеем возможность  
учесть ваши пожелания

Артур Акопов (Travel Consultant)  
говорит по-русски

**MAESTRO USA**  
Travel & Tours

5611 196th Street SW Lynnwood, WA 98036



**(206) 383-4480**



# Y & G CONSTRUCTION CO.

Licensed • Bonded • Insured

**New Construction  
& Remodeling**



- Custom Home Costruction & New Additions
- Millwork
- Floor: tile, heated floor, laminate, vnyln, hardwood
- Painting (interior & exterior) покраска внутри и снаружи
- Door and window Installation (установка окон и дверей)
- Siding (облицовка наружных стен)
- Drywall
- Roofing (крыши)
- Complete kitchen & bathroom remodeling (ремонт кухни и ванной комнаты)
- Plumbing (сантехнические работы)
- Porch and deck restoration
- Electrical (электрические работы)

**ROOFING**  
ДЕЛАЕМ  
КРЫШИ

СРОКИ И КАЧЕСТВО  
ГАРАНТИРУЕМ

425-653-1245 - Home  
425-241-4603 - Cell Yuriy

**15**

years работы  
в Америке



## Профессиональное оформление

# Свадьбы

### На Ваш вкус

Составляем композиции из искусственных  
и живых цветов для любых событий  
Вашей жизни

### Все, что нужно для Вашей свадьбы:

- Украшения в зал для бракосочетания
- Украшения в зал для пира

Сдается в рент фарфоровая посуда,  
скатерти и чехлы на стулья

**(425) 239-9025** Лена



Вкусная кухня, сотни  
блюд украинской,  
русской кошерной и  
американской кухни.  
**Печем торты**



# Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

- Diplomate of American Board of International Medicine
- Diplomate of American Board of Pediatrics

## Доктор Ирина Мильман

Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи  
Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

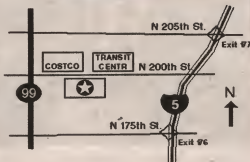


### Профилактика, диагностика и лечение

- сердечно-сосудистых заболеваний
- психоневрологических расстройств
- головных болей, бессонницы
- кожных заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- инфекционных болезней
- болезней опорно-двигательного аппарата
- профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются  
основные виды страховок,  
Medicare and Medicaid

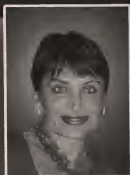
Adult and Child Medicine  
1207 N 200th Street Ste 102  
Shoreline, WA 98133  
Удобное  
расположение  
клиники



Предварительная  
запись по телефону:

**(206) 533-1570 (206) 533-1650**

## Еженедельные **бесплатные** семинары о приобретении недвижимости на выгодных условиях.



Надя  
Дикафано

Государственные аукционы,  
позволяющие делать финансирование с  
минимальным down payment 3-3,5% и минимальным interest rate 3-4%  
Цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

### Foreclosure auction

цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными.  
Предлагается финансирование с повышенным %

Дома, конфискованные банками Short sale.  
Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи



Вся информация по

Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015

nadiadikafano@gmail.com

## Друг Путина контролирующий 40% нефти РФ занял первое место в рейтинге богатей



Гражданин Финляндии российского происхождения Геннадий Тимченко впервые возглавил рейтинг миллиардеров постсоветского пространства. Как отмечает ежемесячный деловой журнал РБК, один из самых загадочных российских предпринимателей долгое время находился во второй десятке лишь потому, что у экспертов не хватало данных для оценки его основного актива — компании-экспортера российской нефти ГК Gunvor, зарегистрированной на Кипре с главным офисом расположенным в Швейцарии.

Теперь состояние Тимченко оценивается в 24,61 млрд долл. Его капитал продемонстрировал рост в 10 млрд долл. за год, что позволило бизнесмену подняться в рейтинге сразу на 13 позиций и существенно опередить ближайших преследователей.

Тимченко контролирует компанию "Gunvor" которая продает на экспорт большую часть нефти государственных нефтяных компаний "Роснефти"

и "Роснефти", а так же весомую часть нефти частных компаний "Сургутнефтегаза" и "ТНК-BP".

Оборот Gunvora: 2008 год - 71 млрд. долларов 2009 год - 53 млрд. долларов Т.е. в 2009 году через Gunvor прошло минимум 40% экспорта сырой нефти страны.

Также Тимченко принадлежит бывшая крупнейшая строительная компания "Газпрома" - "Стройтрансгаз" и контроль над газодобывающей компанией "Новатек".

Геннадий Тимченко в 1999 году принял гражданство Финляндии, что по действовавшему в то время финскому закону потребовало от него отказаться от гражданства России.

Люди, чье состояние шеф-редактор The New Times предлагает считать путинским, разделены на две основные группы — те, с кем премьер в 1996 году учредил дочный потребительский консорциум Озеро, и личные друзья бывшего лидера.

Дочний консорциум берега Комсомольского озера в Приозерском

районе Ленинградской области учредил молодой чиновник Путин, а также его товарищи — Ковальчук, Шамалов, Виктор Мичин, Владимир Смирнов, нынешний глава Российских железных дорог Владимир Якунин, а также братья Андрей и Сергей Фурсенко.

По словам российского политолога Андрея Пионтковского, большинство этих «испорченных» за время правления Путина стали миллиардерами. Сильнее других нарастили свое состояние Ковальчук и Шамалов, теперь входящие в список богатейших россиян по версии Forbes. Ядро их империи — банк Россия.

До прихода Путина в большую политику эту фирму учредили было неспроста, но затем именно под его контроль решениями государства передали по заниженным расценкам крупные финансовые и медийные активы Газпрома — Газпромбанк, третий по активам в РФ, Газпром-медиа, Газфонд и Страховое общество газовой промышленности (Согаз).

Общая стоимость этих вывезенных из госкомпаний Газпром активов составляет около \$ 60 млрд. Группа № 2, «дзюдоисты», тоже оказалась крайне успешной за время руководства страной Путиным. Эти люди — Тимченко, а также Аркадий и Борис Ротенберг — учредили петербургский клуб динамо-Нева, в котором ВВП — почетный президент. Но это в прошлом, а сегодня у них другие заботы помимо выхода на таатаи.

Так, Тимченко через свою компанию Gunvor контролирует 40% экспорта российской нефти. Хотя до прихода Путина в власти этот человек был малоизвестным частным бизнесменом. Но уже в 2008-м журнал Forbes оценил его активы в \$2,5 млрд, а нынче Тимченко стоит \$24,61 млрд.

Аркадий Ротенберг, которого эксперты называют спарринг-партнером Путина по дзюдо, летом 2008-го купил практически по стартовой цене строительные активы Газпрома. На их базе Ротенберг с братом создали компанию Стройгазмонти. Почти сразу она

выиграла тендер на строительство крупнейшего российского энерготранспортного проекта последних лет — Сахаровского поезда. Кроме того, Ротенберг строит для Газпрома газопроводы Сахалин — Хабаровск — Владивосток и Джугба — Лазаревское — Сочи.

На фоне этих бизнес-монстров несколько терпят успехи, достигнутые на ниве финансов первыми родственниками ВВП. Так, Михаил Шеломов, двоюродный племянник главы правительства, владеет 4% акций банка Россия и 12,5% акций Газгас. Еще один удачливый бизнесмен носит фамилию Путин — это Игорь Путин, двоюродный брат российского лидера. Он входит в совет директоров многих компаний, в частности Волгабурмаша, Автовазбанка, Самарского резервуарного завода, производственно-коммерческого объединения МПТ и других.

Но в последнее время дела пошли в гор и у старшей родни Путина. Белорусский олигарх этот том, чья активы премьера растут и ему нужен надежный контроль над ними, «Логика совершенно понятна: он не может доверять чужим людям, поэтому расставляет своих», — добавляет политолог.

А ведь есть еще один сосед по дачному клубу динамо — Якунин, который более шести лет возглавляет РЖД. Это третья по капитализации компания России, в 2011 году этот показатель у нее составил \$ 90 млрд, а выручка — \$ 63 млрд.

«За время правления Путина все члены кооператива Озеро стали миллиардерами. Я не могу назвать ни одного человека, который за эти 12 лет из ничего стал миллиардером и который не был бы при этом знакомым Путины», — пишет в своей авторской колонке на сайте гайда г.русская журналистка и писательница Юлия Латынина. — То есть все раз. Все хорошие знакомые Путины стали миллиардерами. Ничего из незнакомых Путины людей миллиардерами не стала.

.....

Приветствие предоставляется в подарок за каждую покупку, которая превышает сумму в 11-90 \$ до 7:00 утра.

**Добро Пожаловать в Христианский Центр!**

Our Address: 2011 182nd Ave. NE Redmond WA 98052  
Call: 206.327.9094  
Email: info@christiancenterusa.com

**CHRISTIAN CENTER**  
USA, Canada, and International

**ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА**

**Бланк заказа на стр. 100**

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

**IT'S NOT ART IT'S BUSINESS**  
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • СРОЧНО • НЕДОРОГО

**425 614-1700**



# ОДНА ОСТАНОВКА

на пути к дому вашей мечты!

**ОПЫТ и 100%  
ГАРАНТИЯ УСПЕХА**



**Renton \$269,000**  
3 BD, 2.5 BA, 1510 sq.ft.  
7,531 lot sq.ft. 1994 y.b.



**Seattle \$359,900**  
2370 sq.ft. lot size 0.12 acres.  
Multi-family home, 1968 y.b.



**Rockwell**  
REALTY

Connected to Community

**Cell. (425) 444-6625**

**ПОИСК • ПОКУПКА • ФИНАНСИРОВАНИЕ**

**ПОЛИНА**

**NORTHWEST MANUAL THERAPY**

# NWMT

**HEADACHES • STRESS REDUCTION • AUTO INJURIES • L & I**

- **Лечение после аварий и L и I**
- **Головные боли**
- **Боли в шее**
- **Боли в спине и пояснице**

Office: (206) 878-8888

Cell: (206) 714-3239

Ph: (253) 531-1000 Tacoma

8833 Pacific Ave. Ste. C Tacoma, WA 98444  
19800 International Blvd. S. Ste. A SeaTac, WA 98188

**Виктор Высоцкий**





## Реформа здравоохранения

Члены Верховного суда заострили внимание на ряде правовых аспектов Дела -  
Джим Малон

Верховный суд США завершил первый день прений по делу о реформе здравоохранения. Это одно из самых важных за многие годы дел, оказавшихся в центре внимания американской общественности. Суд должен решить, соответствует ли конституции принятый по инициативе Барака Обамы закон о реформе здравоохранения, который некоторые считают главным достижением президента. Аналитики считают, что решение суда по этому делу, скорее всего, повлияет на результаты президентских выборов, а также на масштабы и ход реформы здравоохранения в Соединенных Штатах и связанные с ним затраты в ближайшие десятилетия. К зданию Верховного суда пришли сотни демонстрантов. Некоторые из них выступили в поддержку этого закона, некоторые - против него. Временами представители двух сторон вступили в спор друг с другом, однако все прошло мирно и без инцидентов.

«Очень жаль, что этот закон принят в этот период "великой рецессии", - считает Эд Хейл, один из тех, кто выступает в поддержку закона о реформе здравоохранения. - Люди и так многим недовольны. Однако принять такого рода закон нельзя уже лет сто, так что пора уже это сделать. Пора последовать примеру остальных стран мира».

Женщина по имени Давита, одетая в футболку с эмблемой одного из профсоюзов, также поддерживая закон, поскольку он призван обеспечить медицинское обслуживание людей, которым не по карману медицинская страховка.

«Все мы нуждаемся в медицинском обслуживании», - говорит она. - И нужно в первую очередь позаботиться о тех, кто не имеет возможности приобрести страховку. Я пришла сюда не потому, что у меня нет этой страховки - она у меня есть. Я здесь ради тех, у кого ее нет».

Однако многие из собравшихся здесь выступают против закона. Один из них - Бен Кампбелл, зубной врач из Калифорнии. Он не согласен с тем положением закона, которое обязывает каждого приобрести медицинскую страховку до 2014 года. Те же, кто этого не делает, будут оштрафованы.

«Эти бюрократы в Вашингтоне даже не знают моего имени», - возмущается он. - Они не знают, как зовут моих детей. Почему они решили, что могут унаследовать mine и мой семье, что покупать и что делать. Пускай не лезут в мою жизнь».

Кампбелл - активный член Движения чаепития, как и Элли Брайтон из штата Огайо, также выступающая против закона президента Обамы.



«Этот закон по своей сути противоречит конституции, - утверждает она. - Мы не против реформы здравоохранения. Мы лишь против этого конкретного закона».

Верховный суд Соединенных Штатов будет в течение пяти с половиной часов на протяжении трех дней слушать устные прения сторон. Столько времени никогда еще не уделялось ни одному делу за все историю суда.

Те, кто выступает в поддержку закона, утверждают, что он обеспечит страхование миллионам незастрахованных американцев и снизит стоимость медицинского обслуживания в долгосрочной перспективе. Противники говорят, что из-за этого закона расходы на здравоохранение резко возрастут, и при этом пострадает качество медицинского обслуживания.

Теперь девяти членам Верховного суда предстоит принять решение. Они либо встанут на сторону администрации Обамы и признают закон соответствующим конституции, либо согласятся с теми, кто выступает против закона, заявляя, что он представляет собой вмешательство правительства в жизнь американских граждан, что противоречит конституции.

Решение суда, которое должно быть вынесено в конце июня, может довольно ошутливо повлиять на результаты президентских выборов.

Один из потенциальных кандидатов в президенты от Республиканской партии Рик Санторум предпринял довольно неожиданный шаг, выступив перед репортерами у здания Верховного суда и еще раз заявив, что отменит этот закон, если его выберут президентом.

«Если мы будем продолжать эту кампанию - а я намерен ее продолжать, - и если это "облахранение" станет одной из главных тем этой кампании и мы добьемся успеха, я не сомневаюсь в том, что этот закон будет так или иначе отменен», - сказал бывший сенатор от штата Пенсильвания.

Суды нижестоящих инстанций так и не пришли к единому мнению относительно юридических оснований для признания закона неконституционным, поэтому Верховному суду пришлось заняться рассмотрением этого дела, с тем чтобы вынести окончательное решение.

Согласно результатам опросов, мнения американцев об этом законе резко разделились, и сейчас, через два года после его принятия Конгрессом, который в это время контролировался демократами, вопрос остается нерешенным.

Именно противники этого закона изначально организовали Движение чаепития, которое в свою очередь помогло республиканцам вновь взять под свой контроль Палату представителей в результате состоявшихся в 2010 году выборов в Конгресс.

## Американке запретили выращивать цветы возле дома



Жительница Портсмута, штат Нью-Гэмпшир, запретила выращивать цветы на лужайке возле ее дома. За развитие клубы Кимберли Бойс ежедневно штрафуют на 50 долларов, а раз в месяц предупреждают о необходимости выкорчевать все растения, сообщает WBZ-TV.

По словам владелицы маленького сада, который пока не зашел, строительная организация разрешила ей посадить цветы около дома, однако против этого выступил совет домовладельцев. Представители этой организации считают, что лужайки и палисадники комплекса домов должны выглядеть одинаково, а клубы Бойс выкидывают из гармоничной картины.

К настоящему времени دولت Кимберли Бойс за выращивание цветов должила почти тысячу долларов, и она даже намеревалась продать свою квартиру, чтобы переехать в другой район. Однако сделать ей этого не удалось, так как на имущество был наложен арест в связи с тем, что она вовремя не погасила штрафы за клубы.

По словам женщины, сейчас ситуация вышла из-под контроля, и она чувствует себя неуютно. Пока конфликт между любительницей садовых растений и ассоциацией домовладельцев остается нерешенным.



Бланк заказа на странице 100



# ЧИСТКА КАРПЕТА

Быстро и качественно  
по доступным ценам

Licensed • Bonded • Insured



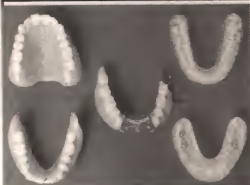
- Профессиональная чистка ковра, мягкой мебели и салона автомашин
- Моем бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города Большого Сиэтла

ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518

## West Hill Denture Center

Military Rd 24610 36 Ave S Kent, WA 98032



в г. Кент на West Hill Plaza

Врач-протезист зубного протез  
Виктор Плавский L.D.

Успешный опыт работы с 1985 г. в России, Литве, Германии, США (российское и американское образование)



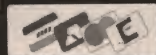
Принимаем мед. купон и  
основные виды страховок

- ✦ Все виды съемных зубных протезов
- ✦ Починка, коррекция
- ✦ Ремонт, перебазировка и обслуживание протезов на период гарантийного срока

Центр съемного  
протезирования

Офис имеет удобное расположение:  
1 минута от I-5, exit #149 (на восток), направо на Military Rd. 5 минут от HWY 167, exit Willis St. (на запад), налево на Military Rd.

Tel. 253 941-5400





## ЦРУ будет следить за гражданами через утюги и микроволновки

Все больше личных и бытовых устройств подключаются к интернету: от телевизора до навигационной системы автомобилей. Недавно глава самой крупной спецслужбы в мире Давид Петреус назвал новые технологии, широко распространяющиеся среди простых граждан, «трансформационными» и имеющими огромное влияние на работу разведчиков.

Давид Петреус заявил, что новые онлайн-устройства — это сокровищница данных для его ведомств. Если раньше шпионам приходилось заниматься опасной сложной и попытаться поставить прослушивающее устройство во всех местах, где бывает интересующий разведку человек, то сегодня ситуация кардинально изменилась. С появлением «умных домов», геоприязненных данных (из фото в социальных сетях, смартфонов, навигаторов и т.д.) ЦРУ в режиме реального времени может получить множество полезных данных: от местоположения человека, до тайной съемки через камеру мобильного или ноутбука.

В будущем возможности разведки в данной области еще больше вырастут, так как ожидается широкое распространение систем дистанционного управления и мониторинга, сенсорных сетей, чипов радиочастотной идентификации, серверов данных, встроенных в холодильники и даже кухонные комбайны и т.д. Вся эта электроника имеет большую вычислительную

мощность и может выполнять нужные разведчикам «побочные» задачи. Большие надежды Петреус связывает с облачными сервисами, суперкомпьютерами и квантовыми



компьютерами, которые смогут обрабатывать огромное количество информации, которую распространяет современный «продвинутый» пользователь.

Петреус подчеркнул, что бытовые устройства «меняют наши представления о тайне, личной информации и секретности». Так, ЦРУ имеет много юридических ограничений в отношении шпионажа за иностранцами и особенно американскими гражданами. Но сбор данных в виде геолокации, интернет-статистики и т.п. — это «серая зона», где можно действовать свободно. Производители оборудования собирают огромное количество данных, и правительству очень легко следить за людьми через распространенные устройства вроде телефона или PlayStation.

\*\*\*\*\*

## В Калифорнии обнаружен город бомжей



Фермерский городок Фресно известен не только как самый пьяный город США, но и как амфетаминовая столица американской нации.

Согласно Бруннгскому исследовательскому институту, по концентрации бедного населения, этот населенный пункт занимает первое место в США. Обзор специалистов сообщает, что 43.5% жителей этой региона живут за чертой бедности. По-американски это значит, что семейный доход не превышает 20 тысяч долларов в год.

По подсчетам вышеупомянутого аналитического центра, по своей бедности, жители этого города определили даже негритянские районы Нового Орлеана. Многим из этих бездомных городские власти представляют бюджетное жилье, медикаменты и товары первой необходимости. Только за год бюджет города становится беднее на \$19 млн. из-за затрат на обустройство нищих американцев.

Недавно журнал Men's Health объявил, что Фресно — самый пьяный

город в США. По статистике, самое большое количество американцев, страдающих заболеваниями печени живут именно здесь. На этот город также приходится самое большое количество смертей за рулем и арестов за вождение в нетрезвом виде. Частенько происходят аресты подпольных производителей амфетамина. Город уже объявили столицей амфетамина в США. Например, на днях одна женщина отправил на тот свет всю свою семью из-за дозы крака.

Целью десяти лет власти города борются против незаконного поселения, полиция махнула на них рукой, устраивая редкие рейды для отпашки. О запрете распятия спиртных напитков в общественных местах здесь никогда не слышали. Город в городе существует практически сам по себе, со своими жесткими криминальными законами и понятиями.

По подсчетам администрации города здесь проживает около тысячи бомжей. Большинство из них, конечно же — мексиканцы и негры.

## ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

**IT'S NOT ART  
IT'S BUSINESS**  
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700

**info@perspectiveus.com**

**ПЕРСПЕКТИВА**

**НУЖНАЯ  
ГАЗЕТА**

425 614. 1700

# Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью, если Вы позвоните по одному из этих телефонов:

Cell. **(253) 334-6452**

Home **(253) 939-4522**

Off. **(253) 630-6316**

Fax **(253) 630-6319**



Помогу Вам купить или продать дом, земельный участок, кондоминиум и при этом сэкономить деньги



**Василий  
Спатарев**  
Реалтор

## Для покупающих дом впервые:

- Бесплатная помощь в получении займа
- Недостаточная кредитная история - ОК

"Доброе имя лучше большого богатства, и добрая слава лучше серебра и золота".  
Пр. 22.1

## 1st Choice Construction

General Contractor

- Замена окон и дверей
- Деревянные лестницы
- Кабинеты и millwork
- Паркет, плитка
- Покраска
- Заборы и деки

**SATISFIED  
CUSTOMERS**

## FULL REMODELING

FIRST CHOICE  
**CONSTRUCTION**

**(253) 569-4588** Виталий

**LICENSED • BONDED • INSURED**

## Украинское ТВ "Inter+"

В пакете из **14** каналов за **\$28.98**  
(пробный 3 месяца)

По истечении 3 месяцев стоимость подписки \$45.<sup>00</sup>  
имеются некоторые ограничения

### Телевидение:

Inter +  
RTN  
RTN+  
1 канал  
РТР Планета  
Вести  
Израиль +  
Беларусь ТВ  
Русский мир  
СТС

### Радио :

Маяк  
Свобода  
Культура  
Рэка

## ХРИСТИАНСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

4 канала на русском языке (Impact, CNL, Родной, СОЮЗ)

20 каналов на английском (1 детский)

"Беларусь TV" на русском языке

1 канал из Казахстана

1 канал "Russia Today" (новости на английском)

## ВСЕ КАНАЛЫ БЕСПЛАТНЫЕ

### Нет месячной оплаты.

Вы платите 1 раз за оборудование и установку.

## ГАРАНТИЯ 1 ГОД

За дополнительной информацией звоните в

Expert Satellite System **(425) 221-2611**



## ДЕТСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

# "Да Винчи"

ПРИГЛАШАЕТ ВАШИХ МАЛЫШЕЙ НА ВЕСЕЛЫЕ  
РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ. ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЙ -  
РАЗНОСТОРОННЕЕ ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ  
ДЕТЕЙ НА БАЗЕ РУССКОГО ЯЗЫКА.

### «Развитие речи через музыкально-речевые игры» (возраст 2-3 года).

Программа включает музыкально-речевые упражнения, музыкально-коммуникативные игры, упражнения на развитие моторики (мелкой и крупной), развитие воображения, логики и активизации познавательной сферы, театральные игры.

### "Я познаю мир через игру и эксперимент" (2-3 года).

Занятия способствуют развитию любознательности, инициативности, восприятия, познавательной активности, творческого начала, логики, коммуникативных способностей.

Занятия содействуют обогащению сенсорными впечатлениями через развитие зрительно-слухового тактильного восприятия.

### «Волшебные звуки букв» (3,5 -4,5 лет).

Авторская методика М. Вартановой, основу которой составляют лого-музыкальные игровые занятия, нацелена на знакомство малышей с буквами и слогами. Веселые песенки-упражнения помогают малышам запомнить буквы и научиться читать по слогам.

### «Увлекательное путешествие в мир французского языка» (4-6 лет).

Наши телефоны:

**(425) 269-2131, (425) 250-8443**

Наш электронный адрес: [centerdavinci@hotmail.com](mailto:centerdavinci@hotmail.com)

Наш вебсайт: [www.centerdavinci.com](http://www.centerdavinci.com)

Есть утренние и  
вечерние часы.



# McCormick Law Offices

**Американский Адвокат**

## **Daniel McCormick** **Attorney at Law**



**Daniel McCormick**  
Attorney at Law

**(206) 484-0876**  
(Russian line)

**(425) 238-5512**  
(English line)

### ■ **СЕМЕЙНОЕ ПРАВО:**

- Разводы без взаимного согласия (Contested Divorce)
- Разводы по взаимному согласию (Uncontested Divorce)
- Порядок уплаты алиментов (Child Support and Alimony)
- Модификация алиментов (Child Support Modification)
- Вопросы о месте проживания детей
- Изменение и установление родительских прав

### ■ **БАНКРОТСТВО:**

- Снижение долгов
- Ликвидация и списание долгов
- Рассрочка уплаты долгов

### ■ **REAL ESTATE LAW:**

- Модификация займов (Mortgage Modification)
- Short Sales
- Liens & Contracts
- Foreclosure

### ■ **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ:**

- Любые виды автомобильных аварий

[www.McCormickLawOffices.com](http://www.McCormickLawOffices.com)



**Ольга  
Ротштейн,**  
адвокат  
Rotstein  
Law Office, P.C.



**Екатерина  
Могилевская,**  
адвокат  
Law Offices of  
Ekaterina  
Mogulevskaya

## БАНКРОТСТВО

- Chapter 7 (liquidation) – одномоментное списание долгов;
  - Chapter 13 (reorganization) – долговременная рассрочка уплаты долгов, возможность перманентного списания второго и/или третьего займа под дом;
  - Chapter 11 (personal and business reorganization).
- Банкротство может стать шансом сохранить ваш дом!

## REAL ESTATE LAW

- Подготовка необходимых документов и представление интересов в ходе переговоров с банками в соответствии с новым законодательством Штата Вашингтон по предотвращению foreclosures.

## АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- Все виды автомобильных аварий независимо от суммы ущерба.
- Дискаунт на адвокатские услуги - 25% вместо стандартных 33.3%.

## НАЛОГОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

- Представление интересов налогоплательщиков в ходе аудиторских проверок проводимых IRS и State of Washington taxing authorities (WA DOR, WA ESD, WA L&I) и апелляции налоговых требований.
- Переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности (installment agreement, Offers in Compromise).

**Адрес:** 11661 SE 1st Street, Suite 201, Bellevue, WA 98005

**Телефоны:** 206-579-8823  
or 206-948-5202

**E-mails:** olga.tax@gmail.com and mogulevs@gmail.com



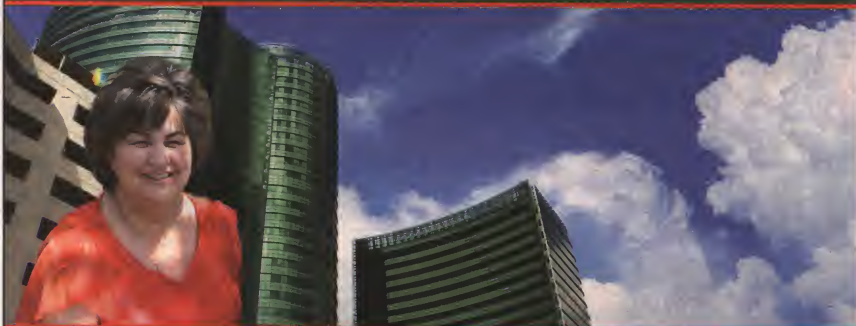
# МЕЧТА ИНВЕСТОРА

**10% DOWN**

**Без страховки на заем**

**Без запроса оценки стоимости недвижимости**

**Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties!**



**Elena Malyuta**

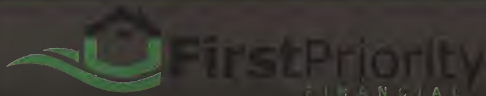
Branch Manager NMLS 40784

[elenamalyuta@gmail.com](mailto:elenamalyuta@gmail.com)

Cell. (206) 778-9507  
Ph. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

- Без страховки на заем (спросите детали)
- Без запроса оценки рыночной стоимости (продажная цена используется как стоимость)
- До 90% финансирования на приобретение второго дома
- До 90% финансирования для инвесторов
- SFR, Duplexes, Fourplexes



12729 Northrup Way, Suite #4 Bellevue, WA 98005 #3257



# Новый медицинский офис в Auburn Принимаем новых пациентов



**Доктор  
Валентина  
Кулакивская, MD**

30-летний Стаж в Педиатрии  
и Семейной Медицине

(253) 737-5333

[www.leahillurgentcare.com](http://www.leahillurgentcare.com)



LEA HILL

**URGENT CARE**  
+ FAMILY MEDICINE

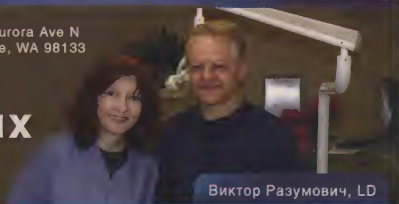
31217 124th Ave. SE, Suite 5, Auburn, WA 98092



**Quality Dental and Dentures**

19550 Aurora Ave N  
Shoreline, WA 98133

**Все виды  
стоматологических  
услуг**



**Виктор Разумович, LD**

**Tel: (206)542-2196 Fax: (206)542-4055**

разговариваем на русском и украинском

выпускник Днепродзержинского мединститута  
15-летний опыт работы в стоматологии

- Лечение корневых каналов
- Удаление и лечение зубов
- Только белые пломбы
- Протезы на имплантах, импланты
- Коронки и мосты
- Изготовление протезов по немецкой технологии
- Корректировка улыбки фарфоровыми накладками

ОПЕРАЦИЯ  
ПО УСТАНОВКЕ  
ИМПЛАНТА

**\$1350**



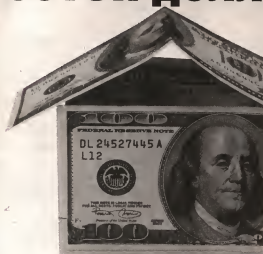
**в офисе принимает хирург -**  
операции по наращиванию кости, установка  
имплантов, удаление зубов мудрости.

**Принимаем: Все виды  
медицинских страховок.**

Медицинские купоны для взрослых и детей.  
Все формы расчетов. Возможно оплата за услуги  
в рассрочку до 24 месяцев без процентов



# Дома за пять сотен долларов



Необычная тенденция наблюдается на американском рынке недвижимости. После того, как на прошлой неделе правительство объявило, что стоимость домов упала до рекордно низкого за последние десять лет уровня, частные компании и лица стали покупать недвижимость оптом.

Так, в Колумбусе (штат Огайо) инвесторы приобрели 49 домов по \$3 тысячи каждый. Трудно в это поверить, но еще 5 лет назад стоимость каждого из этих домов, построенных в колониальном стиле, превышала \$100 тысяч.

Всего за несколько месяцев брошенная хозяевами-банкротами недвижимость быстро пришла в негодность. Там завелись крысы, на стенах и потолках появились плесень, паркетные полы взбухли от влаги. Никто из частных покупателей не решился покупать жильё в районе, который всё больше напоминал большую декорацию к постановочному фильму.

«Раньше мы сдвигали дома в аренду за \$3 тысячи в квартал, а сейчас продаём за \$3 тысячи», — рассказывает бывший местный житель Джим Трафт. — С первого дня кризиса всё стало разваливаться. Один за другим люди оставались без работы, погружались в нищету, влезали в долги и, в конечном счете, оставались на улице...»

В пригороде Миллины семейная пара купила 15 домов на сумму \$195 тысяч (по \$13 тысячи каждый). «Самое интересное, что в 2005 году мы с женой хотели купить в этой комьюнити один коттедж за \$187 тысяч», — говорит Джим Р. покупатель. — Теперь мы имеем в 15 раз больше. В это трудно поверить».

В Детройте (Мичиган), Атланте (Джорджия) и некоторых городах

выкуплено оптом, — считает один из директоров юрфирмы-спонсора, пожелавший остаться неизвестным. — Тогда рынок недвижимости вновь поплывёт вверх».

Ещё один парадокс заключается в том, что в некоторых городах Америки покупать дома гораздо выгоднее, нежели снимать. Поэтому деловые люди покупают 5 — 6 объектов на \$100 — \$120 тысяч наличными, а потом сдают их в аренду по 1,000 — 1,200 в месяц каждый. За два года вложенные деньги полностью окупаются, а в домах продолжают жить люди.

Так, профессиональный строитель Джон Терст из Айовы скупает дома десятками, чтобы их отремонтировать и выгодно перепродать. Приобретённую недвижимость он чинит со своими тремя сыновьями. «Наша задача заключается в том, чтобы превратить дом 1905 года в дом 2010 года», — рассказывает Терст. — Последний раз мы купили дом в Миссури за \$17 тысяч и через 9 месяцев продали за \$99 тысяч. Чистая прибыль составила около \$50 тысяч. Это неплохие деньги...»

Строительные материалы Терст никогда не покупает в магазинах. Он ездит по распродажам «всё из дома», которые также устраивают люди, находящиеся на грани потери жилья. «Инструменты, краску, двери, окна, сантехнику, антиварную мебель — всё это мы покупаем за очень маленькие деньги», — говорит Терст. — Моё сомнение кризис только помог открыть бизнес и удачно его вести».

К сожалению, далеко не все жители Соединённых Штатов могут позволить себе купить дома дешёвое жильё. Десятки миллионов семей пребывают в депрессии от сегодняшних возможностей. Больше всего не

повезло людям, которые купили недвижимость наetime под большой банковский процент, а потом лишились и домов и денег.

«В 2007-м году я приобрёл дом во Флориде за \$700 тысяч», — пишет посетитель интернет-форума Кайл. — Я отдал \$140 тысяч в качестве даунпеймента и ещё \$40 тысяч потратил на налоги и юридические услуги. Мой дом продаётся сегодня за \$65 тысяч. Он никому не нужен. Я же остался должен банкам почти \$100 тысяч...»

Если бы Кайл подтвердил деньги до сегодняшнего момента, то он мог бы купить хороший дом в любом штате Америки (естественно не в мегаполисах и не в ботомных районах).

Депрессия, вызванная обрушением рынка недвижимости, глотит многих американцев. «Мы купили дом в Детройте за \$350 тысяч в 2006 году», — пишет посетительница форума Дайан. — Потеряв недвижимость, нам пришлось переехать в крошечную квартиру. Как бы мне хотелось вернуться на шесть лет назад и отговорить себя от той роковой покупки...»

Многие горе-домовладельцы (точнее сказать, бывшие

домовладельцы) осознают, что повторный шанс приобрести недвижимость им, скорее всего, не представится. У них нет ни работы, ни кредитной истории, ни денежных средств. Их имена числятся в банковских базах потенциальных или уже реальных банкротов и должников. «Если я куплю дом, то мне даже кабелюне телевидение и домашний телефон с интернетом никто не установит», — пишет один из пользователей форума. — Мой номер Social Security не выдержит даже самой слабой проверки. Да и после покупки ко мне наверняка наведуются маршалы, налоговые инспекторы, представители банков и долговых агентств. Всех их будет интервьюировать один и тот же вопрос: на какие деньги я купил новый дом?»

Итог всему выше сказанному следующий: несмотря на то, что рынок американской недвижимости находится на дне, сотни тысяч людей зарабатывают неплохие деньги на покупке и продаже домов. В общем как сказал один из дельцов в сфере недвижимости: «Если вы потеряли дом из-за кризиса, то вы можете запросто вернуть его обратно, пока этот самый кризис не закончился...»

## Taxes

ATK Accounting

- Бухгалтерия
- Открытие бизнеса
- Начисление зарплат

ОПЫТ  
РАБОТЫ -  
16 лет

Наша фирма оказывает профессиональные услуги

Empire Industrial Park  
12310 HWY 99 Suite 227  
Everett, WA 98204  
(425) 516-1200

6802 117th Ave NE  
Kirkland, WA 98033  
(425) 232-8605

Tatyana Kolesnik Roman Kolesnik

- Подготовка налоговых отчетов (Tax Returns) для индивидуальных лиц и бизнесов
- Начисление заработной платы (Payroll)
- Помощь в открытии бизнеса (Open business)
- Получение возврата в течении 8-14 дней
- За Вашего удобства офисы расположены в 2-х местах
- Заполнение налогов от \$40, включая отправку по электронной почте

## Энергетический шантаж: новая угроза Западу, и как с ней быть

напротив, осознала стратегическое значение энергетики и приступает к строительству новых АЭС только



"Большая часть мировых энергоресурсов находится в руках джарва, от природы враждебных Западу. Что он может противопоставить этой угрозе?" — задается вопросом обозреватель The Daily Mail Александр Бут. Ответ, по его мнению, заключается в развитии атомной энергетики и разработке нефтяных месторождений на собственной территории.

История показывает, что энергоносители можно использовать как оружие. Так, по словам Бута, от советской оккупации Финляндия спасло лишь то, что Великобритания продемонстрировала "силу духа" и пригрозила атакой на нефтяные поля в Баку, бывшие в то время основным источником нефти для СССР. Иосиф Сталин, в свою очередь, собрался нанести угрожающий удар по русымским нефтяным месторождениям в Плосте, снабжавшим Германию, чем якобы вынудил Гитлера решиться на превентивный удар и "безнадежную войну на два фронта". Нефтяной шантаж также был одним из инструментов удержания республики в составе СССР — "и угрозам такого рода Россия по наитию прибегает до сих пор. Арабские сателлиты России тоже научились использовать нефть в гнусных целях", говорится в статье.

После войны Запад противопоставил нефтяному шантажу атомную энергетику, и Советы развернули "предкапустную" антиядерную кампанию, в частности, при поддержке Британских лейбористов. В итоге Великобритания стала закупать электроэнергию у французов, которые тогда не поддались на советскую уловку и стали строить у себя АЭС. Великобритания,

сейчас, "когда их стоимость на порядок выше, чем во времена, когда у [бывшего лидера Лейбористской партии Тони] Блэра еще были длинные волосы", иронизирует Бут. Ветряки, как показал недавний пожар на одном таком объекте в Шотландии, годятся разве что для отопления и освещения.

Автор статьи утверждает, что атомная энергетика более безопасна, чем любой другой сравнимый по эффективности источник энергии. В Фукусиме люди погибли не из-за аварии на АЭС, а от цунами, говорится в статье. Что касается Чернобыля, то эта катастрофа лишь "показывает, что атомная энергия действительно может стать опасной в руках технологически отсталых стран". Непользованные возможности существуют и в сфере традиционной нефтедобычи. Прогнозируемый срок истощения мировых запасов нефти постоянно отодвигается: "30 лет назад предполагалось, что нефть в скважинах кончится через 20 лет, сегодня уже называют 40, 50 лет — да любые сроки, какие эти дети цветов берут с потолка", пишет Бут. Осуществленные перспективы есть у глубоководного бурения в Мексиканском заливе и у разработки сланцевых месторождений и нефтеносных слоев Канады.

"Как и с любой другой стратегической угрозой, реакция на энергетический шантаж должна быть решительной и благоразумной, — подводит итог автор. — Первый шаг — понять, что угроза действительно существует. Уже есть признаки того, что правительства стран Запада начинают ее осознавать. Это по части разоблачения. А теперь настало время проявить решительность... Вот в чем главная задача".

.....



## Передача российского телевидения, где очертились демонстранты, вызвала возмущение

Передача "Анатомия протеста" была необычна лишь одним — она вызвала возмущенную реакцию, полагает The New York Times. "Этот псевдокамеральный фильм, показанный недавно по НТВ, имел все знакомые признаки очернительской кампании против оппонентов Кремля: мрачно-враждебный закадровый голос, обвинения в укасающем предательстве, размытые съемки с камер видеонаблюдения, добытые в правоохранительных органах", — пишут журналисты Эллен Барри и Майкл Швирц.

Фильм вызвал беспрецедентную реакцию. На общественных мероприятиях вооруженных групп НТВ собирались люди и кричали: "Позор!" Некоторые обозреватели похвалили больше не сотрудничать с этим каналом. Активисты призывали бойкотировать рекламодателей НТВ.

"Сейчас, когда лидеры оппозиции пришли в себя после изгнания массовых антиправительственных акций протеста, некоторые приходят к выводу, что новым полем политических битв станет телевидение", — говорится в статье.

После прихода к власти Путин подчинил себе все три федеральных канала. Но акции протеста, произошедшие этой зимой, вынудили Кремль ослабить контроль над телеканалами. "Теперь активисты сосредоточено давят на НТВ, надеясь, что выявили слабое место политической системы", — говорится в статье.

Среди сотрудников НТВ тоже все громче звучат призывы к перемене, отмечает издание. "Правда, один отчет снимает очерняющие передачи о врагах Кремля в жанре, который в России называют *какашкин*. Но НТВ также издает газету, которую оппозиционного толка, на канале работает много молодых журналистов, которые симпатизировали митингам нынешней зимы", — повествует издание.

Гендиректор НТВ Владимир Кулистиков говорит: "Я, конечно, слышал от своих корреспондентов и ведущих, что мы должны намного более открыто относиться к реальным событиям, происходящим в Москве". По словам Кулистикова, он сам и руководители двух других федеральных каналов обсуждали этот вопрос на встречах с Путиным, Медведевым и высокопоставленными кремлевскими чиновниками. Кремль пошел им навстречу, и митинг 10 декабря показали в вечерних новостях.

На российском телевидении разоблачительные передачи, "при всем их идиотизме", как выражается газета, часто несут важную функцию — предупреждают о начале гонений: например, "Дело в кепке". Но "Анатомия протеста" — особый случай, так как нападения подвергся "многочисленный влиятельный слой населения" — участники антипутинских митингов.

Со своей стороны, Кулистиков назвал призывы к бойкоту "крупнейшей промо-акцией в истории НТВ" и выразил готовность отстаивать в суде утверждения, прозвучавшие в фильме. Но некоторые сотрудники НТВ осудили фильм публично, подчеркивая, что это знак, что времена меняются.

Источник: The New York Times

БЛАНК  
ЗАКАЗА  
НА СТ.  
100





Edgewood 3BD, \$149,000  
SHORT SALE



Tacoma 4BD \$259,900  
1 Acre LOT



Federal Way, 5BD, 2 SBA,  
\$650,000



Kent 2BD, 2BA, \$139,900



Puyallup 4BD, 2 SBA, \$229,000  
SHORT SALE



Federal Way, 3BD, 2 SBA, \$229,000  
SHORT SALE



Ravensdale 3BD, 3BA, \$379,950  
SHORT SALE



Everett 4BD, 2 SBA  
SHORT SALE PENDING BU

- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED



Список домов, цена которых ниже на 50% от оригинальной продажной цены от Эверета, Бельвю до Такомы

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на **Short Sale**
- Успешно работаю реалтором с 2000 года

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.

**СЛАВИК  
БОРИШКЕВИЧ**

SlavicRE@Gmail.com

Graduated from University of Washington with  
degree in Economics & International Business

REALTOR

1851 Central Ave S, Ste # 116  
Kent, WA 98030

Cell: (253) 334-3909



## Днепровские казаки

Самый профессиональный и популярный

### Wedding Service

предлагает:

1. Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
2. Меню по вашему выбору.
3. Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.



4. Украшаем залы пира и сочетаем
5. Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
6. Имеется выбор накидок на стулья.
7. Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
8. Украшаем живыми и искусственными цветами.
9. Делаем букеты невестам и друзьям.

**Имеется: лимо, фото, видео, печем торты**  
**Звоните: Katya and Pavel**  
**(253) 475-8078 (253) 307-7569**

**Имеются в рент круглые столы**



### Витамины в нашей аптечке: как прожить дольше

Витамины и минералы играют огромную роль в жизни человека. Кто о них уже многое известно, он продолжает оставаться не до конца разгаданной загадкой природы.

Между тем, после 50 лет, даже правильно питаясь, человек начинает испытывать недостаток в витаминах и минералах. Как же витамин и минералы следует принимать, чтобы почувствовать себя здоровым и повысить выносливость организма? И помните: эксперты предупреждают, что если человек принимает определенные лекарства, то перед тем употреблением витаминов ему следует посоветоваться со своим лечащим врачом.

• **Витамин А**  
Сколько требуется? Дневная норма для мужчин - 900 мкг в день, для женщин - 700 мкг.

Для чего нужен? Помогает поддерживать хорошее зрение, укрепляет иммунную систему. Повышает сопротивляемость заболеваниям органов дыхания, способствует здоровой коже, костям, волосам, зубам и полости рта.

Что нужно знать. Не стоит использовать для получения организмом витамина А таких добавок, как *retinol* и *retinoic acid* — они увеличивают риск переломов костей. Побочные явления: может повредить костям и печени, вызвать выпадение волос, тошноту, нарушение зрения. Витамин А содержится в рыбьем жире, печени, моркови, зеленых и желтых овощах, яйцах, молочных продуктах, фруктах. Если вы не можете получить его в достаточном количестве из этих продуктов, приобретите в аптеке *beta carotene*.

• **Витамин В3 (thiamine)**  
Сколько требуется? Дневная норма для мужчин: 1,2 мг в день, для женщин: 1,1 мг.

Для чего нужен? Thiamine необходим для поддержания в норме нервной системы и клеток мозга — его еще называют витамином бодрости духа; помогает превращать продукты питания в энергию; улучшает переваривание углеводов.

Если ваша деятельность связана с длительным физическим или психологическим напряжением, то витамин В1 обязательно должен присутствовать в вашем рационе. Витамин В3 дополнительно в виде витаминного комплекса.

Что нужно знать. Антициды и некоторые мочегонные препараты могут снижать абсорбирование организмом витамина В3. Thiamine может вызвать головную боль, раздражительность, бессонницу, артрит.

Содержится в сухих дрожжах, целой пшенице, овсянке, арахисе, свинине, отрубях, овощах, масле,

печени.

• **Витамин В2 (riboflavin)**  
Сколько его требуется? Дневная норма для мужчин: 1,3 миллиграмма, для женщин: 1,1 миллиграмма.

Для чего он нужен? Riboфlavin очень важен для образования красных кровяных телец, что способствует обновлению крови; помогает превращать продукты питания в энергию; сохраняет здоровыми кожу, волосы, ногти, улучшает зрение.

Что нужно знать. Дефицит в организме витамина В2 особенно ощущают люди пожилого возраста, что выражается в трещинах и язвочках в углах рта, раздражении кожи, слабости.

Как и в случае с витамином В1, витамин В2 может вызвать головную боль, раздражительность, бессонницу, артрит.

Riboфlavin содержится в молоке, печени, почках, дрожжах, сыре, зелени, рыбе, яйцах.

• **Витамин В3 (niacin)**  
Сколько его требуется? Дневная норма для мужчин: 16 мг в день, для женщин: 14 мг.

Для чего нужен? Niacin необходим для нормального функционирования пищеварительной и нервной системы, поддержания кожи в хорошем состоянии. Витамин В3 снижает уровень триглицеридов и холестерина в крови, для улучшения работы сердечно-сосудистой системы. По словам специалистов, люди, пережившие инфаркт миокарда и принимавшие до этого инацин, имеют куда больше шансов остаться в живых.

Что нужно знать. Niacin может привести к покраснению кожи (skin flushing). Специалисты советуют принимать витамин В3 как средство для снижения холестерина в крови только под наблюдением врача, чтобы избежать серьезных побочных эффектов.

Niacin содержится в мясе, рыбе, яйцах.

• **Витамин В6**  
Сколько требуется? Дневная норма для мужчин - 1,7 мг в день, для женщин - 1,5 мг.

Для чего нужен? Как и Riboфlavin, pyridoxine очень важен для образования красных кровяных телец, что способствует обновлению крови и укреплению иммунной системы. Кроме того, витамины группы В, в том числе витамин В6 позитивно влияют на нервную систему организма, предотвращают нервные расстройства. Pyridoxine препятствует старению кожи, действует как натуральное мочегонное.

Что нужно знать. Передозировка витамином В6 может причинить вред нервной системе, создать проблемы двигательному аппарату.

Витамин В6 содержится в фасоле,



орехах, яйцах, цельном зерне, отрубях, печени, почках, сердце, дыне, капусте, молоке.

• **Витамин В12**  
Сколько требуется? Дневная норма для мужчин и женщин - 2,4 мкг.

Для чего он нужен? Этот витамин очень важен для нормального функционирования нервной системы и образования красных кровяных телец.

Что надо знать. Организм не менее трети людей старше 50 лет не в состоянии абсорбировать достаточного количества витамина В12 из продуктов питания. Это может привести к неврологическим проблемам.

Витамин В12 практически не имеет противопоказаний, но, принимая его, следует под контролем врача. Дело в том, что витамин В12 в больших дозах может нарушить работу печени и почек.

Содержится в рыбе, мясе, молочных продуктах, печени (его особенно много в телячьей и говяжьей печени), яйцах, почках.

Все витамины группы В очень важны для мозговой деятельности.

• **Витамин С**  
Сколько требуется? Дневная норма для мужчин - 90 мг в день, для женщин - 175 мг. Курящим обоим полов следует принимать дополнительно 35 мг в день.

Для чего нужен? Очень важен для заживления ран, укрепляет иммунную систему, снижает уровень холестерина, предохраняет от многих вирусов и бактерий, уменьшает тромбообразование, увеличивает продолжительность жизни, снижает воздействие аллергенов.

Что надо знать. Проведенные исследования не смогли подтвердить, что витамин С служит средством для предотвращения простуды, хотя сокращает длительность болезни. Он очень важен для нормального функционирования мозга.

Передозировка витамином может привести к поносу, к проблемам с желудком.

Содержится в цитрусовых, помидорах, киви, клубнике, ягодах, зеленых овощах и зелень, цветной капусте, кайрофеле.

• **Витамин D**  
Сколько его требуется? Дневная норма для мужчин и женщин в возрасте 51-70 лет - 600 IU (международных единиц); для лиц старше 71 года - 800 IU.

Для чего нужен? Этот витамин помогает организму усваивать кальций, помогает в предотвращении

сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, диабета и некоторых болезней иммунной системы.

Что надо знать. Слишком высокие дозы препарата (более 10 тыс. IU) может привести к проблемам с почками. Эксперты обращают внимание на встречающиеся в практике ошибки определения уровня витамина D в организме человека по анализу крови. Тест может показать его нехватку, хотя на самом деле никакого дефицита нет.

Содержится в жирных сортах рыбы, в молоке, соеке. Солнечные лучи также хорошим источником этого витамина.

• **Витамин Е**  
Сколько требуется? Дневная норма для мужчин и женщин: 15 мг.

Для чего нужен? Витамин Е предохраняет клетки от повреждений, уменьшает риск развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, предотвращает онкологических заболеваний, замедляет старение, увеличивает выносливость, защищает легкие от загрязнения, растворяет тромбы, снижает утомляемость, заживляет ожоги, понижает давление. Эксперты считают, что, что требуется дополнительные исследования действия этого витамина.

Что надо знать. Если вы принимаете препараты, которые разжижают кровь, необходимо обязательно проконсультироваться с врачом перед началом приема витамина Е. Витамин Е может привести к кровотечениям. Кроме того, он не рекомендуется людям с заболеваниями крови.

Содержится в овощах, овощном масле, орехах, фруктах.

• **Витамин К**  
Сколько требуется? Дневная норма для мужчин - 120 мкг в день, для женщин - 90 мкг.

Для чего нужен? Витамин К нормализует процесс свертывания крови, необходим для заживления ран. Витамин К важен для обмена веществ в кости и соединительной ткани, способствует здоровой работе почек, помогает организму усваивать кальций и обеспечивает его нормальное взаимодействие с витамином D.

Что надо знать. Витамин К может значительно ослабить действие препаратов, разжижающих кровь. Имеется во всех зеленых растениях. Зеленые листовые овощи, зеленые помидоры, все виды капусты, и особенно брокколи, содержат больше всего витамина К. Он также есть в соевом и оливковом масле, грецких орехах, молоке, рыбьем жире, яйцах и свиной печени.

Кроме витаминов, которые мы привели в этой статье, людям старше 50 лет следует позаботиться, чтобы в их организме присутствовали в достаточном количестве такие минералы, как кальций, хром, йод, железо, магний, селен, цинк.

\*\*\*\*\*

# Five Star Carpet Cleaning

www.NWCleaningSolutions.com

## Качественная и профессиональная чистка ковра паром



- Мягкой мебели
- Салонов автомобилей
- Ковровых изделий



Позаботьтесь  
о здоровье  
Вашей семьи

**ЗИМНИЕ СКИДКИ:**

Весь дом \$159 Три любые комнаты \$75

Евгений Русская линия

(206) 330-5861

(206) 356-7889

# ПАМЯТНИКИ

## ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

Возможные варианты художественного оформления по желанию заказчика: *портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки.*

*Доставка и установка  
Короткие сроки изготовления  
Высокое качество*

Leonid Kuyan  
10621 10th St. Ct. E.  
Edgewood, Wa, 98372  
рядом с Federal Way

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:  
[WWW.MEMORIALARTWORKS.COM](http://WWW.MEMORIALARTWORKS.COM)

E-mail: [lkuyan@memorialartworks.com](mailto:lkuyan@memorialartworks.com)



Cell. (253) 315-3123. (253) 952-4038. Fax. (253) 942-3557



СИМБИОТИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ  
ПРОДУКТЫ В ОБЛАСТИ ЗАБОЛЕВАН И КРОСОТ  
ЧЕЛОВЕКА

*Относитесь к себе хорошо каждый день!*

**Уважаемые читатели!**  
Представленная ниже информация позволит вам более успешно использовать новые возможности в профилактике онкологических заболеваний, уменьшении токсических эффектов стандартной противопушковой терапии и повышении эффективности лечения злокачественных опухолей, которые появились благодаря созданию антиоксидантного комплекса «Новомир».

Особое внимание уделите следующим моментам:

1. Значительно проще предупредить заболевание, чем его лечить! Специалисты убеждены, что 70-80 процентов онкологических заболеваний могут быть предупреждены.

2. Одна из главных причин, по которой смертность от рака продолжает занимать высокие позиции, — это крайне низкая информированность людей о том, как избежать рака, о ранних проявлениях опухоли, когда нужно, не теряя ни одного дня, обратиться к врачу.

3. Чем раньше выявлена опухоль, тем эффективнее ее лечение. Рак не является какой-то неизлечимой роковой болезнью. Рак излечим. Существующие в настоящее время методы лечения спасают многие тысячи больных.

4. Онкология добилась больших успехов, и сейчас врачи спасают многих из тех, кого еще лет десять назад не удалось бы спасти. Основными (традиционными) методами лечения онкологических заболеваний по-прежнему остаются операционное вмешательство, химио- и лучевая терапия.

5. Нет ни одного фармакологического препарата (или тем более биологического активной добавки к пище), который излечивало бы опухоль и излечивало от рака! Только при сочетании методов лечения, охватывающих весь организм и, по возможности, все сферы жизни больного: тело, дух и душу, — можно добиться успеха!

6. И последний, один из самых главных моментов: оптимистичное отношение к жизни и вера в себя. Люди, никогда не терявшие надежды, несмотря на неудачи и поражения, в

большей степени невосприимчивы к болезням, чем пессимисты. Здоровье можно сохранить лишь одним толковым убеждением: «Я с этим справлюсь!»

Хорошо известно, что предупредить заболевание проще, чем его лечить. «Мы знаем уже так много о причинах рака, что не только возможно, но и совершенно обязательно поставить противораковую борьбу на рельсы профилактики!» — это слова патриарха почетной онкологии академик Николай Николаевич Петрова (1876 — 1964), как имя носит Институт онкологии в Санкт-Петербурге, были написаны полвека назад. Сегодня с еще большим основанием можно утверждать, что именно профилактика рака (в широком смысле этого слова) — основной путь, по которому мы должны идти, чтобы уберечь человека от опухоли.

Так уж сложилось, что в нашем обществе бытует мнение о фатальности при заболевании злокачественными опухолями. Если человек умирает от рака, то все окружающие знают, что он умер от рака, но если выразивается от него, то тогда не (кроме самых близких) уверено, что у него был не рак, а другое заболевание. Так создается общественное мнение по отношению к онкологическим заболеваниям, а ведь его очень трудно изменить. Подобное отношение было тридцать лет назад к инфаркту — и тогда врачи всеми силами скрывали от больных правду. И хотя от сердечно-сосудистой патологии сегодня умирает намного больше больных, чем от рака, они уже не считаются столь грозными, как злокачественные опухоли.

Рак не является какой-то неизлечимой роковой болезнью, когда, как думают многие больные и их родственники, уже сам диагноз служит путевкой на погост. Рак излечим. Существующие в настоящее время методы лечения спасают многие тысячи больных. Только в России сейчас живет около 2 миллиона онкологических больных, успешно прошедших лечение.

Почему мы никак не можем добиться перемены в динамике заболеваемости и смертности от рака? Причины много, но одна из самых важных: наши люди очень плохо информированы о том, как избежать рака. К сожалению, мало кто из жителей России знает о ранних

проявлениях опухоли. Ведь чем раньше выявлена опухоль, тем эффективнее ее лечение. Наконец, многие просто не верят, что рак излечим. В результате: по данным специалистов Московского института онкологии им. П. А. Перцова, в последние годы в стране официально отказалось от лечения около 60 процентов онкологических больных, а это десятки тысяч человек, десятки тысяч жизней, которые могли бы быть спасены. Основной причиной этого было не знание самых простых правил, известных миллионам жителей более благополучных стран.

Онкология добилась больших успехов, и сейчас врачи спасают многих из тех, кого еще лет десять назад не удалось бы спасти. Специалисты уже много знают о том, как можно уменьшить опасность возникновения этого серьезного заболевания. Они уверены, что 70 — 80 процентов раковых заболеваний могут быть предупреждены. К сожалению, гораздо меньше об этом знают неспециалисты, а следовательно, и врачи нашей страны. И у великого числа врачей невозможно справиться со всеми проблемами, вызываемыми ростом числа больных.

Во всегда достояние усилия одного только государства, и поэтому во всем мире создаются общественные объединения, цель которых — доводить до людей информацию о причинах рака, возможности предупреждения этого заболевания, оказывать заболевшим психологическую и лечебную поддержку, помогать специалистам, занимающимся внедрением новых противораковых лекарственных препаратов, а также традиционных методов лечения и профилактики, доказавших свою эффективность. Мы решили внести свою посильную лепту в этот процесс.

Что такое рак и как он возникает. Перед тем, как будет описан механизм действия нового антиоксидантного комплекса «Новомир», скажем несколько слов о том, что такое рак и как он возникает. Рак зарождается в клетке, которая «вышла из-под контроля». Здоровая клетка делится только при необходимости, например, в процессе роста, если требуется обновить ткань или зажить рану. Когда задача выполнена, деление клетки прекращается. При раке механизм торможения деления клеток ломается и деление клеток идет непрерывно.

Перерождение здоровой клетки в клетку опухоли во многих случаях, конечно, не является внезапным и неудержимым, что именно происходит в организме, и как клетка становится злокачественными, пока до конца не ясно. Упрощенно этот процесс можно представить следующим образом:

1. Гены здоровых клеток под действием канцерогенов (веществ, способствующих перерождению нормальных клеток в опухолевые) испытывают хроническое или острое поражение. Большинство из нарушений сначала безобидны и практически не влияют на функционирование клеток. Вредные

воздействия могут подавлять клеточной восстановительной системой. За восстановление клеток, при необходимости уничтожение поврежденных клеток отвечает ряд контрольных генов. Процесс восстановления подкрепляется системными веществами (такими как флавоноиды, каротины и др.), способными обезвредить канцерогены.

2. В последующем в организме накапливаются все больше таких поврежденных клеток. У многих из них к тому же отсутствуют и некоторые контрольные гены. Пораженные клетки обладают способностью делиться, передавая геномное повреждение дочерним клеткам. Так развивается предрасовая ситуация в организме. По мнению специалистов, нужно, чтобы отказали не менее 6 генов, чтобы клетка окончательно стала на путь перерождения.

3. Предрасовая клетка все быстрее превращается в злокачественную. Когда исчезает всякий контроль, она начинает бесконтрольно делиться. При этом действие так называемых раковых генов становится преобладающим и нормальные гены в рамках клетки не выполняют свою функцию не могут.

Почему раком заболевает примерно четверть населения, а большинство избегает болезни, хотя и испытывает те же воздействия, подвергается действию тех же канцерогенов? Здоровый организм в состоянии победить, сломать вредные воздействия. Дело в том, что во время действия канцерогенов не меньше энергии затрачено в развитии онкологических заболеваний имеет снижение сопротивляемости организма, истощение иммунной системы, которая не может нормально функционировать и вовремя распознавать поврежденные клетки.

К названным «внутренним», трудно поддающимся контролю факторам добавляются «внешние».

Каковы наиболее распространенные факторы окружающей среды, способствующие возникновению рака?

Среди них можно выделить следующие:

- Питание. Исследования подтверждают, что неправильное питание является одной из причин заболевания различными формами рака в 30 — 50 % случаев. Выявлена достаточно четкая зависимость от питания злокачественный рак желудка, пищевода, кишечника, печени, груди.

- Вредные привычки. Курение в настоящее время является одной из причин рака составляет 30 %. Опухоли легких и дыхательных путей почти исключительно объясняются этой причиной. Потребление алкоголя способствует возникновению рака пищевода.

- Вирусы и бактерии играют свою роль примерно в 15 % случаев. Проведено всего это относится к опухолям женских половых органов, а также рта, зоба и печени.

• Вредные вещества. Поскольку методы измерения стали более изощренными, сейчас во многих продуктах промышленности, равно как и в веществах природного происхождения, обнаруживаются канцерогены. В целом на долю вредных веществ приходится от 5 до 10 % «вины» за возникновение рака.

• Облучение. Это одно из немногих воздействий, способных без посторонней помощи вызвать перерождение клеток. Проникая непосредственно в клеточное ядро и встречая там дефектный ген, излучение может немедленно привести к возникновению раковой клетки. Но чаще всего требуется накопление лучевого поражения, чтобы клетка переродилась. Потенциально вредно любое облучение, источником которого являются как технические устройства (рентгеновские аппараты, солярии и др.), так и природа (солнце, космос, горные породы, излучающие радиацию).

Почти все канцерогены не вызывают болезнь непосредственно. Им необходимы помощники, и чаще всего в организме эту роль исполняют свободные радикалы. Многие исследователи именно их считают виновниками многих болезней человека. Свободные радикалы приводят к преждевременному старению, вызывают атеросклероз, атеросклероз, а также рак.

Свободные радикалы — это в основном ненаасыщенные соединения кислорода, в которых не хватает электронов. Это делает их агрессивными. Для обретения утраченной стабильности они «выкапывают» недостающие электроны. При этом они разрушают жизненно важные молекулы, повреждают клеточные мембраны, наносят вред тканям. Молекулы, у которых отобраны электроны, в свою очередь тоже становятся радикалами. Свободные радикалы препятствуют жизненно важным процессам, протекающим в клетке. Ценная реакция быстро распространяется вплоть до клеточного ядра, часто поражая и ДНК клеток. Если непосредственно затронуты гены, изменяется закодированная в них и передаваемая по наследству информация. Возникает мутация, которая может наследоваться. Прямым следствием является рак.

Свободные радикалы возникают во всех процессах обмена веществ, и во многих из них они просто необходимы: так, например, фагоциты (клетки иммунной системы) с помощью свободных радикалов уничтожают возбудителей болезней (бактерии и вирусы). Поскольку свободнорадикальное окисление протекает в организме человека и животных достаточно давно, в процессе эволюции сформировалась и защитная система — антиоксидантная, способная противостоять избытку свободных радикалов.

И только в тех случаях, когда антиоксидантная система не в состоянии справиться сама, свободные радикалы наносят непоправимый вред организму. К сожалению, такая ситуация встречается достаточно часто, и в данном случае большое значение придается антиоксидантам, поступающим в организм извне (в составе пищевых продуктов или витаминов).

#### Механизм действия антиоксидантного комплекса «Новомин»

Из множества антиоксидантов, содержащихся в продуктах питания и с помощью которых можно усилить защиту организма от старения, болезней, в том числе и онкологических, особенно важны витамины А, С, Е. Их роль в защите организма от действия свободных радикалов известна давно, но принципиально новым открытием профессора В. Н. Суколинского является то, что эти витамины лишь в определенных дозах и в определенном процентном соотношении могут оказывать защитное действие в здоровых тканях и повреждающее в опухолевых.

Профессор В. Н. Суколинский, несмотря на то, что является оперирующим хирургом, убежден в том, что все радикальные операции по поводу злокачественных опухолей необходимо рассматривать только как лечение, направленное на удаление большей части опухолевых клеток и требующее впоследствии обязательной противоопухолевой терапии эффективными метастазными противоопухолевыми препаратами с целью уничтожения рассеянных в организме злокачественных клеток, которые являются потенциальными источниками развития метастазов рака в ближайшие годы после операции.

Лучевой и физиотерапевтический методы лечения злокачественных новообразований, в принципе, способны обеспечить полную деструкцию любой опухоли. Но перед онкологами в реальных условиях стоит задача не просто уничтожить опухоль, а сделать это таким образом, чтобы здоровые ткани не подвергались необратимому повреждению, чтобы лечение не угрожало жизни больных. Таким образом, проблема избирательности противоопухолевого воздействия — это, в сущности, центральная проблема лечения злокачественных новообразований. Исход из этого, на сегодняшний день, необходимо констатировать следующий:

1. Хирургический метод, как основной метод противоопухолевого лечения большинства злокачественных опухолей, исчерпал свои возможности. И никакое увеличение объема операций не в состоянии удалить из организма распространяемые с током крови злокачественные клетки. Хирургическое лечение необходимо сопровождать противоопухолевой терапией по крайней мере в течение ближайших 2 лет после операции.

2. Дальнейшее повышение эффективности лучевой и химиотерапии ограничено из-за высокой токсичности химиолучевых воздействий для нормальных тканей. Поэтому разработка и клиническое применение препаратов, повышающих устойчивость организма к повреждающему действию лучевой терапии и цитостатиков без снижения их противоопухолевого действия, является актуальной и ранее нерешенной проблемой современной онкологии.

Исследования в данном направлении ведутся во многих научно-исследовательских институтах, и одним из подходов является попытка рассмотреть проблему со стороны

Продолжение на стр. 96

## Купить дом это мечта или реальность?

- Финансирование на покупку домов, condo
- Перефинансирование (даже если купили дом недавно или сняли с продажи)
- Программы для покупки домов с минимальным down
- Государственные программы для покупки и перефинансирования



Позвоните Маре и она поможет Вам превратить Вашу мечту в реальность

MG Financial Solutions, LLC

**Мара**  
Mortgage Broker  
Lic# 171283

E-mail: ggimov@comcast.net

Звоните сегодня: Cell. (206) 992-3657

## ТОНИРОВКА СТЕКОЛ

\$100 почти все машины

- Профессиональное качество
- Пожизненная гарантия
- Используем пленку высокого качества

GIFT CARDS  
AVAILABLE



В БИЗНЕСЕ С 1997 года

**425-691-7553**

**Auburn Pro Tinting**  
3280 B St NW # F Auburn WA 98001



Продолжение

гармонизации свободнорадикальных процессов и адекватного реагирования антиоксидантной системы. На базе клиники НИ онкологии и медицинской радиологии им. Н. Н. Александрова, коллективом авторов во главе с д.м.н., профессором В.В. Суколюкиным проведен большой объем исследований в этом направлении, которые нашли отражение в 4 докторских и 5 кандидатских диссертациях, защищены 5 авторскими свидетельствами и 4 патентами, удостоены Государственной премии Республики Беларусь. Ниже приведены основные предположения создания этой теории, автором отмечены основные пути решения поставленной задачи, подтвержденные экспериментальными и клиническими исследованиями.

К 1985 году (время начала исследований) уже имелось достаточно данных, убедительно показывающих, что общим свойством лучевой и химиотерапии является активирование процессов свободнорадикального окисления и перекисного окисления липидов с последующим повреждением клеточных мембран и ЖК (дезорганизационно-токсичные эффекты). Реализация указанных эффектов в нормальных тканях приводит к клинически выраженным симптомам токсического действия ионизирующего излучения и цитостатиков.

Необходимо знать то, что лучевая и химиотерапия в онкологии проводится у больных, в организме которых перекисное окисление липидов уже «запускается» самой опухолью. Это происходит из-за того, что опухоль значительно влияет на процессы обмена нормальных тканей. В опухолевых клетках скорость обменных процессов значительно превышает таковую в нормальных тканях, что приводит к дефициту в организме у опухоленосителей основного энергетического субстрата глюкозы; кроме того, отменяется использование других энергетических субстратов, в первую очередь жирных кислот. Это обстоятельство и лежит в основе стимуляции процессов перекисного окисления липидов в организме. В связи с изложенным, применение антиоксидантов в онкологии может быть показано еще и как средство, улучшающее обменные процессы в организме больных, повышающее противопухолевую устойчивость организма и его сопротивляемость к экстраординарному лечебному воздействию.

Учитывая, что процессы свободнорадикального окисления осуществляются и в водной, и в липидной среде, для эффективной антиоксидантной защиты организма необходимо одновременно использовать водно- и жирорастворимые биологически активные вещества, то есть применять их в комплексе.

В результате проведенных экспериментальных (более 2000 животных) и клинических исследований (более 2000 больных

раком) разработан и апробирован в клинике антиоксидантный комплекс (АК), на основе которого и был создан антиоксидантный комплекс «Новомир» — БАД «Новомир».

Следует также выделить следующие свойства данного антиоксидантного комплекса:

1. Выразительное антиоксидантное (защитное) действие в здоровых тканях организма, достоверно превышающее такой же эффект отдельно каждого компонента, входящего в состав антиоксидантного комплекса.

2. Выраженное прооксидантное (повреждающее) действие в злокачественных клетках.

На сегодняшний день антиоксиданты комплекс являются первым и пока единственным препаратом в онкологии, способным одновременно защищать нормальные ткани организма и повреждать злокачественные клетки.

3. Отсутствие токсичности даже при длительном (в течение нескольких лет) его применении.

Нормализацию многих метаболических (обменных) нарушений в организме больных злокачественными опухолями.

4. Изаботительное (только в нормальных тканях) радиационное свойства, в 1,5 раза превышающее эффект применяемых ранее радиационных препаратов. При этом антиоксидантный комплекс не оказывает радиационного действия в тканях опухоли.

5. Изаботительное снижение повреждающего действия цитостатиков в нормальных тканях и, наоборот, значительное повышение противопухолевого действия цитостатиков в злокачественных опухолях.

Учитывая большой объем проведенных исследований, которые невозможно даже кратко перечислить в настоящей публикации, приведем лишь основные выводы, отмеченные в результате экспериментальных и клинических исследований.

Результаты экспериментальных исследований

Антиоксидантный комплекс «Новомир» (АК) проявляет выраженные антиоксидантные (защитные) свойства только в нормальных тканях организма; в злокачественных опухолях, напротив, оказывает прооксидантное (повреждающее опухоль) действие.

Таким образом, АК «Новомир» является первым в настоящее время антиоксидантом в мировой практике препаратом, который обладает так называемым разнонаправленным действием. С одной стороны, антиоксидантный комплекс нормализует обменные процессы в нормальных тканях организма, с другой стороны — обладает изаботительным повреждающим действием только в злокачественных клетках. Действие, в том числе и на уровне ДНК.

АК «Новомир» оказывает выраженное радиационное

действие в организме, что достоверно подтверждено повышением живучести животных, обученных в летальных дозах; препятствует развитию процессов свободнорадикального окисления, вызываемого действием радиации; защищает от радиационного повреждения клетки костного мозга и иммунной системы.

В отличие от всех известных радиационных средств АК не проявляет токсического действия в организме. Величина радиационного действия антиоксидантного комплекса соответствует в эксперименте радиационному действию эталонного радиационного препарата метасилина. Длительность радиационного действия одной дозы АК — не менее 72 ч (у всех известных радиационных препаратов — 15 — 30 мин).

Антиоксидантный комплекс «Новомир» не проявляет радиационного действия в злокачественных опухолях (в отличие от всех известных радиационных средств). Нормализует противопухолевую эффективность лучевой терапии. Аналоги в мировой практике до настоящего времени отсутствуют.

Кроме радиационного действия, антиоксидантный комплекс «Новомир» способен восстанавливать лучевые повреждения при применении его после облучения, следовательно, он может и должен применяться для защиты организма людей, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях. Антиоксидантный комплекс «Новомир» снижает токсичность противопухолевых препаратов (химиотерапии) в организме и одновременно значительно повышает противопухолевую активность химиотерапевтических препаратов.

Антиоксидантный комплекс «Новомир» снижает скорость деления злокачественных клеток, тормозит или препятствует развитию метастазов.

Возможности практического применения антиоксидантного комплекса «Новомир»

Результаты проведенных многоплановых исследований в эксперименте и в клинике позволяют предложить следующие схемы применения антиоксидантного комплекса «Новомир» при различных патологических состояниях.

1. В качестве вспомогательного средства при злокачественных опухолях.

— При хирургическом лечении онкологических больных АК «Новомир» может применяться для профилактики развития послеоперационных осложнений. С этой целью необходимо принимать антиоксидантный комплекс по 1 легкой дозе ежедневно в течение 5 — 7 дней до операции. Такая подготовка уменьшает потребность во внутривенных переливаниях дорогостоящих кровозаместителей (питательных смесей). По данным

профессора В. Н. Суколюкина, применение этой метода подготовки больных раком желудка привело к снижению числа послеоперационных осложнений в 20% (при общепринятой подготовке) до 12%.

— Для избирательной защиты организма (то не злокачественных опухолей) от повреждающего действия ионизирующего излучения. При проведении лучевой терапии онкологическим больным антиоксидантный комплекс начинают принимать по 1 легкой дозе за сутки до начала и затем ежедневно (1 раз в день) до окончания лучевой терапии. По данным В. Н. Суколюкина, применение антиоксидантного комплекса снижало число лучевых реакций у больных раком желудка в 10 раз, значительно уменьшило число постлучевых пневмонитов (развитие фиброзных рубцовых изменений в ткани легких со значительным снижением или потерей дыхательной функции) у больных раком легкого со 100% (при общепринятой лучевой терапии в так называемых канцерогенных дозах до 42% числа ранний или поздних лучевых осложнений) у больных раком толстой кишки — соответственно 5 и 7 раз.

Для снижения токсичности химиотерапии с одновременным повышением противопухолевой активности химиопрепаратов. С этой целью АК «Новомир» рекомендуется применять по 1 легкой дозе за сутки до начала и затем ежедневно (1 раз в день) на протяжении всего курса химиотерапии. Химиотерапия, проводимая под защитой организма антиоксидантным комплексом, значительно легче переносится больными, в большинстве случаев не требует проведения терапии, направленной на восстановление системы кроветворения и печени (в свою очередь, значительно снижает риск заражения сывороточным гепатитом, СПИДом и т.п. инфекциями. Результаты такого лечения хорошо выражены. Например, по данным В. Н. Суколюкина, химиотерапия 5-фторурацилом неоперабельных больных раком желудка IV cтaдии, проводимая с применением антиоксидантного комплекса, давала возможность прожить больше 3 лет 25% леченных больных. В то же время при аналогичном лечении, но без антиоксидантного комплекса ни один из больных не пережил 2 года, а 90% таких больных умерли в течение 1 года.

Выраженные химиорадиационные свойства АК «Новомир» позволили разработать способ модифицированной химиолучевой терапии местнораспространенного (непереносимого) рака поджелудочной железы, в результате применения которого впервые в мире была достигнута 7-летняя живучесть 10% таких больных (в среднем продолжительность жизни — 21 месяц), ранее считавшихся не подлежащими лечению со средней продолжительностью жизни 3,5 мес.

Для снижения риска развития



отдаленных метастазов у больных, которым проведено радикальное хирургическое или комбинированное лечение, АК «Новоимин» применяется в двух режимах:

1. После проведенного радикального лечения больные принимают антиоксидантный комплекс ежедневно 1 раз в день по 1 лечебной дозе в течение 1 месяца. Затем делается перерыв на 3 мес. и снова проводится месячный курс лечения антиоксидантным комплексом.

Такие курсы лечения проводят на протяжении не менее 2 лет.

2. После проведенного радикального лечения антиоксидантный комплекс принимают по одной лечебной дозе 1 раз через 2 — 3 дня (2 раза в неделю) постоянно на протяжении не менее 2 лет.

Необходимо учитывать, что перерывы в лечении недопустимы, так как злокачественные клетки, рассеянные в организме (несмотря на удаленную первичную опухоль), будут сохранять способность к восстановлению собственной популяции.

Указанные режимы по своей эффективности равнозначны и могут быть выбраны индивидуально в зависимости от условий жизни, работы и т.п. Лечебный эффект в данном случае обусловлен антиоксидантным действием «Новоимина», что способствует восстановлению нарушенного опухолю обмена веществ в организме и повышению его функциональной устойчивости уже в первые 2-3 мес. после начала антиоксидантной терапии. В обычных условиях нарушенные опухолю обменные процессы в организме не восстанавливаются даже через год после удаления опухоли, что создает благоприятные условия для развития рецидивов или метастазов опухоли.

Кроме того, в экспериментальных исследованиях у животных и в клинических исследованиях было показано, что ежедневное применение антиоксидантного комплекса в течение всего лишь 7 дней достоверно снижает в 2,2 раза пролиферативную активность злокачественных клеток (аденокарциномы), то есть снижает количество делящихся раковых клеток. Например, применение такой антиоксидантной терапии у больных раком желудка IV-VI стадий после хирургического удаления опухоли повысило число излеченных, проживших более 5 лет после проведенной операции, с 30,1 % (без антиоксидантного комплекса) до 43,1 % (с включением в схему лечения антиоксидантного комплекса), т.е. в 1,5 раза! При этом число местных рецидивов рака снизилось с 8,9 % до 2,1 %.

При симптоматической терапии неизлечимых онкологических больных (или, правдивее сказать, тех больных, лечение которых официальная медицина признает неперспективным), если им по различным причинам невозможно провести специальную противоопухолевую терапию, целесообразно начинать применение антиоксидантного комплекса по 1 лечебной дозе 1 раз в день ежедневно в течение 1 — 1,5 недель. При улучшении состояния больного применение АК «Новоимин» необходимо продолжить. В большинстве случаев это позволяет значительно улучшить качество жизни больных в течение нескольких

месяцев.

В клинике профессора В. Н. Скулюнского антиоксидантный комплекс применяется в качестве вспомогательного средства при значительном снижении показателей ностоматозного кровообращения, которое развивается в ответ на проведенную лучевую или химиотерапию. При снижении уровня лейкоцитов применение антиоксидантного комплекса в течение 3 — 4 (максимум 7) дней способствует восстановлению показателей ностоматозного кровообращения. При этом антиоксидантный комплекс применяют по 1 лечебной дозе 1 раз в день. Такое лечение, как правило, не требует дополнительного переливания крови, и может проводиться даже в домашних условиях.

— АК «Новоимин» проявляет высокую эффективность при довольно часто встречающемся у женщин заболевании — диффузной мастопатии. При диффузной мастопатии АК применяется по 1 лечебной дозе ежедневно в течение 7-10 дней, начиная с 7 — 10 дня менструального цикла. Для значительного улучшения состояния, как правило, достаточно 2 — 3 таких курсов.

В качестве вспомогательного средства при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки

Наши наблюдения показывают, что при лечении язвенной болезни 12-перстной кишки рубцевание язвы наступает после ежедневного приема одной лечебной дозы антиоксидантного комплекса 1 раз в день (после еды) в течение 7-10 дней. Для профилактики сезонных обострений язвенной болезни (обычно весной и осенью) целесообразно принимать антиоксидантный комплекс по одной лечебной дозе через день в 1 — 1,5 недели до предполагаемого обострения, приближение которого больные язвенной болезнью обычно ощущают сами.

Применение АК «Новоимин» с этой целью можно проводить в домашних условиях, не забывая, однако, о необходимости периодических контрольных обследований даже при хорошем самочувствии, так как язва желудка может служить причиной возникновения опухоли.

III. Профилактика повреждающего действия ионизирующей радиации на организм людей, проживающих или работающих в зоне ее повышенного уровня.

Повреждающее действие ионизирующего излучения на организм проявляется в основном через образование при облучении свободных радикалов, которые активно участвуют в цепных реакциях окисления. Это приводит в итоге к повреждению клеточных мембран и наследственного аппарата клеток, что способствует развитию наследственных нормальных клеткам фантомии, а также наследственной патологии.

Исследования, проведенные под руководством профессора В. Н. Скулюнского, показали, что у животных, находящихся в течение всего лишь 1 мес. в 30-километровой зоне Чернобыльской АЭС (исследование 1992 г.), показали увеличение почти в 3 раза

Продолжение на стр. 98

Representing over 30 Companies

**Индивидуальный подход и умеренные цены - вот почему большинство людей доверяют нам в страховании**



**Anna**

Office: (360) 794-8118  
1 (888) 276-3866  
Fax (360) 794-1625  
E-mail: anna@harveyinsurance.net  
125 East Main St, Suite 101,  
Monroe, WA 98272



HARVEY INSURANCE ASSOCIATES

Visit me on-line @ [www.harveyinsurance.net](http://www.harveyinsurance.net)

## Lana's Floral Wedding Services

In Business since 2001

### НАШИ УСЛУГИ:

- Готовим вкусные блюда
- Имеем мобильную кухню
- Есть официанты
- Украшаем все залы
- Цветы/букеты
- Приглашаемые из каталогов



**\$9.99**  
ЗА ЧЕЛОВЕКА

COUPON

• ПРИ ЗАКАЗЕ НА \$250-\$275 человек  
• ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ЦЕНЫ ЗАКАЗОВ

### СДЕМ В РЕНТ:

- Фарфоровую посуду
- Скатерти, салфетки, чехлы
- Колонны
- Цветную ткань
- Вазы
- Букеты искусственные

**Ph. (425) 210-3077**

(Светлана)

**Fax (360) 925-6634**

### ВНИМАНИЕ!

Сдается в рент зал до 700 чел. для проведения торжества в г. Everett

Для писем:  
P.O. Box 1533 Marysville, WA 9827

**Продолжение**

содержания одного из продуктов свободнорадикального окисления — наливного диалекта — в организме этих животных. Этот факт говорит о значительных лучевых повреждениях, полученных в результате воздействия внешнего облучения и радионуклидов, попадающих в организм с кормом. Применение у этих животных антиоксидантного комплекса в течение всего лишь 2 недель нормализовало вызванные радиацией нарушения обменных процессов в организме.

Антиоксидантный комплекс обладает выраженными антиоксидантными свойствами, то есть способностью значительно снижать (до нормальных значений) провоцируемые радиацией и другим повреждающим факторами процессы свободнорадикального окисления (радиозащитное свойство). Исследования показали, что антиоксидантный комплекс обладает не только радиозащитным (при приеме до облучения), но и радиотерапевтическим действием (восстанавливает лучевые повреждения при его применении после облучения).

Таким образом, для длительной защиты организма людей, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях, от повреждающего действия так называемых «малых» доз ионизирующего излучения целесообразно принимать АК «Новомир» по одной профилактической дозе 3 — 4 раза в неделю на протяжении всего времени, в течение которого существует опасность воздействия на организм ионизирующего излучения. Длительность применения АК «Новомир» с этой целью будет зависеть от радиационной обстановки в местах проживания или трудовой деятельности людей.

Необходимо знать, что ни один из поступающих в настоящее время в аптечную сеть поливитаминных препаратов отечественного или зарубежного производства не обладает эффективным радиозащитным действием.

Изученные свойства антиоксидантного комплекса «Новомир» ставят его в настоящее время практически вне конкуренции с ранее разработанными радиозащитными средствами, обладающими высокой токсичностью и коротким сроком радиозащитного действия.

Главное научное значение проведенных исследований: удалось доказать, что различия в обменных процессах нормальных тканей и, наоборот, повреждать только злокачественные клетки при применении одного препарата. Ранее считалось невозможным решить такую проблему.

В заключение особо следует отметить, что:

• БАД «Новомир» полностью идентичен антиоксидантному комплексу, разработанному профессором В. Н. Суколинским.

• В БАД «Новомир» полностью сохранены все процентные соотношения антиоксидантов, что является основополагающим и принципиально важным для лечебно-профилактической эффективности.

• Суточная лечебная доза антиоксидантного комплекса «Новомир» соответствует 8 — 10 капсулам, а профилактическая доза — 4 капсулам

**БАД «Новомир»**

Уникальный препарат, оказывающий антиоксидантную защиту организма и уничтожающий патологические клетки.

Антиоксидантный комплекс «Новомир» — это новая возможность в профилактике онкологических заболеваний, уменьшения токсических эффектов стандартной противоопухолевой терапии и в повышении эффективности лечения злокачественных опухолей.

**В его состав вошли:**

• комплекс природных антиоксидантов, который обеспечивает надежную защиту от разрушительного действия свободных радикалов и других опасных химических веществ, нормализует обменные процессы в здоровых тканях организма;

• комплекс прооксидантов, обладающих избирательным повреждающим действием и уничтожающих только патологические клетки.

Таким образом, «Новомир» является первым и до настоящего времени единственным в мировой практике препаратом, который обладает так называемым разнонаправленным терапевтическим действием: проявляет выраженные защитные свойства только в нормальных тканях организма, а в чужеродных или мутировавших клетках, напротив, оказывает прооксидантное (повреждающее) действие.

**Применение**  
Взрослым по 4 капсулы у в день во время еды с пищей. Продолжительность приема 1 месяц курсами 2-3 раза в год.

**Где купить:**  
Со склада продукции «Сибирское Здоровье» в Редмонде.  
цена: \$29.00

Справки по телефону:  
206-355-3838 - Андрей  
206-265-3118 - Галина

Посетите наш BeSafe: <http://siberianhealthblog.com>



**JOBS  
FOR SALE  
FOR RENT  
SERVICES**

**БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100**

**Восстановление  
зрения  
немедицинским  
путем по  
специальной  
методике.**

Близорукость, дальзорукость, косоглазие и астигматизм - это не больные глаза, это **РАССТРОЙСТВО** зрения и очень скоро можно начать видеть без очков так же хорошо, как в них, и даже лучше, отказавшись от очков навсегда.

Зрение восстанавливается в **ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!!**  
Также за чашечкой превосходного кофе Вы узнаете, как работают глаза, почему портится зрение, почему очень вредно носить очки и особенно контактные линзы, чем опасно иметь плохое зрение и т.д.  
Бесплатное занятие проводит специалист, имеющий 18-летнюю практику успешного восстановления зрения, награжденный золотой медалью "И. Менчикова" **ЗА ВКЛАД** в укрепление здоровья нации и международной золотой медалью "За развитие профилактической медицины".

По завершению встречи каждому полезное приспособление в подарок и другой по желанию.  
"Хорошее зрение нужно только Вам."

**Тел. для заказа (253) 802-3895**



## Skyline Properties Petr

**Borishkevich**

cell 253-218-9014

У меня большой опыт продажи домов по Short Sale. Хотите купить банковский дом по сниженной цене? Звоните мне.



Federal Way \$156,450



Auburn \$171,000



Auburn \$104,000



Kent \$159,950



Kent \$217,000



Federal Way \$209,000

## Косметический салон

### "Elena's Skin Care"

7904 110th Ave SE Newcastle, WA 98056



- ☐ Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- ☐ Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщины, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- ☐ Различные виды пилинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- ☐ Омолаживающие процедуры.
- ☐ Лечение угревой сыпи.
- ☐ Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсино-подобной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающие кожу упругой и гладкой).
- ☐ Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- ☐ Удаление волос на лице и теле.
- ☐ Дизайн бровей.
- ☐ Покраска бровей и ресниц.
- ☐ Химическая завивка ресниц.
- ☐ Профессиональный макияж.

**(425) 772-9688** Елена

# G&S

Gold & Silver Trader

## МЫ ПОКУПАЕМ

Золото  
Серебро  
Бриллианты

Русская линия (425) 495-5027

Гарантируем  
высокую  
оплату

**Bellevue:**  
10825 NE 2nd St.  
Bellevue, WA 98004  
Office: (425) 274-6901

**Puyallup:**  
12110 E. Meridian Suite  
#8 Puyallup, WA 98373  
Office: (425) 985-6988

**Seattle:**  
688 S. Jackson St.  
Seattle, WA 98104  
Office: (425) 274-6901

**Lakewood:**  
8018 Durango St. SW  
Lakewood, WA 98499  
Office: (253) 983-1180

**Tukwila:**  
14403 51st Ave S.  
Tukwila, WA 98168  
Office: (425) 274-6901

**IF IT'S ON, YOU GET PAID**  
компания приглашает  
русскоговорящих представителей

- Digital Phone service
- Mobile Phones
- High Speed Internet
- Satellite TV
- Home Security
- Energy



НЕ УПУСТИТЕ ЭТУ ВОЗМОЖНОСТЬ  
vs.momentum@gmail.com

**1-604-634-1626** Vladimir.



April 2012

Рекламное обозрение "Перспектива"

Russian Advertising Agency "Perspective"

Tel. (425) 614-1700  
Fax (206) 737-8859

# БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

- ☐ Max. 20 words/слов  
без рамки \$7
- ☐ Max. 20 words/слов  
в рамке \$10
- ☐ Max. 20 words/слов в  
черной рамке больше \$12
- ☐ Market Place  
без фото или картинок \$25
- ☐ Market Place  
с фото или картинкой \$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи  
объявлений - 25-го числа  
**DEAD LINE ON 25th**

## MAILING ADDRESS

Чeki выписывайте на имя  
Perspective и присылайте вместе с  
этим бланком по адресу:  
12727 NorthUp Way, Suite #22  
Bellevue, WA 98005

Your Name/Ваше Имя:

Company Name/Название фирмы:

Phone Number/Телефон: ( )

Billing Address/Адрес:

City/Город

State/Штат

Zip Code

## ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Signature

Date

Сроком на ☐ месяца

## Golden Gate Law Firm

Since 1996



8912 238 ST SW Suite 7  
Edmonds, WA 98026, USA  
Phone (206) 914-0393

- Консультации и юридическая помощь по российскому праву;
- Экспертные заключения по российскому праву для судебных органов всех уровней, различных агентств, иммиграционных органов и частных лиц в США, Канаде и России;
- Апостиль, перевод и нотариальное оформление документов на русском, украинском и английском языках;
- Профессиональные доверенности всех видов и по всем случаям жизни для стран бывшего СССР с апостилем и без него;
- Завещания и наследственные дела в СНГ;
- Бренные контракты;
- Разводы;
- Торговое, международное, морское и уголовное право;
- Судебная практика и выяснение долгов, участие в переговорах, бизнес право;
- Открытие и регистрация бизнесов и многое другое.

## Евгений Книжников

Российский адвокат  
Более 35 лет успешной практики.

Легальный эксперт в суде по фактам преследования и доказательствам на территории бывшего СССР. Заключение для иммиграционных дел и судов.

Позвоните и вы будете говорить с  
Евгением напрямую без секретарей

## ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



John L. Scott  
REAL ESTATE

Inga Legkun  
realtor

Cell.: (253) 359-8627  
Office: (253) 752-1025  
Fax: (253) 759-8033

ingalegkun@johnlscott.com  
www.ingalegkun.com

- Помогу получить заём
- Проконсультирую всё что нужно  
знать о покупке земли и  
постройке дома
- Помогу продать или купить дом



Price \$ 439,000, 4 BD + office, over 3,000  
square feet, desirable University Place area

## Legacy Financial Services, LLC

- Все виды  
финансирования
- Перефинансирование
- Успешные  
модификации займов



Лариса  
Боришкевич

Lic# 510-LO-35699

Sr. Loan Officer



Office 253-269-4455  
Fax 877-863-6554  
Cell 253-202-5304

## EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

- Monthly Small Business Bookkeeping
- Bi-weekly Payroll + Quarterly Payroll Tax Filings
- Year-end Business Tax Preparation
- Small Manufacturer Pricing Cost Analyses

Полный компьютерный QuickBooks/Reachtree сервис с выездом к клиенту в любое время

Оплата  
договорная,  
сдельная

### Ella Lobanovskaya

Central Washington University  
Accounting - Audit

Direct Line: (425) 908-7657  
Mobile: (425) 686-0393  
E-mail: evl.lobanella@gmail.com

## Seattle Wedding Service

### УКРАСИМ ЗАЛ ДЛЯ:

- Бракосочетания и пира
- Дня рождения
- Рождества
- Нового года
- Baby showers
- Bridal showers

Сдаем в рент скатерти

и чехлы на стулья

Звоните:

(425) 343-8994 Alona

(425) 345-2546

## SKYLINE LIMOUSINES

- Weddings
- Birthdays
- Dinners
- Anniversaries
- Proms

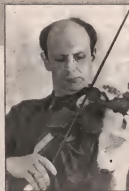


16 - 18 Passengers

(206) 701-4140 • (206) 786-3033

## МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве. Дает уроки по классу скрипки и фортепиано. Обслуживает: свадьбы, бармицты, батмицты, дни рождения и другие торжественные вечера



Tel. (253) 630-5430  
Cell. (425) 306-1452

- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

**Владимир П. Лисенко**  
Психотерапевт, NCC, LMHC  
E-mail: vlisenko@comcast.net

**425-736-6076**  
**206-714-9710**

За 30 лет работы психотерапевт, заслуживая звание Браном РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предуготовлению и лечению зависимостей и невротических состояний.

[www.psychiatryhealallisenko.com](http://www.psychiatryhealallisenko.com)

Принимаются основные виды страховок и медкупон

## Врач Павел Федюк L.D.D. Клиника зубных протезов



- Полные и частичные съемные протезы
- Перебазировка
- Ремонт протезов в тот же день



**(253) 632-7285** Качество гарантируем

## HAIR PRO SALON

Mon - Fri 9:00AM - 7:30PM  
Saturday 8:30AM - 6:00PM  
Sunday: CLOSED

### COUPON

- Мужская стрижка - \$9.99
- Женская стрижка - \$12.99
- Стрижка и химия for Seniors - \$45.00
- Color Начинка с \$45
- For 7 foils - \$25

### Hair Cut For

Women • Men • Children

- Perm
- Wax
- Color
- Permanent Makeup

We do Hair & Makeup for Weddings & Parties

### COUPON

10700 SE 20th St., Suite 106 Kent, WA 98031  
Мы находимся позади заправок

Tel. (253) 373-0915

## Григорий Елкин

Real Estate Specialist Mortgage Consultant

Cell. (206) 650-7230



FORECLOSURE!



## SAVE YOUR CREDIT!

Финансирование и перепрофинансирование, minimum down payment

Buy house at  
**40%-60%**  
discount



### SK Auto Glass

Установка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины.

Самые низкие цены.

Тел. (253) 709-6431  
Сергей

### Автомеханик

- Диагностика (Check Engine, Airbags, ABS)
- Тормоза (замена, расточка дисков)
- Замена и ремонт двигателей и коробок передач
- OBD Sensors
- Все виды мелкого ремонта
- Inspections
- Устанавливаем сигнализацию

Тел. (425) 350-7075

2427 96PL SE  
Everett WA 98208

### АВТОРЕМОНТ



Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS, Air bags, check engine и др. Звоните Анастасию Евсег

Тел. (425) 737-2969 (425) 347-2968

### Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timing belt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.



(206) 778-4421 Григорий

### Vlad's Tinting

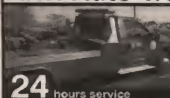


Тонировка стекол - машины, офиса

От \$100 - все машины, пожизненная гарантия. Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности. Обслуживаем все города большого Сикла

Vladimir Cell. (253) 678-8126

### ANN Auto Transport



Call Aleks  
Business phone  
(206) 391-8222

24 hours service

Возу с акшеном: Copart & AA-Insurance

При наличии title забирают старые машины для junkyard

### Авторемонт.

Кузовные и покрасочные работы. Качество гарантирую, цены договорные.

Тел. (253) 334-9208

### Global Express Us, LLC

#### Услуги грузоперевозок

в любом направлении, гарантируем безопасность, оперативность, точность доставки.

Поручочно-разгрузочные работы.

Доставка грузов на выгодных условиях в полном соответствии с Вашими пожеланиями.



Тел. (202) 560-3632

DELIVERY ON TIME  
FOR LESS

### ТОНИРОВКА ОКОН

ADVANCED TINT

3M

Metulene Road

4250 NE Sunset Blvd. #2, Seattle, WA 98109

1.888.477.TINT (425) 531-2713

### VODA Construction Corp.

- Установка асфальта и дерна
- Установка нового паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установка окон и дверей
- Установка напольных покрытий

Открылся Wood Shop  
Принимаем заказы на изготовление ступеней, пюпитров и обычных перил, ремонт для вентиляции (vents) - из разного дерева.  
Имеется в продаже Crown - Alder, Дуб, Alder (высота 8 feet)

Call (253) 740-6761  
Office (253) 936-8377

### ЗАВЕЗЕМ ПЕРЕВЕЗЕМ ВЫВЕЗЕМ



Любой груз в пределах штата по доступной цене

Звоните (253) 332-2585 Андрей

### ALL SECURE

Auto security & audio installation  
По низкой цене  
Устанавливаем Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stelogio

Делаю все плиточные работы недорого. Гранит, мрамор, плиты, керамика. Licensed.Bonded. Insured.

Тел. (206) 883-2290

### РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:

Доступные цены

Тел. (425) 785-0710

- Кухонная бытовая техника: холодильники, микроволновые печи, плиты электрические и газовые, посудомоечные машины и т.д.
- Стиральные и сушильные машины

Профессиональный преподаватель предлагает уроки английского и французского языков для взрослых и детей.

Тел. (425) 444-9980



Сертифицированный Детский садик

## "КОЛОБОК"

Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.

- Христианская этика.
- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры.
- 4-х разовое питание.

Работаем 24 часа в сутки, с понедельника по пятницу, по требованию и в субботу.

DSHS - OK



Cell.: (253) 335-5251 Мария. Auburn • Kent • Covington

## РУССКИЙ САДИК

В Г. KIRKLAND

- Уютная домашняя обстановка
- ИГРОВАЯ И СПАЛЬНАЯ КОМНАТЫ
- 4-Х РАЗОВОЕ ДОМАШНЕЕ ПИТАНИЕ
- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ И ПОУЧИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ! DSHS-OK!

(425) 814-3997 ДОМ.  
(206) 245-0577 СЕЛ.



## Nina's Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицы и т.д.



- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хупы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-9665  
Tel. (425) 387-0707

РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

## МУЗЫКА С МАМОЙ

- увлекательные развивающие музыкально-ритмические уроки для дошкольников (от года и старше)

## МУЗЫКАЛЬНЫЕ СТУПЕНЬКИ

для старших дошкольников вокал, музыкальная грамота, игра на детских музыкальных инструментах, фортепиано

## Даю УРОКИ ИГРЫ НА ФОРТЕПИАНО

групповые и индивидуальные занятия

Тел. (206) 849-0770  
musicsteps@hotmail.com

## ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700

## Stay in Style BEAUTY SALON

Предлагает любые модные стрижки, окраски, укладки, мелирование и завивки. Помогаем подобрать средства по уходу за волосами.

Внимание! На работу требуются парикмахеры, массажист, косметолог. Возможен полный и неполный день. Желательно иметь лицензию.

Stay in Style. Оставайся в стиле!  
425 776-2129 • 206 218-6172

\$10.00 СКИДКА

на первую процедуру при новом клиенте с этой объявлением.

\$25.00 СКИДКА

на первую процедуру при новом клиенте с этим объявлением.

## BJJ Heating & Cooling

### Установка и сервис:

Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.



Позвоните в сервисе о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и экономит вам деньги

Tel. (425) 343-8192  
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured  
benjie@hotmail.com



## Hair stylist ГАЛИНА

- \*Стрижки (молодёжные, женские, мужские, детские).
- \*Вечерние, свадебные причёски и укладки
- \*Мелирование, покраска, химия

Парикмахерская находится в районе тай-а

Ten: (253) 389-9622

certified ПЕРЕВОДЧИК certified

## РЕГИНА ФРАНК

♦ РУССКИЙ ♦ ЧЕШСКИЙ ♦ СЛОВАККИЙ ♦ ПЕРЕКЛАДЧИК

НОТАРИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

Помогаю оформить

документы

Делю на двоих

Tel: (425) 235-5564 Fax: (425) 235-3899

Cell: (206) 898-9914

E-mail: reginafrank@earthlink.net

## Вашингтонское бюро переводов Вам требуются услуги профессионального ПЕРЕВОДЧИКА?

Звоните нам!  
Самое высокое качество  
в кратчайшие сроки!  
со ВСЕХ языков  
ВСЕ виды документов.  
Сертификация медицинского переводчика.  
Услуги ЮРИСТА.

Наталья Гончарова  
Телефон/факс: (425) 432-8797  
русско-украинская линия: (206) 618-0716  
www.WaTransBureau.com

soup&TAXES

starting your tax needs with care

IRS certified

Marianna Demina

Tax Filing Specialist

CWU Accounting graduate

(425) 615-1934

soupandtaxes@live.com

www.soupandtaxes.com

## Сертифицированный переводчик

Лицензированный нотариус

- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Аполиги и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: lrlna\_afiduc@yahoo.com

Fax (253) 661-4335

Cell (203) 569-5515

## Сертифицированный опытный переводчик,

обслуживающий северный район.  
Устный и письменный, нотариально  
заверенные переводы. Травмы на  
работе-бесплатно. Разумные цены.

Тел. (425) 742-3502

Cell (425) 686-2343

Viktor Khalfon

## ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ сертифицированного переводчика

с русского, украинского,  
румынского и молдавского  
языков на английский.

(206) 788-6509

E-mail: mal3dom@yahoo.com

## New building - construction

- Remodeling all house • Decks • Tiles and Granit
- Painting: interior & exterior
- Cabinet: install, refinishing
- Floor: Laminate, Hardwood, Carpet, Stairs, Railing.
- Doors, baseboards, trims, crown moldings

Quality is the way we work • Free estimate

Licensed • Bonded • Insured

www.designmpg.com

lgor (425) 999 6115

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей



Tel. (206) 375 - 8376

ДОСТУПНЫЕ  
ЦЕНЫ

dedugan@ukr.net

VAG

Renton



- Ремонт и перетяжка мебели и сидений салонов автомобилей и лодок.
- Зашивание чехлов
- Пошив чехлов
- Ремонт одежды из кожи и меха

Tel. (360) 990-4743 Кельсия

Tel. (425) 233-0377 Европа

## Gallat Corporation (Construction)

Licensed, Bonded, Insured

- Remodel all house
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (гипсокартон)
- Tile and grout (плитка и затирка)
- Floor carpentry (паркетные работы)
- Cabinet (установка новых и ремонт старых)
- Deck (палуба)
- Door and window (замена окон и дверей)
- Hardwood Floors & Laminate

Cell (425) 359-0633

## NORTHUP DESIGN ASSOC.

Архитектурная компания выполняет:  
- Документацию для перестройки существующих жилых домов.  
- Проектирование Single и Multi-Family новых жилых домов.



Имеются планы более 200 домов.

Информация на website

www.northupdesign.com

Tel. (425) 246-7356

## VPilat Hardwood Floor

- Installation
- Sand
- Resand
- Stairs
- Prefinished • Unfinished

Licensed • Bonded • Insured.

Cell (425) 280-7150

## ПАМЯТНИКИ

ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com

Мы предоставляем услуги по изготовлению и установке памятных монументов и надгробий. Наши памятники выполнены из натурального камня. Мы предлагаем различные варианты оформления.

Тел. 503-267-9862 Fax 503-631-2749

Адрес: 10000 SW 10th Ave, Portland, OR 97223

Роберт Брайан

Делайте эту работу профессионально, и Вы никогда не получите жалоб.

E-mail: asdmonument@yahoo.com



## Постелим ковролин, ЛИНОЛЕУМ.

Высокое качество, низкие цены  
гарантируем. Free delivery, free estimate,  
we bring samples to you.

Licensed. Bonded. Insured.

Тел. (206) 753-7919

Ремонт домов и апартаментов,  
замена окон и дверей, ремонт  
кухонь, ванных комнат, покраска  
внутри и снаружи, замена  
сантехники. Паркет, ламинат,  
кафель.

Тел. (253) 353-9094



OFFICE 253-529-0565

- AUTO
- HOME
- BUSINESS
- COMMERCIAL
- LIFE INSURANCE

27405 Pacific Hwy South B D  
Federal Way, WA 98003

253-205-5023

**ELINA**  
**BELAYEVA,**  
AGENT

Hiring for sales position.  
Email: elina\_b@elina.com

## Professional Skin Care

### Salon "Stay in Style"

9006 Edmonds Way Edmonds WA 98020

- Европейский метод очистки кожи
- Массаж лица и шеи
- Микрошлифовка кожи
- Сокрипизирующие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Удаление волос на лице и теле
- Дизайн бровей
- Покраска бровей и ресниц

(425) 343-5527

## Лицензированный детский садик

### СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

• Христианская этика  
• Основы обучения  
• Хореография и разное питание

**S. Everett**  
Monday - Friday  
8am - 4:30pm 1-4  
DSHS - OK

(425) 355-5089  
(425) 220-8015 Мила **WELCOME**

## LARISA DESYATNIK

### INSURANCE AGENCY

12310 Hwy 90-266 Tukwila WA 98164

Bus (206) 551-7979  
Fax (1866) 757-8947  
Ldesyatik@farmersagent.com

- Auto • Home • Life
- SR22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck Insurance, Trailers

**FARMERS**

## Albina's Child Care

DSHS - OK

Русский лицензированный детский сад и Preschool in South Everett - 186 exit

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю  
с 7 утра до 6 вечера  
(приемные часы работы)  
186th (South Everett)

**425. 347. 1629**  
Марина

Web-site: albina'schildcare.com

## Svetlana Home Child Care

Лицензированный детский сад

- Проводит занятия по Вашему выбору
- Украинский, Русский, Английский языки
- Обучает основам математики, музыки и рисования
- 4-х разовое питание
- Интерактивные игры

7am - 7pm  
DSHS - OK

www.Road2Learning.us 9740 46 Pl W Mukilton, WA 98275

(425) 350-4837 или (425) 374-3154 (дом.)

## Insurance Solution

Мы помогаем собрать Ваши деньги - Возвращаем Вам

### Insurance Solution OF WA LLC

используем 38 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, которую лучше всего для Вас.

Адрес: 6915 Lakewood Dr. W WA-3 Tacoma, WA 98467

**Страхуем:**  
Дома, Машины, Жизнь,  
Русскоязычный Агент в Такоме  
- Александр Бабкин

Телефоны: Cell: (253) 202-2726; Off: (253) 588-2525;  
Fax: (253) 397-3065

## Diana's Day Care

Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортную услугу
- Применяем детрой метод воспитания
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподает всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены в Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Тана  
Lynnwood, WA 98036

## Детский садик

### ОДУВАНЧИК

Дипломированный педагог и Америка с опытом работы в России и Украине

Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:

- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения

DSHS - OK

Katya Covington  
Tel. (253) 236-0276 (253) 224-8195

## SKYLINE LIMOUSINE

- Weddings
- Birthdays
- Dinners
- Anniversaries
- Proms

16 - 18 Passengers

(206) 701-4140 • (206) 786-3033

## Grand Opening Joyful Hearts Day Care

Лицензированный  
Русско-Детский Центр в Кент  
(Arthur Lake Area)

- 12 лет работы в семье
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русские и татарские языки
- Интерактивные игры
- Индивидуальное преподавание
- Возраст с 6 до 9 лет
- Организована поездка в театры, музеи, спорт
- DSMS - OK

21431 122nd Place SE, Kent, WA 98031  
info@joyfulheartsdaycare.com

Тел: (253) 882-8668 или  
Тел: (253) 525-6246 Ивита

## TATYANA'S Day Care

4027 176th St SW  
Lynnwood WA 98037

- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку
- Исключительно вкусное и полноценное питание
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия
- Математика
- ИЗО творчество
- Познание мира
- Литературный чтения (story time)

Tel. (425) 742-3525  
Cell. (425) 747-7737

## "Academy of Busy Bees"

### детский сад в городе Тасома

- Индивидуальный подход
- Домашнее питание
- Русский и английский языки преподавания
- Профессиональный педагог

(253) 432 0268

## Детский Центр раннего музыкального развития и досуга

### До Ми Соль-ка

(детский сад-школа) в городе Bellevue

Профессиональные педагоги со стажем более 20 лет  
Принимает детей дошкольного и школьного возраста

Мы работаем без выходных

**Добро пожаловать!**

Тел. (425) 614-1056 или (425) 829-2576  
smarkidsplace@gmail.com

## УРОКИ ФОРТЕПИАНО И ВОКАЛА

С выездом на дом по всем городам Great Seattle.

Ремонт, настройка, оценка, перевозка фортепиано и роялей

Тел. (253) 326-3210





**PAVEL TANIAZ LIMO**  
Awedding Limousine  
10, 14 PASS  
Тел. (253) 632-7285  
SPEAK RUSSIAN



*Perfect Flowers*  
Живые и искусственные цветы

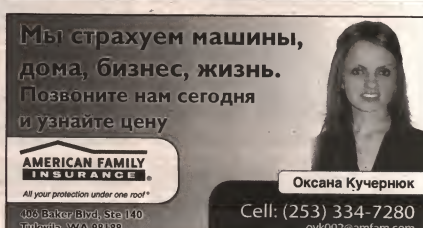
- Украшаем залы для бракосочетаний и других торжеств
- Имеем живых голубей для всех церемоний.

Делаем венки на похороны

Cell (206) 356-6347  
Home (253) 569-7735 Тамара



**Wedding Photo**  
Engagement \$99  
(206) 370-0441



Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь.  
Позвоните нам сегодня и узнайте цену

**AMERICAN FAMILY INSURANCE**  
All your protection under one roof\*

Оксана Кучернюк  
Cell: (253) 334-7280  
ovk002@amfam.com



**State Plumbing**  
Lic# STATEP\*922P7 Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

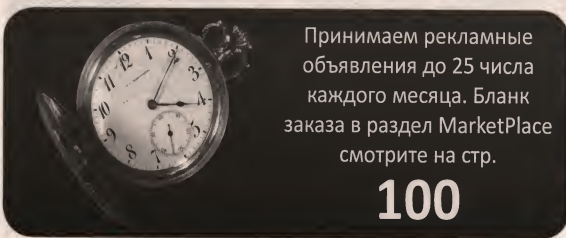
E-mail: stateplumber@gmail.com  
Тел. (206) 306-5201



**ODESSA AUTO GLASS**  
Замена и продажа всех видов автостекел

**ВЕСЕННЯЯ СКИДКА \$10**  
только на апрель-май

**БЕСПЛАТНО выезжаем на дом**  
(253) 307-7933 Служба  
E-Mail: odessaauto@yahoo.com



Принимаем рекламные объявления до 25 числа каждого месяца. Бланк заказа в раздел MarketPlace смотрите на стр.

**100**



*enlace*  
\$1499  
425.345.4303  
WWW.ENIACPHOTO.COM



**Chef Faruна**  
предоставляет свои услуги  
в обслуживании ваших  
торжеств, предлагая Азиатскую,  
Итальянскую, Американскую  
кухню с 16-и летним опытом  
работы, является членом Chef  
Association of America.

**(253) 250-3723**

**PHOTO**  
206.793.2397  
IVAN POSTIVKA

**GD PHOTO MASTER**  
WEDDINGS  
DIGITAL ALBUMS  
PORTRAIT  
TEL (206) 349 7576  
FAX (206) 533 0503  
... ASK GEORGIY  
WWW.SEATTLEPROWEDDING.COM

**Wedding Photography**  
• Albums  
• Portraits  
Affordable & Professional  
Cell. (253) 261-0552 Igor  
Tel. (253) 236-0271

**VIDEO KLAS**  
PRODUCTIONS  
В БИЗНЕСЕ С 1989  
Wedding (Love Story-Video clip)  
Special Events, Slide Show  
Our packages start from  
SD Video on DVD - \$799  
HD Video on Blu-ray - \$1299  
Experience makes the difference!  
www.klasvideopro.com (206) 697-6155

**ПАРИКМАХЕРСКАЯ Г. Everett**  
Я делаю все  
парикмахерские услуги.  
Цены, адрес и фотографии  
причесок можно посмотреть  
на моем сайте:  
www.hairstylistN.com  
Женские стрижки - \$30  
Мужские стрижки - \$15  
Tel. (425) 293-4299  
спросить Наталию

Special Occasions • Parties • Weddings  
**Wedding Photography**  
www.nicksfoto.com  
Tel. (206) 391-2799 Nick

**SKY Video Studio** 206 229-3021  
253 856-1075  
~Wedding~Love Story~  
~Special Events~Portraits  
~Transfer PAL-NTSC~  
~VHS-DVD~  
www.skyvideostudio.com

**Ромо Сервис**  
Профессиональный фотограф,  
С большим опытом работы  
Все виды фотослужб на  
профессиональном уровне  
www.rashidphotoservice.com  
Cell. (425) 681-1571  
Tel. (425) 917-9934

**Видео и Аудио услуги**  
• Свадьбы  
• Дни рождения  
• Торжества  
• Видеоклипы  
• Аудио запись,  
фонограммы  
Tel. (206) 661-7782

**DJ Vladimir Kochazov**  
Cell. (425) 691-6140  
• Свадьбы  
• Дни рождения  
• Другие торжества  
Мы проведем весело  
и качественно

**MP Universal**  
Профессиональная  
Видеосъемка и  
Видеомонтаж  
CELL 206/ 856 0982  
HOME 253/ 852 4094

**MISHKA PHOTO**  
WEDDING - FAMILY - MODELLING  
PHOTOGRAPHY  
206-595-6464  
WWW.MISHKAPHOTO.COM MISHKAPHOTO@GMAIL.COM

**BORIS STUDIO**  
Тел. (206) 226-3020  
www.Boris-studio.com  
Профессиональный  
оператор  
Свадьбы  
Дни Рождения  
Бар Митцвы  
Видеореклама  
Профессиональный монтаж  
10 лет работы на Российском  
телевидении  
Порезали PAL-NTSC  
Запись ваших касет на DVD

**Last Minute Video**  
High Definition & DVD  
Weddings,  
Special events,  
Basic package - \$699  
Ph. (253) 495-4429

## D J Vladimir Kalustyan

Интернациональная  
музыка от  
**VK STUDIO**  
Свадьбы, дни рождения  
и другие торжества

Home (425) 741-7165  
Cell. (206) 354-0973  
Fax (206) 542-5897

## Белые Крылья White Wings Bini Krupa

Музыкальное обслуживание свадеб  
Рент и установка музыкальной  
аппаратуры и светового оборудования  
для разных мероприятий  
CD & DVD  
duplication  
записи фоновых, вокала,  
миксинг, мастеринг  
(253) 350-5099 (253) 670-0632  
[www.WhiteWingsMusic.org](http://www.WhiteWingsMusic.org)

## Design studio "Hope"

Баннеры, световые короба, штендеры, вывески, неон,  
сигнорды, таблички, печать на самоклеющейся пленке,  
плоттерная резка, фрезеровка, указатели, объемные  
буквы, томография автомобилей, офсетов и т. д.  
Полиграфия: визитки, листовки, буклеты, флаеры,  
каталоги, открытки, ценные карты и т. д.  
дизайн • изготовление • размещение • монтаж  
Мрамор-гранит: кухни, ванные, камины.

designstudiohope@yahoo.com (206) 354-6549  
1429 E. Jackson St studio (206) 354-6720  
Suite 101-41 (206) 832-5339

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:

Доступные цены  
Tel. (425) 785-0710  
холодильники, стиральные и сушильные  
машины, плиты электрические и газовые,  
посудомоечные машины и т.д.

## Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств

в исполнении профессиональных музыкантов  
**(425) 260-8129**

## US LIMOUSINE SEATTLE LIMO NOW

ОБСЛУЖИВАНИЕ СВАДЕБ  
ВЕЧЕРИНКИ  
ТУРЫ  
Седаны Люкс • Лимузины  
SUVs • Вэны • Автобусы  
Email: info@seattlelimonow.com  
Phone: (206) 745-2910  
Address: 20013 104th Ave SE Kent, WA 98032

## Valentina Wedding Service

• Огромный выбор холодных, горячих  
и сладких блюд по вашему выбору  
• Свадебные торты на любой вкус  
Вы останетесь довольны!!!  
**(253) 988-7818**

Предлагаю свои услуги по  
проведению свадеб, бармицтв,  
дней рождения, похорон,  
имеются свои официанты и  
посуда. Меню на Ваш выбор.  
Тел. (206) 498-8713  
Тел. (425) 644-5356

Не мечтай, а действуй!  
**Уроки Вокала  
и Гитары**  
Группы Прославления  
имеют приоритет.  
Семинары и мастер-класс по вокалу  
Александр Кузай  
**(425) 591 9710**

## SEATTLE WEDDING photography

253-335-6406  
[www.svadbaUS.com](http://www.svadbaUS.com)  
[www.voznarski.com](http://www.voznarski.com)

## СВАДЕБНЫЕ ТОРТЫ

Изготавливаем  
любое количество  
"свадебных торт"  
на любой вкус  
**(360) 671-6030**  
Люба



Принимаем рекламные  
объявления до 25 числа  
каждого месяца. Бланк  
заказа в раздел Market-  
Place смотрите на стр.  
**100**  
**425 614-1700**  
**206 227-9904**

Развитие через музыку - ЛЕГКО,  
ВЕСЕЛО, ИНТЕРЕСНО  
**МУЗЫКАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
Еженедельные занятия по возрастным группам  
от 9 месяцев - влет и старше  
• Развитие музыкального слуха и чувства ритма,  
вокальных навыков, дисков, речи.  
• Освоение игры на музыкальных инструментах.  
• Развитие музыкально-театральных игр.  
• Тематический театр  
Занятия в Bellevue, Kirkland, Redmond  
Информация по тел. **(206) 849-0770**  
[musicsteps@hotmail.com](mailto:musicsteps@hotmail.com)  
Два УРОКА ИГРЫ НА ФОРТЕПИАНО И АККОРДЕОНЕ

**K.G. PRECIOUS METALS**  
Скупаем по высокой  
цене любые золотые,  
серебряные и  
платиновые изделия  
и монеты, в том же  
бриллианты.  
Наши цены вас  
приятно удивят!  
**(206) 679-9975**  
KAREN ASIRYAN  
(818) 602-1830



# FOR SALE

## European Food Market

**Прибыльный  
продуктовый  
магазин.**

**Цена договорная.**

**(206) 718-6187**

### FOR SALE

AFH for SALE. Kent. Licensed for 6 residents. Operating very well. House is 2800 sq.ft. on 1 acre land. Price \$440,000

**Тел. (253) 709-2725**

### CHURCH FOR RENT

Everett

**Sunday morning  
available**

More info: (425) 501-1061

### FOR RENT

Сдается помещение в аренду в г. Редмонд (Overlake/Crossroads) для проведения семинаров, бизнес школ, конференций. Имеется стационарные видео и аудио системы для презентаций.

**Тел: (425) 343-3731**

БАНК ЗАКАЗ  
НА СТИРАЛЬ  
100



"PERSPECTIVE"  
Business Journal -  
The Best Way to Reach  
Business Decision Makers  
425.611.1788  
info@perspectiveus.com  
www.perspectiveus.com



## LOCAL! LOCAL! LOCAL!

**Требуется  
водитель трака  
CDL class "A"**

- Работа в пределах штата Washington
- Опыт работы 1 год минимум обязателен!
- Контейнерные перевозки!



**Звоните: (206) 391-3618**

## Требуется водители

**CDL class A, Solo,  
постоянный рейс**  
Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA

**Хорошая зарплата.**



**Звоните по тел. (253) 216-4051**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ  
TILE SETTERS,  
FINISH CARPENTERS,  
PAINTERS**

и другие construction workers.  
Желательно обладать опытом работы и минимальным английским. Необходима машина со страховкой. Быть готовым работать 40 и больше часов в неделю - если надо будет для бизнеса.

**(425) 218-8409**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется няня для присмотра за девочкой 6 лет после школы, возможно проживание Mill Creek/Bothell:  
**206-227-6012 Оля**



**ADA EXPRESS, LLC**  
WWW.ADAEXPRESS.US

Требуется водители  
CDL class A  
**Звоните (425) 654-1256**

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса А 48 штатов, хорошая своевременная оплата плюс бонусы. Требуется 1 год опыта работы.

**(253) 216-3484 Cell. (206) 931-6094**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.  
**Тел. (206) 992-1634**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/ Crossroads) требуется receptionist and medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.  
**Тел. (206) 819-9177**  
Мариана

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Магазину International Deli в город Bellevue требуются работники.  
**Тел. (425) 865-0439**  
Мария

## ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель: CDC class A, Interstate, Flatbed/Stepdeck. Experience required.



Оставьте свой телефон.  
Тел.: Евгений  
**425-269-2633,  
425-246-3059.**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водители с опытом работы для Аляски и 48 штатов. Высокая и своевременная оплата.  
**Тел. (253) 228-0852**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина продавец в мебельный магазин в г. Federal Way, имеющая опыт в продаже. Отличное знание русского и английского языков обязательно.  
**Тел. (206) 920-9995**  
резюме присылать на [oleg@qfstore.com](mailto:oleg@qfstore.com)

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В строительную компанию требуются рабочие. Siding, Window, Painting. Опыт работы желателен. Оплата по договоренности в зависимости от стажа.  
**(206) 979-0708**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.  
**Тел: (425) 835 - 3656**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется Loan Officer assistant/processor с опытом работы, лицензия не обязательно.  
**Тел. 206-227-6012 Ольга**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем "Boutique for Women" девушку, на полный рабочий день. Знание английского необходимо. Магазин расположен в Factoria Mall.  
**(425) 246-8954**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**JP Express**

Требуется на работу CDL водители и Owner Operators Минимум 1 год опыта

**(253) 335-3570** Vadim

E-mail: [custom2003@hotmail.com](mailto:custom2003@hotmail.com)



## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Принимаем женщин на работу по уборке домов. Наличие машины и минимального английского обязательно.  
**(425) 894- 8370**

## Требуются водители

на long distance semi truck.

Оплата  
36/милля.

Тел. (206) 753-9809



## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются люди на работу по уборке домов и офисов в районе большого Сизтла. Необходимо водить машину, хорошая зарплата.

Тел. (425) 829-4740

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В AFH г. Edmonds нужен caregiver по уходу за пожилыми людьми с проживанием или без. Условия хорошие. Английский/русский.

Зарплата очень хорошая.

425 343-6531 Миша

425 530-6437 Лариса

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В траковую компанию в г. Milton требуются водители на трак (car hauler) с опытом работы, а также требуются механики по обслуживанию траков.

Тел. (253) 517-9596

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

### Компания AMN LLC

приглашает людей на работу по уборке офисов, медучреждений, госпиталей, домов престарелых. Полный и неполный рабочий день.

Тел. (253) 874-3072

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Траковая компания примет на работу водителей owner operators. Грузы во все штаты Америки. Оплата своевременная после доставки грузов.

Тел. (253) 249-7221

Тел. (253) 886-3202 Неля

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Arts Painting приглашает на работу sub-contractors маляров на part and full time, специализирующихся на внутренней и внешней покраске.

Тел. (206) 250-6746

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

### Компания Reliable Transportation

приглашает водителей CDL class A 48 штатам и Аляске. Хорошая своевременная оплата.

Тел. (907) 575-5735 Олег

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Детской Академии Sarodgini требуется воспитатель, помощник воспитателя, учитель карате или Таэквондо, уборщица и молодая, энергичная помощница воспитателя на субботу.

www.sarodgini.com

(425) 681-1954

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В Bellevue в 5-ти минутах от Crossroads и Microsoft, в Детский Садики с многолетним стажем, требуется воспитатель на полную ставку, с 9-6. Необходимо иметь предыдущий стаж работы, любить и иметь правильный подход к детям.

Звоните Али:

206-226-1230

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компьютерная компания "Compuvest" в г. Рентон, WA ищет на работу талантливых, энергичных людей на следующие позиции: на склад, в отдел eBay со знанием Photoshop, тестирование компьютерной продукции, разнорабочий. Резюме empl@compuvest.com

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Ищем опытную и добрую няню по уходу за новорожденными двойняшками, Рентон, полный рабочий день, с апреля месяца.

Тел. (206) 353-6838

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

A&K Cleaning принимает на работу женщин по уборке домов в районе Большого Сизтла (Renton-Kirkland-Sammamish) на Full-time и Part-time. Наличие автомобиля обязательно. Желательно обладать базовыми знаниями английского языка. Высокая оплата!

За дополнительной информацией обращаться по телефону:

(206) 359-1048



## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется женщина для работы по уборке домов на полный рабочий день. Машина обязательна. Eastside.

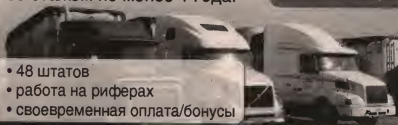
Тел. (206) 356-4794



## Приглашаем на работу

**CDL водителей класса A**  
со стажем не менее 1 года:

**(206) 234-5385**  
с 9:00 am до 6:00 pm



- 48 штатов
- работа на риферах
- своевременная оплата/бонусы

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**Требуются водители**  
**CDL class A**

48 штатов  
Оплата после доставки.

Приглашаем  
owner - operators



**AAA Trucking LLC (425) 239-0188**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**New sound**  
Transportation LLC

- Водители CDL A минимальный опыт работы 2 года
- Local
- 48 States

**253 926 0101** EXT. 21



## G & L TRANSPORT NW LLC

LOOKING FOR  
DRIVERS

OWNER OPERATORS  
OFFERING BEST RATES  
WITH LOAD CONFIRMATION  
QUICK PAY/FUEL ADV.  
AVAILABLE

CALL  
**(253) 219-2395**  
**(253) 219-2393**



RUSSIAN  
SPEAKING

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Детскому  
образовательному  
центру "Да Винчи"  
требуются учителя  
математики, начальных  
классов, русского языка.



**(425) 269-2131**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Работа за наличные.

Приглашаю помощников по  
уборке апартментов с опытом  
(желательно семью). Оплата  
50 на 50. Скользящий график.

**Тел. (425) 999-0603**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Looking for live-in caregiver for  
AFH in Olympia, WA. English and  
work permit are necessary. For  
more information call

**Тел. (360) 280-7488 Daniela**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Arts Painting приглашает  
на работу sub contractors  
маляров на part time/ full time,  
специализирующихся на  
внутренней и внешней покраске.

**Тел. (206) 250-6746**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Небольшой бизнес по уборке нанимает  
на работу для уборки в ночную смену  
и по выходным.  
Мы убираем банки, небольшие медицинские  
офисы и другие здания.

Также нанимаем в дневную смену для  
уборки жатей домов и должны иметь свой  
бизнес лицензию и страховку.

**(425) 823-5745**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Looking for live-in caregiver for  
AFH in Bellevue. English and  
work permit are necessary.

**Тел. (425) 641-7787**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по  
уборке офисов в вечернее время  
для семьи из 3-4 человек.

Объекты находятся в  
Gig Harbor, Bremerton.

**Тел (253) 394 - 6696**



**БЛАНК ЗАКАЗА  
НА СТРАНИЦЕ  
100**



Victory Transport LLC

## Приглашаем на работу водителей CDL класса A и Owner-Operators

- Компания в бизнесе 10 лет
- Хорошие грузы
- Стабильная зарплата
- 2006-2010 годов траки
- After truck school - OK



Звоните прямо сейчас: (253) 539-9540

Компания NU-WAY Inc

## приглашает

### водителей

#### owner-operators CDL класс "A"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

### Мы предлагаем:

- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните **(253) 939-4222** с 8.00 am до 5.00pm.  
Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 2501 C St. SW Auburn, WA 98001

**Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896**



Website: [www.nu-way.us](http://www.nu-way.us)

## Компания CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

**Предлагает работу  
для женщин и мужчин  
по уборке домов.**

- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно

**Дополнительная информация  
по телефонам**

**Office: 425-228-0446**

**Cell.: 425-736-6522 Cell.: 425-736-6521**

**Fax: 425-228-8997**



[www.slavictruckers.com](http://www.slavictruckers.com)

## СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

**ВЛАДЕЛЬЦЫ ТРАКОВ БЕЗ ТРЕЙЛЕРОВ  
НА ПОСТОЯННЫЕ ГРУЗЫ ПО КОНТРАКТУ!**

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРЕЙЛЕРЫ КОНТРАКТНЫЕ ГРУЗЫ "AMAZON"

DRY VAN БЕЗ ПРОСТОЕВ

DROP & HOOK

FUEL ADVANCE - COMDATA

КРЕДИТ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

ОПЛАТА ЕЖЕНЕДЕЛЬНО - DIRECT DEPOSIT

РЕГИСТРАЦИОННЫЙ СЕРВИС ТРАКОВ

ПОЛУЧЕНИЕ PERMITS

TAX SERVICE ДЛЯ ТРАКИСТОВ

IFTA ОТЧЕТЫ

*P.S. Приглашаем  
водителей студентов*



**Auburn  
WA**

[rvsexpress@gmail.com](mailto:rvsexpress@gmail.com)

**tel. (253) 332-5031**

**fax (253) 275-5065**

## FOR SALE

• Продаю газовые косынки, шапки, шерстяные платки в большом ассортименте, цены низкие, от 50 центов и выше. Тел. (425) 227-9347, Cell. (206) 775-8477 Лида.

• Продам запчастки к Scion XA, XD, tail light Honda Accord 1995, 4 door wheeler, Torco #400, запасы к BMW/V5 M3 Тел. (206) 850-1446

• Продам фатинные, гипюровые, газовые шапки, косынки, накладки в большом ассортименте. Наш магазин [www.lalidale.com](http://www.lalidale.com) Тел. (206) 330-9788 Анна Тел. (206) 372-9893 Таня

• Продаются Toyota Corolla 2010 LE, Automatic, Air Conditioner, 4-door, silver color, SK, like new \$14,000, Tel. (206) 332-9642 Игоря.

• Продаются матрасы King size от компании "Sealy", недорого, Federal Way. Тел. (206) 266-8811

• Продаю 2 новые швейные машины: оверлок и машинку "Juki" Cell (206) 334-6182

• Продаются напольная стиральная машина (206) 529-2394

• Продаются участок 1 acre под строительство 3 бд. дома. Camano Island, Lost Lake Community \$ 119,000. Tel. (206) 772-2049

• Продаются детская кроватка с матрасом, ванночка, игрушки, все в хорошем состоянии. Дешево. Звоните в субботу и воскресенье. (206) 365-3409

Продаю свежескопанный мед, также есть воск, прополис и цветочная пыльца. Email: [pro99262@yahoo.com](mailto:pro99262@yahoo.com)

## КУПЮ

Покупаю аккумуляторы, алюминиевые баночки и старые автомобили. Выезду металлолом. Тел. (206) 339-6141

• Куплю трак/трайлер на ходу или нет, с бумагами или без, запчастки к ним. Оплата сразу наличными. Тел. (206) 770-8889

Купю мчел. Продаю Суш. Тел. (206) 394-6141

## FOR SALE

• Продаются Honda Accord 2010, 15,924 пробег, серебрянный цвет, автоматическая коробка, в отличном состоянии, прошу \$ 14,900. (206) 245-3694

• Продаю пианино в хорошем состоянии. Тел. (206) 313-3937

**ПРОДАЮТСЯ ВОДНОЙ ПЫЛЕСОС** в хорошем состоянии, совсем не дорого. Цена договорная. (206) 324-7788

• Продаю свадебное платье и 2 платья для друзей. Тел. (206) 282-0657

Продаются чистый емкостный стир 95% емкости 0.75 л. \$20. Также куриные яйца 12 шт. лоток \$4 (206) 234-7795

## FOR RENT

• Сдается в аренду помещение в г. Bellevue для проведения концертов, конференций, семинаров, бизнес школ и т.д. Есть стационарная видео-аудио аппаратура, отличный звук. Тел. (425) 343-3731

• Сдается комната - студии в г. Renton, рядом с колледжем и I-405. Тел. (206) 832-8253

• Сдаю в аренду Tow Bar для Semi Trucks. Дешево. (206) 670-8889

• Liner Puller for 12.7 & L 4.0 I для съемки гильз Detroit Engien. Тел. (206) 670-8889

• Сдаю в аренду косметический кабинет и парикмахерское кресло на part-time, Bellevue. Тел. (425) 747-6704 Дина

• Сдается комната в Федерал Вей, недорого, близи I-5, 18 freeway and shopping center. Тел. (206) 335-1874

• Сдается часть дома с отдельным входом со всеми удобствами 1-2 BD, кухня, зал, ванна, туалет, стиральная и сушильная машины Federal Way, рент недорого. Тел. (206) 632-1695 Тел. (206) 236-3789

• Сдается комната в Федерал Way, недорого, близи I-5, 18 freeway, shopping center. Тел. (206) 335-1874

## FOR RENT

Дом в рент 2BD, 1BA, family room, living room, большой участок 0.9 акра, тихая зона 2720 116th Pl SE, Kent, WA, 98030 \$1000 в месяц. Тел. (864) 556-0248

Сдается комната в очень хорошем р-не г. Кент, не далеко фризв и магазинов. (206) 249-1566

• Нужен roommate в 2-х BD квартиру, в городе Renton, рядом с русским магазином. Тел. (206) 399-2847

• Сдается в рент второй этаж (две комнаты с удобствами) дома в г. Renton (район Sunset Blvd). Дом удобно расположен недалеко от торгового центра с русским магазином, рядом с автобусной остановкой и скоростной трассой I-405. Если нужна дополнительная информация, звоните: (425) 481-0307 (до 9-ти вечера), или (425) 681-6645.

• Сдается комната в рент в Mukilteo, возле Boeing, недалеко от автобусной остановки и залива, комната с отдельным входом и имеется интернет. Тел. (425) 280-3497

• Сдается в рент дом 4bd, 3 Ba, джакузи, 194 exit I-5. До центра Everett 8 миль, с красивым видом. Тел. (425) 327-2144 Тел. (425) 327-2852

• Renton Highlands 2 bd 1ba. Duplex Имеется 1bd двор, стиральная и сушильная машины. Section 8 Welcome. (425) 301-7564 Нэля

• Сдается комната в г. Киркланд. (206) 852-1749 (206) 290-5154 Иван

• Сдается комната в Федерал Вэй, не дорого, близи I-5, 18 freeway and Shopping Center. (206) 335-1874

• Сдается дом в г. Моррисвил, 5-6 спален, 3.5 Sa/R, 4 ба, Участок 2 акра, большой гараж на 5 машин ише на 2 машины, рядом школа, клуб для детей и озеро. \$ 2,100. 8 ыя программа - OK на 2 года. Продаются куры \$15, гуси \$45, лоток по \$ 3.50. (360) 654-1817 Нина

## FOR RENT

Сдается в рент Townhome 3bd, 2.5 Ba, в очень хорошем районе г. Федерал Вэй. Есть стирна. После ремонта, как новый. \$ 1,175 (206) 332-2177

• Сдается в аренду duplex 3 bd, 2.5 Ba, 1 Car Garage в г. Аубурн (I-90 next Food) \$ 1,350 (206) 719-7518

В AFH (Renton) требуется Caregiver. Минимальный английский, желательно с проживанием. Рассматриваются варианты. (206) 734-1810

Сдается в рент пол-дома в г. Линнхед 950 sq. f. 2 bd, 1 ba. Отдельный вход. Новов. кухни. \$950-1,200 Коммунальные услуги включены. 425-280-6494

## СПРОС ТРУДА

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны. Тел. (206) 399-3939

• Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата. Тел. (206) 229-8248, Тел. (425) 747-8248

• Ищу работу по уходу. Есть все сертификаты. 20 лет медицинского стажа. Присмотрю за ребенком, машино у меня дома. Тел. (425) 269-9228

• Требуется няня в детский сад на part-time, Bellevue. Тел. (206) 334-0607

• Ищу работу по уходу за ребенком любого возраста, а также уборку дома и пригласение пиццы, а также за стариками в дневное и ночное время. Тел. (206) 330-5390

• Дополнительный заработок в американской компании. Английский необязателен. Оставьте сообщение. Тел. (206) 214-8018

• Требуется рабочие на siding. Тел. (206) 334-4310

## СПРОС ТРУДА

• Ищу работу няни, есть хорошие рекомендации и стаж 20 лет. А также помощь по дому. Тел. (206) 235-5164

• Ищем няню для ребенка 3.5 года, на неполный рабочий день. Тел. (425) 750 4313

• Компания приглашает на работу водителя трака класса А. Тел. (206) 217-7631

• Ищем ответственных людей для работы на дому. Знание английского обязательно. Оплата по договоренности. Подробности по телефону (425) 443-3263 Михаил

• В Adult Family Home требуется женщина - Caregiver на пятницу - воскресенье, или на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace. (206) 919-4006

Нужны люди на работу по уборке домов в жилых домах в районах Auburn, Kent, Federal Way. Тел. (206) 887-1235

Требуется на работу портнан с опытом работы по переделке мужской и женской одежды. Тел. (206) 285-4285 Тел. (206) 853-2672

Требуется ответственная женщина для работы по уборке домов. Опыт работы и наличие автомобиля обязательны. Зарплата 50% от чека. Тел. (425) 737-9977

Кафе "Piroshki" 3rd Ave, Seattle примет на работу кассира на неполный рабочий день. Знание английского обязательно. Тел. (206) 322-8820 Тел. (206) 837-2849

Американская компания приглашает на работу сотрудников. Продолжение интервью обязательно. Для назначения appointment, пожалуйста, звоните Тел. (206) 520-5058





## СПРОС ТРУДА

• В клинику кайропрактора в г. Эверетт требуется массажистка со знанием русского, украинского и английского языков, проживающая в этом районе. (206) 851-2090

• Требуется гувернантка/преподаватель для детей 5 и 8 лет. Грамотный русский язык и знание американской культуры. (253) 508-8803

• Детской Академии Сардинии требуется воспитатель, помощник воспитателя, учитель карате или Таэквондо, уборщица и молодая, энергичная помощница воспитателя на субботу. (425) 681-1954

• Туристическому агентству требуется работник с хорошим знанием английского и русского языков. Резюме отправлять по факсу: 206-441-1106. Контактный телефон: 206-441-1106

• Требуется диспетчер в клининговую компанию в Luptwood, Английский в совершенстве обязателен. А также требуются молодые люди для работы техниками. Знание английского и водительское удостоверение обязательно. Тел. (425) 221-4441

• Требуется женщина для уборки домов в районе Бельмо, машина, знание английского языка не обязательно. (206) 914-6399

• Требуется женщина для работы по уборке домов в районе Сиэтла Тел. (206) 890-5470

• Приглашаем преподавателя в Evergreen Nursing School, RN, LPN. Опыт работы в Nursing Home обязателен. Тел. (425) 449-8229

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Занимаюсь с детьми математикой, английским, русским языками. Тел. (206) 355-6106

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей, и университетов. Тел. (425) 785-4930, Тел. (425) 989-0803

• Ремонт компьютеров по доступным ценам. Установка, наложение Windows, интернет, компьютерные сети, периферия, удаление вирусов, сохранение файлов. Тел. (206) 229-2098 инж. Георгий Янков.

• Малеярные, сантехнические, электрические работы. Установка окон, дверей, замков и т.д. Замена карпета на ламинат, молдинг. Тел. (425) 869-8908

• Ремонт компьютеров, обучение пользованию, дизайн вебсайтов, чистка от вирусов и многое другое. Инженерный уровень, доступные цены. Звонить только из Pierce and King counties. Тел. (253) 302-3986 Cell (253) 304-5982

• Авторемонт. Ремонт или замена двигателя, трансмиссии, тормозов, амортизаторов, мостов. Тел. (253) 334-7796

• Срочный ремонт бытовой техники. Гарантия качества. Доступные цены. Тел. (253) 785-0710

• Ремонт и модернизация компьютеров. Удаление вирусов. Восстановление данных. Тел. (425) 773-2127. Luptwood

• Логотеп. Исправлю дефекты речей. Работую с пациентами разных возрастов русскоговорящими и русноговорящими. Тел. (253) 226-7699

**Иммиграционные услуги:** оформление документов на гражданство США (бесплатно - для лиц с низким доходом), подготовка к экзамену (знания, диски, 100 вопросов, тесты), получение обмен гражданства, гостевые визы, воссоединение семьи, переводы (английский, украинский, русский), услуги нотариуса. Тел. (425) 350-3588

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Ремонт машин по вызову, помощь на дороге и на дому 24/7. Быстро и выгодно. Тел. (425) 679-2500 Григорий

Ремонт компьютеров XP/VISTA/WIN7. Перегрузка операционной системы. Вирусы/медленные/чистка/recover data/upgrade hardware-software/set-up router/losing connection. Тел. (253) 326-3631

Профессиональный преподаватель предлагает уроки английского и французского языков для взрослых и детей. Звоните Анне: Тел. (425) 444-9980

• Вкусно, тепло, убавящую кухню на 80-100 человек. Присмотрю за ребенком любого возраста, 2-3 раза в неделю. Уберу дом и офис чисто, быстро. Тел. (206) 578-2288 Тел. (206) 915-7197

• Присмотрю за Вашим ребенком у себя дома в удобное для Вас время. Есть опыт работы. Тел. (425) 879-0387

• Все виды внутренних и внешних строительных работ, быстро, качественно, доступно. Тел. (253) 347-1214

• Помогите вашему авто приобрести очаровательный вид! "Покраска" Кузовные работы "Профессиональная чистка салона с выездом на дом. "Исправим помятые фары" (новое покрытие) "Переполнировка (425) 322-6834 Philip

• Детская Академия Сардинии объявляет набор детей на 2012/2013 уч. год в Русский класс. Предлагаются предложения русскому языку, развитие речи, музыка, литература, фольклор, математика, логика, история география, йога. Подготовка к поступлению на Gifted program. Информация на [www.sarodigni.com](http://www.sarodigni.com), запись по e-mail: [sarodigni@gmail.com](mailto:sarodigni@gmail.com)

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

**Michael's Office:** Переводы/нотариус, нотариальные заверения, свидетельства о рождении, браке, справки, дипломы, апостилы/доверенности, услуги переводчика в иммиграционном офисе, оформление документов по иммиграции и подготовка к интервью и экзамену. Тел. (425) 350-3588 [1michaelsoffice@gmail.com](mailto:1michaelsoffice@gmail.com)

Семейный бизнес без риска. Помощь в организации бизнеса. Обучение. Высокая доходность. Гибкость. Тел. (360) 380-1106

• Если у Вас дома праздник, день рождения, застолье, просто ужин, а с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или тирамису на ваш вкус. Иметь посуду. Тел. (253) 224-9190

• Изготавливаем и устанавливаем душевые кабины из стекла, также зеркала, витрины и стеллажи на заказ. Licensed. Bonded. Insured. Тел. (253) 394-6141

• Предлагаю переписать видеокассеты на DVD - диски сохраняя приятные воспоминания в вашей жизни. (206) 355-6106 Армен (425) 747-7568

• Малеярные, сантехнические, электрические работы. Установка окон, дверей, замков и т.д. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат. (425) 869-8908

• Вкусно приготовлю и красиво оформлю блюда для вашего стола. В ассортименте лучшие блюда кавказской, европейской и русской кухни. (206) 778-9240

• Даю уроки игры на скрипке для всех возрастов. (206) 313-4761 Рая

Предлагаю услуги по пошиву: шью платки и дружок, ремонт садовых плетей. Тел. (253) 815-0110

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Home improvement: electrical, appliance, plumbing, carpentry, painting, doors/windows, decks, fences. (Excellent experience and quality work). Тел. (253) 888-4427

Полный спектр компьютерных услуг. Звоните. Поможет. Ремонт профессионального оборудования (звук, свет) для проведения концертов и шоу. Опыт работы в шоу-бизнесе - 35 лет. Тел. (425) 501-7151 Анатолий

Nelly's Adult Family Home. Работаем 24 часа в сутки. Здоровое 4-х разовое питание, индивидуальный подход с любовью и заботой. Тел. (253) 630-0495

Анатолий Ляпунов, CPA Налог, компьютеризированный бухгалтерский учет (Quick Books), начисление зарплат, (425) 780-7697 [luktol@hotmail.com](mailto:luktol@hotmail.com)

**ВНИМАНИЕ FORSON !!!** Экономия топлива 15% Службы мотора увеличиваются многократно. [www.forson.info](http://www.forson.info) [forsonauto@hotmail.com](mailto:forsonauto@hotmail.com) (941) 416 - 6223

Ищу работу по присмотру за престарелыми на частном дому в ночное или дневное время, а также за детьми любого возраста. Имею большой многолетний стаж. Готовка и уборка пищи не в счет. Бюро malo. (206) 246-1672

Delaen International Driver License с правом на 3,5,10,15, 20 лет. Разрешены во всех странах, кроме США. Все категории. Тел. (253) 335-3331

# Здоровье



## Секрет уничтожения рака – в помидорах

В термически обработанных помидорах ученые в лице доктора Мридулы Чопра из Университета Портсмута нашли особое вещество, замедляющее рост и даже убивающее клетки рака простаты, пишет The Telegraph.

Речь идет о ликопине, являющемся в процессе, благодаря которому раковые клетки используют кровоток в теле для роста и распространения.

Как оказалось, ликопин, дающий помидорам красный цвет, не позволяет раку «подключаться» к кровотоку. В ближайшее время ученые хотят проверить соединение на человеке, дабы понять, какой концентрации вещества будет достаточно. Пока одно можно сказать точно: вещество становится биологически активным, если помидоры приготовить с маслом.

Кстати, ранее проводившиеся исследования выявляли значительное повышение концентрации ликопина в крови и семени после потребления 400 граммов обработанных помидоров в течение двух недель. Также известно, что ликопин может накапливаться в тканях простаты. Значит, потенциально он способен защитить от рака простаты.

Дело в том, что раковые клетки могут годами пребывать в неактивном состоянии, пока выброс определенных соединений не приведет к их активации. Это инициирует процесс присоединения клеток к эндотелиальным клеткам, выступающим сосуды и выступаящим в роли «привратников». В итоге рак получает доступ к кровотоку. А ликопин нарушает эту схему, тормозя развитие рака.

## Серебро против опухолей

Ученые открыли удивительную особенность серебра. Они предлагают его использовать в борьбе с раковыми клетками.

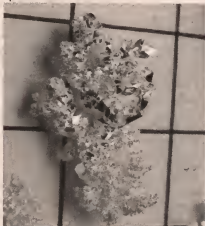
Исследование показало: металл не только заменяет препараты химиотерапии, но и снижает остроту побочных эффектов лечения, пишет New Scientist со ссылкой на работу Шарлоты Вилланс из Университета Лидса.

Например, средство Cisplatin, применяемое против ряда раковых опухолей, содержит в себе платину. Препарат получен на базе групп молекул, присоединяемых к атому платины. В итоге получается соединение, вступающее в реакцию с ДНК в клетках рака. Реактивность соединения обуславливают молекулы, окружающие металл.

А ранее проводившиеся изыскания доказали, что серебро также способно убивать раковые клетки. Поэтому британские специалисты использовали серебро, как и платину, для получения эффективного противоракового средства. Ученые присоединили разные типы карбеновых лигандов к атомам серебра.

Потом соединение в разной концентрации добавили к клеткам рака груди и кишечника на шесть дней. Серебряные соединения работали столь же эффективно, что и Cisplatin, атакуя оба типа клеток. Плюс, серебро было менее токсичным по сравнению с платиной.

Соединения, где был лиганд (молекула, взаимодействующая с участком определенной структуры) с двумя связями, показали себя наилучшим образом. Вероятно, дело в большей стабильности структуры, что продлевает процесс разложения и поддерживает активность на протяжении более длительного времени.



## Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба

## “Счастливые женщины”

в русский центр  
(г. Redmond)

- ОБЩЕНИЕ
- ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
- ГРУППЫ ПО ИНТЕРЕСАМ
- ОБСУЖДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ
- АКТИВНЫЙ ДОСУГ
- КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
- ДРУЖЕСКАЯ АТМОСФЕРА
- ЧАЕПИТИЯ



Адрес: 2011 152 Ave NE  
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на [happywomenclub.wa@gmail.com](mailto:happywomenclub.wa@gmail.com)

Предоставляем присмотр за детьми.

По всем вопросам обращайтесь по тел.  
**(425) 208-6383** Екатерина

## Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным социальным вопросам.

## Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

## Желаєте волонтиривать?

## Нужны community hours?

Звоните (425) 343-3731 Татьяна

## Наш адрес:

2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

**Russian  
Community  
Center**



Русский Общественный  
Центр в г. Редмонд, Вашингтон

[www.russiancommunitycenter.org](http://www.russiancommunitycenter.org)

## Flooring Zone

**FLOOR & WALL REMODELING**

**CARPET** - дешево

**HARDWOOD** -

профессионально

**TILE** - качественно

- Дизайн полов и стен в вашем доме
- Постелим ковер, линолеум, ламинат, паркет, плитку в самые короткие сроки по самой выгодной для Вас цене.
- Имеем ковер и линолеум любого качества и стиля.

**Имеем в наличии  
уцененный товар:**

**50-70%**

**Carpet tile 24"x24" - 550 sq.ft.**

paid \$2.49 per sq.ft. NOW \$1 only!

**Carpet: Frieze 100% BCF nylon 65 oz.**

paid \$3.99 per sq.ft. selling \$2 only! 6000 sq.ft. available

**A также: 750 sq.ft. handscraped**

**Birch Kentwood**

**700 sq.ft. red oak**

**Brazilian Cherry "Jatoba" 4"x36"**

**Maple Handscraped engineered**

**hardwood 5/16x4" \$3.00 sq.ft. yd**

**100% Wool carpet**

**New Zealand \$12.00 sq.ft. yd**

## "FLOORING ZONE"

Bonded • Licensed • Insured

**(206) 227-9906**

РУСПАН

В БИЗНЕСЕ 14 ЛЕТ





# ResCare HomeCare

Respect and Care at Home

## Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода

Приглашаем на работу  
работников по уходу на полный  
или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа  
начиная с \$10.<sup>15</sup>
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная  
страховки \$25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех



Ангелика Нисанова  
Белвью 425-289-1926



Галина Мамыц  
Кент 253-852-1753



Наталья Ковальчук  
Федерал Вей  
253-214-2354



Лариса Романюк  
Кент 253-893-1985



Тереза Абрамзон  
Такوما 253-272-2521



Светлана Невская  
Белвью 425-289-1928



Алексей Брил  
Белвью 425-289-0962



Надежда Савицкая  
Эверетт 425-438-2991

Kent Office 253-850-6415  
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030

Bellevue Office 425-289-1257  
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

Federal Way 253-839-3700  
34709 9th Ave S Suite 600 Federal Way 98003

Everett Office 425-438-2991  
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675  
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

www.rescarehomecare.com

**НИЗКИЕ  
ЦЕНЫ!**

# LOWE'S TRAVEL PACKAGES & CRUISES

1-877-874-7030 (БЕСПЛАТНЫЙ)

Tel. (425) 741-1007 Fax: (425) 212-9146

## Распродажа туристических путевок:

**HAWAII** - from \$599 (6 дней)

**MEXICO** - from \$699 (6 дней)

**LAS VEGAS** - from \$265 (3 дней)

**DISNEYLAND** - from \$360 (3 дней)

## КРУИЗЫ!

Caribbean, Mexico, Alaska  
from \$360 + tax

## ОРГАНИЗУЕМ ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно)  
и 50% OFF on transfers!!! Каждый наш покупатель участвует в розыгрыше -  
**ПРИЗ #1 - БЕСПЛАТНАЯ ПУТЕВКА НА ДВОИХ**

У нас цены **ДЕШЕВЛЕ**, чем на интернете

**ЗВОНИТЕ!!!**

**Элина**

LifeQuest

## МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ И МАССАЖ

- Терапевтический массаж
- Лечение заболеваний позвоночника
- Снятие напряжения в позвоночнике
- Процедуры с применением холодного лазера



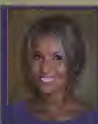
Dr. Kurt Eby



Oksana  
Gavrilskiyevich LMP



Irena  
Mulyarchuk LMP



Irena  
Potekyko



Наш центр специализируется на  
реабилитации пациентов пострадавших в:

**Автоаварии**  
**Производственные травмы**  
**Спортивные травмы**

- Боли в шее и спине
- Головные боли
- Мышечные боли
- Carpal-Tunnel

ПРИНИМАЕМ  
ДЕТЕЙ И  
ВЗРОСЛЫХ

**Избавим от болей  
в спине по причине:**  
Смещение позвонков  
Спазм мышц  
Сдавливание нервных проводков  
**ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ**

**ВОЗМОЖЕН ПРИЕМ БЕЗ ЗАПИСИ**



ПРИНИМАЕМ  
БОЛЬШИНСТВО  
СТРАХОВОК

24 hour line (206) 719-3033 Тел. (253) 852-2828

25854 108th Ave SE Kent, WA 98030

www.lifequestchiropractic.com

Небывало низкие цены на рынке недвижимости  
**СЕЙЧАС** дают вам возможность выгодно  
вложить деньги или просто купить отличный дом  
для семьи по цене ниже рыночной стоимости!

### Сдается дом в рент!

Covington, \$1600/month, Section 8 - OK!  
5-спальных комнат(3-наверху, 2-внизу).  
2 ванных, гараж на две машины.  
Парковка для 6 машин или трейлера.  
Большой задний двор, сарай 10x10f,  
фонтан, место для костра, теннисный  
корт, спорт площадка



Наталья Кифоришин

Реалтор

Cell. (253) 332-9899

## ЗВОНИТЕ!

## Огромный выбор банковских домов

## на любой вкус и бюджет!



HOMES & LAND  
REAL ESTATE

E-mail: natashakif@yahoo.com



# НОВЫЙ зубной врач

в Federal Way  
**Dr. Jai Lee D.D.S.**  
**Dusik Jung D.P.D**

38 ЛЕТ УСПЕШНОЙ  
РАБОТЫ

- Неотложная помощь
- Белые пломбы
- Удаление, снимки
- Мосты, коронки
- Лечение корневых каналов
- Профилактика
- Полные и частичные протезы
- Ремонт и reline в тот же день



Принимаем детей  
и взрослых

Принимаем все  
страховки и медкупон  
DSHS для детей

Если вы не говорите  
по-английски, спросите Инну

**253. 815. 8500**

Доступные цены для всех

33505 Pacific Hwy S Federal Way 98003



**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШУ КЛИНИКУ**

## Line of Sight AUTOGLASS LLC.

Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.

- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем районы Seattle-Tacoma.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com

**Юрий**

Tel: (253) 820 - 2768

Fax: (253) 269 - 4127

**Weddings  
Special  
Occasions  
Funerals**

- Букеты невестам и друзьям
- Букеты на столы и колонны
- Скатерти, накидки, чехлы и бантики на стулья

*JJ Blooms*

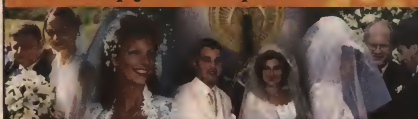
**Профессионально украсим  
залы для Ваших  
праздников и событий**

Доставка цветов по Seattle and Eastside  
с понедельника по субботу

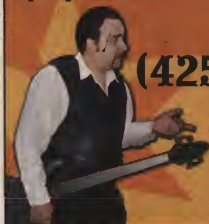
14210 NE 20th St, Suite #A, Bellevue WA 98007 (next to Madrona digital)

Звоните **(206) 819-9874** Наташа

**Музыка для Свадеб,  
Церемоний, Банкетов  
и других торжеств**



**в исполнении  
профессиональных музыкантов**



**(425)260-8129**

**Предлагаем  
помощь в  
проведении  
семейных  
торжеств,  
банкетов и  
свадеб.**



**Услуги официантов,  
помощь на кухне**

Тел. **(425) 274-5397**



**Декоративное оформление окон**

Продаём шторы.  
Принимаем индивидуальные заказы на любые модели штор.  
Оформляем детские комнаты.  
Эксклюзивное оформление ванных комнат.

Тел. 206-228-9541

**Best LIMOUSINE**  
Cadillac 2008, 20-22 passengers



**NEW**

weddings, parties, trips, etc.



Бесплатно: 10 дней бесплатных торжеств при заказе: только на выходные 10 часов

Тел. (253) 334-8216

**Вашингтонское бюро переводов**  
Вам требуются услуги профессионального **ПЕРЕВОДЧИКА?**

Звоните нам!  
Самое высокое качество в кратчайшие сроки!  
**со ВСЕХ языков**  
**ВСЕ виды документов.**

Сертификация медицинского переводчика.  
Услуги НОТАРИУСА.

**Наталья Гончарова**  
Телефон/факс: (425) 432-8797  
русско-украинская линия: (206) 618-0716



[www.WaTransBureau.com](http://www.WaTransBureau.com)

**FENIX INSURANCE**

Auto • Home • Life  
Business Owners Insurance  
Business Auto • Commercial Auto  
Commercial Liability • Bonds

Мы работаем с несколькими известными страховыми компаниями. Предоставим Вам самые лучшие цены и самые лучшие условия страхования



**Irina Bobko**  
Insurance Agent  
11111 1st Street SE Auburn, WA 98002  
Ph (253) 735-3355  
Fax (253) 333-8291  
[irina@fenixinsurance.com](mailto:irina@fenixinsurance.com)



**“Маленький Львенок”**

Лицензированный детский садик с музыкальным уклоном.

Садик расположен в 5 минутах езды от Crossroads

- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хоровое пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Полноценное 4-х разовое питание.

Принимаем детей с года до 12 лет. DSHS-OK.  
Вторая смена с 4:00 рт до 11:00 рт.

E-mail: [khristina29@hotmail.com](mailto:khristina29@hotmail.com) (206) 412-7048  
(206) 432-7632

16657 SE 8th ST Bellevue WA 98008

**Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.**

**Глазная клиника для всей семьи**

**Family Eye Clinic**  
28815 Pacific Hwy S Suite 2  
Federal Way, WA 98003

Dr. Duane Jackson, OD  
Dr. Laura Lee, OD

Мы принимаем основные виды страховок включая Medicare и Medicaid.

**Special! \$99.00**  
Routine Eye Exam for new patients when paid at the time of service.

**Тесты по проверке зрения и состояния глаз**

**Лечение глазных болезней у детей и взрослых**

Открыты в субботу

[familyeyeclinikcfedway.com](http://familyeyeclinikcfedway.com)

Говорим по-русски **Тел. (253) 941-7074**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕВОДЫ**

любых документов

АПОСТИЛЬ ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРОГРАММЫ: SSI (ПЕНСИЯ), HOUSING (ЖИЛЬЁ)

**Один к одному**

НОТАРИАЛЬНЫЕ ЗАВЕРЕНИЯ

**425-246-3520**

**Peter Kuzmenko**  
Mortgage Advisor MLO-121224

**Cell. (206) 293-0957**  
**Fax (206) 350-9987**

- FINANCIAL SERVICES
- PURCHASES
- REFINANCES
- SHORT SALES
- LOAN MODIFICATIONS

[Peterkuzmenko@hotmail.com](mailto:Peterkuzmenko@hotmail.com)

302 S. 9th St. Suite 200  
Tacoma, WA 98402



Licensed Mental Health Counselor

## Marriage and Family Therapist

# Лана Полингер

### Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

#### Принимаются страховки:

Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna and other Ins. Carriers

**Tel. (425) 649-1177**

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006



www.abricoscatering.com  
425-830-4574

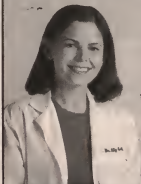
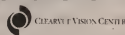
Вкуснейшие БЛЮДА на заказ!

**Только у нас  
вы сможете заказать  
ИЗЫСКАННЫЕ БЛЮДА  
с доставкой  
для ВАШИХ**

- СВАДЕБ
- БАНКЕТОВ
- ФУРШЕТОВ
- СЕМЕЙНЫХ ОБЕДОВ
- СЕМЕЙНЫХ И КОРПОРАТИВНЫХ ПРАЗДНИКОВ



## Clearvue Vision Center



Alexandra Gelt

15 лет практики в США

**РУССКОГОВОРЯЩИЙ  
ГЛАЗНОЙ ВРАЧ**

#### Address:

8009 S. 180th Street # 104 Kent,  
WA 98032 (противо магазина IKEA)

**Тел. 425. 251. 9200**

Мы проводим квалифицированную, тщательную  
проверку глаз у детей и взрослых

Принимаем основные виды страховок



- Инфекционные заболевания глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультация по рефракционной, лазерной операции
- и послеоперационная проверка глаз
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров, включая современные солнцезащитные очки

**\$40 СКИДКА**  
НА ГЛАЗНОЙ ЭКЗАМЕН ИЛИ  
ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ  
купон не работает со страховкой

## VIKO Landscaping

Experienced - Licensed - Bonded - Insured

### Мы делаем

- Patio and walk ways (из бетона, кирпича, или натурального камня)
- Стенки из камня или блоков
- Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- Речки, водопады, песчоницы, заборы любого типа
- Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпая барком, новой землей и многое другое



**Гарантируем качество и умеренные цены**

**Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101**

**Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377**

Email: VIKO\_Landscaping@hotmail.com

## GEISHA Nails

предлагает facial, химические завивки, эксклюзивные покраски, модные стрижки и укладки, причёски для торжественных случаев, педикюр, маникюр, acrylic nails, waxing (удаление волос), наращивание ресниц, покраска бровей и ресниц.

**Отличное качество  
Приемлемые цены**

**Tel. (425) 747-6704**

**Bellevue, Ross Plaza**

**Купон** стрижка  
завивка  
покраска  
**\$2 off**



## Stepman Woodworks, LLC

Home Improvements & Renovations

- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Windows replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

**Подготовим дом к продаже  
С нами Вы продадите  
дом быстро и выгодно  
Free estimates & advice**

Licensed • Bonded • Insured

**425-238-5676**

**Школа рисунка, живописи и  
графического дизайна**

**Художник Олег Мурашко**

20 лет успешной педагогической деятельности в г.  
Минске в художественном училище им. А. Глебова.

- Объявляет набор учеников от 5 лет и выше.
- Для взрослых занятия проводятся индивидуально.
- Принимаем заказы на картины, росписи стен, инсталляции абстрактного направления.
- Выполнит копии картин и реставрацию.

**Cell. (425) 345-1904**



## Открылся новый catering business

в г. Кент по соседству с русским  
магазином "Taste of Russia"

**Имеется зал для пиршеств на 120 человек.  
Принимаем заказы на празднования дней рождения,  
свадеб, поминков, юбилеев и небольших свадеб.  
Готовим по рецептам европейской  
и американской кухни.**



**Заказы принимаем по тел. (206) 335-1607  
можно оставлять меседж**



## Компьютерные курсы для начинающих и "продвинутых" пользователей.

Обучаем компьютерной грамотности, как пользоваться интернетом и его ресурсами.  
Так - же у нас вы можете изучить такие программы как:

Microsoft Office  
Adobe Photoshop  
Adobe Illustrator  
Adobe Acrobat  
Adobe InDesign  
Adobe Dreamweaver  
Adobe Flash  
HTML  
CSS  
Java



В курс входят обзорные лекции по созданию web-сайтов, верстки газеты, буклетов, (открыток, визиток...)

Телефоны: (425)-381-3850, (509)-386-2816

Адрес: 12622 NE 118th st Kirkland Wa 98034

## ШКОЛА РУССКОГО ЯЗЫКА

12443 Bel-Red Road # 340  
Bellevue, WA 98005

Email: ris63wa@yahoo.com  
Website: www.russianschoolwa.com

Tel. (425) 653-9681  
Tel. (206) 755-3183

ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3-х ДО 5-ти ЛЕТ  
УТРЕННИЕ РАЗВИВАЮЩИЕ КЛАССЫ С 8:30 до 12:30 С 10:00 до 14:00

ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 4-х ДО 16-ти ЛЕТ  
В ВЕЧЕРНИЕ ЧАСЫ И ВЫХОДНЫЕ ДНИ

### КЛАССЫ

- РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ, МАТЕМАТИКИ
- РИСОВАНИЯ
- ХОРОВОГО ПЕНИЯ
- АЭРОБИКИ,
- ТАНЦЕВ,
- КАРАТЕ
- ШАХМАТ
- МУЗЫКАЛЬНО - ТЕАТРАЛЬНОЙ
- МИРОВОЙ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ КУЛЬТУРЫ
- ФОРТЕПИАНО

(индивидуально или в группе до 5-ти учеников)

Доставка детей из дневных школ  
ГРУППА ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

ТОЛЬКО У НАС:  
ЛЕТНИЙ И ЗИМНИЙ ЛАГЕРЬ

ДЛЯ АНГЛО-ГОВОРЯЩИХ родителей у нас работают классы  
РУССКОГО ЯЗЫКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ШКОЛА ОТКРЫТА 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ, А ТАКЖЕ В ЛЕТНИЕ МЕСЯЦЫ

615 C Street SW  
Auburn, WA 98001

**MD MARVEL®**  
Food & Deli

*European  
Goods,  
Produce,  
Bread, & Our  
Special Deli*



Приглашаем Вас посетить наш магазин и убедиться  
в большом выборе европейских продуктов и  
российских деликатесов.  
Наши низкие цены придадут Вам праздничное  
настроение и помогут украсить Ваш стол.

253. 887. 8181

Пон. - Субб., 9am - 9pm

## Issaquah Women's Clinic Приглашаются женщины всех возрастов!

### В наши услуги входит:

Акушерство, Гинекология,  
Лечение бесплодия,  
Гинекологические операции,  
Менопауза и многое другое.  
Позвоните нам по телефону

**425-651-4338**

чтобы назначить визит с доктором

**Марией Холмс.**

### Часы работы:

Понедельник - Пятница  
10AM - 6PM

Наш адрес: 22500 SE 64th Place,  
Suite 120, Issaquah, WA 98027

Tel. 425-651-4338

LICENSED • BONDED • INSURED

# Prestige

## Landscaping

### ALL YOUR LANDSCAPING NEEDS



**ДИЗАЙН, ПОЛИВНЫЕ СИСТЕМЫ, КАМЕННЫЕ СТЕНКИ, ФОНТАНЫ. ЭКСКАВАТОРНЫЕ РАБОТЫ ВОВСАТ... ДА И ПРОСТО СОВЕТ ПРОФЕССИОНАЛА**

ЗВОНИТЕ ВЛАДИМИРУ ПО  
**ТЕЛ. 253-797-6841**

10 лет успешной работы

Лицензированный Детский сад  
и подготовительная группа

★ в г. Рентон ★

# Tropinka

(206) 235-3491 Larisa  
 (425) 271-1820

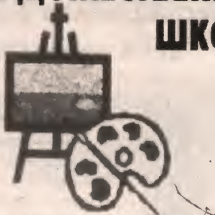
- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Ежедневные уроки русского или английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- Полноценное 5-х разовое питание
- DSHS - OK

**Мы ждем Ваших детей**

**18543 114th Ave SE  
 Renton, WA 98055**  
 (Petrovitsky / Fred Meyer location)



# ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА



- Объявляет набор учеников с 6 лет и выше.
- Художник с 20-ти летним стажем.
- Есть классы для взрослых.
- Удобное расположение.

Принимаются заказы на картины:  
 Портреты, пейзажи, натюрморты.  
 Производится реставрация картин  
 и делаются рекламные щиты

**Тел. (425) 401-2914  
 Cell. (425) 443-7397** Вячеслав

# Rhythmic Gymnastics and Ballet Classes - Набор детей

International Rhythmic Gymnastics and Ballet School

У Вас появилась возможность открыть для себя и ваших детей великолепный мир художественной гимнастики. International Rhythmic Gymnastics and Ballet School в Bellevue объявляет набор детей (4-15 лет). Методика преподавания основана на традиционных принципах ведущих школ художественной гимнастики Украины и России.

Этот вид спорта развивает гибкость, ловкость, выносливость, дисциплинирует человека, совершенствует его тело, учит владеть им красиво и грациозно двигаться, укрепляет чувство уверенности в себе, что очень важно в сегодняшнем мире. Художественная гимнастика синтезирует в себе классический балет, акробатику, аэробику и народный танец.

Галина Гроу  
**206-371-4338**  
 Надежда Подушнина  
**425-837-8072**



**www.irgballet.com**



# ЛУЧШИЙ ВЕДУЩИЙ В СИЭТЛЕ

Профессиональный  
Тамада (Emcee)

## Leo Novsky

Победитель Чемпионата Тостмастеров  
Западного Вашингтона 2007 и 2008

Интересные, незабываемые,  
индивидуальные программы  
для свадеб

Специализируюсь на русских и многонациональных свадьбах

### (425) 346-0219

leo@leonovsky.com

# Landscaping



Благоустройство  
и озеленение  
Вашего участка

## Наши услуги

- Креативный дизайн
- Подпорные стенки
- Дорожки из плитки
- Ограждение
- Кирпичные работы и ступеньки
- Водопады и пруды
- Поливные системы
- Удобрения
- Посадка деревьев и цветов
- Инсталляции
- Уборка дорог и склонов
- Новый газон
- Полная уборка
- Обрезка и покос газона
- Мульчирование корой
- Установка камня
- и многое другое

8 лет  
успешной  
работы

гарантируем  
качество и  
умеренные  
цены

Звоните Олегу

Cell. (425) 345-1904

центры реабилитации и круглосуточного  
ухода за больными людьми

## “Ольгино”



## В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде “Zepter”
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы более 20 лет

Требуются сотрудники  
**(206) 399-3939**

Email: Olginio@Olginio.com

Website: www.olginio.com



## zepter® INTERNATIONAL

Это здоровье, престиж,  
красота



## Уникальная, высококачественная посуда Zepter:

- обеспечивает здоровье питания
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя

Возможен гибкий план оплаты

**Zepter - не только посуда...**

дополнительная информация:

**(425) 485-4418**



# GRAND OPENING

## Little European Cafe

3612 Center Street Suite D

Tacoma WA 98409

253.212.3434

**FREE Coffee**  
With purchase of  
\$7.99 meal!

Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm

Sun 12:30 pm - 9:00 pm

\$1.29-



\$1.69



\$2.49



\$4.99



\$2.99

# GRAND OPENING

## Little European Cafe

3612 Center Street Suite D

Tacoma WA 98409

253-212-3434

**FREE Coffee**  
With purchase of  
\$7.99 meal!

Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm

Sun 12:30 pm - 9:00 pm

\$1.29-



\$1.69



\$2.49



\$4.99



\$2.99

## Бумажный вопрос

Статистика, похоже, действительно знает все, в том числе и... объемы потребления туалетной бумаги. Анализ, проведенный экспертами Wall Street Journal, показал, что ее расход уже больше, чем газетной бумаги: в 2011 году соответствующие показатели составили почти 8 миллионов тонн против менее 4 миллионов. А ведь еще в 2000 году ситуация была противоположной: на 7 миллионов тонн выпущенной туалетной бумаги приходилось 10 миллионов тонн газетной. Безусловно, одним из факторов, сыгравшим свою роль, стал рост популярности цифровых средств информации. Если раньше многие не могли представить свое утро без свежей газеты, то ныне они, скорее, используют для ознакомления новостями лэптопы

или планшетные компьютеры. Кроме того, сказалось и отношение к мерам по переработке вторсырья: опрос компании Nitro показал, что 48% готовы ради экономии реже читать газеты, но всего 6% станут ради этого отматывать меньше туалетной бумаги. Для производства последней все чаще используют переработанное сырье. Но проверка, проведенная Consumer Reports, показала, что такая бумага, как правило, жестче, так что не удивительно, что она не пользуется особым спросом даже у наиболее «экологических сознательных» граждан. Но, правда, процесс совершенствуется, так что можно надеяться на повышение качества. Эксперты пока порекомендовали тем, кто озабочен состоянием окружающей среды, использовать туалетную бумагу, полученную из древесины (а не путем переработки), но неотбеленную. Дело в том, что в последнем случае применяются хлорсодержащие вещества, которые в итоге попадают в атмосферу и воздух.



## Улыбнись Бизнесмен

Мой друг имел коммерческий талант,  
Устраивая бартер шила с мылом,  
Мог взять «откатом» сверхсекретный танк  
Или, к примеру, на Канарах виллу.

Консервы из собак производил  
И экспорт золота открыл под видом меди  
А сколько он «блбла» потом срубил  
На шкурах неубитого медведя!

Он как шинат мог «впарить» тухлый лук,  
За первый сорт, сдавая неликвиды.  
И на песке мой гениальный друг  
Финансовые строил пирамиды.

Но вот недавно под статью попал  
И был отправлен в край, тот, где не жарко.  
За то, что газ в Европу поставлял  
В обход таможи, контрабандой...

...в зажигалка.



## ПЕРЕВОЗКА МАШИН

- Insurance Auto Action
- Manheim Auto Action
- Copart Auto Action
- Dealer to dealer
- Personal
- 48 states



**Tel. (206) 407-9023**

### IF IT'S ON, YOU GET PAID

компания приглашает  
русскоговорящих представителей

- Digital Phone service
- Mobile Phones
- High Speed Internet
- Satellite TV
- Home Security
- Energy



НЕ УПУСТИТЕ ЭТУ ВОЗМОЖНОСТЬ  
vs. momentum@gmail.com

**1-604-634-1626 Vladimir.**

**Во Франции возмужало новое поколение радикальных исламистов**



Немецкая пресса широко комментирует трагедию во французской Тулузе. В частности, газета Die Welt пытается понять причины, толкнувшие 23-летнего Мохаммеда Мера на убийства, в том числе, троих детей.

Безусловно, что в общерепубликанском понимании таких как Мера, считают сумасшедшими. Но и у этого безумия Мера свои предпосылки. Мера руководствовался определенной идеологией. Даже, если допустить, что его психика была неустойчивой, массовым убийцей Мера стал только тогда, когда усвоил идеи, которые, как ему казалось, являются оправданием переполняющей его ненависти.

Да, "Аль-Каида" значительно ослаблена. Но ее идеи по-прежнему живы. С ними и по сей день можно ознакомиться в интернете, их распространением до сих пор занимаются сбитые с толку уми. Порой на эти идеи наталкиваются такие люди как Мера, которые видят в них подходящую возможность переписать свою жизнь заново и из неудачника превратиться в героя исламского эпоса. А широко распространенная в среде исламистов ненависть к Израилю и вообще к евреям доводит все до конца. Вот и получается, что для таких как 23-летний Мера еврейские дети - не люди, а лишь враги.

Каждый европейец должен испытывать глубокое чувство стыда за то, что после на этом континенте и 70 лет спустя после Холокоста продолжал бороться за свою жизнь лишь потому, что они - евреи. Сегодня мы пристально следим за угрозы, исходящей от правых радикалов, традиционно являющихся оплотом европейского антисемитизма. А вот, на разгул антисемитизма в среде исламских экстремистов, напротив, почти никто не обращает внимания. Настало время изменить это положение вещей. Газета Financial Times Deutschland полагает, что Мохаммед Мера относится к так называемому новому поколению радикальных исламистов:

Свидетельство тому, что Мера был представителем нового поколения радикальных исламистов (джихадистов), становится все больше. В отличие от ячеек "Аль-Каиды", действовавших в 2000-х годах, эти террористы не проводят масштабных акций, таких как теракты в Нью-Йорке, Мадриде и Лондоне. Ведь для их подготовки нужна сложная логистика, а потому риск быть раскрытым службами безопасности становится гораздо выше. С 2005 года большинство организованных террористических группировок, способных совершить преступления такого масштаба, были успешно ликвидированы.

**Осада в Тулузе: предполагаемый террорист убит**

Теперь экстремисты руководствуются принципом так называемого "исламизма в открытом ресурсе". Например, в случае с Мерой - это или прямая ссылка на "Аль-Каиду", или объявление о причастности к успешно совершенному нападению, которое делает близкая к "Аль-Каиде" группировка в целях саморекламы. Да, можно быть почти уверенным в том, что Мера был связан с экстремистами, близкими к "Аль-Каиде". По данным французского министерства внутренних дел, он проходил подготовку в лагерях террористов в Афганистане и Пакистане. Но все же маловероятно, что Мера получал от подобной группировки прямые указания, считает французский эксперт по джихадизму Пьер Филью.

По данным газеты Le Monde, Мохаммед Мера и его брат были ключевыми фигурами из числа радикальных салафитов в Тулузе. Салафизм, представляющий собой направление ислама, проповедующее, в частности, возврат к так называемому "исконому исламу", в последнее время стал активно распространяться во Франции - в особенности в пригородах крупных городов. На это указывает политолог Мохаммед-Али Адраи.

Впрочем, салафиты составляют меньшинство мусульман во Франции. Эксперты полагают, что лишь от 12 до 15 тысяч из 4-5 миллионов французских мусульман - салафиты. И среди них такие как Мера относятся к абсолютному меньшинству. По данным спецслужб, в стране насчитывается порядка 30 джихадистов, готовых применить насилие в отношении тех, кого они считают врагами истинной веры.

**Угрозы экономической войны: Китай и Россия оспаривают европейские поролиты**

27 государств принимают карательные меры в ответ на налог на выброс углекислого газа, введенный Брюсселем, сообщает Федерико Фубини в статье, опубликованной в газете Corriere della Sera.

"Мир рискует вернуться на несколько десятилетий назад, грузы и пассажиры будут перевозиться самым медленным. Это произойдет, если Россия и Китай пойдут до конца в плане ответных мер, о которых они уже объявили Европейскому союзу", - пишет издание.

"На этой неделе российское правительство заявило об отказе в пролете 19 из 30 грузовых рейсов, перевозчиков германские товары в Китай, Японию, Тайвань и Южную Корею. Немецким рейсам придется выбирать более длинные маршруты, что приведет к росту цен и неизбежным потерям для Deutschland Ag. Такая же проблема может возникнуть и для пассажирского трафика из Италии в направлении Пекина, Шанхая и Токио. Все это является следствием парникового эффекта. С начала этого года Евросоюз ввел налог на выброс углекислого газа в сфере гражданской авиации. Все самолеты, совершающие влет

или посадку на территории 27 стран ЕС, должны платить налог за загрязнение, произведенное на всем протяжении маршрута, пусть даже самолеты следуют из Австралии или США", - сообщает автор статьи.

"Европейский Carbondat, налог на выброс углекислого газа, который должен приносить ежегодный доход в размере почти миллиарда евро, оказался в центре международного спора. Группа из 27 стран, возглавляемая США, Китаем, Россией, Индией, Бразилией и Саудовской Аравией, решила не уступать и угрожает ответными мерами. Быть может, самым жестким станет ответ Пекина, который уже сообщил о запрете на совершение посадок в Шанхае Airbus 380, который немецкая авиакомпания закупала для маршрута Франкфурт-Шанхай: инвестиции в размере 240 млн долларов оказались бесполезными. Китайское правительство также запретило компаниям покупать европейские самолеты, и авиакомпании отказались от заказов почти на 40 Airbus", - пишет автор статьи.

"Если ничего не изменится, то великие экономические державы вступят в первую мировую экономическую войну, связанную с парниковым эффектом", - пишет автор статьи.

Источник: Corriere della Sera

Заказывайте рекламу

425 614-1700





В последние годы было сделано удивительно открытие, что именно комбинация витаминов А, С, Е является самой главной для здоровья человека (витамин А в форме бета-каротина, присутствующего в ярко окрашенных фруктах и овощах).

Эти витамины защищают наш организм от повреждений, вызванных избытком свободных радикалов — вредных, чрезвычайно агрессивных частиц, которые постоянно образуются внутри тела. Витамины А, С, Е способны нейтрализовать эти частицы, прежде чем они смогут нанести вред всем клеткам организма.

Большое количество свободных радикалов в организме в высшей степени вредно, хотя небольшое их количество эффективно борется с бактериями и вирусами. Проблема возникает тогда, когда множество образованных радикалов выходит из под контроля и начинает атаковать само тело.

Свободные радикалы — фрагменты молекул, имеющие несбалансированный электрон. От этого они становятся очень неустойчивыми. Из-за того, что электроны предпочитают соединяться в пары, они пытаются «ухватить» электрон любой ближайшей молекулы для равновесия. Свободный радикал имеет свободный электрон, ищущий пару, чтобы «успокоиться». К несчастью, в поисках партнера он разбивает другие пары и создает в этом процессе множество других неустойчивых соединений.

Короче говоря, в организме происходит цепная реакция и повреждение клеток.

Кроме витаминов А, С, Е есть еще ряд элементов, которые помогают бороться со свободными радикалами. Надо признать, что в организме первая линия обороны в борьбе с повреждениями, вызванными свободными радикалами, проходит через группу ферментов, которые содержат ионы металлов: марганца, меди, цинка и селена. Когда у нас нет селена, то его отсутствие оставляет громадную брешь в нашей обороне от болезней, связанных с окислением, в том числе от атеросклероза, сердечно — сосудистых заболеваний, ревматоидного артрита и рака.

Ферменты контролируют все химические изменения, которые происходят в клетках, включая

образование и высвобождение энергии, поддерживающей жизнедеятельность организма и хорошее самочувствие. Ферменты — это катализаторы, они ускоряют химические процессы в клетках нашего организма. Но для такой работы им нужна поддержка, требуются ионы металлов, которые усиливают действие различных ферментов.

Нет сомнений, что всем нам необходимо защищать себя от вредоносного действия свободных радикалов, употребляя с пищей побольше антиоксидантов. Вред, наносимый клеткам свободными радикалами, ощущает весь наш организм, и сейчас считают, что именно из-за этого возникают сердечные заболевания. Свободные радикалы бывают причиной заболеваний диабетом, катарактой, артритом; они приводят к появлению морщин на коже и даже вызывают замедленный процесс старения организма.

Антиоксиданты — идеальное оружие для нашего организма, чтобы бороться с повреждениями, которые наносят огромные количества свободных радикалов. Съедать большие количества продуктов, богатых бета-каротином, витамином С и витамином Е — вот, что необходимо для поддержания крепкого здоровья, хотя нужно количество их просто ошеломляет. Например, для того, чтобы получить 15 мг бета-каротина, нам нужно съесть почти килограмм абрикосов, чтобы получить 100 мг витамина С — больше килограмма картошки, чтобы получить 75 мг витамина Е — почти четыре килограмма сливочного масла. Для получения дневной нормы селена надо съесть больше 7 килограммов моркови ежедневно. Из этого можно заключить, что нам катастрофически не хватает важнейших антиоксидантов ежедневно. Поэтому прием суточной дозы препаратов — наиболее легкий путь подкрепить себя антиоксидантами. Это особенно важно, если вы подвергаетесь воздействию свободных радикалов: образованию свободных радикалов: ультрафиолетового излучения, воздуха, содержащего табачный дым, загрязненного выхлопными газами автомобилей и растительными. Воды, которую большинство из нас пьет из водопроводного крана, и т.д.

.....

## Правила принятия ванны



Врачи рекомендуют принимать ванну до еды или через полтора-два часа после нее. При этом температура воды не должна превышать 37-38 градусов, а длительность приема — 20-25 минут. Не стоит принимать ванну чаще 1-2 раз в неделю. Иначе организм просто не будет успевать снабжать кожу необходимым количеством жира, отчего она может начать сохнуть и шелушиться.

• Идеальное время для принятия ванны — вечер. Именно вечером наши биологические часы настроены на расслабление. При этом ванну лучше принимать через

1,5-2 часа после еды.

• Многие из нас совершают одну и ту же существенную ошибку: сначала мы лежим в ароматной ванне, а потом моемся под душем, ошпаривая кожу мылом, скрабом или мочалкой. Это создает все целые свойства ванны на нет. Поэтому сначала примите душ, очистите кожу и только потом погрузитесь в ванну.

• Не стоит лежать в ванной разговаривать по телефону и читать. Лучше принимать ее в состоянии полного покоя и расслабленности. Чтобы кожа лучше впитала полезные вещества, неплохо перед погружением, сделать пилинг всего тела. Простой и экономичный рецепт — смешать несколько столовых ложек соли для ванн, подойдет и обычная столовая, с оливковым маслом или маслом для принятия ванн. Втирать смесь круговыми движениями, пока соль полностью не растворится.

• Чтобы снять стресс, ванна должна пахнуть спокойствием. Ученые доказали, что лучше всего с

этим справляется аромат молока и миндаля. Чтобы сделать такую ванну, понадобится 1,5 литра молока, 3 столовые ложки сушеной ромашки, 1,5 стакана морской соли и 0,25 стакана соды. Подогрейте молоко и заварите в нем ромашку. Молоко вылейте в ванну, добавьте соду и морскую соль. Вода в ванне может быть чуть горячее обычной. А чтобы полностью расслабиться и ни о чем не думать, можно зажечь свечи и поставить любимую музыку.

• Если вам кажется, что вы забываете, примите ванну с имбирем и эвкалиптом. Эвкалипт обладает противовоспалительным и иммуноукрепляющим действиями, а имбирь помогает избавиться от насморка. На ванну понадобится 1 корень имбиря, измельченного на терке, и 2 столовые ложки эвкалипта, заварите его в 0,5 литра воды и вылейте в теплую ванну. Греться в такой ванне нужно не больше 10-15 минут, а как только вы выйдете из нее, отправляйтесь прямою под одеяло. С утра будете как огурчик!

• Хотите похудеть и подтянуть кожу, не напрягая себя походами в спортзал? Верные помощники на пути к стройной фигуре — ванны с ароматом грейпфрута, сладкого апельсина, мандарина и эфирными маслами водорослей. Эти компоненты выводят жидкость из клеток, расщепляют жиры, предупреждают образование растяжек и помогают организму вырабатывать коллаген. После такой ванны рекомендуется принять контрастный душ и хорошо растереть проблемные участки тела полотенцем.

.....



### Посол: Израиль - единственная безопасная для христиан страна



Посол Израиля в США Майкл Орен опубликовал статью в Wall Street Journal, в которой он пишет, что Израиль является единственной безопасной для христиан страной Ближнего Востока, - сообщает Христианский Мегалпорт invictory.org со ссылкой на mignews.com.

Орен сравнивает нынешнее беспреседельное выдвигание христианских общин из всех арабских государств с изгнанием евреев из стран Леванта во второй половине двадцатого века.

В качестве примера Орен приводит коптские погромы в Египте, антихристианский террор в Ираке и запрет на христианские молитвы в Саудовской Аравии.

Орен указывает на то, что христианские места на Ближнем Востоке, где христиане не только чувствуют себя в безопасности, но и процветают, является Израиль.

"С момента образования государства Израиль в 1948 году, христианские общины (включая греческих и русских православных, армян и католиков) увеличились более, чем на 100%. Израиль является примером того, как печальный тренд гонений на христиан может быть обращен вспять даже в этой части мира, и что даже здесь христианство может процветать", - пишет Орен.

### Губернатор Петербурга подписал закон о запрете гомотропаганды



Губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко подписал закон о запрете на пропаганду гомосексуализма среди несовершеннолетних, сообщает на сайте Смольного, - сообщает

Христианский Мегалпорт invictory.org со ссылкой на lenta.ru.

В соответствии с законом, под такого рода деиниции понимается "деятельность по целенаправленному и бесконтрольному распространению общедоступным способом информации, способной нанести вред здоровью, нравственному и духовному развитию несовершеннолетних, в том числе сформировавших или искаженные представления о социальной равноценности традиционных и нетрадиционных брачных отношений".

Кроме того, законом налагается запрет на пропаганду "мужелюбства", "лесбиянства", "бисексуализма", "трансгендерности".

За нарушение закона (соответствующая статья появится в кодексе административных правонарушений Петербурга) гражданин может быть оштрафован на пять тысяч рублей, должностное лицо - на пятьдесят тысяч рублей, а юридическое лицо - на сумму от 250 до 500 тысяч рублей.

Инициатором принятия законопроекта выступил депутат петербургского Заксобрания от "Единой России" Виталий Милонов. По его словам, благодаря этому закону можно будет штрафовать ЛГБТ-активистов, если те решат провести свою акцию неподалеку от школы или детского сада. Кроме того, Милонов уже обвинил в пропаганде гомосексуализма немецкую группу Rammstein.

Аналогичные законы о запрете пропаганды гомосексуализма действуют в Рязанской и Архангельской областях. Представители ЛГБТ-сообщества выступают против таких норм.

### Пат Робертсон высказался против криминализации марихуаны



Пат Робертсон, известный эвангелист и телеведущий, заявил, что он ослабил бы законы, касающиеся использования марихуаны, и что по вине «либералов» так много молодых американцев сидит в тюрьме за хранение небольшого количества наркотика, - сообщает Христианский Мегалпорт invictory.org со ссылкой на Christian Post.

«Меня шокирует количество

молодых людей, сидящих в тюрьме и превращающихся в преступников, за хранение маленького количества марихуаны», - сказал Робертсон во время программы «Клуб 700». - Мы должны прекратить кидать за решетку людей за такие нарушения».

«Я не одобряю прием наркотиков, не поймите меня неправильно. Но я не верю в то, что криминализировать марихуану и, тем самым, мы добьемся светлого будущего для этих раненных молодых людей», - продолжает Робертсон. - Молодежь уплекает за решетку еще зелеными, а они потом выходят оттуда преступниками».

Основатель канала «CBN» обвинил в этом либералов.

«Что мы делаем для того, чтобы изменить ситуацию? - спрашивает евангелист. - Мы просто даем либералам свободу писать законы, в которых прослеживается карательный дух. Им постоянно нужно, чтобы кто-то был наказан. Пришло время перемен! Больше и больше тюрем, больше и больше преступлений».

Напомним, что ранее Пат Робертсон сравнил болезнь Альцгеймера со смертью и назвал ее основанием для развода, однако позже он объяснил, что тот совет, который он дал, касался только определенного вопроса.

### Пастор: 10 фактов, которые мужчина должен знать о своей жене



Перри Нобл, основатель и старший пастор церквей New Spring в Южной Каролине, которые насчитывают более 10 тысяч прихожан, опубликовал 10 фактов, которые мужчины должны знать о своей жене.

Список публикуется ниже:

1. До того как она стала Вашей женой, она была дочерью Божьей, и Папа очень переживает по поводу того, как вы с ней относитесь.
2. Женщины работают по принципу передатчика. Поэтому если случился какой-то конфликт, то она просто отвечает на раздражитель, и вам придется использовать слова и потратить свое время на разговор для того, чтобы выяснить, что же послужило раздражителем.
3. Если семья не будет вести мужнина, то этот займается дьявол (6 главы).

4. Больше всего женщину интересует вопрос: «Мог ли я доверить тебе свое сердце?», и ответ на него нельзя просто передать словами, его нужно продемонстрировать еще время.

5. Для жены важно каждое Ваше слово, но то как Вы его произнесли, для нее еще важнее.

6. Женщины не воспринимают осуждения. Если мы признаем любовь наших жен, как Иисус возлюбил церковь, в тем, кто на Христе, нет осуждения (Римлянам 8:1), то мы должны очень внимательно подбирать наши слова.

7. Злой муж не может любить жену, как Иисус возлюбил церковь.

8. Вашей жене очень важно знать, что Вы о ней думаете на протяжении дня.

9. Лазить в интернете и играть в телефоне, когда возле Вас сидит жена, как минимум не романтично.

10. Вы должны возгрезать своей страсти Вы не сразу влюблюсь и не сможете постоянно находиться в любви.

Christian Post

### Звезда американского футбола рассказал о своей вере в Бога



Нападающий футбольной команды Denver Broncos Тим Тиббу на прошлых выходных посетил церковь в Лас-Вегасе, где он рассказал о «Тиббунигах», библейских стихах на полосках под глазами и о том, что для него значит вера в Иисуса, - сообщает Христианский Мегалпорт invictory.org со ссылкой на Christian Today.

Как сообщает Las Vegas Review-Journal, церковь «Canyon Ridge Christian Church», расположенная на 3 тысячи человек не смогла вместить всех желающих попасть на служение, поэтому более 1,8 тысячи человек смотрели прямую трансляцию в палатке возле церкви.

«Я на сто процентов уверен, что я не первый спортсмен, который опустится на колени для молитвы», - цитирует Тиббу издание «Las Vegas Sun». - Снежно то, что я молюсь уже на протяжении 7 лет, но по какой-то причине об этом стоит говорить только в прошлом году».



Спортсмен также рассказал о библейских стихах, которые он рисовал себе на полках под глазами, пока в 2010 году их не запретили. Он сказал, что в начале выбрал текст из Псалма 3 Филиппа 4:13, потому что «для спортсмена лучшего стиха не найти», ведь там написано: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе».

Потом он стал размышлять над тем, чтобы сменить стих на Иоанна 3:16. «Я рассказал об этом тренеру (Урбану) Мейеру, после чего он мне ответил: «Что? Это, конечно, неплохая идея, но настур дерикт стих из Псалма к Филиппиям 4:13». И Тиббо согласился ничего не менять. Но когда он впервые решился изменить надпись во время чемпионата в штате Огайо, 94 миллиона человек задали в поисковике «Google» запрос об Иоанна 3:16. «Моей первой мыслью было: как 94 миллиона человек могли не знать о том послании, которое содержится в стихе?», — продолжает свою историю спортсмен.

Стих отражает всю суть христианства, добавляет Тиббо. «Этот стих изменил мою жизнь, когда я был еще маленьким мальчиком. Он показывает мой верования, и именно поэтому я его писал. В этом стихе есть сила, которая способна изменить человеческие жизни», — отметил он.

Спортсмен также рассказал о том, что вера занимает первое место в его жизни. «Иногда ты разбиваешься о скалы», — говорит Тиббо. «Но когда у тебя есть отношения со Христом... У меня есть любимая цитата: «Я не знаю, что произойдет со мной в будущем, но я знаю Того, кто о нем печется». Я знаю, кто моя сила. Я знаю Того, кто печется о моем будущем. Очень легко потерять из виду свои приоритеты. Для меня на первом месте стоит вера, потом семья, а только потом футбол. Когда приоритеты смешиваются, ты начинаешь ставить на первое место неправильные вещи».

## Епископ: заявления Белого Дома и Барака Обамы расказала



Переговоры в Белом Домом относительно нового законопроекта, который обязывает работодателей оповещать абортивные средства, фертилизацию и контрацепцию, можно считать завершенными. Об этом заявил глава американского епископата кардинал Тимоти Долан, — сообщает Христианский Меганортал инвентори.org со ссылкой на Католический обзоратель.

Он отметил, что хотя Барак Обама публично декларирует готовность

к компромиссу, его администрация однозначно исключает возможность какому-либо уступок по этому вопросу.

По мнению епископата, распринение Белого Дома нарушает свободу совести большинства американских граждан. Кардинал Долан предупредил, что церковь продолжит борьбу за соблюдение конституционных свобод.

С сожалением он констатирует и тот факт, что либеральные течения католицизма выступили с поддержкой президентских деклараций и даже пытались склонить епископат к компромиссу.

«Именно с их подачи Белый Дом теперь уверен, что мы — епископы, пытаемся не понимаям учения католической церкви и говорит нам прислушаться к мнению более «просвещенных католиков», — подчеркнул кардинал.

## Топ-менеджер Microsoft рассказала, как можно благоговествовать



В понедельник вице-президент по партнерским программам в США корпорации Microsoft Марго Дэй приняла участие в конференции «Женщины видения», которую проводила организация World Vision, — сообщает Христианский Меганортал инвентори.org со ссылкой на Christian Post.

Она говорила о том, как Господь может использовать опыт и возможности людей для того, чтобы изменить мир и проповедовать Евангелие.

Дэй также поделилась своим опытом и рассказала, что Господь использовал ее влияние в бизнес мире для того, чтобы провозвести хоть какие-то изменения в деревне Покот, Кения.

Все началось с весны 2009 года, когда Дэй начала пересматривать свое будущее в корпорации Microsoft. Когда она искала больше волю, ей пришло понимание: «Мне нужно оставить свою младенческую веру». Дэй услышала голос Бога: «Пять хлебов и 2 рыбки: тебе хватит того, что ты имеешь».

С этой мыслью в сентябре 2009 года Марго Дэй отправилась в Кению, где стала свидетельницей голода и засухи в деревни Покот. Она также узнала о том, как девочки убегают из дома для того, чтобы спастись от издемок женского общества.

Дэй рассказала, что те девочки, которым сделали обрезание в возрасте 6-8 лет, вынуждены родить ребенка замуж в 12 или 13 лет за 50-60 годов скокта.

В Покоте одна местная миссионерская организация имес

с «Мировым виденьем» смогли приютить 13 бежавших девочек. Но, по словам Дэй, для них там не было ни школы и ни возможности подработки в будущем.

Это побудило работников Microsoft построить школу. После того, как Дэй вернулась в штаты, она сказала представителям «Мирового виденья»: «Я не хочу, чтобы мы потеряли девочек». И спустя 30 дней был составлен план по постройке школы на сумму 366,000 долларов.

Сейчас школа для девочек святой Елизаветы вмещает 124 бежавших детей. Также есть общежитие для учеников и учителей, биологический, химический и компьютерный классы.

Кроме того школа постоянно снабжается чистой пресной водой.

По словам Дэй количество случаев обезраны в Покоте уменьшилось со 100% до 20%.

Сейчас вице-президент сотрудничает с организацией «Мировое виденье, Кения» для того, чтобы построить и обеспечить водой еще 5-6 школ. Она также планирует начать реализовывать подобные проекты в Бангладеше и Камбоджи.

## Уоррен опроверг публикации о его сотрудничестве с мечетями



Пастор мега-церкви «Садзлбэк» Рик Уоррен назвал заявления местной газеты «Orange County Register» о том, что его церковь сотрудничает с мечетями в Южной Калифорнии, что он не хочет евангелизировать мусульманам и что христиане и мусульмане поклоняются одному Богу, «из ряда вон выходящим», — сообщает Христианский Меганортал инвентори.org со ссылкой на Christian Post.

«Строить мосты — не значит поступаться своими верованиями, сказал Уоррен в интервью изданию Christian Post и редактору ресурса Pastors.com Брендону Конку. «Я провожу много времени в компании людей, которые полностью не согласны с тем, во что я верю, и это потому, что Иисус повелел нам нести всем Благоу Весть. Я пытаюсь построить мосты любви с неверующими, атеистами, гомеи, с тем, с кем я не согласен в вопросах политики, и с представителями другой веры».

На вопрос о сотрудничестве с мечетями, пастор напомнил, что у христиан совершенно иное представление о Боге, чем у мусульман. «Мы поклоняемся Иисусу. Мусульмане же не делают этого. Во-вторых, хот мы и призываем своих прихожан строить дружеские

отношения со всеми, в том числе и с мусульманами («возлюби своего ближнего как самого себя»), мы не сотрудничаем с мечетями. К примеру, я знаю, что некоторые прихожане нашей церкви проводят библейские уроки с мусульманами, и я приветствую это. Но такая инициатива — это не сотрудничество и не слияние. Я просто в шоке от того, как простые уроки Библии могут быть восприняты как план по созданию новой религии».

Такие слушатели отвечают на вопрос, поклоняются ли христиане и мусульмане одному Богу. «Конечно же нет! У христиан уникальный взгляд на Бога. Мы верим, что Иисус — Господь! Мы верим в триединство Бога. В отдельных трех Богах, но в одного Бога. Ни в одной другой религии не верят в Иисуса. Мой Господь — Христос. Именно вера в Троицу так сильно отличает христиан от других религий. В мире более 2,1 миллиарда человек зовут себя христианами. И все они, будь то католики, православные, протестанты, пятидесятники или евангелисты, верят в Троицу», — ответил пастор.

## Атеисты ополчились на объявленный в Пенсильвании Год Библии



Биллборд атеистов

Две атеистические организации, «Неверующие Пенсильвании» (PA Nonbelievers) и «Атеисты Америки» (American Atheists), объединили свои силы в борьбе против резолюции, принятой Палатой представителей и объявляющей 2012 год «Годом Библии», — сообщает Христианский Меганортал инвентори.org со ссылкой на Christian Post.

Биллборд против атеистов был размещен в центре Харрисбурга на 28 дней с 5 марта. На нем под цитой из Псалма к Колоссянам 3:22: «Рабы, во всем повинуйтесь господам вашим», изображен чернокожий раб с металлическим ошейником на шее, который используется для его удержания.

«Такой урок из Бронзового века преподает нам Год Библии? Палата Представителей», — говорится в левом нижнем углу биллборда.

Резолюция была принята 24 января. В ней 2012 год объявляется «Годом Библии» и признается «созидательное влияние Библии на страну и нацию в целом, а также нужнда в издании и применении доктрин святого Писания».







## Святая равноапостольная княгиня Ольга

Одной из самых выдающихся личностей эпохи Киевской Руси была святая равноапостольная княгиня Ольга. От природы эта женщина была наделена острым умом, безудержной энергией, широкой взглядами и сильной волей. Первая княгиня-христианка хорошо осознавала значение новой веры, понимала необходимость реформ, стремилась достичь процветания своего государства.

Давние источники молчат о раннем периоде жизни будущей княгини Ольги. Мы не можем сказать точно, где и когда именно она родилась, из какой семьи происходила и была ли она княжеского рода. Исследователи по-разному отвечают на эти вопросы. Самой распространенной является мысль, что равноапостольная княгиня Ольга родилась в 890 г. в городе Псков, в землях кривичей. Однако имя Ольга — Хельга вроде бы указывает на скандинавское происхождение княгини. Существует также гипотеза, по которой великая княгиня Ольга могла быть болгарской царевной (ее родной город Плевкоз отождествляют с болгарской столицей Плиски).

В церковных «Житиях Ольги» щедро используются народные легенды и переводы. Богословы изображают княгиню Ольгу обычной христианской девушкой. Как-то в псковских лесах она случайно встретила княжича Игоря, который пришел на охоту, и переезжала его лодей на другой берег реки. Пораженный красотой и умом княгини Ольги, Игорь уступил в брак с ней. Для авторов простое происхождение

княгини еще больше подчеркивало ее будущее величие.

После сообщения о свадьбе Игоря и Ольги в 903 г. летописи в течение длительного времени ничего не извещают об их последующей судьбе. Оликий человек был фактически отстранен от власти собственным воспитателем Олегом Вещим вплоть до смерти в 912 г. С приходом к власти Игорь должен был решать ряд проблем. Летописи упоминают о военных столкновениях с древлянами в 913 и 914 гг., а также о войне из-за уличан. Военные походы требовали значительных средств, а это вело к усилению экономического давления на собственный народ. Застояние ситуации привело к трагедии. В 945 г. киевский князь решил во второй раз собрать дань с древлян. Вспынуло восстание, во время которого киевская дружина была уничтожена, а самого Игоря жестоко убили — разорвали между двумя деревьями. Княгиня Ольга осталась вдовой и заняла киевский стол к совершеннолетию сына — Святослава Игоревича.

Начало ее правления ознаменовалось жестоким подавлением древлянского восстания. Весной 945 г., когда княгиня готовилась к походу в непокорные земли, прибыл древлянские послы сватать ее за своего князя. В этом не было ничего странного: по тогдашним обычаям, тот, кто убил вдову, мог унаследовать его власть, лишь вступив в брак с вдовой. Равноапостольная княгиня Ольга приказала живыми закопать послов у себя во дворе. Другую группу послов она сожгла в бане. Мертвую тем войско было готово. С княгиней выступил в первый свой поход и ее сын Святослав. Он был еще таким мальчик, что брошенное им копье перелетело лишь через голову коня! Но для дружины это был сигнал к бою. Хитростью удалось княгине Ольге истребить войско древлян и разгромить их столицу Искоростень. Осада города длилась целый год, его защитники голодали, но не сдавались. Для княгини прибегла к переговорам. Она пообещала древлянам легкую дань и предложила принести из каждого двора по три голубя и три воробья. Жители Искоростени с радостью согласились. А княгиня Ольга между тем приказала своим воинам привязать к каждой птице труп с огнем и отпустить на волю. Птицы полетели к родным гнездам и подожгли город. Древлянская столица была уничтожена, а уцелевшие люди

должны были платить тяжелую дань и признать власть Киева.

Важным делом мидущим мероприятием княгини стала административно-хозяйственная реформа, суть которой заключалась в четкой регламентации и благоустройстве налогов и дани из разных племен, подвластных Киеву. Приняла она меры и для организации собственного княжеского хозяйства. Княгине Ольге пришлось провести разграничение угодий между владельцами, поставить «знамение», то есть княжеские знаки, которые определяли государственные владения, и обеспечить их охрану, а также определить специальные места «погосты», где концентрировались поборы с населения. Постепенно стараниями княгини Ольги отдельные славянские земли, объединенные Киевом, превращались в государственную территорию, а конфликты, подобные древлянскому восстанию, стали невозможными.

Как христианка равноапостольная княгиня Ольга прослыла «хорошими делами»: помощью бедным и милостыней. Она также утихомирала языческие капища и строила христианские церкви. С именем княгини Ольги связывают строительство первого Софийского собора в Киеве, церковь святого Николая на Аскольдовой могиле и Троицкой церкви в Пскове, родном городе княгини. Поддерживала Ольга и строительство небольших частных капищ и малых церквей.

Княгиня Ольга умерла 11 июля в 969 г. на 77-ом году жизни. Известно, что она заведовала «не творить над ней тризны». Даже именно ее похоронили, неизвестно, возможно, это была одна из христианских церквей, построенных ею в Киеве. В «Повести временных лет» рассказывается об обряде захоронения над ее телом, осуществленном христианским презвύτεром. То есть священником. Там же под 1007 г. вспоминается, что князь Владимир перенес останки княгини в Десятинную церковь, где она и была похоронена в каменном саркофаге. Потомки достойно оценили былые заслуги равноапостольной княгини Ольги в деле государственного строительства и особенно в христианизации Руси: за переход к христианству русская православная церковь еще в дониконовский период канонизировала ее.

\*\*\*\*\*

## Задумайся

Когда я начал любить себя, я понял, что такса и страдания — это только предупредительные сигналы о том, что я живу против своей собственной истинности. Сегодня я знаю, что это называется «Подлинность».

Когда я начал любить себя, я понял, как сильно можно обидеть кого-то, если не уважать его. Уважение его же собственных желаний, когда время еще не подошло, и человек еще не готов, и этот человек — я сам. Сегодня я называю это «Принятие».

Когда я начал любить себя, я перестал стремиться к другой жизни, и вдруг увидел, что все, что окружает меня, приходит меня расти. Сегодня я называю это «Зрелость».

Когда я начал любить себя, я понял, что при любых обстоятельствах я нахожусь в правильном месте в правильное время, и все происходит исключительно в нужный момент, поэтому я могу быть спокоен. Теперь я называю это «Уверенность в себе».

Когда я начал любить себя, я перестал красть свое собственное время и проактивно реализовывать проекты на будущее. Сегодня я делю только то, что приносит мне радость и счастье, то, что я люблю делать и что приносит мое сердце в радостное настроение. Я делю это своим собственным способом и в своем собственном ритме. Сегодня я называю это «Простота».

Когда я начал любить себя, я осознал, что, если я сосредоточился на всем, что приносит вред моему здоровью — люди, люди, вещи, ситуации. Всего, что тянуло меня вниз и уводило прочь от себя. Сначала я назвал это позицией здорового эгоизма. Сегодня я называю это «Любовь к самому себе».

Когда я начал любить себя, я прекратил пытаться всегда быть правым, и с тех пор я обшарил миры. Теперь я узнаю, что это «Хорошость».

Когда я начал любить себя, я прекратил жить прошлым и беспокоиться о будущем. Сегодня я живу только настоящим моментом, в котором все происходит. Теперь я живу каждый день, день за днем, и называю это «Осуществление».

Когда я начал любить себя, я осознал, что ум мой может расстривать меня, и что от этого можно заблудиться. Но когда я объединил его с моим сердцем, мой разум стал моим чистым союзником. Сегодня я зову эту взаимосвязь «Мудрость сердца».

Нам больше не нужно бояться споров, конфликтов или разного рода проблем с собой или с другими. Даже звезды сталкиваются, и из их столкновений рождаются новые миры.

Сегодня я знаю «Это — Жизнь».

Каждый год в мире  
от наркотиков погибает

**100,000**  
**человек**

Какой выбор сделаешь  
именно ты?



**EXODUS**

*the way out*

Сделай первый шаг – получи полную информацию  
о программе реабилитации «Исход»

(253) 569-4588 [www.exodusus.org](http://www.exodusus.org)

# Flooring Zone

**FLOOR & WALL REMODELING**

**CARPET** - дешево  
**HARDWOOD** -

профессионально  
**TILE** - качественно

- Дизайн полов и стен в вашем доме
- Постелим ковролин, линолеум, ламинат, паркет, плитку в самые сжатые сроки по самой выгодной для Вас цене.
- Имеем ковролин и линолеум любого качества и стиля.

**Имеем в наличии  
уцененный товар:**

**50-70%**

**Carpet tile 24"x24" - 550 sq.ft.**

paid \$2.49 per sq.ft. NOW \$1 only!

**Carpet: Frieze 100% BCF nylon 65 oz.**

paid \$3.99 per sq.ft. selling \$2 only! 6000 sq.ft. available

**A также: 750 sq.ft. handscraped**

**Birch Kentwood**

**700 sq.ft. red oak**

**Brazilian Cherry "Jatoba" 4"x36"**

**Maple Handscraped engineered**

**hardwood 5/16x4" \$3.00 sq.ft. yd**

**100% Wool carpet**

**New Zealand \$12.00 sq.ft. yd**

**"FLOORING ZONE"**

Bonded • Licensed • Insured

**(206) 227-9906**

РУСЛАН

В БИЗНЕСЕ 14 ЛЕТ



## Князь Святослав Игоревич

В 964 г. великокняжеский стол занял князь Святослав Игоревич. Тогда именно он родился, точно неизвестно, так же, как не знаем почти ничего ни о его детстве и юных годах. В соответствии с «Повестью временных лет», сын Игоря и Ольги появился на свет в 942 г., у еще немолодых родителей; княгиня Ольга было на тот час приблизительно 42-44 года. И, очевидно, он был не первым ребенком в семье. Вероятно, что в княжеской семье были еще дети (возможно, девочки или мальчики, которые умерли в детстве), но на момент смерти Игоря не было наследников мужского пола, старые князья Святослава. Рассказывая о походе на древлян, в котором принимали участие и Святослав со своим кормильцем Асмудом, летописец особенно отмечает, что в 946 г. княжич был еще таким малым, что даже не умел сильно бросить копье.

Существует также мысль, что князь Святослав родился около 935 г. Тогда совершеннолетия он достиг в середине 50-х годов X ст. Подтверждением этой версии может быть тот факт, что, отправляясь в 969 г. во второй болгарский поход, князь оставил править Русью собственных сыновей, двое из которых уже правили самостоятельно и были совершеннолетними. По летописям известно также, что своему сыну Ярополку князь Святослав собственноручно привел жену, то есть на 969 г. старший сын князя был уже женат.

Судьба молодого киевского князя Святослава складывалась счастливо. Большим князем он стал еще в раннем детстве и получил соответствующее воспитание. Княжич замечательно

владел разными видами оружия, был смелым и решительным, любил, подолгу ездить верхом. Дружинники, которые часто были выходцами из разных земель, рассказывали ему о дальних странах, о богатствах, которые только и ожидали там ловкого завоевателя.

Христианка, княгиня Ольга, пыталась приобщить и сына к новой вере, но не имела успех. Князь Святослав, воспитанный в языческой среде, категорически отказывался креститься. Более того, Святослав вырос фанатичным поборником старой поганской веры и открытым врагом христианства. Пока Ольга была жива, он сдерживал свои антихристианские настроения, но оставался убежденным противником христианизированного слоя феодальной элиты, на которую опирался князь.

Отдавая все свое время военному делу, к государственным правлениям, киевский князь Святослав не чувствовал особенного влечения, с радостью передавая политическую судьбу страны на плечи старой матери. Почти все свое взрослую жизнь князь-воин проводил в походах, давая отпор врагам. Войны ради выгоды, война ради славы были смыслом его бытия. В то же время пренебрежение князем Святославом внутригосударственных войском вызывало недовольство со стороны его же окружения.

Князь Святослав прослыл как отважный, храбрый, опытный и талантливый полководец, который разделял со своими дружинниками все трудности изнурительной жизни. Интересно, что Святослав предупреждал своих подчиненных о начале военных кампаний. Первый болгарский поход, который состоялся в 967-968 гг., был успешным. Флот князя Святослава с 60-тысячным войском разгромил армию болгарского князя Петра в битве под Доростолом (современная Силистра) и, как извещает летописец, захватил городов 80 по Дунаю. Новые земли так понравились князю, что он даже хотел перенести свою столицу из Киева на Дунай, в местечко Переславец. Но осуществиться этим планам не судилось.

Разгром Хозари, что в течение длительного времени были достаточно сильным заслоном против кочевников Азии, имел и совсем неожиданные последствия: на запад хлынула орда печенегов, которые быстро захватили степную полосу и разместились в непосредственной близости от Киева. Уже в 968 г., воспользовавшись из отсутствия князя Святослава и подожавшись на договор Византии, печенеги врасслох напали на

город, где «затворилась» Ольга с матерью и многочисленными сыновьями. Над Киевом нависла страшная угроза. Значительного военного контингента в городе не было и долго выдерживать осаду Киев вряд ли смог бы. В летописи сохранился рассказ об отважном киевском юноше, который с огромным риском для жизни пробрался через враждебное состояние и предупредил киевского князя Святослава об опасности. Получив весть об осаде столицы, князь должен был срочно возвращаться из похода и вырывать свою семью. Однако далеко печенеги не убежали и до конца X ст. стояли на Стугии, за 30 км от столицы Руси, создавая постоянную военную угрозу.

Похороны в 969 г. княгиню Ольгу, князь Святослав, становится единовластным правителем Руси и наконец дает волю своим государственным настроениям. Начинается период умных, массовых репрессий. Среди погибших был князь Глеб, которого считали неродным братом князя Святослава. Возможно, именно он сопровождал Ольгу в ее путешествии в Константинополь и был тем таинственным небожем, который вспоминается в источниках. За веру киевский князь Святослав преследовал как высокопоставленных должностных лиц, в том числе и своих родственников, так и рядовых христиан; количество убитых достигали нескольких тысяч. Ненависть князя распространялась также на христианские храмы, в частности в Киеве была разрушена церковь святой Софии и церковь Святого Николая на Аскольдовой могиле, возведенные Ольгой.

Поквитавшись с христианами и фактически передав управление Русью своим сыновьям, князь Святослав Игоревич собирает новое войско и осенью в 969 г. отправляется во второй болгарский поход. Сначала кампания складывалась достаточно удачно: в

970 г. ему удалось покорить почти всю Болгарию, получить ее столицу и «каз малю не дойти к Царьграду». С невиданной ранее жестокостью князь Святослав расправляется с местными жителями-христианами. Так, взяв город Филиппополь, он истребил 20 тысяч болгар-христиан, то есть практически все население. Однако в дальнейшем счастье отворачивается от князя. В битве под Ардинополем князь Святослав в первый раз в жизни испытал сокрушительное поражение и должен был отойти и закрепиться в Доростоле. Инициатива в войне переходит в Византию, которая решила положить конец присутствию русией на Балканах.

После проигранного сражения и подписания невыгодного для Руси договора князь Святослав еще достаточно долго находился на Балканах и только осенью отправился на родину. Дорогой русское войско разделилось. Одна его часть во главе с воеводой Самвелом двинулась суходолом, а сам князь с малой дружиной и с военной добычей поплыл Дунаем в Черное море к Днестру. А на днестровских порогах его ожидали печенеги, предупреденные о возвращении ослабленного противника. Киевский князь Святослав не осмелился преодолеть печенежский заслон и остался зимовать в устье Днестра. Истощенная голодной и холодной зимовкой войско весной в 972 г. выступило на Киев, но так и не смогло прорваться через пороги. Князь Святослав погиб в бою от печенежской сабли, а из его черепа хан Куря приказал сделать украшение золотом чашу, надеясь, что к нему перейдут наилучшие качества побежденного врага.

Таким стал последний путь князя Святослава, мужественного воина и полководца, больше похожего на былинного богатыря, чем на мудрого и дальновидного владетеля.

**Рекламируясь в Перспективе**  
**Вы не только заработаете,**  
**но и сэкономите!!!**



425 614-1700  
 E-mail: info@perspectivem.com  
 www.perspectivem.com





Салон  
Мебели  
"Eurostyle"  
Furniture  
Стр. 161



## Прихожанин евангельской церкви избран на пост мэра города Тольятти

Избирательная комиссия городского округа Тольятти подвела итоги второго тура выборов мэра города. В голосовании приняло участие 214 тыс. 987 избирателей (37,92% от общего числа включенных в список). Самовыдвиженец Сергей Андреев набрал 56,94% голосов — за него проголосовали 122 тыс. 367 избирателей.

Его оппонент единоклассник Александр Шахов получил поддержку 40,06% от общего числа принявших участие в голосовании — 86 тыс. 096 голосов — сообщает агентство Volga News.

Избирательная комиссия городского округа Тольятти приняла решение считать избранным мэром Тольятти Сергея Андреева», — сообщил корреспонденту Volga News председатель ТИКА Автовазского района, исполняющего функции горизбиркома, Георгий Башкиров.

Напомним, что выборы мэра Тольятти прошли в два тура. Первый тур выборов мэра состоялся 4 марта. К участию в избирательной кампании были допущены 8 кандидатов. По итогам голосования ни один из них не смог заручиться поддержкой более 50% избирателей. Александр Шахов и Сергей Андреев набрали более всего голосов избирателей — 36,49% и 32,31% соответственно. Именно они продолжили борьбу за пост градоначальника во втором туре.

Как ранее писал портал. Протестант, гур, Сергей Андреев, известен не только как бывший министр природоохранной, лесного хозяйства и охраны окружающей среды Самарской области, но и как активный функционер целого ряда религиозных организаций.

Андреев и сам не скрывает,

что он христианин протестант, работал в баптистской церкви «Новая жизнь» в Санкт-Петербурге и обучался на проповедника, после чего и был направлен в Тольятти, где создал религиозную организацию «евангельских христиан» — христианское просветительское общество «Живое слово».

В дальнейшем Андреев организовал лагеря отдыха для детей и подростков, параллельно создавая с единомышленниками молодежное добровольческое движение.

Карьеру в Тольятти Андреев начал с работы учителя религиозоведения в школе. Потом получил пост руководителя городского отдела по делам молодежи администрации Тольятти, избрался депутатом городской думы и даже стал министром.

Нынешняя избирательная кампания Андреева поддерживаетея лидерами различных религиозных организаций Тольятти, которые работают в его предвыборном штабе по тому же адресу, что и церковь «Огонь Божий», приходе которой собирали подписи за своего кандидата.

И хотя в светской прессе Сергея Андреева постоянно называют баптистом, видимо в силу слабой компетенции светских журналистов в религиозных вопросах, сам Сергей о себе сказал в одном из интервью: «Я не евангелист, не баптист и не криштан. Я евангельский христианин. Это одно из направлений протестантизма».

В своем интервью Андреев подтвердил, что возглавляет организацию «Живое слово», думаю, что это не может никак сказаться на моей предвыборной кампании. Что

касается моих связей с американской разведкой, то это просто смешно. Когда человек приходит на госслужбу, его тщательно проверяют на наличие подобных связей на всех уровнях, и меня просто бы не взяли на работу министром, если бы что-то обнаружили».

В реестре религиозных объединений на сайте мэрии Тольятти «Живое слово» означено как христианское просветительское общество, организация евангельских христиан. Согласно официальному документу, именно Андреев является создателем и руководителем «Живого слова» с 1993 года и по настоящее время. Сергей является прихожанином одной из общин Ассоциации Миссионерских Церквей Евангельских Христиан.

Выборы мэра в Тольятти по мнению экспертов сопровождался беспрецедентным количеством так называемого «черного пиара» в отношении кандидата-христианина. Жителям города рассылали печатные материалы с совершенно невероятной информацией о якобы «сектантской» деятельности Андреева. В ответ на кампанию травли, которая сопровождалась неприкрытым разжиганием межрелигиозной вражды, председатель Российского Союза ЕХБ сделал заявление, в котором, в частности было сказано: «Российский Союз евангельских христиан-баптистов, считает данную уличную агитацию беззастенчивой и антизакононой, так как она разжигает межрелигиозную рознь и пропагандирует превосходство одного вероисповедания над другим, тем самым демонстрируя религиозную дискриминацию как латентную форму религиозного расизма. При этом мы считаем затихнувшее бездействие местных органов власти г. Тольятти, в сложившейся ситуации, открытой формой содействия разжиганию межрелигиозной розни.»

Гильдия экспертов в области религии и права обвинила распространителей антисектантских фальшивок в экстремизме и антиконституционной деятельности и направила заявление в следственный комитет прокуратуры Российской Федерации.

Ведущий эксперт Центра Стратегических Инициатив «Другая Европа» Павел Левушкин считает, что это большой вызов и для самого Андреева и для евангельских церквей города. «На постовом пространстве мы уже встречались со случаями, когда активные прихожане протестантских церквей приходили в большую политику — в Латвию и Украину. Пока эти случаи были неудачными и вызвали больше недоверия к церкви, чем помогли в распространении христианских принципов. Хочется верить, что в Тольятти будет исключение. На это позволяет надеяться тот факт, что Сергей Андреев не шел как «христианский политик», но просто как честный человек с твердыми моральными убеждениями. Ранее он уже успел завоевать авторитет работой в органах власти. Даже представители партии проигравшего кандидата говорят, что готовы с ним работать и считают Сергея адекватным и мудрым человеком и хорошим управленцем. Очень важно не говорить о Христе, но иметь Его в своем сердце и реализовывать свои убеждения не на словах, но в реальных поступках на своей работе — будь то работа избранного мэра, или простого наемного работника. Только так можно действительно распространить моральные ценности в обществе.»

Несмотря на агрессивное противостояние, жители Тольятти отдали свои голоса верующему человеку, с которым связывают изменения в городской политике и очищение от разгула преступности и коррупции.

БЛАНК  
ЗАКАЗА НА  
СТРАНИЦЕ  
100





Любимая волна  
Русского  
Сиэтла

106.1 FM HD2  
РОДНОЕ РАДИО

**WWW.SEATTLERUSRADIO.COM**

Коллектив радиостанции Родное Радио приветствует всех жителей Сиэтла.

Рады Вам сообщить, что с 1 января 2012 года радиостанция Родное Радио начинает вещание на волне 106.1 FM HD2.

24 часа в сутки, 7 дней в неделю, от Олимпии до Моунт Вернона, от Бремертона до перевала Сноковлмн, только лучшее для Вас!!!

Для прослушивания эфира нашей радиостанции, необходимо использовать радиоприёмники с функцией HD Radio, которые продаются, практически во всех магазинах и по доступной цене.. Это бесплатно и нет необходимости оплачивать ежемесячные взносы.

Использование HD RADIO приёмников, подарит Вам неописуемое наслаждение качественным звуком. А наши ведущие сделают всё возможное и невозможное для того, чтобы Ваше настроение оставалось позитивным целый день.

Подобная информация на нашем сайте [www.SeattleRusRadio.com](http://www.SeattleRusRadio.com), а также на страничках Facebook и Twitter.



**А Вы слушаете HD RADIO?**

**HD Radio**  
It's Time to Upgrade!







# Восходящая звезда 2012

Русский Общественный Центр в г. Редмонд

## проводит второй фестиваль детского творчества «Восходящая звезда 2012»

который состоится **2 июня, 11 часов утра**  
по адресу 2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

и приглашает детей в возрасте  
от 5 до 14 лет принять участие как  
в индивидуальном, так и  
групповом выступлении по  
следующим категориям:

- вокал
- хореография
- игра на музыкальных  
инструментах
- рисунок
- фотография.

### Стоимость билетов:

Взрослые \$15,  
дети до 5 лет – бесплатно.

Информационная поддержка:  
Газеты «Русский мир», «Перспектива»  
Радио: «Доброе радио», «Радио Континент», «Наше радио»

**Заявки  
на участие  
в фестивале  
принимаются  
до 10 мая  
2012**

по электронной почте  
**talentshow@gmail.com**



Справки по телефону  
**(425) 343-3731** Татьяна

Подробная информация на сайте  
[www.russiancommunitycenter.org](http://www.russiancommunitycenter.org) и на FaceBook  
(Russian Community Center, Redmond, WA)

**kids**

## Лариса Максимова: Женщина - это вдохновение, которое Бог подарил миру



Какое великолепное создание — женщина, образ и подобие Бога! Как прекрасно — быть женщиной, и насколько чудеснее быть верующей женщиной, воплощением великого персонального Божьего замысла. Господь создал женщину для Своих планов, и призвал ее царствовать вместе с мужчиной над всем остальным творением.

Царствовать — это означает служить. Вся жизнь женщины — это большое, многогранное служение. Бог создал нас, женщин, вложив способность быть и хранительницей домашнего очага, и любящей супругой, и заботливой матерью, и верной подругой, и вдохновительницей на подвиги... Современная женщина — это еще и сплунтичища.

В чем заключается призвание женщины во Христе? Главное, быть настоящей христианской — и в сердце, и в делах, и в словах, а это значит — знать Бога и жить по принципам Его Царства.

Женщина-христианка олицетворяет собой сущность Царя царей — Его любви, долготерпения, жертвенности, понимания, сопереживания, нежности... Женщина — это мать,

носящая жизнь в самой себе. Бог сделал женщину соучастницей Великой миссии Спасителя мира — именно одна из женщин вынесла и дала воспитание Господу Иисусу Христу. Вещь Его земной путь сопровождался служением женщин, и последние из Его слов проникнуты заботой о женщине, о ее дальнейшей судьбе.

Как сочетать работу, творчество, семью и молитву? Женщина, начинающая свой день с молитвы, покрывает благословениями путь своего мужа, детей, всех дорогих ее сердцу людей. И потом, в течение дня, женщина может продолжать молиться — на кухне, над колыбелью, в ванной, за рулем... В этом действии проявляется ее суть — женщина не может не любить, не заботиться. В ее молитвах — безграничное доверие! Своему Творцу, Тому, Кто создал ее и дал ей все самое прекрасное, самое лучшее, чего она могла бы желать.

Тонкая, чувствительная душа женщины и творчество переплетаются в любой сфере ее жизни. Самая скупая работа, самые простые действия могут расцвести фантазией женщины, ее умением привнести красоту в серость будней, рутину обыденных дел. «Крепость и красота — одежда ее, и весело смотрит она на будущее» (Прит.31:25). В служении своей семье — заботе о муже и детях, в ведении домашнего хозяйства, в организации помощи близким ей помогает дары и таланты, которым Бог щедро одарил этот хрупкий сосуд.

Женщина может раскрывать свои таланты и в работе, и в служении, в любви избранной ей социальной деятельности. Проявляя божье видение и помощи, женщина способна во всем сохранять здравый баланс — и не засидится дома, и не посягнет все время работе в ущерб близким людям.

Возрожденная жизнь женщины во Христе дает возможность подтверждать на практике ее внутреннюю веру, избрание и посвящение Богу. Это — возможность реализовать свою уникальную личность через молитвы, проявление заботы о близких, любви Божьей, уважения к мужу, через такие присутствующие качества, как нежность и мягкость.

Предназначение, которое Бог определил для женщины — являть собою образец Новосты Христовой, ум и сердце которой хранят Евангельские весты, несут ее Свет своего окружению в чистоте, доброте и милосердии. Женщина — это вдохновение, которое Бог подарил миру.

Лариса Максимова

## Диана Судакова:

## Женщины, не ленитесь взрачивать свои таланты

В семье Господь поручил мужьям главенствующую роль, однако трудно представить себе полноценную семейную жизнь без женского влияния. В этом смысле роль жены и матери просто неоценима. В благотворном влиянии верующей женщины нуждаются не только семья, но и ее коллеги по работе, и, конечно, церковь.

Сейчас у людей не хватает положительных примеров для подражания. Судя по неверующим сверстникам моих дочерей-подружек, у молодежи очень размытые нравственные ориентиры. Их идеалы заключаются в основном в высоком материальном уровне жизни и возможности получать удовольствие. Они искренне считают, что выше этого ничего нет. Если матери нечего противопоставить такой системе ценностей — это трагедия. Но Слава Богу, в нашей семье я могу отвечать на вопросы своих дочерей с библиейских позиций и могу показать им плоды собственной жизни. Благодаря этому они растут настоящими христианами.

Перед верующей женщиной стоит сложнейшая задача — пробиться к сердцам своих мужей и детей сквозь плотный шум Интернет и TV — голосов. Создать в доме атмосферу уюта и покоя, где можно было бы читать Слово Божье, умные книги, размышлять и, конечно, общаться. Чтобы человек подчинился твоему влиянию, он должен быть уверен, что ты его любишь. При этом любовь должна быть не на словах, а на деле. Ф. М. Достоевский в романе «Братья Карамазовы» пишет, что есть любовь: мыслительная и любовь деятельная. Мыслительная любовь «ожидает подвига скорого, быстро удовлетворителю и чтобы все на него глядели и хвалили. Любовь же деятельная — это работа и выдержка, а для иных так, пожалуй, целая наука». Вот эту науку мы должны постигать всю жизнь. Но наступает момент, когда мы понимаем, что несмотря на все наши старания, нашей человеческой любви не хватает, чтобы удовлетворить все нужды, противостоят всем напастьм, пробить все искушения. И это не повод впасть в разочарование и



отчаяние. Это повод идти к Богу и просить Его любви, терпения и силы. Очень хотелось бы поддержать и ободрить женщин, которые ведут борьбу с тьмой в наше жестокое время. Коварство тьмы знает лишь тот, кто ей противостоит. Кто сдается — тому прощ. Но, дорогие сестры, не сдавайтесь!

Женщины могут работать в разных сферах, но о своей главной задаче, влиянии на этот мир, они не должны забывать. Такие Бог наделил нас, женщин, творческими способностями. Творчество — это умение соединяться с Божественными каналами и там получать идеи, образы и вдохновение. Это не обязательно должна быть музыка, литература или изобразительное искусство. Это может быть что угодно: прекрасно разработый сад или детский спектакль, с любовью накрытый стол или креативные подарки близким. Во всех сферах жизни могут проявляться наши таланты и любовь к близким. Главное не лениться их взрачивать. Порой кажется, что невозможно все успеть — времени катастрофически не хватает. Я нашла для себя выход в совмещении разных видов деятельности. Например, работу можно совмещать с творчеством, воспитание детей со служением, отдых с молитвой. Мои творческие способности я воплощаю в песнях и сочинении текстов духовных гимнов, поскольку занимаюсь этим профессионально. Служу вместе с дочерьми в церкви я одновременно и воспитываю их. Гуляя с собакой по лесу, я нахожу время, чтобы на природе поговорить со Своим Создателем. Важно не переставать учиться, не опускать рук и быть открытыми для действия Духа Святого. Тогда в нашей жизни будет много драгоценных плодов.

Диана Судакова

**ВЗЯТИКИ  
БРОШЮРЫ  
ЛИСТОВКИ  
БАННЕРЫ  
ОТКРЫТКИ**

**Изготовим любую рекламную продукцию**

**425-614-1700**

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО  
«ПРОСПЕКТИВА»



# МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY  
**Quality FURNITURE, INC.**  
 СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

**SUPER SALE !!!**



**ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА !**

**ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА !**



**САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН**



**ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ**

При покупке  
 на сумму \$1000 и  
 больше Вас ждет  
 подарок

Специальная скидка для  
 молодоженов  
 и новоприбывших



Пон. - Субб. 11AM - 8PM  
 Воск. 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003  
**(206) 920-9995 • (253) 839-5552**

## Зачем христианину голова?



На протяжении тысяч лет общество было монархическим. Только в Греции и Риме мы имеем примеры демократичного жизнеустройства, да и то на протяжении небольшого промежутка времени. На смену римскому сенату пришли диктатура военных консулов, провозглашавших себя впоследствии кесарями. А тираны в Греции вытеснили Ареопаг.

Других форм власти, в библейскую эпоху не было.

Потому Бог, говоривший через своих пророков в Писании, нигде не призвал к революции или каким бы то ни было иным формам гражданского сопротивления. Поскольку за неимением иных форм власти на смену одному диктатору приходил другой. А значит, по существу ничего не менялось.

Напротив, революционные настроения, как показывает опыт, чаще всего использовались нечестными на руку людьми, которые хотели получить свой кусок в процессе грабежа общенародного достояния.

Демократические формы правления просто не могли возникнуть в

Библейскую эпоху, поскольку это требует определенного уровня развития общества, образованности, достижений науки и культуры. Но сейчас на планете доминирует демократическая форма правления, за малым исключением карликовых государств-монархий или же государств где монарх является чисто формальной фигурой, ничего не решающей по существу.

Возникает вопрос, как мы должны толковать Писание сейчас? Следует ли нам все так же отстраняться от жизни общества, в котором мы живем или наоборот, полностью погрузиться в его среду?

Вы свет миру и соль земли, сказано в Нагорной проповеди Иисусом Христом, это сказано о нас, о церкви. Хочу обратить внимание на слова «вы соль земли». Дело в том, что, как выяснили ученые, соль, растворенная в мировом океане служит естественным регулятором испарения и регулирует количество осадком на всей планете. Если бы океаны земли состояли из пресной воды, то объемы испарений и следующие за ними дожди уже давно сместили бы в море всю земную цивилизацию. Устраняя из океанов соль и дожди будут идти беспрерывно на протяжении многих месяцев по всей поверхности планеты, что сделает жизнь просто невозможной.

Итак, соль, в планетарном масштабе, играет роль регулятора круговорота воды в природе. И именно этот смысл, я думаю, Иисус вкладывал в слова «вы соль земли». А не просто узкий кулинарный смысл придания вкуса и остановки разложения продуктов.

Церковь обязана, как это делает соль, регулировать все без исключения процессы, протекающие на земле. Это не значит, что вся власть должна быть передана в руки церкви. Но она, как концептуальный институт, обязана высвечивать истинные проблемы народа и страны, а так же показывать реальный выход из проблем.

Всякая диктатура, любой олигархический преступный строй, больше всего боится просвещения народа, поскольку только тотальное невежество людей и их аморфность делает возможным существование всякого народонаравнистического строя.

Тут уместна народная пословица «всякий народ заслуживает ровно той власти, которую имеет». Выполняя свою функцию как соль и свет земли, церковь обязана заниматься

просвещением собственного народа, и тем самым останавливать засилье олигархии.

Но вначале, церковь Иисуса

Христа обязана сама постичь глубинную суть проблем общества.

И выработать реальные механизмы решения проблем. Проблема, не просто в грехе, грех это не абстракция, а реальное проявление, чей то злой воли в материальном мире.

Грех это безразботца, грех это ослабление экономики страны. Грех это падение нравственности, это недееспособная система образования, это непрозрачность власти, это безответственность чиновников и тд. Церкви пока помимо борьбы с абстрактным грехом, заниматься грехом реальным.

Если раньше только через молитвы за собой и всех начальствующих можно было воевать на состояние дел в стране, когда Бог мог иногда нечто вкладывать в сердца царей. Побуждая их к некоторым действиям. То сейчас часть полномочий передана в руки самого народа. Через установление демократических институтов.

Средневековые христиане обязаны не просто молиться но и реально участвовать в политической жизни. Если демократия пришла от Бога, тогда от Бога пришло обязательство устраивать жизнь собственными усилиями, а не только одними лишь молитвами. Если христиане самоустраняются от политической жизни, тогда некого будет винить в том, что к власти пришли люди негодные и аморальные.

Сегодня все люди имеют избирательное право, однако не имеют права без эквивалентного ему объема ответственности.

Человек не может реализовать свое право голоса в достоянной мере, без довольно глубоких и систематизированных познаний в области экономики, юриспруденции, политики, социологии и других дисциплин. Без достоянных познаний его избирательное право превращается в объект манипуляции со стороны политиков. Поэтому люди очень редко выбирают то, чего на самом деле хотят.

Я считаю, что сейчас именно церковь обязана взять на себя ответственность за просвещение населения. Нам нужно создать инициативную группу неравнодушных христиан, которые способны будут высказывать мнения относительно всех основных событий в стране, и давать им оценку. И это первый этап.

Нам нужны юристы, правоведа, экономисты, политологи, социологи и многие другие люди.

Вадим Головенко



**Трудолюбивый человек будет иметь благословение**

*«От лениости обиснет потолок, и когда опустятся руки, то протечет дом» (Екклесиаст 10:18).*

Когда человек позволяет лени войти в его жизни, то она становится дурной привычкой и уже не покидает человека. Любопытно, что Католическая церковь считает лень одним из семи смертных грехов.

Каждый из нас в своей жизни что-то строит, но построенное может разрушиться в любой момент. Это относится и к нашему духовному строению. Мы являемся храмами Святого Духа, и наша духовная жизнь нуждается в ежедневном созидании. Тот духовный храм, который мы строим многие годы, может обвалиться вмиг, если каждый день не вкладывать в него и не трудиться над ним.

Многие люди живут потраченным, но не желают этого делать. Именно поэтому и протекает их «духовное строение». Дьявол подбрасывает мысли, которые сразу же проникают внутрь строения, потому что нет прочной крыши, которая могла бы защитить и уберечь их.

Вослюбленные, давайте будем трудолюбивыми. Если день отдыха один, то это нормально, но если отдыхаете семь дней в неделю, оправдывает тем, что нет работы, — это уже вне нормы. Обязательно найдите работу и трудитесь — и для себя и для Господа. Трудолюбивый человек и в духовной, и в финансовой сферах будет иметь благословение. Пусть слава и благословения Бога пребудут с вами! Аминь.

Артур Симонян

Perspective

# ПЕЧАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Тел. 614-1700





# Сибирское здоровье для Вашингтона

## БАД "Истоки чистоты" - Renaissance Triple Set

Тройная система комплексного клеточного очищения. «Истоки чистоты» (в Америке он продается под названием Renaissance Triple Set) – это принципиально новая система комплексного очищения организма на уровне клеток. В отличие от большинства современных продуктов очищающего действия, «Истоки чистоты» состоят из трех взаимодополняющих формул, которые обеспечивают работу трех главных механизмов очищения внутренней среды организма: очищения межклеточной среды; внутриклеточного очищения; антиоксидантная защита клеток.

Особенно необходимы «Истоки чистоты» в следующих случаях:

1. Постоянное проживание в экологически неблагоприятных районах;
2. Работа во вредных производственных условиях;
3. Хронические заболевания, которые развиваются вследствие интоксикации организма или сами приводят к образованию шлаков: болезни печени, болезни кишечника, болезни почек, болезни органов дыхания, болезни сердечно-сосудистой системы, аллергические заболевания, заболевания кожи, нарушение углеводного обмена, ожирение.

### Формула 1. Очищение межклеточной среды.

Первая формула «Истоков чистоты» – это комплекс лекарственных растений, которые очищают пространство между клетками.

В организме человека каждая клетка окружена межклеточной жидкостью. Эта жидкость постоянно обновляется, в то время как отработанная межклеточная жидкость с растворенными в ней шлаками удаляется через сеть специальных протоков. Это могут быть лимфатические, желчные, мочевые и другие каналы. «Истоки чистоты» задействуют все эти системы для наиболее эффективного очищения межклеточных пространств.

Такие компоненты первой формулы «Истоков чистоты», как экстракт сенны, корня лопуха и трава зверобоя повышают двигательную активность кишечника, а также способствуют нормализации кишечной микрофлоры, что приводит к ускоренному выведению токсинов и уменьшению образования кишечных шлаков. Трава хвоща и спорыша, а также листья брусники и черной смородины стимулируют очищающие функции мочевыделительной системы. Экстракт сосисоры, цветы бессмертника и пижмы, трава валерианы, спорыша и зверобоя способствуют оттоку желчи. Листья брусники и черной смородины, корень коленчатника и кровохлебки, трава клевера и сабельника регулируют очищающие функции кровеносной и лимфатической систем. Очищающую активность бронхов стимулируют корни солодки и трава зверобоя. Эхинацея, корень коленчатника, трава сабельника и зверобоя стимулируют работу иммунной системы.

### Формула 2. Внутриклеточное очищение.

Вторая формула «Истоков чистоты» – это комплекс растительных компонентов, очищающих внутриклеточное пространство.

Тщательно подобранные растительные компоненты второй формулы «Истоков чистоты» стимулируют работу особых внутриклеточных ферментов, которые нейтрализуют вредные вещества, попадающие внутрь клеток. Одни ингредиенты, такие как экстракт крестоцветных овощей, экстракт солянки холмовой, плоды расторопши и экстракт куркулыного корня, способствуют быстрому обезвреживанию опасных токсинов. Другие растительные компоненты, такие как корни одуванчика, листья петрушки, хвоя пихты и листья зеленого чая, стимулируют выведение этих шлаков из клеток.

### Формула 3. Антиоксидантная защита.

Третья формула «Истоков чистоты» – это сложный комплекс антиоксидантов растительного, животного и минерального происхождения.

Антиоксиданты – это витамины, микроэлементы и витаминизированные вещества, которые защищают клетки организма от разрушительного действия свободных радикалов и других опасных химических веществ. Третья формула «Истоков чистоты» использует все защитные свойства антиоксидантов и обеспечивает тройную защиту клеток.

Во-первых, это внешняя защита клеток. Такие антиоксиданты, как витамин С, растительные биофлавоноиды, активные вещества листьев черники, малины и персика, травы чабреца и плодов шиповника, а также уникальный экстракт косточек винограда, создают «непробиваемый» барьер вокруг каждой клетки. Как только рядом с клеткой появляются опасные молекулы, эти антиоксиданты моментально связывают и нейтрализуют их.

Во-вторых, это внутренняя защита клеток. Антиоксидантные микроэлементы, такие как цинк, селен, медь и марганец, проникают внутрь клеток и стимулируют работу защитных внутриклеточных ферментов. Эти ферменты, подобно «ловушкам», нейтрализуют свободный кислород, образующийся внутри клеток.

В-третьих, это укрепление клеточных стенок. Витамины А и Е, а также уникальные растительные антиоксиданты клеточных мембран проникают внутрь клеточной оболочки и блокируют там разрушительные процессы окисления, которые могут привести к образованию опасных «пробоя» в стенках клеток.

При правильном и регулярном использовании комплексное очищение клеток с помощью «Истоков чистоты» может дать следующие оздоровительные эффекты:

- \* улучшение состояния кожи и волос;
- \* нормализация пищеварения и исчезновение неприятного запаха изо рта;
- \* нормализация обменных процессов и снижение избыточной массы тела;
- \* нормализация сна и улучшение памяти;
- \* нормализация мочеотделения и исчезновение отеков;
- \* улучшение состояния суставов;
- \* укрепление иммунитета;
- \* снижение выраженности аллергических реакций;
- \* улучшение состояния крови и сердечно-сосудистой системы;
- \* улучшение зрения;
- \* нормализация состояния мужской и женской половой сферы;
- \* повышение общего тонуса и работоспособности.

Эту замечательную систему очистки организма можно приобрести со скидкой «Сибирское Здоровье» в Renaissance за \$29.90

Справки по телефонам:

**(206) 355-3838** Андрей

**(206) 265-3118** Галина

Посетите наш сайт: <http://siberianhealthblog.com>

### Внимание!

Корректируя «Сибирское здоровье», требуются энергичные люди легкого пола и возраста. Мы предлагаем каждому уникальную возможность сохранить здоровье и долголетие, а также обрести материальную стабильность, помогая другим.



# Русский Детский сад

в городе Federal Way

33017 36 Ave SW  
Federal Way, WA 98023

- Домашнее питание
- Интересные игры
- Русский язык
- И многое другое, что ваши дети будут ЛЮБИТЬ

(206) 407-9023

DSHS - OK

moskhab@yahoo.com

Ждем Ваших детей

## Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладывает с детства

## Двухязычный ДЕТСКИЙ САД

- 5 дней в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликация
- Спортивные тренажеры
- Лицензия
- DSHS - OK!

г. Renton WA

Тел. (425) 445-4682

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.

Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".

Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.

Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St  
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)



Лицензированный Детский Садик

## "ПЧЕЛКА"

В г. Kirkland

- Просторное помещение, отдельная спальня с кроватками
- Занятия музыкой, рисование, лепка
- Основы грамотности, математика
- Развивающие игры
- 5-и разовое горячее питание домашнего приготовления
- Большой оборудованный backyard
- Уютная домашняя атмосфера!

Мы уверены, что Вам и Вашим детям у нас понравится !!!

Звоните Глебу и Лене

(206) 532-3824 или (206) 445-4272




www.mybusybeekids.com

**ТРЕБУЕТСЯ ВОСПИТАТЕЛЬ НА FULL TIME**

# Дети - наше будущее!



Мама ходит на работу  
И у папы много дел.  
Значит надо, чтобы кто-то  
И за нами приглядел!

**Профессиональный уход за детьми**

Bellevue Cell. 206. 766. 0698

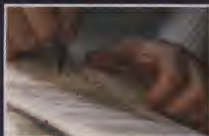
# БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПОПАВШИМ В АВАРИЮ

## «Помощь соотечественникам»

осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, а всю необходимую работу возьмёт на себя «Помощь соотечественникам», причём сделает это абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, сотрудники организации помогут в подборе опытного адвоката. Помимо этого, «Помощь соотечественникам» предлагает целый комплекс разнообразных услуг.

«Помощь соотечественникам»

**(206) 941-7284**



## Ваш позвоночник

- это ключ к вашему здоровью!

Система биомеханической коррекции позвоночника, разработанная американским доктором Берлом Петтибон - единственная в мире комплексная система, позволяющая вылечить заболевания позвоночника. Она получила признание во всём мире и даёт потрясающие результаты.

Мы устраняем причину болезни навсегда, а не её симптомы на время!

Это достигается путём исправления осанки, восстановления дисков, суставов, связок и мышц с применением полного биомеханического анализа позвоночника и нервной системы по методике доктора Петтибона.

В результате нормализуется работа всех внутренних органов и систем организма, проходят головные боли, боли в спине, руках и ногах. Исчезают особенно распространённые у женщин горбки и морщины на шее.

Принимаем большинство видов медицинских страховок

Чтобы сделать это уникальное лечение доступным, наша клиника в рамках благотворительной программы даёт скидки до 80% для малоимущих с расчёткой платежа (в среднем \$333 в месяц за курс в 100 визитов или 15 месяцев), что делает лечение доступным практически для всех.

В нашей клинике для попавших в аварию:

- Оплата только после закрытия дела.
- Если полицейский рапорт установит вашу вину, то первые две недели лечения также бесплатны!

В нашей клинике работает кабинет декомпрессионного лечения заболеваний позвоночника.

Декомпрессионный стол с применением техники доктора Петтибона позволяет восстанавливать межпозвоночные диски и вылечивать дисковые грыжи.



N.W. Spinal Rehabilitation Clinic, P.C.  
Dr. Slava Borisenko, D.C.

Kent

10024 SE 240th St. Ste. 119  
Kent, WA 98031

Everett

11611 Airport Rd., Ste. 103  
Everett, WA 98204

**(253) 520-7531**

[www.nwspinalrehabilitation.com](http://www.nwspinalrehabilitation.com)

В клинике работает  
сертифицированный  
массажист

(лечебный массаж, травмы,  
мышечные и головные боли)

© Perspective 2011

Организация



П Р Е Д С Т А В Л Я Е Т

В ГОРОДЕ СИЭТЛЕ

# Доброе Радио

богатеи Добрыми Делами

С **1**-го декабря ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ!

слушайте нас на волне **1150AM**

как обычно с **7<sup>00</sup>** до **9<sup>00</sup>** с понедельника по пятницу

а также с **5<sup>00</sup>** до **6<sup>00</sup>** вечера

новую  
информационно-  
развлекательную программу

## “Час Пик”

слушайте нас в интернете 24/7

[www.DobroeRadio.com](http://www.DobroeRadio.com)

телефон прямого эфира  
**(206) 422-4098**

**Контактные  
телефоны:**

По связям с общественностью **(206) 650-2323**  
По всем вопросам **(503) 310-5396**  
E-mail: [dobroeradio@yahoo.com](mailto:dobroeradio@yahoo.com)





LICENSED INSURED, 10 years in business



# COMFORT

## Cleaning Service

Security • Quality • Guarantee

### (206) 359-5578

Юра и Надя



## ЧИСТКА КАРПЕТА

- Лучшие цены и качество гарантируем.
- Безопасные натуральные моющие средства.
- Новое оборудование 2012.
- 100% гарантия на выполненную работу.
- Дополнительные скидки для городов East Side



The Carpet &  
Rug Institute  
Seal Approval



## ЧИСТКА ВЕНТИЛЯЦИОННО-ОТОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (Air Duct Cleaning)

Грязный воздух - это причина многих болезней.

Чистые трубы - экономия до 30% платы за отопление.

Причиной 80% пожаров - грязные трубы отопления и сушильной машины.

## CARING HANDS DENTAL

### GRAND OPENING

Viktor Mazurets DDS

Специальное  
предложение ноября

БЕСПЛАТНЫЙ ОСМОТР

- Чистка и отбеливание зубов
- Пломбы
- Импланты, протезы
- Коронки и мосты
- Лечение корневых каналов
- Удаление зубов



Ph. (206) 242-4961

12459 Ambaum Blvd SW  
Burien WA 98146

**MonetaExpress** ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ *CashOnInternet*

С НАМИ ВСЕГДА ВЫГОДНО И УДОБНО!

## НОВОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

**Любая сумма от \$5,000 и выше - 1%!**  
(Пункты системы "Анелик")

**НОВАЯ УСЛУГА! МЫ ОБНАЛИЧИВАЕМ ЧЕКИ!**

НИЗКИЕ РАСЦЕНКИ НА ПЕРЕВОДЫ В ДРУГИЕ  
СТРАНЫ СНГ, ЕВРОПЫ, АЗИИ, АМЕРИКИ, И ИЗРАИЛЬ

(есть ограничения по пунктам доставки)  
Расценки могут быть изменены без предупреждения

**WWW.MONETAEXPRESS.COM**

Приглашаем к сотрудничеству бизнес-агентов!

**Звоните: (206) 632-7588**

## Pacific Atlantic Express Corp.

- ▶ Покупка и пересылка автомобилей со всех аукционов США
- ▶ Доставка коммерческих и личных грузов во все страны мира
- ▶ Доставка лодок по всему миру до 27 футов в океанских контейнерах
- ▶ Контейнерные грузоперевозки во все страны мира.



**Звоните:**  
**Тел.: (253) 383-0771**  
E-mail: [seattle@atlanticexpresscorp.com](mailto:seattle@atlanticexpresscorp.com)  
[WWW.ATLANTICEXPRESSCORP.COM](http://WWW.ATLANTICEXPRESSCORP.COM)

### Загрузка контейнеров:

Seattle, WA	Savannah, GA
Chicago, IL	Houston, TX
New York, NY	Miami, FL
Norfolk, VA	Los Angeles, CA

2007 Stewart St. Tacoma, WA 98421



Agent for Atlantic Express Corp.

# Energy Solution Heating and Cooling Inc

Gas Furnaces, Air Conditioning, Gas Fireplace Inserts, Air Cleaners, Water Heaters, Heat Pumps, Custom Sheet Metal Work.

Качество  
гарантировано

## Hybrid Heat System



Экономичные установки,  
которые помогут сэкономить  
ваши счета за газ до 30%

**SUPER SALE**  
BEST HEATING PRODUCTS

Принимаем Visa, MC,  
Атех, поможем с  
финансированием

Licensed • Bonded • Insured

**Cell. (425) 773-1309 (425) 742-3986**

## Furnace

**WHATEVER  
IT TAKES**  
**bryant**



**BRYANT  
BONUS  
\$550**

# LEGIT TRUCKING LLC.

## Приглашаем на работу

➤ **Профессиональных водителей**

➤ **Owner – Operators**

**Высокооплачиваемые грузы**

(ОПЛАТА НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ)

**Drivers with Experience**

- 48 Штатов
- Reefers – dry van
- Отличные траки
- Бонусы-бенефиты
- Диспетчер говорит по-русски
- Хорошая современная зарплата

**Звоните (253) 970-5683**



# Leviticus music

предоставляет музыкальное оформление свадеб и любых торжеств.

Музыкальная программа на ваш индивидуальный вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом жанре и стиле. Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой!

Так же наше агентство предоставляет **полный спектр свадебных услуг:**

- Планирование церемонии, сценарий торжества
- Ведущий программы (распорядитель пирса)
- Зал с профессиональным комплектом аудио аппаратуры, световой техники, компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала, декор, сервировка
- Изготовление приглашений (invitations)
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner (и многое другое....)

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и время и деньги

Звоните по тел. **(425) 345-4591**



## Master Auto Glass

**(253) 797-3874**

master\_autoglass@yahoo.com

### НУЖНО СТЕКЛО?

**ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ  
СТЕКЛА НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ**

- We sell and install any auto glass
- Cars - Truck - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality

• Low Prices

- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed

**НИЗКИЕ  
ЦЕНЫ**

www.magautoglass.com





# Gabriel Travel

1 (888) 505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G,  
Sacramento, CA 95841

*Муда, где поёт душа!*

**У нас дешевле!**

Москва - от **\$790**

Киев - от **\$790**

8-ми дневный отдых на Гаваях от \$599 на человека

All Inclusive in Cancun, 8 дней - от \$899 на человека

*(Авиaperелет, доставки, проживание в шикарной 5-ти звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)*

The  
**Perspective**

Russian / English

# ПЕЧАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

- Пригласительные билеты
- Почтовые открытки
- Бизнес карточки
- Брошюры
- Календари
- Каталоги
- Флаеры
- Плакаты
- Баннеры
- Майки



Tel. (425) 614-1700

Your dream comes true with our artwork



# SAV-ON

## INSURANCE AGENCIES

Kent/Auburn  
253-850-0888  
25451 104th Ave SE

Lynnwood  
425-744-0331  
21705 Highway 99

Seattle  
206-767-7444  
9614 17th Ave SW

Des Moines  
206-878-1404  
22815 Pacific Hwy S

Bellevue  
425-641-4855  
1313 156th Ave NE

Tacoma  
253-830-2631  
1901 S 72nd St



**Перешли в другую страховую  
компанию и недовольны?  
Возвращайтесь, мы Вас ждем!**

**1-888-867-2866 • www.sav-on.com**

**Страхуем недорого автомобили,  
дома, лодки, жизнь**

*Sav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и кто-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение о том, что стоимость страховки возросла на \$100+. По словам сотрудников компании, куда мы перешли, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то там еще. Предложили релаксировать "свободно", так как вместо \$200 нам повысили всего на \$100. Как выяснилось позже, это был обычный "интересный" развод после того как вы туда "записались".*

*С тех пор мы в Savon, девочки говорят по-русски, ведут разборы со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.*

*А самый важный для нас момент - Sav-on снял с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки свежих предложений на рынке страховых услуг.*

*Рекомендуем и будем продолжать рекомендовать.  
Константин и семья*



## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

**НАЧИНАЯ С \$59**

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чисткой лица **БЕСПЛАТНО** удаление волос на бровях и верхней губе.



- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal



**Bare Escentuals  
Make-up**

id | bareMinerals

**ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ  
\$45 ЗА 50 МИНУТ**

**Массаж**

(принимает страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, Car Accidents.

**Бесплатная консультация**

1305 South 312th Suite 202 Federal Way

лицензированный

Bellevue / Lake Hills  
РЯДОМ LAKE HILLS ELEMENTARY SCHOOL

# ДЕТСКИЙ САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета и музыки с профессиональными преподавателями
- Обучение навыкам изобразительной деятельности



E-mail: [childcareteddybear@gmail.com](mailto:childcareteddybear@gmail.com)

Home: (425) 455-6766 оставьте сообщение  
Cell. (206) 766-0698



# Многие могут сделать веб-сайт, но не у всех это получается хорошо

Чем отличается хороший сайт от миллионов обычных? Хороший сайт максимально реализовывает ваши цели.

Мы предоставляем полный комплекс услуг по разработке, поддержке и продвижению именно таких сайтов. Будем рады помочь всем тем, кого действительно интересует успех на интернете.

Звоните: (206) 972-2233

Пишите: [mail@sofionik.com](mailto:mail@sofionik.com)

Заходите: [www.sofionik.com](http://www.sofionik.com)



**SOFIONIK**  
Design Group



# Leviticus music

предоставляет музыкальное оформление свадеб и любых торжеств.

Музыкальная программа на ваш индивидуальный вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом жанре и стиле. Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой!

Так же наше агентство предоставляет **полный спектр свадебных услуг:**

- Планирование церемонии, сценарий торжества
- Ведущий программы (распорядитель вечера)
- Зал с профессиональными комплектом аудио аппаратуры, световой техники, компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала, декор, сервировка
- Изготовление приглашений (invitations)
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner (и многое другое....)

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и время и деньги

Звоните по тел. **(425) 345-4591**



**IT'S NOT ART  
IT'S BUSINESS**  
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

• Визитки • Открытки  
• Брошюры • Буклеты  
• Флаеры • Листовки  
• Банеры

**425 614-1700**  
качество • быстро • недорого



**PRESCHOOL**  
**“СОЛНЫШКО”**

В городе Kirkland  
Обучение проходит 4 раза в неделю  
9.00am - 11.30am

- Основы Азбуки (алфавит, слоги)
- Математика (счет)
- Геометрия (фигуры)
- Рисование (изучение цвета и перспективы)
- Лепка, аппликации
- Пение

Уроки проходят по 15-20 минут  
между уроками зарядка, игры.

Телефоны: 425-381-3850 509-386-2816  
Адрес: 12622 NE 118th st Kirkland Wa 98034

В городе Киркланд **открывается салон мебели**

## "Eurostyle Furniture"

**огромный** выбор классической и современной мебели на разный вкус.

Также большой выбор красивой посуды, вазы.

Душевые кабинки, оборудованные свето-терапией, радио.

**Большие  
скидки  
до 50%**

Для справок звоните по тел. **(425) 999-7099**



## Школа CDL | CDL LICENSE

CDL Класс А (TRUCK)

**1-888-391-5762**

**Ускоренный  
курс  
обучения**



**С последующим трудоустройством!!!**

**WWW.SHKOLACDL.COM**

- Уроки танцев для взрослых и детей от 3-х лет.
- Индивидуальное и групповое обучение.

# Танец НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ!

*Oly's!*

425-257-0102 425-750-4313

olysstudio@gmail.com

EVERETT REDMOND BELLEVUE

www.olydance.com

## ДЕТСКИЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛУБ В БЕЛВЬЮ

- 1 Free Class
- Champion Instructors
- Ages 5 - 21

Address: 2273 NE 140th Bellevue, WA 98005

Tel. (425) 746-6600

E-mail: cyd@impulseballroom.com





**EAST WEST TOURS**  
www.east-west-tours.com

18518 Bothell Way NE Suite B  
Bothell WA 98011

Ph. 206-234-1298 FREE 1-800-776-3341

i n f o @ e a s t - w e s t - t o u r s . c o m



С-ПЕТЕРБУРГ \$750

МОСКВА \$650

КИЕВ \$650

Цены указаны без учета налогов и сборов

Лучшие предложения!  
Оптимальные маршруты!  
Превосходный сервис!  
**ВСЕ ЭТО ДЛЯ ВАС**

Семейный отдых • Свадебные путешествия • Круизы • Гавайи  
Мексика • Карибские острова • Лас-Вегас • Дисней-Лэнд  
Оформление виз в Россию и страны СНГ

With over 20 years in obstetrics and gynecology  
Dr. Smith has formed New Beginnings Group.

And we have someone who is excited about  
being there to help you!

Mariya Gusenkov, ARNP, FNP has been an associate of Dr. Smith for over five years. She especially loves to provide care to pregnant women, who, in most cases, need reassurance and an attentive listening ear.

She had the privilege of getting her graduate education at the University of Washington. She enjoys providing education and guidance to patients approaching menopause or being challenged by a new season of life. She believes that her positive attitude and listening skills make a great difference at New Beginnings Group as a Family Nurse Practitioner and she loves being part of the new group.

So, if you are looking for a group who can provide trust and satisfaction, call New Beginnings Group at 253.838.1520.

Michael B. Smith MD, New Beginnings Group  
700 South 320th Street, Suite B, Federal Way, WA 98003  
253.838.1520  
newbeginnings.pro



Dr. Smith's

Group

НЕ ПРОПУСТИ!

НЕ ОПОЗДАЙ!



# "DESNNA" SOCCER CLUB

ПРОВОДИТ НАБОР

МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ДЛЯ  
ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ

ВАС ОЖИДАЮТ:

ТРЕНИРОВКИ

СОРЕВНОВАНИЯ

ОБЩЕНИЯ

ДРУЗЬЯ

КОМАНДЫ

ИГРЫ

РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ

253.632.0248

[WWW.DESNASOCCER.COM](http://WWW.DESNASOCCER.COM)

Христианский Центр

Полного  
Евангелия

# Приглашаем на наши **служения**

Воскресное служение

**11:00**ам

Молитвенное служение

**7:00**pm  
(вторник)

Телефон пастора:

**206. 227. 9904**

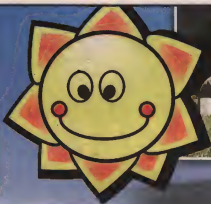


2011 152nd Ave NE, Redmond WA 98052



Русский Общественный  
Центр объявляет набор в

# Детский Летний Лагерь



«Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья!»

**Возраст детей 5 до 12 лет**

**Общение детей и активный отдых на свежем воздухе каждый день - незабываемые впечатления!**

- Походы в горы,
- Подвижные игры,
- Купание в озере Sammamish (Vasa Park или частный пляж) и в океане (Jetty Island и Hood Canal),
- Сборы ягод на фермах (клубника, малина, blueberry)
- Field trips: Remlinger Farm (Carnation), различные парки
- Баскетбол, футбол, волейбол
- Настольные игры.

Количество  
мест  
ограничено.

**Стоимость:**

\$30/день, \$150/нед. – с 9 утра до 4 дня

\$35/день, \$175/нед. – с 9 утра до 6 вечера

Для регистрации и по всем вопросам обращайтесь

по тел. **425.208.6383** к Екатерине,  
e-mail: [katya.ponomareva@yahoo.com](mailto:katya.ponomareva@yahoo.com)



Адрес: 2011 152th AVE NE Redmond WA 98052

Русский Центр снимает в рент помещение  
Христианского Центра,  
беседы на религиозные темы **НЕ ПРОВОДЯТСЯ**



# Доктор

Елена Леонидовна  
Розенберг

Diplomate of the American Board of Internal Medicine in Internal  
Medicine and Cardiovascular Disease  
Diplomate of the American Society of Echocardiography  
Registered Physician in Vascular Interpretation

Ph. (360) 336-9757

## Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний

**Внимательный врач**

**Высококвалифицированный специалист**

**Доскональный осмотр**

**Самое современное диагностическое оборудование**

- Боли в грудной клетке
- Затрудненное дыхание
- Сердечная недостаточность
- Заболевания клапанов сердца
- Аритмия
- Кардиостимуляторы
- Катетеризация сердца
- Ультразвук сердца

Принимаются основные  
виды страховок,  
Medicare and Medicaid  
Мы говорим по-русски,



**Skagit Regional Clinics**  
*A department of Skagit Valley Hospital*

16410 Smokey Point Blvd., #200  
Arlington, WA 98223

307 S. 13th Street, Suite 300  
Mount Vernon, WA 98274

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

# WORLD OF TRAVEL



ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599

БЕСПЛАТНЫЙ



425 - 787 - 1377

AVIA SALE

KIEV	\$415
MOSCOW	\$327
LVOV	\$515
TEL-AVIV	\$554
TALLINN/RIGA/VILNUS	\$241
WARSAW	\$217
FRANKFURT	\$233

HAWAII from	\$528
MEXICO from	\$565
CARIBBEAN ISLANDS from	\$541
LAS VEGAS from	\$191
DISNEYLAND from	\$316
FLORIDA from	\$124
КАРЛОВЫ ВАРЫ from	\$947

VACATIONS

## CRUISES



7 NIGHT - CARIBBEAN FROM	\$298
4 NIGHT - MEXICAN RIVIERA FROM	\$229
6 NIGHT - ALASKA FROM	\$469

1228 147th PL SW, Lynnwood, WA 98087 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ**



# SIT

**Spirit Imperial Transportation**

spirit.imperial.transportation@gmail.com

**Direct (206) 274-9909**

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ!

- Профессиональных водителей по 48 штатам
- Local drivers
- from \$200-\$400 per day
- Диспетчер говорит по-русски

**Приглашаем  
Owner/Operators**

- \$1.20 empty & loaded miles (all miles) plus fuel surcharge
- Company covers:
  - IFTA
  - Tolls
  - Pallets
  - Trip permits in the following states: OR, NY, NM, KY

**NEW!**

(oil change special \$209.  
brakes, seals, service A/C ...etc)

**Требуются  
опытные механики**

**FOR SALE  
Trucks and  
Trailers:**

- 1998 Great Dane & Utility Trailers -TK Units & air-ride suspension \$6,999
- ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ ТРАКИ С 2000 ГОДА И ВЫШЕ
- SELF Balancers \$170 Steer & \$180 drive/trailer axles (per set)
- Michelin tires (good price)

# Taste of Europe

Tel. (253) 852-7737 Fax (253) 850-1183

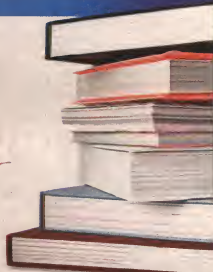


**NEW** Книги / CD

**NEW** Кафе

**NEW** Deli

и любимые продукты



24225 104 Ave SE Kent, WA 98030

## Внимание, Водители!

Если вы расходуете много денег на топливо и ищете пути экономии бензина или дизельного топлива — это для вас!

**Сегодня есть революционное средство, повышающее экономичность вашего автомобиля до 25%, при этом продлевая срок годности двигателя!**

**Применяется в бензиновых и дизельных двигателях**

- Не имеет октановых бустеров
- Не имеет алкоголя или эфира
- Не повышает температуру сгорания
- Повышает экономичность
- Продлевает жизнь двигателя
- Очищает систему топлива
- Очищает выхлопные газы — Emission Test Approved
- Стабилизирует топливо
- Абсолютно безопасное средство для любого двигателя
- Доза - всего 75 миллилитров (1/4 oz.) на 20 галлонов бак

Начинай получать benefits этого средства  
Сделай заказ сегодня с доставкой на адрес

**Звоните: 206-387-7997**

Andrey Sherbina,  
Certified Distributor



EPA Registered  
ASTM standards  
Low-Sulfur approved  
Patented in USA

# ЗАЙМЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Cell. (206) 778-9507

Ph. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905



**FirstPriority**  
FINANCIAL

**Elena Malyuta**

Branch Manager NMLS 40784

[elenamalyuta@gmail.com](mailto:elenamalyuta@gmail.com)

12729 Northup Way, Suite 4 Bellevue, WA 98005

#3257





# АВИАБИЛЕТЫ в любую точку планеты



## АВИАБИЛЕТЫ

**\$705**  
MOSCOW\*

**\$738**  
KIEV\*

**\$794**  
KISHINEV\*

\* Departure from New York, NY. Fares are subject to change and availability. Travel April 2012. Taxes and fuel from 305.05-426.29 included. Max 1 month stay. Quoted on 2/17/12

## ОТДЫХ - КРУИЗЫ - ПУТЕШЕСТВИЯ

**\$369**  
MEXICO\*

**\$399**  
HAWAII\*

**\$349**  
CARIBBEAN\*

\*\* Cruises to Mexico or Caribbean, Hotel package to Hawaii or Mexico. Prices per person, based on double occupancy, 3 nights stay + taxes (up to 250 p.p.) Airfare not included. Fares subject to change and availability. Travel March-May 2012. Quoted on 2/17/12

**MissionValley**  
TRAVEL INC.

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**  
ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ОНЛАЙН **WWW.MVTI.COM**